

«Затверджено»
заступник директора
з навчально-методичної роботи
Світлана МАСЛІЧ
«01» вересня 2023 р.

**Зміст освітньої програми
з предмета
“Основи санітарії і гігієни»
для
підготовки кваліфікованих робітників за
професією:
««Перукар (Перукар-модельєр). Манікюрник»
30 годин
I курс навчання**

Термін навчання: 3 роки

м. Вінниця

Міністерство освіти і науки України
Міністерство соціальної політики України

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства освіти і науки України
від « 27 » грудня 2017 р. № 1691

**Стандарт професійної
(професійно-технічної) освіти**

СП(ПТ)О 5141.S.96.02 - 2017
(позначення стандарту)

Професія: Перукар (перукар-модельєр)

Код: 5141

Професійні кваліфікації:

перукар,;
перукар 2-го класу;
перукар 1-го класу;
перукар-модельєр

Видання офіційне
Київ – 2017

Загальнопрофесійний блок
та зміст загально професійних компетентностей
ЗПК.9
Оволодіння основами санітарії та гігієни

Знати:

- нормативну документацію;
- роль санітарно-епідеміологічних станцій в забезпеченні контролю за виконанням правил облаштування, обладнання, вмісту перукарень;
- анатомію та фізіологію шкіри і волосся та способи дотримання їх гігієнічного догляду;
- значення та завдання мікробіології, поняття про мікроорганізми, їх класифікацію, фізіологію, життєдіяльність, способи вивчення;
- завдання епідеміології, поняття про інфекції та хвороботворні мікроби, інфекційний процес, види інфекцій та їх джерела;
- характеристику епідемічного процесу, шляхи і способи передачі інфекції;
- ознаки хвороб шкіри, джерела розповсюдження; вроджені особливості і недоліки шкіри, волосся;
- внутрішні і зовнішні причини хвороб шкіри, волосся, нігтів;
- профілактику захворювань; догляд за шкірою і волоссям та його значення;
- правила та види дезінфекції у салонах краси;
- дезінфікуючі засоби та санітарні вимоги до них;
- вимоги гігієни до облаштування та обладнання перукарень;
- загальні питання гігієни праці в перукарні, санітарні вимоги до роботи майстра, правила особистої гігієни перукаря;
- значення дотримання санітарних норм і правил при виконанні перукарських послуг.

Уміти:

- визначати види захворювань шкіри голови, їх ознаки та методи (засоби) попередження;
- дотримуватися правил гігієни та санітарії на робочому місці та при обслуговуванні клієнтів.

№ модуля	НАЗВА МОДУЛЯ	Об'єм
ЗПК.9	Оволодіння основами санітарії та гігієни	34 години
Ціль. Навчання проводиться для того, щоб здобувач освіти міг самостійно розуміти роль санітарно-епідеміологічних станцій у забезпеченні контролю за виконанням правил облаштування, обладнання, вмісту перукарень; - враховує анатомію та фізіологію шкіри і волосся та способи дотримання їх гігієнічного догляду; - розуміє значення та завдання мікробіології, поняття про мікроби, їх класифікацію, фізіологію, життєдіяльність; - завдання епідеміології, користується поняттями про інфекції та хвороботворні мікроби, інфекційний процес, види інфекцій та їх джерела; - характеризує епідемічний процес, шляхи і методи передачі інфекції; - враховує ознаки хвороби шкіри, джерела розповсюдження; - вроджені особливості і недоліки шкіри, волосся; - розрізняє внутрішні і зовнішні причини хвороби шкіри, волосся, нігтів; - орієнтується у видах дезінфекції у салонах краси, дезінфікуючих засобах та санітарних вимогах до них; - розуміє вимоги гігієни до роботи майстра; - визначати види захворювань шкіри голови, їх ознаки та методи (засоби) попередження;		

