



5 (89) 31 МАЯ 2024 года выходит один раз в месяц

Трое детей, семь внучат и 48 лет счастливой семейной жизни объединяют Галину Николаевну и Владимира Валентиновича Згадовых.

За 48 лет совместной жизни они прошли все проверки на прочность, и теперь можно назвать их настоящими хранителями секрета семейного счастья.

Нет никаких сомнений, что только верность, честность, доверие и любовь помогли быть вместе столько лет.



Долгожданный май с его теплом и посевной страдой крестьяне называли травнем и розовоцветом.

Традиции праздничных майских дней соблюдаются и поныне, ведь мудрость наших предков не теряет актуальности спустя века.

Народные майские праздники в большинстве своем касались посевной страды, однако и среди работы наши предки находили время для гуляний и развлечений, проведения обрядов на благополучие.

1 мая- Кузьма Огородник

В день праздника внимательно прислушивались, чтобы не упустить голоса кукушки. Ее кукование указывало на начало посевной. В день праздника сажали свеклу с морковью. В народе верили, что посадками в огородах должны заниматься женщины, иначе урожая не будет. Мужчинам доставалась тяжелая работа по вспашке полей, перекопке земли и сбору урожая.

2 мая- Иван Ветхопещерник

На Ивана проводили обряд задабривания весны. Женщины брали холсты ткани, выходили с ними в поле и кланялись по всем сторонам света со словами: *«Матушка весна, возьми холстину новую, будь доброй»*. Холсты расстилали на земле, клали на них по пирогу и молча возвращались домой. Обряд помогал привлечь тепло и вырастить добрый урожай.

3 мая- Окликание предков

По поверьям, в этот день *усопшие родственники нуждаются в помине*. Существовал специальный обряд окликанья предков: женщины на заре шли на кладбища и там звали усопших родных, приглашая их посмотреть на своих близких. В домах накрывали богатые столы в знак памяти и уважения к почившим родным. В день окликанья не ловили рыбу, считая такое занятие большим грехом, но работали в полях и на огородах.

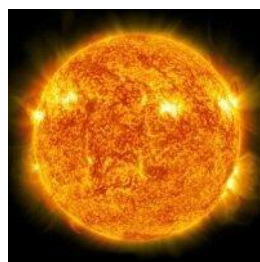
3 мая –Всемирный день солнца

Солнце — ближайшая к Земле звезда, все другие находятся от нас неизмеримо дальше. Например, ближайшая к нам звезда Проксима из системы альфа Центавра

находится на расстоянии 4,22 световых лет от Солнца.

Для Земли Солнце — мощный источник космической энергии. Оно дает свет и тепло, необходимые для растительного и животного мира, и формирует важнейшие свойства атмосферы Земли.

В целом, **Солнце определяет экологию планеты**. Без него не было бы и воздуха, необходимого для жизни, — воздух превратился бы в жидкий азотный океан вокруг замерших вод и обледеневшей суши. Для нас, землян, важнейшая особенность Солнца в том, что **около него возникла наша планета**, и на ней **появилась жизнь**.



Солнце, ветер, морские волны и биомасса являются энергетическим сырьем, которое постоянно окружает нас и которое легко использовать. Его не надо добывать из земли. Оно не приводит к образованию радиоактивных отходов, а токсичных совсем не производит. Это возобновляемая энергия. Чтобы привлечь внимание к возможностям использования возобновляемых источников энергии Европейское отделение Международного общества солнечной энергии (МОСЭ) (ISES-Europe), **начиная с 1994 года**, на добровольной основе организует ежегодный **День Солнца**, который отмечается 3 мая.

Энтузиасты и профессионалы, общественные организации и фирмы по всей Европе организуют мероприятия различного рода, связанные с демонстрацией возможностей солнечной энергии.

1 мая – ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА



Для многих 1 Мая — праздник, относящийся к числу самых любимых. Несмотря на то, что он приходится на последний месяц весны, именно он считается символом

начала тепла и солнечного света. А для россиян он ещё означает начало майских каникул – череды дней, свободных от рабочей суеты и посвящённых исключительно отдыху с родными и друзьями.

Своё начало эта дата берёт в американском городе Чикаго, где 1 мая 1886 прошла масштабная акция протеста рабочих. Уставшие от невыносимых условий люди требовали ограничения количества трудовых часов в сутки до 8-ми. Но митинг не только не достиг поставленной цели, но и привёл к многочисленным жертвам среди протестующих.

История праздника 1 Мая в России начинается в 1890 году, когда мировые коммунисты в первый раз отметили эту дату. Это произошло в Варшаве. Вдохновившись примером американских коллег, действиями поляков, российские рабочие постепенно пришли к мысли о начале акций протестов. Первые массовые демонстрации пролетариата были отмечены в 1897 году, когда праздник приобрёл политический окрас.

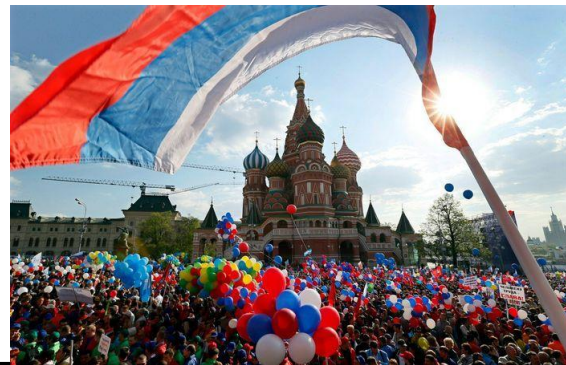
Но, несмотря на то, что Праздник труда был официально признан властями, массовые гулянья ещё долго носили неформальный характер. Только в 1901 году были замечены первые лозунги, открыто требовавшие смены власти. К 1912 году количество представителей пролетариата, участвовавших в майских демонстрациях, достигло 400 тысяч. И уже в 1917 году целые миллионы людей шагали по улицам, требуя свержения царской власти. Именно в этом году российский праздник стал носить официальный характер, а демонстрации и парады начали проводить открыто.

В каждом населённом пункте по улицам шли целые рабочие коллективы, неся в руках плакаты, отражавшие существующую идеологию. А наградой для самых отличившихся становилась возможность участия в главном параде страны, который проходил на Красной площади в столице.

После того, как распался Советский Союз, эту дату всё равно продолжают отмечать. Но прежнего ажиотажа вокруг праздника уже нет, а главная радость от неё – дополнительные выходные дни. Последний

торжественный парад, посвященный 1 Мая, был проведён в 1990 году.

Несмотря на то, что праздник больше не радует людей в таких масштабах, его значение не забыто. Знаменитый лозунг «Мир! Труд! Май!» всё ещё продолжает звучать в поздравлениях. Тёплый праздник, сплотивший весь трудовой класс, будет оставаться в числе самых любимых.



