

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ОТКРЫТОГО ЛЮБИТЕЛЬСКОГО ТУРНИРА ПО СПОРТИВНОМУ МНОГООБОРЬЮ

«SFB CUP ОСЕНЬ 2025»

В Санкт-Петербурге 26 ОКТЯБРЯ 2025 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Главными целями и задачами соревнования являются:

- формирование здорового образа жизни населения;
- популяризация и развитие спорта в России;
- выявления наиболее физически подготовленных атлетов среди клиентов Спортивной Федерации Бокса и других спортивных клубов;
- повышение спортивного мастерства.

2. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляется специалистами Спортивной Федерации Бокса;

2.2. В тексте настоящего регламента используются термины и определения в следующем значении:

SFB – Спортивная Федерация Бокса является организатором спортивных соревнований.

Соревнование – спортивное мероприятие с уникальной, интенсивной, спортивной программой, состоящей из заданий.

Задание – уникальная комплексная двигательная

задача, состоящая из различных физических движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

Оргкомитет - рабочий орган, осуществляющий организацию, подготовку и

проведение соревнования.

Регламент - нормативный документ, определяющий порядок и условия участия в соревновании атлетов и судей.

Атлет - это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных

параметров для участия в соревновании.

Судья - лицо, назначенное Оргкомитетом, исполняющее свои обязанности

в соответствии с настоящим Регламентом.

Неспортивное поведение - это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку без применения физического воздействия (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований).

Непосредственное проведение турнира возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию SFB.

Главный судья – Шеметова Анна Александровна

Секретарь соревнований - Дарья

Техническое оснащение соревнований – Шеметова Анна Александровна

Информационное освещение соревнований – Семенова Валерия Вячеславовна

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Санкт-Петербург

26 ОКТЯБРЯ 2025 года

Начало в 10:00

Зал SFB Владимирский пр.,19

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

4.1. К участию в турнире допускаются любой желающий не моложе 18 лет, имеющие соответствующую подготовку и зарегистрировавшиеся не позднее 23 октября 2025 года (при наличии свободных слотов).

4.2. Соревнования проводятся в индивидуальном зачёте среди мужчин и женщин в категориях:

-Scaled (новички)

-Rx (любители)

А так же в командном зачёте :

- МЖ (мужчина+женщина)

(не выступавшие на профессиональных турнирах по кроссфиту или функциональному многоборью на международном уровне, уровне чемпионата России, прошедшие отборы в категории Elit, Masters.

Победители (1 место) прошлых турниров в категории Scaled (новички) в данную категорию для участия НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!!!

4.3. Каждый атлет для участия в соревнованиях обязан иметь медицинскую справку о допуске к спортивным соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность, действующие в период соревнований.

4.4. Деление участников по весовым категориям не производится

4.5. Регистрация в соревновании платная 3000 руб. за участие не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы, переноса сроков турнира и т.п.).

4.6. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий.

4.7. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

4.8. Неспортивное поведение может наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

4.9. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.10. Оргкомитет оставляет за Главным судьей Соревнований при вероятности вреда здоровью Атлета право безоговорочного снятия этого

Атлета с участия в Соревнованиях.

4.11. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.12. В Соревнованиях разрешается использование наколенников, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и

пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.13. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток и накладок с крюками, клеящих веществ, жестких бинтов для приседа, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п.

усилителями, обуви с металлическими шипами.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. В процессе соревнований Атлеты должны выполнить определенные

соревновательные задачи.

5.2. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению Оргкомитета и могут включать некоторые из упражнений:

- приседания (на двух ногах, на одной ноге, с отягощением весом собственного тела, с отягощением на спине, на груди, над головой);
- прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, фронтальный, боковой);
- отжимания (в упоре на полу лежа, на брусках, в стойке на руках);
- подтягивания на перекладине до подбородка, до груди;
- преодоление препятствий;
- подъем отягощений над головой;
- подъем отягощений с пола;
- прыжки через скакалку: одинарные, двойные, скрестные;
- бег;

- гребля, байк, лыжи;
- бурпи;
- становая тяга;
- махи гири;
- рывок гири/гантели
- кувырки;
- заходы на стену в стойку на руках;
- иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Оргкомитета.

