

Дата: 23.06.2022

Класс: 6

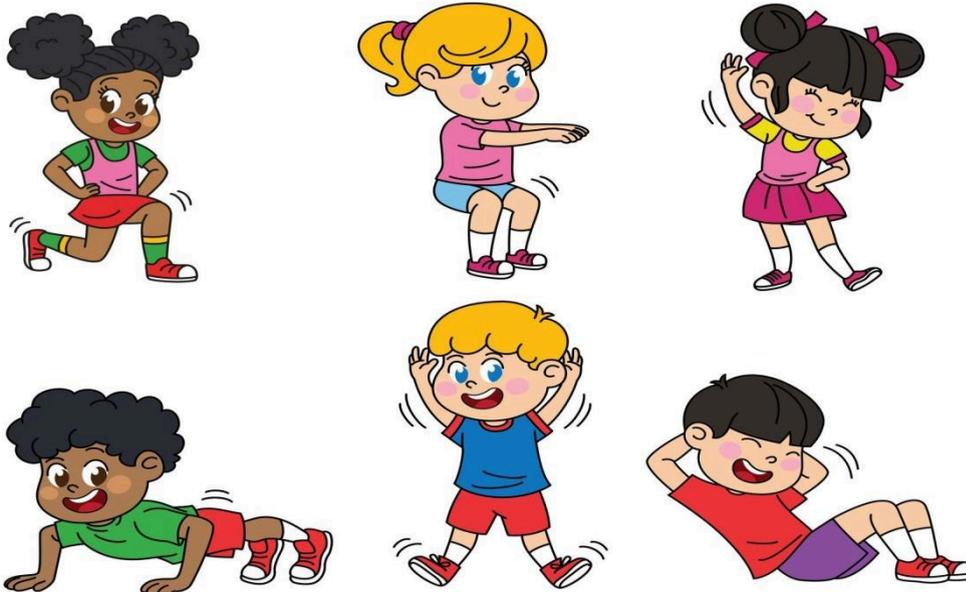
Урок: 5

Предмет: Физическая культура

Тема: Бадминтон. «Бег с воланом на ракетке. Подвижные игры».

1. Ребята посмотрите внимательно видео и выполните разминку:

<https://www.youtube.com/watch?v=qXlbQ5wrVAM>



2. «Бег с воланом на ракетке. Подвижные игры».

Ребята ознакомьтесь внимательно с видеоматериалом: «Бег с воланом на ракетке» [https://www.youtube.com/watch?v=OH7KOyQen\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=OH7KOyQen_4)

### *«Бой с тенью»*

Игроки поочередно бросают волан, стараясь попасть друг в друга. Броски выполняются с расстояния 2,5–3 м. За каждое попадание игрок получает одно очко. Броски выполняются правой или левой рукой (по заданию). Побеждает игрок, который по окончании времени игры наберет больше очков.

**Домашнее задание:** выполните набивание поролонового мяча ракеткой (3 серии по 15 раз).

Если у Вас возникнут трудности, вопросы по материалу урока, консультацию можно получить согласно графику:

День недели	Учитель	Способы получения консультаций
Пятница	Тучкова Е.Г.	1.Телефон: +38071-465-75-02