3 мая – ДЕНЬ СОЛНЦА



Праздник «День солнца» ежегодно отмечается в мире 3 мая. Солнце является ближайшей к Земле звездой, все остальные расположены на большем расстоянии от нашей планеты. Земля, как известно, вращается вокруг Солнца. Солнце необходимо нам, без его света мы не смогли бы жить.

Солнце является для нашей планеты мощнейшим источником космической энергии. Оно дает нам свет и тепло, которые необходимы не только людям, но также растениям и животным. Нужно отметить, что без солнца у нас не было бы воздуха и воды. Ведь тогда воздух превратился бы в жидкий азотный океан, все воды бы замерзли, а суша обледенела. Наша планета возникла около солнца и жизнь на ней зародилась тоже во многом благодаря ему.

Солнце дает людям возобновляемую энергию, которую легко использовать. Кроме того, такая энергия не образует токсичных и радиоактивных отходов.

[женский сайт www.inmoment.ru](http://www.inmoment.ru)

9 мая – ДЕНЬ ПОБЕДЫ



8 мая 1945 года в пригороде Берлина начальником штаба верховного главнокомандования генерал-фельдмаршалом В. Кейтелем от вермахта, заместителем Верховного главнокомандующего маршалом СССР Георгием Жуковым от Красной армии и маршалом авиации Великобритании А. Теддером от союзников, был подписан акт о безоговорочной и полной капитуляции вермахта.

9 мая 1945 года на Центральный аэродром имени Фрунзе приземлился самолет «Ли-2» с экипажем А. И. Семенкова. Семенов доставил в Москву акт о капитуляции фашистской Германии. А 24 июня 1945 года на Красной площади в Москве состоялся Парад Победы. Принимал парад — Жуков, командовал парадом Рокоссовский.

9 мая 1945 года в 2 часа ночи по московскому времени советское радио сообщило о капитуляции Германии.

«В ночь на 9 мая 1945 года москвичи не спали. В 2 часа ночи по радио объявили, что будет передано важное сообщение. В 2 часа 10 минут доктор Юрий Левитан прочитал Акт о военной капитуляции фашистской Германии и Указ Президиума Верховного Совета СССР об объявлении 9 мая Днем всенародного торжества — Праздником Победы. Взяв фотоаппарат, я вышел на улицу. Люди выбегали из домов. Они радостно поздравляли друг друга с долгожданной победой. Появились знамена. Народу становилось все больше и больше, и все двинулись на Красную площадь. Началась стихийная демонстрация. Радостные лица, песни, танцы под гармошку. Вечером был салют: тридцать залпов из тысячи орудий в честь великой Победы». (Военкор А. Устинов)

После подписания Акта о безоговорочной капитуляции немецко-фашистские войска начали складывать оружие. В Курляндии в плен сдались более 189 тыс. солдат и офицеров и 42 генерала, а в районе устья реки Висла, северо-восточнее Гдыни, — около 75 тыс. немецких солдат и офицеров и 12 генералов. На севере Норвегии сложила оружие оперативная группа «Нарвик». По этому случаю король Норвегии Хокон VII и премьер-министр Норвегии И. Нюгордсволд 13 мая направили советским руководителям

послания с выражениями благодарности советскому народу и его Вооруженным Силам. В ответных посланиях Президиум Верховного Совета СССР и Советское правительство пожелали норвежскому народу и его правительству скорейшей ликвидации последствий немецко-фашистской оккупации.

В ознаменование победы над фашистской Германией Президиум Верховного Совета СССР объявил 9 мая днем всенародного торжества — Праздником Победы и учредил медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 гг.» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 гг.».

Крушение гитлеровской Германии останется в мировой истории как величайшее событие, приведшее к необратимым изменениям в развитии человечества. После победы Великого Октября ничто не оказывало столь могучего воздействия на революционную активность народных масс, как разгром фашизма. В памяти советского народа, вынесшего на своих плечах главную тяжесть второй мировой войны, это событие занимает особое место. Для нынешнего и грядущих поколений оно служит и будет служить вдохновляющим примером величественных свершений своего народа, бессмертных ратных подвигов Вооруженных Сил, мудрой политики Коммунистической партии Советского Союза.



15 мая – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ



СЕМЬИ

Международный день семьи отмечается в мире 15 мая. Данный праздник был учрежден Генеральной Ассамблеей ООН, а произошло это 20 сентября 1993 года. Праздник "[Международный день семьи](#)" был создан с целью привлечения внимания широкой общественности к проблемам семьи, которых сегодня существует большое количество.

Семья является одним из важнейших институтов общества и самой первой ступенью социализации человека. Ее развитие и преобразование происходит вместе с окружающим миром, в зависимости от требований времени и потребностей общества.

Семья является основным элементом общества и хранительницей человеческих ценностей. Семья во все времена служила фактором стабильности и развития. Она помогает укреплять государство и повышать благосостояние народа. По отношению государства к семье можно даже судить о его развитии.

В семье происходит процесс формирования человека как личности и как гражданина. Благополучие семьи можно назвать мерилем развития и прогресса государства. Значение праздника «Международный день семьи»

День семьи позволяет нам лишний раз задуматься о важности семьи в нашей жизни и проявить внимание к близким людям. Ведь без них наша жизнь была бы пустой и безрадостной. Семья нужна каждому человеку, за редким исключением.

Основным назначением семьи можно назвать рождение и воспитание детей. Очень важно, чтобы семья была прочной. В семье ребенок учиться постигать секреты общения между

людьми, учиться любви и заботе. Через семью от одного поколения к другому передаются мудрость и знания.

Проблемы семьи сегодня

В настоящее время во всем мире существует серьезная проблема неполных семей и огромного количества разводов. К сожалению, нужно отметить, что наша страна не стала в этом исключением. Сегодня люди предпочитают создавать семью в достаточно позднем возрасте, т.к. сначала хотят получить достойное образование, сделать карьеру и заработать деньги. Детей заводят также достаточно поздно. Многие люди не хотят иметь детей, т.к. считают, что их будет непросто обеспечить или не хотят себя связывать. По этой же причине большинство современных семей обзаводятся только одним ребенком.

Еще одной тенденцией нашего времени можно назвать большую популярность гражданских браков. Люди хотят избежать лишних обязательств, поэтому они предпочитают жить вместе без официальной регистрации своих отношений.

Очень важным аспектом можно назвать помощь государства семьям. В последние годы в России правительство стало уделять этому больше внимания. Так, к примеру, у нас был введен «материнский капитал» – достаточно крупная сумма денег, которую любая семья может получить после рождения второго и последующего ребенка. Таким образом, наше правительство старается стимулировать рождаемость в нашей стране, чтобы улучшить демографическую ситуацию в ней.

