

Lektionsplanering

Årskurs: Gymnasiet

Ämne: Psykologi 1

Tema: Kognitionspsykologi och informationsbearbetning

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Denna lektion fokuserar på kognitionspsykologi och dess tillämpningar, framför allt hur människor uppfattar och förstår sin omvärld och sig själva. Vi kommer även att diskutera hur hjärnan tar emot och bearbetar information, vilket innefattar uppfattningar om verklighet och hur våra minnen skapas och påverkar oss.

Kunskapskrav

Eleven redogör översiktligt för begränsade delar av kognitionspsykologins, den biologiska psykologins och socialpsykologins förklaringar till mänskliga beteenden, känslor och tankar. I samband med det för eleven enkla resonemang om psykologiska samband och relaterar till egna erfarenheter.

Lärlarleda instruktioner

Introduktion till kognitionspsykologi (10 min)

- Presentera vad kognitionspsykologi innebär och dess centrala begrepp, som perception, minne och tänkande.
- Diskutera hur kognitionspsykologin skiljer sig från andra psykologiska perspektiv.
- Ge exempel på praktiska tillämpningar i hälso- och sjukvård samt pedagogik.

Perception och hur vi uppfattar världen (15 min)

- Förklara de olika stegen i perceptionsprocessen: sensorisk information, selektiv uppmärksamhet, och hur vi tolkar det vi ser.
- Diskutera faktorer som påverkar vår perception, såsom tidigare erfarenheter och kulturell kontext.
- Introducera klassiska experiment som utförts inom området, t.ex. visuell perception och illusioner.

Minne och informationsbearbetning (15 min)

- Presentera olika typer av minnen: arbetsminne, korttidsminne och långtidsminne.
- Förklara hur information kodas, lagras och kan återkallas.

- Ge exempel på hur minne kan påverkas av emotionella upplevelser och kontext.

Sammanfattning och reflektion (10 min)

- Sammanfatta nyckelpunkterna från lektionen.
- Diskutera hur kännedom om kognitionspsykologi kan hjälpa oss förstå våra egna och andras beteenden.
- Ge eleverna möjlighet att ställa frågor och reflektera över sitt eget lärande.

Aktivitet

Eleverna ska skapa en diagram över uppfattningsprocessen. Diagrammet ska inkludera de olika stegen i hur vi tar emot och bearbetar information, med exempel från verkliga livet som de observerar runt omkring sig.

Beräknad tidsåtgång: 10 minuter

Exit-ticket

- Vad är kognitionspsykologi?

Svar: Kognitionspsykologi handlar om hur vi uppfattar, bearbetar och minns information.

- Vilka tre typer av minnen finns det enligt minnesmodellen?

Svar: Arbetsminne, korttidsminne och långtidsminne.

- Ge ett exempel på hur perception påverkas av tidigare erfarenheter.

Svar: En person kan tolka en situation annorlunda om de haft negativa erfarenheter tidigare.

- Vad innebär selektiv uppmärksamhet?

Svar: Selektiv uppmärksamhet innebär att vi fokuserar på vissa stimuli i vår omgivning medan vi ignorerar andra.

- Hur kan emotionella upplevelser påverka vårt minne?

Svar: Emotionella upplevelser kan förstärka hur väl vi kommer ihåg information kopplad till dessa upplevelser.

Hemläxa

Skriv en kort uppsats på 300 ord där du reflekterar över hur din egen perception och minne påverkar hur du upplever vardagen.

Fördjupningsuppgift

Eleverna ska välja ett specifikt fenomen inom kognitionspsykologin, exempelvis språkets påverkan på tänkande, och genomföra en litteraturstudie om ämnet. De ska redovisa sina fynd och diskutera teorier och experiment kopplade till fenomenet.

Förslag för nästa lektion

Socialpsykologi och dess påverkan på beteende.

Nästa lektion kan handla om socialpsykologi, med fokus på hur individer påverkas av sociala sammanhang och grupper. Detta tema är relevant för att förstå mänskligt beteende i olika sociala situationer och hur sociala normer formar våra handlingar och tankar. Kunskapskraven kommer att koppla till förmågan att analysera sociala interaktioner och deras psykologiska förklaringar.

Förberedelser

- Förbered presentationen av kognitionspsykologi och dess centrala begrepp.
- Samla exempel på klassiska experiment inom perceptions- och minnesforskning.
- Utforma material för gruppdiskussioner om kognitionspsykologi och verkliga tillämpningar.