

¡Anuncio Importante al Alumnado de Formación Profesional!

Presentamos el Nuevo Programa: Miralbueno Vive

Querido alumnado de Formación Profesional,

Nos complace anunciar el lanzamiento de nuestro innovador **"Proyecto Integral de Salud Emocional: Miralbueno Vive"** en el IES Miralbueno PARA ESTE CURSO 2023-2024. Este programa está diseñado específicamente para vosotros y vosotras, alumnado de la familia profesional de Hostelería y Turismo, con el objetivo de promover vuestro bienestar emocional y crear un entorno educativo más saludable y positivo.

¿En qué consiste el programa?

"Miralbueno Vive" incluye una serie de actividades y talleres dinámicos que se llevarán a cabo durante el curso 2023-2024 como parte de nuestra acción tutorial, tales como:

- **Risoterapia:** Para liberar el estrés y fomentar la alegría a través de la risa.
- **Eneagrama:** Conocer mejor nuestra personalidad y cómo interactuamos con los demás.
- **Coaching Educativo:** Desarrollar habilidades personales y profesionales con el apoyo de coaches especializados.
- **Arteterapia:** Expresar emociones y mejorar la creatividad mediante el arte.
- **Oratoria Eficaz para Hablar en Público:** Ganar confianza y habilidades en la comunicación.

¿Por qué participar?

- **Bienestar Emocional:** Mejorarás tu salud emocional y mental.
- **Habilidades Sociales:** Aprenderás a gestionar mejor tus relaciones personales y profesionales.
- **Desarrollo Personal:** Fortalecerás tu autoconocimiento y crecimiento personal.
- **Entorno Inclusivo:** Contribuirás a crear un ambiente escolar más inclusivo y empático.

Apoyo y Colaboraciones

El programa cuenta con el respaldo total de toda la comunidad educativa, en especial del equipo directivo del IES Miralbueno y la colaboración de importantes instituciones locales como el Centro de Salud, el Ayuntamiento, y el Centro de Mayores, y personal formado en psicología, entre otros.

¿Cómo participar?

Mantente atento a las próximas sesiones informativas y talleres que se anunciarán en nuestras aulas y a través de nuestros canales de comunicación habituales. No te pierdas la oportunidad de formar parte de esta experiencia transformadora.

Para más información, puedes contactar con los coordinadores del proyecto:

- **Equipo de Convivencia y Bienestar:** convivenciabienestar@iesmiralbueno.com
- **Pilar Puyal Olmos:** pilarpuyal@iesmiralbueno.com

¡Esperamos contar con vuestra participación y entusiasmo para hacer de "Miralbueno Vive" un éxito rotundo!

