

Pukeutumisohe ratsastustunnille

- Ratsailla ollessa käytämme aina ratsastuskypärä
 - Suosittelemme kypärän käyttöä myös hevosia käsitellessä.
 - Kypäriä saa lainata tallilta
- Ratsastusjalkineet ovat ratsastussaappaat tai ratsastuskengät & chapsit/ saappaanvarret
 - Alkuun pääsee myös esim. kumisaappailla, tärkeintä olisi että jalkine tukee hieman nilkkaa ja siinä on kanta.
 - Hevosia käsitellessä turvajalkineet olisi hyvät
 - Märkiin tarhoihin mennessä kumisaappaat ovat paras jalkine valinta
- Ratsastuskäsineet ovat pitävät sormikkaat
 - Ilman käsineitä ratsastaessa ohjat voivat hangata ihon rikki
 - Hanskat on hyvä pitää kädessä jo hevosia hakiessa tarhasta, hevoset voivat yllättäen kiskaista omaan suuntaansa esim säikähtäessä ja silloin vähintäänkin sattuu käsiin jos ei ole hanskoja.
 - Talli hommien tekemiseen tallilta löytyy työkäsineitä lainaksi
- Suosittelemme turvaliivin käyttöä etenkin esteille ja maastoon, maastoesteillä turvaliivin käyttö on pakollista.
 - Turvaliivejä saa lainata tallilta
- Ratsastaessa käytetään ratsastushousuja ja mahdollisimman ihonmyötäistä yläosaa, jotta opettaja näkee istunnan mahdollisimman hyvin.
 - Jos et omista ratsastushousuja, muut ihonmyötäiset pitkähousut, jossa ei ole painavia saumoja ja eivät ole liukkaat käyvät myös.
 - Huput eivät kuulu ratsastus asuun, ne voivat olla vaaraksi putoamistilanteessa. Hevonen voi astua päälle tai siitä voi jäädä muuten jumiin.
- Ulkona (kovalla pakkasella myös maneesissa) ratsastaessa pukeudutaan aina sään mukaan
 - Eli pakkasella pukeudutaan lämpimästi ja paksusti, sateella sadevaatteisiin.
 - Kerrospukeutuminen suositeltavaa, tallissa on yleensä viileämpää kuin maneesissa.
 - Liehuvat kaulaliinat eivät kuitenkaan kuulu ratsastukseen, sillä niistä voi jäädä jumiin
 - Kahisevia materiaaleja tulee välttää, sillä hevoset voivat pelätä niitä
- Pitkät hiukset tulee olla kunnolla kiinni, niin etteivät ne ole putoamistilanteessa vaarassa jäädä mihinkään kiinni tai ettei hevonen pääse astumaan hiusten päälle.