

**TUẦN THÁNH**

**CHẦU MÌNH THÁNH  
ĐÊM THỨ NĂM TUẦN THÁNH**

**LM. J.B. NGUYỄN SƠN HẢI**  
**(Sưu tầm và chọn lọc)**



## **TỐI THỨ NĂM TUẦN THÁNH**

### **PHẦN CHÀU THÁNH THỂ (SAU THÁNH LỄ TIỆC LY)**

#### **A. KIỂU THÁNH THỂ VÀ CHÀU CHUNG**

##### **1. Bắt đầu kiêu, hát :**

1. Hôm nay giáo dân hân hoan cất tiếng, hát lên câu ca mừng Chúa cứu chuộc, này đây xác Chúa muôn đời khai hoàn. Đây Máu vinh quang đã cứu thế trần, toàn dân dâng lời ca hát chúc khen, Thân xác và Máu Chúa hiển vinh.

2. Vua trên các vua năm xưa giáng thế, đến nơi cung lòng rất thanh sạch, Người sinh sống giữa ta tại dương trần, ban phát cho ta Lời quý giá Người. Và khi toan về nơi Đức Chúa Cha, ban chính Thịt Máu nuôi trần gian.

3. Trong đêm thứ năm ăn chiên tế hiến, Chúa ban cho tông đồ dấu thiết tình, Người ban Xác thánh cho đoàn chiên Người, ban phát cho môn đồ Máu Thánh Người, Người nên lương thần nuôi sống thế nhân, nên chính của uống ban ngàn ơn.

4. Giêsu trước khi treo trên Thánh giá, hiến ban cho nhân loại Bí tích Người, truyền cho bánh miến nên thành Thân Người, cho máu nho tươi thành Máu cứu đời. Giờ đây không còn rượu với bánh xưa, nhưng chính Thịt Máu Chúa Giêsu.

*(Tiếp tục hát thay đổi các bài hát khác)*

*Khi Thánh Thể tới bàn thờ phụ, hát hai câu cuối sau đây :*

5. Khi đưa mắt lên chiêm cung Bí tích, Chúa Giêsu nương mình dưới bánh rượu, lòng tin vững chắc không hề nghi ngờ, tuy mắt không trông nhìn thấy nhãn tiền, từ đây khai mạc Giao ước thánh ân, niềm ân bằng Máu Chiên Vượt qua.

6. Tôn vinh Chúa Cha vinh quang chiếu sáng, Chúa Ngôi Con muôn đời đáng chúc tụng, cùng chung ánh sáng vinh dự uy quyền, trong ánh vinh quang cùng Chúa Thánh Thần, từ nơi

dương trần vang tiếng chúc ca, lên tới Tòa Chúa chốn trời cao.  
Amen.

*Hoặc như sau :* Ta hãy sắp mình thờ lạy, một Nhiệm tích tuyệt vời....

*Hoặc :* Đây nhiệm tích vô cùng cao quý....

## **2. Lời cầu :** *(Chủ sự hoặc một người đọc - cộng đoàn đáp)*

- Lạy Chúa Giêsu, khi nhìn ngắm Chúa trong cuộc Vượt qua của Chúa, thật chúng con tự hào về Chúa, chứ không mặc cảm về Chúa về Đạo, vì chúng con có Chúa là Vị Thầy tuyệt vời và là con người lý tưởng, tuyệt mỹ. Xin cho chúng con ngày càng hiểu biết hơn về Chúa, ngày càng say mê Chúa, và dùng đời sống, thái độ tốt lành của mình mà giới thiệu Chúa cho mọi người. Chúng con cầu xin Chúa.

+ *Xin Chúa nhậm lời chúng con*

- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sống hết mình cho Thiên Chúa và bác ái sâu xa đối với tha nhân, xin giúp chúng con nỗ lực sống theo gương Chúa, để chúng con đạt mục đích Chúa Cha nhắm tới khi sinh dựng chúng con trên đời. Chúng con cầu xin Chúa.

