

Давыденко Дарья, учащаяся 9 «Б» класса



Одним из моих увлечений является **модельное искусство**. Оно включает в себя танцы, развитие речи, актёрское мастерство, дефиле, фотопозирование.

Танцы я считаю полезным и активным занятием. Танцуя, мы можем поддерживать физическую форму, заряжаться энергией. Для меня танец – это жизнь. В него можно вложить всю свою душу и переживания.

Развитие речи заключается не только в развитии способности проговаривать слова, но также в понимании их смысла, выражении собственных эмоций, мыслей и желаний.

Актёрское мастерство у нас проходит очень весело. Оно, так же, как и танцы, помогает нам убрать многие "зажатости" в себе, способствует развитию памяти, концентрации

внимания, вырабатывает гибкость мышления, креативность, помогает лучше понять себя.

Очень полезный урок – дефиле. Мы учимся держать спину ровно, вырабатываем красивую походку, развиваем пластику рук и тела. Благодаря этому мы становимся более гибкими, убираем напряжение в мышцах.

Фотопрактика – это итог всех занятий. В процессе фотосессии мы демонстрируем все, чему научились. Считаю, что благодаря фотопрактике развивается воображение и чувство стиля.

Считаю, что людям, у которых есть увлечения, хорошие родители и условия жизни – не нужны наркотики. Ведь так, можно погубить своё здоровье... Прежде, чем начать курить, употреблять алкоголь и наркотики, подумайте! Задайте себе вопрос «А нужно ли это мне?».