Разработаны и другие программы помощи молодым, многодетным и любым другим семьям. По всей стране строятся перинатальные центры, больше внимания уделяется здоровью и благополучию беременных женщин и новорожденных детей. Помимо этого, делаются шаги в направлении повышения занятости молодых матерей, для них внедряются гибкие режимы работы и т.п.

Большое внимание уделяется также оказанию социальной помощи брошенным детям, одиноким престарелым людям, многодетным семьям, а также семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

В этот день проводятся различные дискуссии, конференции и фестивали, посвященные семье. При этом тематика этого праздника ежегодно меняется. В Российской Федерации 2008 год указом президента РФ был объявлен Годом семьи.

В начале мая 2008 года президентом был подписан указ «Об учреждении ордена «Родительская слава». Ежегодно в канун этого праздника в Кремле проводится торжественная церемония награждения премией «Семья России». Во всех российских городах к этому празднику готовится праздничная программа.

Еще одной важной проблемой современного общества можно назвать большое количество детей, оставшихся без попечения родителей. Безусловно, нельзя забывать и о такой проблеме, как огромное количество абортов, которые делаются в нашей стране. Необходимо обратить внимание и на проблемы наших пенсионеров, которые вынуждены жить на маленькую пенсию.

Очень важно заниматься пропагандой семейных ценностей и деторождения среди молодых людей. Ведь именно в семье происходит формирование отношения человека к окружающему миру, его нравственных установок, воспитываются основные качества характера. В семье складываются условия физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития ребенка. Нужно отметить, что статус человека меняется на разных стадиях жизненного цикла.

Еще в начале 19 века было начато научное изучение форм семейной жизни. Изучением этих вопросов занимались Л. Морган, И. Бахофен и М. М. Ковалевский.

Сегодня очень распространены разводы. Нужно отметить, что до революции в нашей стране развестись было очень непросто, для этого необходимо было получить разрешение святейшего Синода и давалось оно только по нескольким серьезным причинам.

Сразу после революции процедура развода была сильно упрощена, получить его можно было после подачи заявления хотя бы одним из супругов.

В настоящее время развестись тоже очень просто. Самой распространенной формулировкой при этом является несходство

характеров супругов. Причем, не останавливает их даже наличие маленьких детей. А ведь у детей после этого на всю жизнь может остаться серьезная психологическая травма. Можно сказать, что каждый развод является драмой.

Демографическая ситуация в России сегодня очень непростая. Население нашей страны продолжает уменьшаться. Средняя продолжительность жизни россиян также совсем невелика – 60 – 65 лет.

Нужно отметить, что совсем недавно, в 2008 году, в России был учрежден также и еще один подобный праздник, посвященный семье. Им стал православный праздник День Петра и Февронии

24 мая – День славянской письменности

Ежегодно 24 мая во всех славянских странах отмечают **День славянской письменности и культуры** и торжественно прославляют создателей славянской письменности **святых Кирилла и Мефодия — учителей словенских**. Как известно, святые равноапостольные братья Кирилл и Мефодий происходили из знатного и благочестивого рода и проживали в греческом городе Солуни.

24 мая Церковь совершает память святых равноапостольных братьев Кирилла и Мефодия. Братья были православными монахами и славянскую азбуку создали в греческом монастыре.

Ученые считают, что славянская письменность была создана в 9 веке, примерно в 863 году. Новый алфавит получил название «кириллица» по имени одного из братьев, Константина, который, приняв монашество, стал Кириллом. А помогал ему в богоугодном деле образования славянских народов старший брат Мефодий.

Кирилл, который с малых лет проявил большие способности и в совершенстве постиг все науки своего времени, а также изучил многие языки, на основе греческой создал славянскую азбуку. Он существенно

изменил греческую азбуку, чтобы более точно передать славянскую звуковую систему. Были созданы две азбуки — глаголица и кириллица. Кроме того, братья-греки перевели на славянский язык Евангелие, Апостол и Псалтырь.

За вклад святых Кирилла и Мефодия в культуру Европы [Папа Иоанн Павел II](#) в 1980 году объявил их покровителями Старого континента.

День памяти этих святых как День славянской письменности и культуры начали праздновать в Болгарии еще в 19 веке, а затем эта традиция перешла и в другие страны: Россию, Украину, Белоруссию, Молдову. В настоящее время этому празднику посвящаются научные форумы, проводятся фестивали, выставки, книжные ярмарки, поэтические чтения, смотры художественной самодеятельности, концерты и другие разнообразные культурные мероприятия.

Также традиционно в честь праздника проводится Международная научная конференция «Славянский мир: общность и многообразие» и проходит церемония награждения лауреатов Международной премии святых равноапостольных братьев Кирилла и Мефодия, учрежденной Московской Патриархией и Славянским фондом России. Ею награждаются государственные и общественные деятели, деятели литературы и искусства за сохранение и развитие кирилло-мефодиевского наследия. Лауреатам премии вручается бронзовая скульптура святых равноапостольных братьев Кирилла и Мефодия, диплом и памятная медаль.

27 мая – Общероссийский день библиотек

Общероссийский день библиотек, отмечаемый в нашей стране ежегодно 27 мая, по праву является и профессиональным праздником российских библиотекарей — **Днем библиотекаря**. Этот профессиональный праздник установлен Указом Президента РФ [Б.Н. Ельцина](#) № 539 от [27 мая](#) 1995 года «Об установлении общероссийского дня библиотек».

В Указе говорится:

«Учитывая большой вклад российских библиотек в развитие отечественного просвещения, науки и культуры и необходимость дальнейшего повышения их роли в жизни общества, постановляю:

1. Установить общероссийский День библиотек и отмечать его 27 мая, приурочив эту дату ко [дню основания в 1795 году первой государственной общедоступной библиотеки России](#) — Императорской публичной библиотеки, ныне Российской национальной библиотеки.

2. Правительству Российской Федерации, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органам местного самоуправления рекомендовать проведение в рамках Дня библиотек мероприятий, направленных на повышение роли книги в социально-политической и историко-культурной жизни населения Российской Федерации, а также на решение проблем, связанных с развитием библиотек». Считается, что самая первая библиотека на Руси была основана Ярославом Мудрым в 1037 году при Софийском соборе в Киеве, а, как уже говорилось выше, первая государственная общедоступная библиотека была открыта в 1795 году в Санкт-Петербурге. В Москве [первая бесплатная публичная библиотека открылась в 1862 году](#).

После установления в стране советской власти, в 1918 году вышел декрет Совета народных комиссаров «Об охране библиотек и книгохранилищ РСФСР», положивший начало национализации библиотек. Реквизиции подлежали домашние библиотеки объемом свыше 500 книг. Идеологом книжной национализации была Н.К. Крупская.