- дотримуватись правил гігієни та санітарії на робочому місці та при обслуговуванні клієнтів.				
Результати навчання	Критерії оцінювання	Методи навчання	Методи оцінювання і завдання	Теми модуля
Володіє поняттями про інфекції та хвороботворні мікроби, шляхи і методи передачі інфекції. Враховує ознаки хвороби шкіри, джерела розповсюдження. Розрізняє внутрішні і зовнішні причини хвороби. Орієнтується в дезінфікуючих засобах та санітарних вимогах до них.	Самостійно використовує поняття про інфекції та хвороботворні мікроби, шляхи і методи передачі інфекції; знання про будову шкіри; волосся. Самостійно розрізняє внутрішні і зовнішні причини хвороби. Самостійно підбирає шампуні. Дотримується правил гігієни та санітарії на робочому місці та при обслуговуванні клієнтів.	Лекція про інфекції та хвороботворні мікроби, шляхи і методи передачі інфекції. Практичні завдання з визначення стану та ознак хвороби шкіри. Лекція-презентація про причини хвороби. Навчальний фільм про дезінфікуючі засоби та санітарні вимоги до них.	тестових завдань Усне опитування Робота з картками «Знайди помилку» Індивідуальне оцінювання виконання практичних завдань. Термінологічний диктант Контрольні роботи (електронні тести, контрольні питання) з тем №№1-3, 4-5, 6-7 Залік (письмові різнорівневі завдання з курсу)	9. Санітарія та гігієна 1. Тема 1. Основи профілактичної медицини (2) 2. Тема 2. Біологічні фактори навколишнього середовища і профілактика інфекційних захворювань. (2) 3. Тема 3. Шкіра та волосся, їх анатомія та фізіологія. (6) 4. Тема 4. Хвороби шкіри, волосся, нігтів і їх профілактика. (9) 5. Тема 5. Гігієна і санітарія виробництва. (3) 6. Тема 6. Санітарні норми облаштування та експлуатації перукарень. (4) 7. Тема 7. Протиепідемічний режим у роботі перукарень. (4) 1. Залік (1)

«Затверджую»
Заступник директора
з навчально-методичної
роботи
Світлана МАСЛІЧ
«01» вересня 2023 р.

**Зміст освітньої програми
з предмета «Основи санітарії і гігієни»
для професій
«Перукар (перукар-модельєр). Манікюрник».
«Перукар (перукар-модельєр)».**

Тема 1. Вступ. Основи профілактичної медицини.

Предмет “Основи санітарії і гігієни”, його зміст, завдання, предмет вивчення. Нормативна документація щодо санітарії та гігієни. Закон України “Про забезпечення санітарного та епідеміологічного благополуччя населення». Значення вивчення предмету для оволодіння професією перукаря.

Роль вчених і лікарів у розвитку гігієни.

Роль санітарно-епідеміологічних станцій в забезпеченні контролю за виконанням правил по облаштуванню, обладнанню, вмісту перукарень.

Тема 2. Біологічні фактори навколишнього середовища і профілактика інфекційних захворювань.

Значення та завдання мікробіології, поняття про біологічні фактори навколишнього середовища, які спричиняють інфекційні захворювання людини; їх класифікація, фізіологія, життєдіяльність та способи їх вивчення.

Епідеміологія як наука. Завдання епідеміології. Поняття про інфекції та хвороботворні мікроби. Характеристика хвороботворних мікробів.

Поняття про інфекційний процес. Фактори, які впливають на розвиток інфекційного процесу. Виявлення інфекційного захворювання. Види інфекцій.

Поняття про епідемічний процес. Характеристика епідемічного процесу. Джерела інфекції.

Бактеріоносії як джерела інфекції. Шляхи і методи передачі інфекції. Фактори поширення інфекційних захворювань. Фактори, які впливають на протікання епідемічного процесу.

Поняття про суть імунітету. Види імунітету. СНІД та його профілактика. Природні захисні сили організму. Фагоцитоз. Поняття про антитіла і антигени. Заходи по боротьбі з інфекціями. Щеплення, їх організація і значення.

Тема 3. Шкіра та волосся, їх анатомія та фізіологія.

Шкіра. Будова шкіри, Кровоносні судини. Сальні і потові залози. Нервові закінчення. Колір, фізіологія шкіри.

Волосся. Види волосся. Будова волосся. Його колір. Тривалість життя волосся. Причини випадіння. Вроджені особливості і недоліки шкіри, волосся. Порушення діяльності сальних залоз.

Лабораторно-практична робота № 1. «Будова та функції шкіри й похідних шкіри».

Лабораторно-практична робота № 2. «Будова та структура волосини (макроскопічна та мікроскопічна).

Тема 4. Хвороби шкіри, волосся, нігтів і їх профілактика.

Внутрішні і зовнішні причини хвороби шкіри. Гнійничкові захворювання шкіри, їх причини. Хвороби, які викликаються стафілококами. Хвороби шкіри, які викликаються стрептококами. Змішані стрепто-стафілококові захворювання шкіри.

