



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 14
JIUTEPEC MOR.
C.T. 17DST0014L
CICLO ESCOLAR 2021-2022
PLAN DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA



ASIGNATURA: EDUCACION FISICA	DOCENTE: M. ALFONSO RODRIGUEZ VILLAGRAN	GRADO: 3°	GRUPOS E y F	FECHA: Del 24 al 28 de ENE.
COMPONENTE PEDAGÓGICO-DIDÁCTICO				
Desarrollo de la Motricidad				
PRENDIZAJE ESPERADO:				
Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.				
ACTIVIDADES QUE SE PROPONE A LOS ALUMNOS:				
“Encestando ando”				
Organicemos nuestro espacio y material: Coloca el cesto o una cubeta al centro de donde vayas a trabajar. Alrededor del cesto coloca suficientes pelotas, de plástico, de periódico o de papel, distribúyelas sin importar las distancias entre ellas, cerca o lejos del cesto. • Actividad: cuando tú quieras, comenzarás a encestar las pelotas en el cesto, iniciando por la pelota que gustes, trata de crear encestes diferentes. Al final veamos cuantos encestes lograste realizar. Puedes jugar con algún miembro de la familia y hacerlo por tiempo y por turnos. Ejemplo: cuantos encestes logran en 1 minuto cada uno.				
EVALUACION:				
<u>Por medio de evidencias:</u> los alumnos mandaran los días viernes por WhatsApp al número de teléfono 7351414568,				
<ul style="list-style-type: none">• 1 foto de las hojas de su diario de trabajo, donde anoto las actividades• 1 video breve realizando las actividades				
Nota: Las fotos, videos y los registros, los deberán enviar antes de la fecha establecida Favor de mandar sus trabajos con nombre completo grado y grupo en el mensaje.				