



Laid-back - Tillbakkalutad amningsställning

En amningsposition där mamman/den ammande lutar bakåt - mittemellan sitta och ligga (125 grader). Ha bra stöd bakom huvud och axlar. Placera barnet på sin mage, gärna hud-mot-hud, strax nedanför bröstet och låt barnet få tid att själv söka sig fram till bröstet. Denna position underlättar för barnet att förbereda sig för amningen och få ett stort och bra tag. Det är barnet som leder mamman i amningen.

Elisabeth Kylberg 2022-03-03