В советское время библиотеки пользовались большой «популярностью», поскольку только там можно было найти новые издания (и вообще самый широкий перечень изданий), необходимую информацию для студентов и школьников, книги для чтения...

В современной России функционируют более 150 тысяч библиотек, в которых работают тысячи квалифицированных библиотекарей. Национальные и федеральные библиотеки относятся к числу мировых информационных гигантов и содержат многомиллионные книжные собрания. И, конечно же, крупнейшей публичной библиотекой в нашей стране является Российская государственная библиотека, расположенная в Москве. Это национальная библиотека Российской Федерации, причем крупнейшая публичная библиотека не только в России, но и одна из крупнейших библиотек мира.

Однако, в настоящее время — эпоху интернета, печатные издания все более отходят на второй план, уступая место электронным аналогам. Тем более, что финансирование региональных библиотек оставляет желать лучшего, а интерес людей к посещению данных заведений также невелик. Но, несмотря на все это, библиотеки остаются чем-то гораздо большим, чем просто хранилищами книг. Здесь царит особая атмосфера знаний и мудрости, и, кстати, только в библиотеках можно найти книги, которым нет аналогов, и никакой интернет их не заменит.

Поэтому одна из главных задач сегодняшнего праздника — **отметить большой вклад библиотек в развитие культуры, науки и просвещения, их важнейшую роль в жизни общества.** В связи с этим, в библиотеках, читальных залах и других образовательных учреждениях в этот день проводятся различные мероприятия, направленные на привлечение новых читателей и повышение роли книги в жизни людей.

И, конечно же, в этот день поздравления с профессиональным праздником принимают все библиотечные работники. Ведь из века в век библиотекарь занимал, и будет занимать важное место в

общественной жизни, так как он работает в сфере интеллектуальной культуры. Порой сложно сориентироваться в огромном потоке издаваемой сегодня литературы, и квалифицированный библиотекарь, хорошо знающий книжный фонд, всегда может дать совет, где найти ответ на интересующий вопрос. И сегодняшний праздник — это еще и признание важности данной профессии.

Редакционная коллегия проекта «Календарь событий» искренне поздравляет всех библиотечных работников с профессиональным праздником. Желаем, чтобы в залы библиотек не иссякал поток любознательных читателей, чтобы ваш труд помогал общению и взаимопониманию между народами.

31 мая – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ



31 мая во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением - **Всемирный день без табака**, т.е. день, свободный от табачного дыма. Праздник День без

табака был установлен Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году. Отмечая с глубокой озабоченностью увеличение масштабов курения и решимость защитить нынешнее и будущее поколения, ВОЗ призывает к общественному диалогу и глобальному сотрудничеству по защите прав некурящего человека, а также защитить население от разрушительного воздействия потребления табака.

Перед мировым сообществом была поставлена задача - добиться, чтобы в XXI веке проблема курения табака исчезла. ВОЗ этой акцией предостерегает население планеты (курильщиками являются более половины всего мужского населения планеты и около четверти женского) от пагубной привычки - одной из самых распространенных эпидемий за всю историю существования человечества - никотинизации, стоящей в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией. Борьба с курением идет во всем мире. По статистике,

больше всех в мире курят россияне. От причин, связанных с потреблением табака, ежегодно умирают 300 тысяч человек. При сохранении существующих тенденций в будущем цифры эти будут расти.

За последние 20 лет доля курильщиков увеличилась. В последние годы наблюдается отчетливая тенденция к увеличению распространения табакокурения среди молодежи и более раннему началу регулярного курения. Особенно заметно увеличивается распространение курения среди молодых женщин.

Цены на табачные изделия в России остаются одними из самых низких в мире. Широкий ценовой диапазон и снижение стоимости цены сигарет относительно других потребительских товаров обуславливают экономическую доступность сигарет для всех групп населения по размерам доходов.

По данным Всемирной организации здравоохранения в России от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков, или от СПИД.

Сегодня известно множество эффективных методов лечения табачной зависимости. Разработаны средства, заменяющие никотин. Но к сожалению цена их пока велика. Они должны стать более широко доступны, их стоимость должна снижаться, чтобы курильщики во всех странах могли себе позволить приобрести их.

Вред курения. Чем опасны сигареты

Курение - одна из вреднейших привычек. Исследованиями доказано, в чем вред курения. В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, окись углерода, синильная кислота, аммиак, смолистые вещества, органические кислоты и другие.

1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно. Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими длительнокурящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз - инфарктом миокарда, в 10 раз - язвой желудка. Курильщики составляют 96 - 100%

всех больных раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болеет облитерирующим эндартериитом - тяжким недугом кровеносных сосудов.

Табачные изделия готовятся из высушенных листьев табака, которые содержат белки, углеводы, минеральные соли, клетчатку, ферменты, жирные кислоты и другие. Среди них важно отметить две группы веществ, опасных для человека, - никотин и изопреноиды.

По количественному содержанию в листьях табака и по силе действия на различные органы и системы человека никотин занимает первое место. Он проникает в организм вместе с табачным дымом, в составе которого имеются, кроме никотина, вещества раздражающего действия, в том числе канцерогенные (бензпирен и дибензпирен, то есть способствующие возникновению злокачественных опухолей, много углекислого газа - 9.5% (в атмосферном воздухе - 0.046%) и окиси углерода - 5%(в атмосферном воздухе её нет).

Никотин относится к нервным ядам. В экспериментах на животных и наблюдениях над людьми установлено, что никотин в малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушение ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте. В больших дозах тормозит, а затем парализует деятельность клеток ЦНС в том числе вегетативной. Расстройство нервной системы проявляется понижением трудоспособности, дрожанием рук, ослаблением памяти.

Никотин воздействует и на железы внутренней секреции, в частности на надпочечники, которые при этом выделяют в кровь гормон - адреналин, вызывающий спазм сосудов, повышение артериального давления и учащение сердечных сокращений. Пагубно влияя на половые железы, никотин способствует развитию у мужчин половой слабости - импотенции! Поэтому её лечение начинают с того, что больному предлагают прекратить курение.

Особенно вредно курение для детей и подростков. Еще не окрепшие нервная и кровеносная системы болезненно реагируют на табак.

Кроме никотина, отрицательное воздействие оказывают и другие составные части табачного дыма. При поступлении в организм окиси углерода развивается кислородное голодание, за счет того, что угарный газ легче соединяется с гемоглобином, чем кислород и доставляется с кровью ко всем тканям и органам человека.