5.3. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений.

5.4. Комплексы упражнений для различных полов различаются по степени технической сложности и нагрузке.

5.5. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.6. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников в день соревнований, непосредственно перед выполнением задания, либо ранее по решению Оргкомитета.

5.7. Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

5.7.1. Определенные движения:

- Стартовая и конечная точки движения;
- Ограничения в технике выполнения и/или используемом

оборудовании в случае их наличия;

- Различия в рамках категорий;

5.7.2. Определенное количество подходов и/или повторений.

5.7.3. Время выполнения задания.

5.7.4. Определенный вес отягощений.

5.7.5. Фиксированное время работы или лимит времени.

5.7.6. Особенности присуждения очков.

5.8. Атлеты соревнуются в 3 разнофункциональных комплексах. По итогам 3 комплексов определяются победители.

5.9. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот

Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.

5.10. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Во время соревнований для всех категорий будет действовать единая 100-балльная система подсчета очков: атлет с лучшим результатом получает наибольшее число баллов - 100, следующий за ним атлет получает 95 баллов и т.д. 90 – 85 - 80 – 75...

6.2. если Атлеты показали одинаковый результат, то каждому из Атлетов с одинаковым результатом присуждается по одинаковому количеству баллов, следующие Атлеты начинают считаться по порядковому номеру, например 1,2,3,3,5,5,8...

6.3. По итогам выполнения заданий отсев участников проводится не будет.

6.4. Участники, снявшиеся с соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице с учетом начисленных баллов.

6.5. Победитель определяется по лучшему совокупному результату (максимальное число баллов) выполнения всех трёх заданий турнира.

6.6. При наличии участников, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т.д.

6.7. Официальные результаты будут размещены на страницах SFB в соц.сетях и на сайте не позднее следующего дня после соревнований.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

7. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов в протоколе.

7.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем протестам (Протестам). Главный судья отвечает за подготовку и квалификацию судейского состава.

7.3. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

7.4. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

7.5. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

7.6. В случае наличия физических ограничений в реализации стандартов

движения, обусловленных физическими дефектами или временными или

хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

7.7. Отказ от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить Судью или персонал соревнований ведет к дисквалификации Атлета с турнира. Это также касается уничижительных комментариев со стороны

тренера Атлета, его представителя, группы поддержки или гостя.

7.8. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы

себе и/или окружающим.

7.9. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

8. ПРОТЕСТЫ

8.1. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено

Главным судьей непосредственно на соревновательной площадке до начала

следующего захода без подачи протеста.

8.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя

Главного судьи соревнования.

8.3. Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент.

8.4. Протест подается Атлетом лично.

8.5. Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер Атлета.

8.6. Атлеты или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов.

8.7. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

8.8. Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

8.9. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с

протестом медиафайлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их

использование в процессе вынесения решения.

8.10. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в действующий регламент, о чем обязан уведомить всех участвующих атлетов и судей до проведения Соревнований путем анонса в соц.сетях SFB или рассылке по электронной почте

9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

1 место – Медаль, грамота;

2 место – медаль, грамота;

3 место – медаль, грамота.

Все призовые места награждаются ценными подарками от Спортивной Федерации Бокса.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению турнира несет РОО Спортивная Федерация Бокса Санкт-Петербурга.

Расходы по командированию участников на соревнования (проезд к месту проведения и обратно, суточные в пути, проживание и питание в дни соревнований, страхование участников) за счет командирующих организации или за личный счет участника турнира.

11. РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация на соревнования осуществляется до:

- до 19 октября (включительно) 2025 года с футболкой в стартовом пакете;

- с 20 октября до 23 октября 2025 года регистрация возможна, при наличии свободных слотов, по согласованию с главным судьёй (без футболки) .

Оплата регистрационного взноса 3000р. на ресепшн Центрального зала SFB BOXING в день проведения соревнования.

Пройти регистрацию участника соревнований:

<https://spboxing.ru/sfb-cup-2025>

**Данное положение является официальным вызовом
на соревнования.**