Профілактика гнійничкових захворювань на виробництві і в побуті. Туберкульозні ураження шкіри. Сибірська виразка. Хвороби шкіри, волосся, нігтів, які викликаються мікроскопічними грибами.

Мікроспорія волосистої частини голови і гладкої шкіри. Поверхнева трихофітія волосистої частини голови. Хронічна трихофітія. Трихофітія нігтів. Глибока трихофітія голови і гладкої шкіри.

Паразитарний сикоз. Парша волосистої частини голови і гладкої шкіри. Профілактика грибкових захворювань. Хвороби шкіри, які викликають тварини-паразити. Пухлини шкіри. Сифіліс і його вплив на шкіру і волосся. Професійні захворювання шкіри. Догляд за шкірою і волоссям, його значення.

Лабораторно-практична робота № 3. «Визначення видів хвороб по муляжах, плакатах, малюнках, фотографіях».

Тема 5. Гігієна і санітарія виробництва.

Гігієна праці і причини виникнення професійних захворювань. Умови праці та професійна гігієна персоналу перукарень. Стан здоров'я і профілактика професійних захворювань.

Тема 6. Санітарні норми облаштування та експлуатації перукарень.

Санітарно-гігієнічні параметри облаштування перукарень. Розташування та внутрішнє оформлення приміщень перукарень. Обладнання перукарні.

Обсяги робіт, які дозволено виконувати в перукарні. Вимоги гігієни до облаштування обладнання перукарень. Санітарні вимоги до площі приміщень перукарень, до внутрішнього оздоблення приміщень. Спеціальні вимоги до обладнання приміщень для сушіння волосся.

Санітарні вимоги до змісту перукарень. Правила збору зістриженого волосся і використаної білизни. Правила приготування освітленого розчину хлорного вапна.

Гігієнічні вимоги до білизни і правила її зберігання. Норми запасів чистої білизни.

Гігієнічні вимоги до інструментів. Гігієнічні вимоги до обслуговування при різних видах роботи. Санітарні вимоги до дитячих перукарень.

Створення зразкового порядку. Підтримання чистоти у всіх приміщеннях перукарень - одна з головних умов попередження захворювань. Правильне і раціональне улаштування освітлення. Забезпечення приміщення перукарні чистим повітрям. Підтримка оптимальної температури в перукарні.

Використання спецодягу. Санітарні вимоги до роботи майстра. Обов'язковий огляд шкіри обличчя, голови відвідувача перед початком обслуговування.

Тема 7. Протиепідемічний режим у роботі перукарень.

Шляхи передачі інфекційних захворювань і запобіжні заходи, застосовувані в перукарській справі. Дезинфікуючі засоби: санітарні вимоги до них. Дезинфекція інструментів. Види дезинфекції. Правила дезинфекції. Антисептичні заходи.

Дезинфекція. Стерилізація

Допуск працівників перукарень до обслуговування клієнтів. Медичні огляди та їх значення. Попередні та періодичні медичні огляди працівників перукарень.

Протипоказання для роботи в перукарні

Лабораторно-практична робота № 4 «Надання першої домедичної допомоги».

«Затверджую»
Заступник директора
з навчально-методичної
роботи
_____ Світлана МАСЛІЧ
«01» вересня 2023 р.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН
з предмета «Основи санітарії і гігієни»
для професій
«Перукар (перукар-модельєр). Манікюрник».
«Перукар (перукар-модельєр)».
(30 годин)

№ / №	Тема уроку	Кількість годин
1	Тема 1. Основи профілактичної медицини	2
2	Тема 2. Біологічні фактори навколишнього середовища і профілактика інфекційних захворювань.	2
3	Тема 3. Шкіра та волосся, їх анатомія та фізіологія.	5
4	Тема 4. Хвороби шкіри, волосся, нігтів і їх профілактика.	9
5	Тема 5. Гігієна і санітарія виробництва.	3
6	Тема 6. Санітарні норми облаштування та експлуатації перукарень.	4
7	Тема 7. Протиепідемічний режим у роботі перукарень.	4
8	Підсумковий урок	1
	Всього	30

«Затверджую»
Заступник директора
з навчально-методичної роботи
_____ Світлана МАСЛІЧ
«01» вересня 2023 р.