В эксперименте установлено что у 70% мышей, которые вдыхали табачный дым, развились злокачественные опухоли легких. Рак у курящих людей возникает в 20 раз чаще, чем у некурящих. Чем дольше человек курит, тем больше у него шансов умереть от этого тяжёлого заболевания. Статистические исследования показали, что у курящих людей часто встречаются раковые опухоли и других органов - пищевода, желудка, гортани, почек. У курящих не редко возникает рак нижней губы в следствии канцерогенного действия экстракта, скапливающегося в мундштуке трубки.

НАШИ мероприятия

«Окна Победы» Акция



«Победа!» - как долго ждали этого слова миллионы людей! «Победа!» - как много не дождались его! Долгожданная Победа в мае 1945!

В преддверии 79 –ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне МУК «КДК «Спектр» принял участие в ежегодной Всероссийской акции «Окна Победы».

«Окна Победы» - это удивительная акция, которая сближает людей в великий для нас день. Ее целью является создание атмосферы одного из самых важных праздников в России, передача молодому

поколению традиций, выражение благодарности героям Великой Отечественной войны, почитание памяти об ушедших ветеранах.

С 1 по 9 мая родители совместно с детьми украшали окна символами Великой Победы – георгиевскими лентами, красными гвоздиками, вырезали трафареты из бумаги, делали красочные аппликации, каждый проявлял фантазию по - своему.

Своим участием в акции мы отдаем дань памяти подвигу и доблести Героев Великой Отечественной войны.

Тем самым мы выражаем благодарность всем тем, кто подарил нам мирное небо!

«Никто не забыт и ничто не забыто»!



Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Салют Победы»

Конкурс рисунков



9 мая вся наша страна отмечала 79-летие со Дня Великой Победы.

Этот праздник в России один из самых важных и трогательных. Победа в этой долгой и жестокой войне далась нашей стране ценой огромных потерь и ежедневного подвига.

В этот день, как никогда, хочется от всей души поблагодарить всех тех, кто защищал нашу Родину в тяжелые дни Великой Отечественной войны.

В наших силах сделать так, чтобы подвиги наших прадедов помнили и чтили будущие поколения.

С 1 мая по 8 мая 2024 г. В МУК КДК "Спектр" прошел конкурс рисунков, посвященный Дню Победы. Цель проведения - патриотическое воспитание средствами искусства, развитие творческих способностей.

Художественный руководитель Д.А.Нартова

Семь слагаемых семьи

Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это крепость, спасение от трудностей, опора и поддержка, которая дарит тепло, уют и спокойствие. Ведь дома нас окружают родные люди, которые нас любят, понимают и всегда готовы прийти на помощь.

3 мая библиотека провела для младших школьников и родителей час семейного общения «Семь слагаемых семьи».

Шел разговор о семейных ценностях и соблюдении добрых традиций, объединяющих родных и близких. Участники мероприятия вспомнили пословицы о семье, рассказали о своих семейных традициях. Дети для своих родителей прочитали стихи о семье, каждый ребенок составил синквейн на тему «Семья».



Дети вместе с родителями с удовольствием приняли участие в конкурсах и викторинах: «Что для семьи важнее», «Под

крышей дома моего», «По страницам книг любимых». Конкурсы проходили как для

семей отдельно, так и между родителями и детьми.

Мероприятие получилось интересным и познавательным. Все пришли к выводу, что

для каждой семьи важны такие понятия как: любовь, верность, мудрость, терпение, понимание, уважение и забота.



Заведующий библиотекой Т.Н.Башурова

«Георгиевская лента»

Акция



С 4 по 9 мая в МУК "КДК "Спектр" прошла Всероссийская акция "Георгиевская ленточка" Георгиевская ленточка – это символ и дань памяти тем, кто пал, спасая мир от фашизма; это благодарность людям, отдавшим все для фронта; это символ уважения к ветеранам и гордости за Великую Победу.



Художественный руководитель Д.А.Нартова

Герои на все времена

Конкурс чтецов



4 мая 2024 года, накануне великого праздника Дня Победы в Великой Отечественной войне, прошел муниципальный конкурс чтецов «Герои на все времена!».



Конкурс чтецов — одно из мероприятий, призванных связать поколения. Через литературу и творчество мы получаем возможность прикоснуться к истории своей страны, своего города, своего поселка. Каждый из исполнителей смог выразить чувства авторов произведений, не оставил



равнодушным ни одного слушателя. Да иначе и быть не должно: стихотворения передавали мужество, героизм, отвагу советских людей, жизнь и подвиги которых будут служить беззаветным примером для всех поколений. С большим трудом жюри при подведении итогов выделили лучших чтецов среди лучших.

Великая Отечественная война... Это страшная страница в истории нашего народа.

Мы всегда будем помнить о тех, кто погиб в этой страшной войне, тех, кто отдал свою жизнь за то, чтобы мы с вами жили на свете, радовались каждому дню и никогда не забывали о том, что самое прекрасное — это и есть наша жизнь, мирная жизнь. Сколько бы ни прошло времени, значение подвига нашего народа в Великой Отечественной войне никогда не уменьшится, и слава героев тех времён тоже не померкнет.

Заведующий библиотекой Т.Н.Баширова

«Репка»

Кукольный спектакль



07.05. В МУК "КДК "Спектр" прошёл кукольный спектакль "Репка".

Это не просто сказка о том, как дедушка посадил репку. Это сказка о дружбе, о семье, о доме, в которой все дружат!

Дружат даже кошка с собакой, мышка с кошкой. В любой момент все готовы оказать помощь друг другу

Дети с удовольствием, с горящими от счастья глазами, внимательно слушали, смотрели спектакль. Красочные, нарядные куклы, их нежные, добрые голоса окунули нас в мир сказки. Представление доставило огромное удовольствие всем ребятам и родителям.

Хореограф В.В.Гринько

Читаем детям о Великой отечественной войне

Патриотическая читательская акция



Ежегодно, в преддверии Дня Великой Победы, наша библиотека принимает участие во Всероссийской акции «Читаем детям о Великой Отечественной войне», инициированной Самарской областной детской библиотекой.

Цель Акции – создание условий для формирования гражданственности и патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей у детей и подростков на примере лучших образцов детской литературы о Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Основная идея – живое чтение вслух и обсуждение произведений о наиболее ярких эпизодах войны детям от 5 до 15 лет.



Организаторы уверены, что книги о Великой Отечественной войне нужно обязательно читать подрастающему поколению, через них передается память, уважение к подвигу, который совершили наши предки. Эти книги воспитывают патриотизм и чувство

национальной гордости за свою страну, дают надежду на то, что живая связь времен не прервется.

В этом году акция прошла 7 мая и книги читали для младших школьников МОУ «Радищевская СОШ», воспитанников МДОУ «Лесная полянка №13» группы «Почемучки» и «Солнышки»

Детей познакомили с произведениями многих авторов детских книг, которые воевали сами или писали об исторических событиях. Среди них: Владимир Богомолов, Сергей Алексеев, Лев Кассиль. Их книги о войне пронзительны и трагичны. И в то же время, их строки светлые, в них чувствуется значимость подвига наших героев, своей жизнью приблизивших долгожданную Победу.

