

Year in Sport 2022 - Estadísticas y datos principales

Informe completo Strava sobre Year In Sport 2022: [aquí](#)

Gráficos y visuales [aquí](#)

Turismo deportivo como recuperador económico

- Fueron **más de 2 millones** (2,436,705) los turistas que viajaron a España para practicar deporte¹, dato que representa un 3.5% del total de turistas aproximadamente ². Procedieron en su mayoría de **Reino Unido** (45,68%), **Francia** (18,96%), **Alemania** (14,83%) y **Holanda** (13,77%).
- Las **regiones #1 elegidas para practicar deporte están en España**: en ciclismo **Baleares** se sitúa a la cabeza del ránking, seguida por Vlaandaren (Bélgica) y Trentino Alto-Adige (Italia). En running, la primera región elegida por los corredores de todo el mundo es **Las Palmas**, y también en senderismo, seguida por Tirol (Austria).
- En este sentido, las Baleares son una destinación popular entre los turistas. De hecho, el 36% de las actividades registradas en las Islas son de extranjeros que se desplazaron allí.
- Las Islas Canarias también es uno de los destinos favoritos: 3 de cada 10 actividades registradas en las **Islas Canarias** fueron de usuarios extranjeros, y el segundo segmento de Strava más frecuentado por turistas que viajaron a España es el [ascenso al Teide desde la Orotava](#) (4,30 Km, 864 m), en **Tenerife**.
- El segmento Strava favorito por quienes vienen a practicar deporte a España se encuentra en la **Comunidad de Valencia** y corresponde a la [ruta del Faro del Albir](#) (2,44 Km, 66 m). El **Camino de Santiago** es también una gran atracción turística: el tercer segmento favorito para los turistas corresponde al [tramo desde Pontesampaio hasta Figueirido](#) (5,22 Km, 204 m), en **Galicia**.
- En total, los **españoles que viajaron** para realizar actividad física en otros territorios **fueron más de 4 millones** (4,188,263) y los países que más eligieron fueron Francia, Reino Unido y Alemania.

¹ Este dato contempla a los turistas de los países analizados: Brasil, Francia, Alemania, Japón, Holanda, Reino Unido y Estados Unidos.

² De acuerdo con Turespaña y el INE , el número de turistas internacionales que llegaron a España hasta septiembre de 2022 fue de 55,92 millones

España, a la cabeza del ranking mundial de destinos para practicar deporte

El informe Year in Sport 2022 ha revelado cuáles son las regiones más populares del mundo para la práctica de ciclismo, running y senderismo; y España se encuentra a la cabeza de los tres rankings. Estos son algunos de los datos más relevantes:

 **En ciclismo:** Baleares se sitúa en la primera posición del ranking de regiones elegidas por los ciclistas de todo el mundo, seguida por Vlaanderen (Bélgica), Trentino Alto-Adige (Italia) y Las Palmas (de nuevo, España).

 **En running:** España vuelve a encabezar el ranking, y es que **la primera región elegida por los corredores de todo el mundo es Las Palmas**, seguida por Greater London (Reino Unido), Baleares (España) y South East of England (Reino Unido).

 **En senderismo:** Las Palmas se convierte también en la primera destinación (por regiones) que eligen los senderistas de todo el mundo. Le siguen Tirol (Austria), Trentino Alto-Adige (Italia) y Baleares (España).

Juntos llegamos más lejos

Strava confirma que **juntos llegamos más lejos**. Los deportistas que **entrenaron acompañados** (en pareja) **obtuvieron mejores resultados en tiempo y distancia**, por no hablar de cuando entrenaron tres o más deportistas juntos. De hecho, de forma global, **los ciclistas en grupo llegaron casi el doble de lejos que solos**. En España:

 **En ciclismo:** Los españoles registraron actividades un 40% más largas en distancia y un 42% en tiempo cuando salieron en pareja; y un 82% más largas en distancia y un 75% en tiempo cuando las realizaron en grupos de tres personas o más, vs en solitario. En las actividades en invierno se registraron tiempos un 87% superiores en actividades en grupo.

 **En running:** Los españoles llegaron un 14% más lejos cuando registraron actividades en parejas y estas fueron un 16% más largas. En grupos de tres personas o más, las actividades fueron un 15% más largas en distancia y un 10% más largas en tiempo. En las actividades en invierno se registraron tiempos un 78% superiores en actividades en grupo.

 **En senderismo:** Las actividades registradas fueron un 35% más largas en distancia y un 44% más largas en tiempo cuando se realizaron en parejas vs cuando se realizaron en solitario. En grupos de 3 o más personas, las distancias fueron un 62% mayores y los tiempos un 81%.

Las mujeres españolas lideran los desplazamientos al trabajo en bici en todo el mundo

🏆 El 65% de las personas que van a trabajar en bici en Barcelona son mujeres, lo que sitúa esta ciudad en la posición #1 del ranking de ciudades del mundo, por delante de ciudades con tradición de ciclismo al trabajo como Londres, Nueva York, París, Berlín o Tokio.

🚲 En Barcelona, el número de mujeres que se desplazan en bicicleta al trabajo ha crecido un 81% en 2022 en comparación a los datos pre pandemia.

♀ Tanto a nivel global como en España, **las mujeres están liderando la vuelta al commuting tras la pandemia**, es decir, que están retomando sus desplazamientos al trabajo en bicicleta más rápido que los hombres.

Los españoles corren casi el doble de maratones en 2022

👣 **El auge de los maratones:** El número de atletas que han corrido maratones se ha doblado con respecto al año anterior a nivel global. En España, han sido un 171% más los usuarios de Strava que han registrado maratones.

▲ **El crecimiento de las actividades de trail:** El 52% de los atletas inscritos en Strava registraron actividades de trail en 2022. Más de la mitad de las actividades de trail se realizan en grupo.

Los deportes de aventura

▲ **El crecimiento del esquí alpino:** Se han registrado un 383% más de actividades de esquí alpino en España en comparación al año anterior debido a la pandemia.

▲ **La escalada, también en auge:** Se han registrado un 101% más de actividades de escalada en roca en España en comparación al año anterior debido a la pandemia.

Sobre Strava

Strava es la mayor plataforma para atletas, y la comunidad deportiva más grande del mundo, con más de 100 millones de atletas en 195 países. Si sudas, ya eres un deportista; y la app y la web de Strava conectan a millones de deportistas cada día. Strava hace la vida más fácil a los atletas, y ofrece formas divertidas de mantenerse motivado y competir contra uno mismo y contra los demás sin tener que estar en el mismo lugar y en el mismo momento. No importa dónde viven los atletas de



Informe Strava sobre Year In Sport 2022: [aquí](#) ; gráficos [aquí](#)

Contacto de prensa: premsa@lymbus.com

Strava. No importa qué deportes practican o qué dispositivos utilizan para registrar su actividad.

Únete a la comunidad y registra tu actividad física con una [Suscripción Strava](#).

Sobre Year in Sport

El informe Year in Sport de Strava analiza cada año más de 1.800 millones de actividades para destacar las tendencias deportivas en todo el mundo y sacar conclusiones de interés no solo en el ámbito deportivo, si no también en el estudio de los hábitos sociales.