+ *Xin Chúa nhậm lời chúng con*

- Trong ngày tưởng nhớ Chúa lập Bí tích Thánh Thể và chức Linh mục, xin Chúa giúp chúng con năng đến với Bí tích Thánh Thể, để chúng con chiêm ngưỡng gương sống của Chúa và nhận nhiều ơn sức thiêng từ Chúa. Xin Chúa cũng thương ở cùng Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục và các Linh mục trong Hội thánh, để các ngài nên những thừa tác viên xứng đáng cử hành hầu hiện tại hóa các Mầu nhiệm của Chúa, và nên những tấm gương phản ánh chính Chúa. Chúng con cầu xin Chúa.

+ *Xin Chúa nhậm lời chúng con*

## **3. Lời nguyện :**

Lạy Chúa Giêsu, bây giờ chúng con cùng nhau tưởng niệm giờ phút Chúa rời bỏ phòng Tiệc ly, đi vào đêm tối của cuộc Khổ nạn. Chúng con biết Chúa không mong gì hơn là trong cuộc sống hàng ngày, mỗi người chúng con luôn biết đứng dậy, lên đường với Chúa, ra khỏi ảnh hưởng và nếp sống thế gian, ra khỏi con người tầm thường ích kỷ của mình để được cứu độ, để tiến bước trong đời sống làm con cái ngoan thảo của Cha trên trời. Xin cho tất cả chúng con đây, cũng như mỗi cá nhân, mỗi gia đình, mỗi xóm và cả giáo xứ, biết kết hợp mật thiết hơn với Chúa, trong cuộc Vượt qua hồng phúc mà Chúa đã và còn đang thực hiện vì chúng con.

### **5. Hát (Đứng) (hoặc bài khác phù hợp) :**

ĐK. Lạy Cha nếu có thể được thì xin cho Con khỏi uống chén này. Đừng theo như ý Con, một xin vâng ý Cha đã định trước muôn đời.

- Cha không nhận lễ toàn thiêu, không ưng thuận chiên bỏ hy tế. Thì nay Con đến để làm theo ý Cha, hiến dâng trót cuộc đời.

- Bao công việc vui lòng Cha, Con thi hành vuông tròn mau mắn. Vì Con không đến để làm theo ý Con nhưng theo ý Cha vẹn toàn.

- Sao Cha đành tâm bỏ Con khi quân thù tứ bề xông đánh ? Nay đây Con phó dâng ở trong tay Cha trót cả tấm linh hồn.

---

## **B. PHẦN CHÀU NHÓM (các đoàn thay phiên).**

### **BÀI 1.**

#### **Làm dấu thánh giá**

#### **1. Hát (Quỳ) (hoặc bài khác phù hợp):**

- Đây lòng Chúa ái tuất không bến bờ. Thương loài nhân thể đang vương tội nợ, đem trót Máu Thịt nuôi dưỡng xác hồn, ngày đêm ban xuống cho muôn ngàn ơn.

ĐK. Con xin kính tin sắp mình thờ lạy Chúa, và dâng tiến lên niềm yêu mến chân thành. Từ nay con quyết sống tình yêu Chúa, ở nơi thế gian và trên chốn thiên đình.

- Trong hình bánh Chúa nấu thân khó hèn, con dù không thấy luôn vững niềm tin. Đây chính Máu Thịt Con Đức Chúa Trời, là Vua trên hết các vua trần ai.

#### **2. Suy niệm (quỳ) :**

Tối nay, toàn thể Hội thánh chúng ta tưởng niệm buổi tối cuối cùng của Chúa, thời điểm :

- Ngài thiết lập Bí tích Thánh Thể.
- Chia sẻ chức Tư tế.
- Và cất bước đi vào cuộc Khổ nạn.

Tâm tình đầu tiên của chúng ta lúc này là kính thờ Chúa đang ngự trong Bí tích Thánh Thể, là ca ngợi tình thương và sáng kiến của Chúa khi thiết lập Bí tích này, khi để lại cho Hội thánh chúng ta Bí tích Thánh Thể.

- Bởi vì nhờ Bí tích này, mọi lúc Chúa tiếp tục có mặt trên trần gian, bên cạnh chúng ta, không phải một cách hoàn toàn thiêng liêng vô hình, mà còn một cách cụ thể hữu hình qua hình bánh hình rượu.