[#ЧитаемДетямОВОВ2024](#)



Заведующий библиотекой Т.Н.Баширова

Пасхальный перезвон

Тематические посиделки для пенсионеров



В библиотеке проведено мероприятие «Пасхальный перезвон» для граждан пожилого возраста.

Целью данного мероприятия являлось пробуждение интереса к православной культуре русского народа,



воспитание уважения к народным традициям. Пасха - праздник, длящийся неделю, в основе которого лежит событие Евангельской истории о чудесном воскресении распятого на кресте Иисуса Христа.

В ходе мероприятия гости познакомились с историей возникновения праздника, традициями православной Пасхи, способами окрашивания яиц, узнали, почему принято красить яйца в красный цвет. В ходе мероприятия присутствующие рассказали, как они встречали и встречают в настоящее время праздник Пасхи. Поделились рецептами крашения яиц, выпечки куличей, рецептами пасхи.

Интересно прошла викторина «Что я знаю о русской Пасхе?», в которой все приняли активное участие. Вспомнили традиции и обряды на Пасху.

Заведующий библиотекой Т.Н.Баширова

нашу Победу, ощущение единения всех граждан нашей великой страны придало нам сил и энергии для новых свершений и побед. В этом году отменено официальное шествие «Бессмертного полка» в связи с террористической опасностью. Поэтому 8 мая МУК «КДК «Спектр» решили организовать акцию «Бессмертный автополк». Для этого жители поселка не только прикрепили портреты героев к заднему стеклу автомобиля, но и украсили сами авто шарами и флагами. Праздничная колонна, под песни военных лет и гудки автомобилей, проехала по всему поселку, поздравляя жителей с наступающим праздником.

Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Марш Победы»

Автопробег



День Победы, без сомнения, самый светлый, самый радостный и любимый праздник для всех без исключения россиян. Мы должны сделать всё от нас зависящее, чтобы этот день



никого не оставил равнодушным, надолго запомнился не только ветеранам, но и всем нам — их

сыновьям, внукам и правнукам, чтобы чувство гордости за наших Победителей, за

«Подарок ветерану»

Акция

Есть в нашем календаре праздник, значимость которого остается неизменной, как бы ни менялись оценка и факты истории. Победа в Великой Отечественной войне — слава и гордость нашей страны. Война давно закончилась и дети с трудом понимают, что за памятники солдатам, и зачем им ружья, зачем



вообще людям приходилось убивать друг друга.... 9 мая такой особый день, когда

можно и нужно об этом говорить. К сожалению, лишь немногие бойцы фронтов и дети Великой Отечественной войны дожили до наших дней. Последние из них — настоящие символы эпохи, которые мы чтим



ежегодно в День Победы - 9 мая.

С целью привития волонтерам патриотизма и уважительного отношения к ветеранам и детям войны волонтерский отряд "МЫ" приняли активное участие в акции «Подарок ветерану». Ребята с особым старанием изготовили своими руками красивые открытки, вложив в них тёплые слова благодарности. Мы уверены, что такая акция необходима нашим бабушкам и дедушкам как поддержка, благодарность, душевное тепло, которым мы можем поделиться

Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Мы едины»

Акция - поздравление матерей и жен СВО

9 мая сотрудники МУК КДК «Спектр», совместно с Администрацией Радищевского городского поселения, поздравили с Днем Победы матерей и супругов наших бойцов тех, кого сегодня с нами нет и тех, кто сейчас находится на передовой и защищает интересы нашей Родины, а так же выразили слова признательности и благодарности за воспитание настоящих патриотов своей страны.

Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Победный май»

Цикл праздничных мероприятий посвящённых Дню Победы



День Победы! Праздник долгожданный
Мирная небес голубизна.

Помнят на Земле народы, страны
В этот день закончилась война.

День Победы один из самых почитаемых праздников в нашей стране. 9 МАЯ 1945 года уходит все дальше и дальше от нас, но мы по – прежнему помним, какой ценой досталась эта победа нашему народу, как любили, берегли и защищали свою Родину наши предки, наши отцы и деды. Нельзя, чтобы наши дети забывали об этом

Человеческая память... Время не властно над ней. И сколько бы лет не прошло, люди Земли всегда будут помнить День Победы.

Со славной даты 9 мая 1945 года прошло уже немало времени, но мы помним и знаем, имя победителя – народ, многие сыны и дочери которого отдали свои жизни за великую землю свою.



9 мая - праздник Победы, праздник мира, праздник памяти. В честь 79-летия со Дня Победы в Великой

Отечественной Войне МУК КДК "Спектр" провели цикл мероприятий.

В 12:00 9 мая на площади возле дома культуры прошел митинг "Вовек нам этой даты не забыть", после которого состоялось торжественное шествие, затем всех жителей поселка пригласили отведать вкусной полевой каши, после чего состоялся праздничный концерт "Победный май", где артисты дома культуры воссоздали с помощью вокальных и танцевальных коллективов, а так же театральной студии "Микс", события тех страшных лет, а после, в

22:00 жители п. Радищев приняли участие в акции "Свеча памяти"

Это день нашей общей памяти, это день великого подвига.

МУК КДК Спектр выражает огромную благодарность Юнармии МОУ "Радищевская СОШ", под руководством Нефедьевой О.Т., а так же коллективу детского сада "Лесная полянка" за помощь в проведении праздничных мероприятий.



Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Свеча памяти»

Акция



«Свеча памяти» – это международная акция, участники которой ежегодно 9 мая зажигают свечи в честь 27 миллионов погибших в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. и всех павших в боях за

Родину.

память о

светлой

всего

поколения советских людей, своими подвигами на фронте и героическим трудом и лишениями в тылу завоевавших великую Победу, которую мы унаследовали как бесценный дар. 9 мая в п. Радищев силами Дома Культуры "Спектр" была проведена акция «Свеча памяти», посвященная



Спустя

десятилетия жертвах войны соединяется с памятью представителей военного

78-летию со дня Победы в Великой Отечественной войне. В День Победы мы зажигаем свечи памяти, склоняем головы перед самоотверженностью военного поколения.

Мы никогда не забудем их подвиг. Низкий поклон Вам за героизм и стойкость.



Художественный руководитель Д.А.Нартова

Скажи ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ – ДА!



17 мая в России традиционно отмечается Международный день детского «Телефона доверия». Служба «Телефон доверия» - это бесплатная помощь, которая обеспечивает возможность обращения любого человека, нуждающегося в психологической поддержке. Главная задача службы – работать на благо детей, которым необходимо внимание. В любое время суток психологи-консультанты готовы выслушать, понять, поддержать, помочь найти выход из трудной ситуации.