**Поурочно-тематичне планування
з предмета «Основи санітарії і гігієни»
для професій
«Перукар (перукар-модельєр). Манікюрник».
«Перукар (перукар-модельєр)».
(30 годин)**

№/ №	Тема уроку	К-ть годин	Дата про-ня
1	2	3	4
	Тема 1. Основи профілактичної медицини	2	
1	Предмет “Основи санітарії і гігієни”, його зміст і завдання, нормативна документація	1	
2	Санітарно-епідеміологічна служба. Державний санітарний нагляд	1	
	Тема 2. Біологічні фактори навколишнього середовища і профілактика інфекційних захворювань.	2	
3	Біологічні фактори навколишнього середовища як причина інфекційних захворювань людини	1	
	Інфекція та інфекційний процес		
4	Епідеміологія та епідеміологічний процес. Дезинфекційні заходи	1	
	Тема 3. Шкіра та волосся, їх анатомія та фізіологія.	5	
5	Шкіра. Будова шкіри	1	
6	Похідні шкіри. Сальні і потові залози.	1	
	Лабораторно-практична робота № 1 «Будова та функції шкіри й похідних шкіри»		
7	Волосся. Будова волосся	1	
8	Лабораторно-практична робота № 2 «Будова та структура волосини (макроскопічна та мікроскопічна).	1	
9	Узагальнення та систематизації знань	1	
	Тема 4. Хвороби шкіри, волосся, нігтів і їх профілактика.	9	
10	Вроджені особливості і недоліки шкіри, волосся.	1	
11	Бактеріальні захворювання шкіри та їх профілактика	1	

12	Бактеріальні захворювання шкіри та їх профілактика	1	
13	Грибкові захворювання шкіри та їх профілактика	1	
14	Вірусні захворювання шкіри та їх профілактика	1	
15	Хвороби шкіри, які викликають тварини-паразити. Пухлини шкіри.	1	
16	Професійні захворювання шкіри. Догляд за шкірою і волоссям	1	
17	<i>Лабораторно-практична робота № 3 «Визначення основних ознак захворювання шкіри та волосся».</i>	1	
18	<i>Узагальнення та систематизації знань</i>	1	
	Тема 5. Гігієна і санітарія виробництва.	3	
19	Гігієна праці. Причини виникнення професійних захворювань	1	
20	Умови праці та професійна гігієна персоналу перукарень	1	
21	Профілактика професійних захворювань	1	
	Тема 6. Санітарні норми облаштування та експлуатації перукарень.	4	
22	Санітарно-гігієнічні вимоги до розташування та внутрішнього оформлення перукарень	1	
23	Санітарно-гігієнічні вимоги до обладнання перукарень	1	
24	Санітарний режим перукарні	1	
25	Обсяги робіт, які дозволено виконувати в перукарні	1	
	Тема 7. Протиепідемічний режим у роботі перукарень.	5	
	Шляхи попередження передачі інфекційних захворювань	1	
	Антисептичні заходи. Дезинфекція. Стерилізація	1	
	Допуск працівників перукарень до обслуговування клієнтів. Протипоказання для роботи в перукарні	1	
29	<i>Лабораторно-практична робота № 4 «Надання першої домедичної допомоги»</i>	1	
30	Заліковий урок	1	

Розглянуто на засіданні
методичної комісії
Протокол № 1
від 01.09. 2023 р.
Голова методичної комісії
Олена РАК

Навчальна література з предмета:

Назва	Автор	Видавництво	Рік видання
Професійна гігієна та виробнича санітарія перукарень	Д.В. Варивончик	Київ	2005
"Основи санітарії і гігієни у сфері послуг" Перукар (перукар-модельєр), манікюрник, педикюрник:	Електронний підручник/ Гажлінські О.І., Войченко Л.П., Палош Н.М.	https://tc-2.pto.org.ua/	2019
Основи перукарської справи	В.Ф. Орлова	Київ «Грамота»	2005
Косметологія	І.І. Медведєва	Київ «Грамота»	2005
«Санітарія та гігієна перукарської справи»: Електронний підручник/	А. Л. Кац,		2010
"Основи санітарії і гігієни у сфері послуг" Перукар (перукар-модельєр), манікюрник, педикюрник: Електронний підручник.	Гажлінські О.І., Войченко Л.П., Палош Н.М.		2019
Основи перукарської справи	Н.А. Горбатюк, О.І. Зінченко, Г.І. Откидач	https://lib.imz.gov.ua/wa-data/public/site/books2/pidrucnyky-posibnyky-profosvita/Osnovy-peruk-spravy.pdf	2020