В ходе занятия раскрыли понятие – доверие, узнали об истории создания Телефона доверия, принципах работы. Из беседы ребята поняли, что телефон доверия дает возможность в любой ситуации получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке и в разговоре с доброжелательным человеком и решить, какие шаги сделать.

Занятие прошло в игровой форме с использованием дидактических и подвижных игр соответствующей тематики. Обсудили различные ситуации, при возникновении которых они могут позвонить на детский телефон доверия. Дети с удовольствием играли.

Также все присутствующие проявили заинтересованность и активность, у них возникло желание делиться имеющимися знаниями, стремление узнавать новое.

Заведующий библиотекой Т.Н.Баширова

«Семейный очаг»

Вечер отдыха для клуба по интересам «Молодая семья»



15 мая по всей России отмечается праздник «День семьи». Вот и МУК КДК «Спектр» в преддверии столь замечательного праздника провели вечер отдыха с игровой программой

«Семейный очаг». Семейные пары как молодые, так и со стажем пришли к нам на праздник. Развлекательная программа была посвящена семейным ценностям, к которым относятся любовь, верность и доверие. Пары активно участвовали в конкурсах и получали призы. Вечер прошёл в эмоционально приподнятом настроении.

Художественный руководитель Д.А.Нартова

«В поисках Пасхи»

Детская игровая программа



Открыты царские врата пред нами,
Святой огонь сияет от свечи...
Кругом опять расставили во храме
Цветные яйца, пасхи, куличи,
Еще темно, но солнышко играет,
Играет всеми красками небес.
И радостно друг другу повторяем:
«Христос воскрес!».
«Воистину воскрес!»
(Иерей В. Шамонин)

На Пасхальной неделе 11 мая в нашем Доме Культуры «Спектр» прошла праздничная театральная - игровая программа «В поисках Пасхи», в которой приняли участие маленькие жители посёлка Радищев. Цель проведенного мероприятия: духовно-нравственное воспитание. Исходя из цели, были поставлены и решены следующие задачи: привитие интереса к культуре своего

народа, уважение к традициям, обычаям; развитие фантазии, наблюдательности, воображения и артистизма.

В ходе мероприятия дети познакомились с пасхальным кроликом и с удовольствием сыграли с ним в традиционные пасхальные игры такие как «Веселые фанты», «Кулич», «Катание пасхальные яиц», «Пасхальное гнездышко» и «Раскручивание яиц». По традиции все участники мероприятия были награждены пасхальными сладостями. Праздник Пасхи надолго останется в наших сердцах!

Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Пасхальные вечерки»

Вечер отдыха для участников «Сударушка»



Пасха светлый,
добрый праздник,
Праздник счастья,
красоты.
Он несет нам всем
надежду,
Чтоб добрее стали
мы.

Таким приветствием начались наши посиделки для пожилых людей в клубе «Сударушка».

Пасхальные мероприятия проходят уже не первый год. Сюда бабушки и дедушки приходят отдохнуть, пообщаться, попить чаю и даже потанцевать.

В этом году наши участники помогали пасхальному кролику отыскать его корзинку, играя в различные игры такие как "Катание яиц", "Музыкальный оркестр", "Рецепт кулича", "Пасхальное предсказание" и многое другое.



Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Семейное счастье»

Праздничная игровая программа, посвящённая Международному Дню семьи совместно с МОУ «Радищевская СОШ»



15 мая мы отмечаем замечательный праздник – Международный день семьи. Семья – одна из главных жизненных опор каждого человека. Теплые отношения между близкими людьми, взаимопонимание, поддержка друг друга дают нам силы преодолеть все трудности. Это вечные ценности,

которые останутся неизменными на все времена.

В рамках празднования Международного Дня семьи в



поселке Радищев прошла праздничная игровая программа "Семейное счастье", совместно с МОУ "Радищевская СОШ". Дети

и взрослые с удовольствием принимали участие, выполняя различные задания. Заряд бодрости и хорошего настроения и взрослым, и детям на весь день был гарантирован!

День семьи – хороший повод лишний раз проявить внимание к близким людям. Берегите свои семьи, храните в них тепло и уют, растите детей достойными гражданами своей страны, передавайте добрые семейные ценности.

Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Это мой ребёнок»

Конкурсная шоу - программа



15 мая с 1994 года отмечается Международный день семей. С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Семья — источник любви, уважения, солидарности, то, на чем строится любое цивилизованное общество, без чего не может существовать человек. Этот год- Президент РФ В. В. Путин объявил годом Семьи. Семья- это мама и папа, дедушка и бабушка, это любовь и забота, печали и радости, привычки и традиции.

18 мая в МУК "КДК "Спектр" прошла конкурсная шоу-программа "Это мой ребенок" посвященная этой дате. Ведущая мероприятия поприветствовала дружные семьи Сорокиных, Ланцовых и Копыл, которые соревновались между собой. Через игры и конкурсы участники показали, что очень важно знать интересы и увлечения друг

друга, а так же что только вместе можно преодолеть любые трудности, разделить радости. Спасибо огромное всем участникам нашего мероприятия!



Художественный руководитель Д.А.Нартов

«Семья - начало всех начал»

Вечер отдыха для клуба по интересам
«Вдохновение»



Что такое семья? Семья — это дом. Семья — это мир, где царят любовь, преданность, забота, дружба. Это одни на всех радости, заботы и печали. Семья — это семейный быт и уклад, свои семейные традиции. Семья — это ещё и надёжный причал во всех бедах и несчастьях. Это крепость, за стенами которой царит лишь покой и любовь!

18 мая в МУК "КДК "Спектр" был проведён вечер отдыха "Семья начало всех начал", посвящённый Дню семьи. Программа включала разнообразные игры и конкурсы, а так же весёлые танцы. Все участники получили огромное удовольствие от общения и конкурсов, а также небольшие подарки на память.



Вокальный руководитель С.Р.Нартова

«Где зажигаются звезды»

Отчётный концерт



В последние дни уходящего творческого года важно подвести все итоги, завершить все начатое, чтобы с новыми планами и идеями шагнуть в новый счастливый и удачный год. Здесь важно, чтобы старый год запомнился и оставил в памяти только приятные моменты. Вот и творческие коллективы п. Радищев завершили уходящий творческий год ярко, зрелищно, красиво. 25 мая 2024 года в МУК КДК Спектр прошел отчетный концерт "Где зажигаются звёзды".

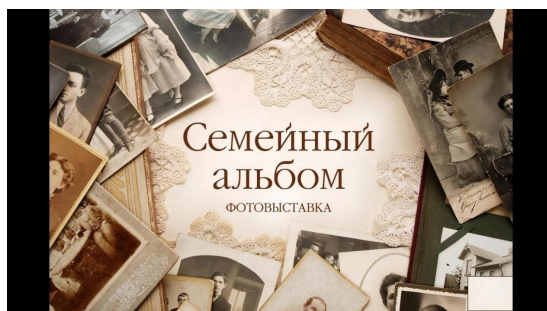
Концерт прошел в праздничной и радостной атмосфере. Гости прекрасно отдохнули и насладились концертом, сопровождая каждый номер художественной самодеятельности бурными овациями.



Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Семейный альбом»

Фотовыставка



22 ноября 2023 года Президент РФ Владимир Путин подписал указ, согласно которому 2024 год объявлен Годом семьи.

Семья — это великий дар. Именно в семье зарождается всё лучшее, доброе, искреннее: любовь к своим родным, к своей Родине, к своей стране.

В каждой семье есть свой фотоальбом, хранящий истории, события, происходящие в семье. Семейный фотоальбом является уникальным хранителем истории человеческой жизни.

В МУК "КДК "Спектр" была оформлена фотовыставка "Семейный альбом», на которой были представлены фотографии из семейных альбомов жителей п. Радищев.

Семейная фотография- материализованная память, осязаемая часть нашей личной истории. Сохраните её для себя, и будущих поколений!

«Праздник в гости ходит сам»

Поздравительная театрализованная акция



День рождения — особая дата,
Этот праздник ни с чем не сравнить,
Кто-то мудрый придумал когда-то
Имениннику радость дарить,
Радость встречи, веселья, улыбок,
Пожеланья здоровья и сил,
Чтобы счастье безоблачным было,
Чтоб успех каждый день приходил!
24, 25 и 27 мая сотрудники МУК "КДК
"Спектр" поздравили юбиляров п. Радищев с
Днём Рождения, в рамках адресной
поздравительной акции "Праздник в гости
ходит сам"

Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Здоровое дыхание»

Акция, посвящённая
Всемирному Дню без табака



31 мая отмечается Всемирный день борьбы с курением. Этот день призван привлекать внимание к опасностям курения для здоровья человека и продвигать борьбу против этой вредной привычки. В этот день проводятся различные мероприятия, акции и кампании по просвещению общественности о вреде курения и предостережению людей от его негативного воздействия. Это также хороший день для тех, кто хочет бросить курить, чтобы сделать попытку и начать новую, здоровую жизнь без сигарет. Вот и участники волонтерского отряда "МЫ" совместно со специалистами МУК "КДК "Спектр" провели театрализованную акцию "Свежее дыхание", призывая людей отказаться от данной вредной привычки, а так же показывая и рассказывая о всех пагубных последствиях табака.



Художественный руководитель Д.А.Нартова

«Семейная ценность»

Театрализованная акция Домового



Всем привет!!! Меня зовут Дом Домыч и я являюсь потомственным Домовым, Весельчаком, а так же с этого года Хранителем Дома Культуры "Спектр"!

Я слышал, что в этом году по всей России отмечают год Семьи и решил рассказать вам о замечательных, дружных, творческих и очень спортивных семьях нашего п. Радищев!



По вашим многочисленным просьбам, на празднике открытия года Семьи, я решил создать страницу ВК и вести здесь свой блог! Впереди вас ждёт много интересного! Пожалуйста следите за обновлениями, ваш домовый Дом Домыч!

В этом месяце Домовой принял участие в таких мероприятиях как День Победы, Международный День семьи, а также в шоу программе это мой ребенок

Художественный руководитель Д.А.Нартова

Выбери жизнь без табака

Информационная выставка в библиотеке



31 мая отмечается Всемирный день без табака. Этот день напоминает нам о важности заботы о нашем здоровье и здоровье окружающих, а также о вреде, который наносит курение.

В нашей библиотеке оформлена книжно-информационная выставка «ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ БЕЗ ТАБАКА!» На выставке представлена информация и литература,

рассказывающая о негативных последствиях курения и пагубном воздействии табака на здоровье и отвечающая на разные вопросы: Почему люди курят? Насколько вредно курение? Почему появляется зависимость от табака и как от нее избавиться? К каким серьезным и нежелательным последствиям приводит курение.

А также выставка рекомендует обратиться к литературе о здоровье человека, о витаминах. Ведь после того, как человек отказался от пагубной привычки ему нужно время и силы для того, чтобы его организм восстановился. Мы призываем: «Выбери жизнь без табака!»

Заведующий библиотекой Т.Н.Башурова

Курение или здоровье – выбирай сам!

Брейн – ринг



Всемирному дню без табака и приобщению к здоровому образу жизни был посвящен брейн-ринг «Курение или здоровье- выбирай сам», который провела библиотека МУК «КДК «Спектр» Радищевского МО».

Всемирный день без табака — это международная акция по борьбе с курением, которая ежегодно проводится во всем мире 31 мая, чтобы привлечь внимание к табачной эпидемии, и ее последствиям. Эта дата важна для всех тех, кто борется с курением и хочет бросить пагубную привычку и тем, кто ведет

осознанный здоровый образ жизни.

Ребята узнали о бесценном даре, который преподносит человеку природа – здоровье. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы растрачиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот, вернуть его очень трудно.



В брейн – ринге приняли участие две команды «Уголек» и «Табачок». Игра состояла из 5 раундов. Присутствующим предстояло ответить на вопросы по истории табака, о распространении и влиянии курения на здоровье человека. Обе команды смогли составить антирекламу курению, используя рифмы, приготовленные ведущим.

Ребята пришли к выводу, что их здоровье, в первую очередь, зависит от них самих. Здоровье человека – это главная ценность в жизни. Его не купить ни за какие деньги!



Заведующий библиотекой Т.Н.Баишурова

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

В начале мая народная вокальная группа «От Всей Души» и детская группа «Триоли» приняла участие в международном конкурсе фестивале творческого объединения «Наследия» - «Отцы Победы» г. Москва, где 16 мая стали лауреатами 1 степени.



Вокальный руководитель С.Р.Нартова

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Поздравляем всех,
кто родился в МАЕ!**

Желаем вам простого счастья
И тихой радости земной.
Пусть вас житейские ненастья
Все обходят стороной



<u>Учредитель:</u> МУК КДК «Спектр» Радищевского Муниципального образования <u>Наш адрес:</u> 665698 Иркутская область, Нижеилимский район, п.Радищев, дом 36	Тираж: 10 экземпляров	Газета «Культурная жизнь» выходит 1 раз в месяц Распространяется бесплатно <u>Ответственные:</u> Жукова Екатерина Геннадьевна, директор КДК «Спектр» Редактор: Башурова Татьяна Николаевна, заведующая библиотекой
---	---	---