- Điểm thứ hai : vì Bí tích này gồm tóm mọi tư cách và mọi thái độ sống của Chúa. Trong Thánh Thể, Chúa đang thật sự là Con Đức Chúa Cha, thật sự là Đấng đầy Chúa Thánh Thần và là Đấng Cứu thế. Trong Thánh Thể, Chúa đang thật sự yêu thương cả nhân loại và từng cá nhân; đang hoàn toàn quên mình, khiêm nhường, quảng đại, khoan dung, nhân nại.

- Điểm thứ ba : vì nhờ Bí tích Thánh Thể, mọi lúc Chúa đồng hành với chúng ta, giống như ngày xưa Giavê đi cùng Dân Chúa suốt 40 năm trong sa mạc - mọi lúc Chúa nhìn thấy và chia sẻ các cảnh huống, các sự kiện lớn nhỏ trong cuộc sống hàng ngày của ta.

Trong ít phút trầm lắng và thân mật, ta hãy ngược nhìn lên Chúa và để cho Chúa nhìn mỗi người chúng ta – ta hãy đi sâu vào cõi lòng yêu thương của Chúa, và chiêm ngắm tình thương thăm sâu của Ngài.

*(Thinh lặng cầu nguyện riêng chừng 2-3 phút)*

### **3. Lời cầu (đứng) :**

- *(Một người xưng theo giọng nói)* Lạy Chúa Giêsu, Bí tích Thánh Thể mà Chúa thiết lập và trời lại cho Hội thánh, thật là sáng kiến kỳ diệu và là hồng ân vô cùng quý giá.

+ *(Mọi người)* Chúng con thăm sâu ca ngợi và biết ơn Chúa / xin cho mỗi người chúng con đây / thành tâm mộ mến Bí tích Thánh Thể / qua việc năng tham dự Thánh lễ / sốt sắng rước lễ / hoặc kính viếng Chúa ngự thật trong các Nhà tạm.

- *(Một người)* Chúa ngự trong Phép Thánh Thể luôn là Người Con mọi lúc sống cho Chúa Cha, và Người Anh sống cho đoàn em là nhân loại chúng con.

+ *(Mọi người)* Xin Chúa giúp chúng con / cũng luôn biết hướng tâm hồn và cuộc sống về Chúa Cha / cũng như biết nghĩ đến tha nhân và giúp đỡ mọi người.

- *(Một người)* Cuộc sống của chúng con là một chuỗi ngày đầy thử thách, khó khăn hoặc cảm dỗ.

+ *(Mọi người)* Xin Chúa luôn bên cạnh chúng con mọi lúc / để hướng dẫn và soi sáng / để săn sóc và bảo vệ / để xua trừ mọi thứ thù địch và cứu chữa mọi bệnh tật phần hồn / như Giavê đi cùng Dân Chọn ngày xưa / trên con đường tiến về Đất Hứa.

- *(Một người)* Nếu không có Bí tích Thánh Thể, chắc chắn chúng con lạc lõng, bất lực và nguy khốn, như Dân xưa bơ vơ giữa sa mạc mênh mông.

+ *(Mọi người)* Xin cho chúng con luôn nhớ rằng / không có Chúa / chúng con không thể làm được gì tốt lành / để chúng con biết chạy đến cùng Bí tích Thánh Thể / hầu nhận lãnh ơn sức thiêng Chúa ban dồi dào.

*(Ngồi cầu nguyện riêng 2, 3 phút)*

#### **4. Hát (đứng) (hoặc bài khác thích hợp):**

ĐK. Từ đây, hỡi chúng con, Thầy sẽ không gọi chúng con là người tội lỗi. Vì từ đây hỡi chúng con, Thầy đã ưng nhận chúng con là bạn hữu thân tình.

- Vì từ đây chúng con đã biết việc Thầy, Thầy đến giữa trần gian để đem lại tình thân.

- Và ngàn năm chúng con bền vững ân tình, mặc sóng gió phù sinh, vẫn tung trình niềm tin.

#### **5. Suy niệm (ngồi) :**



Cùng với việc thiết lập Bí tích Thánh Thể, Chúa Giêsu cũng chia sẻ chức Tư tế của Ngài cho các Tông đồ, và qua các ngài, cho hàng Giám mục và Linh mục trong Hội thánh, để các ngài làm cho hy tế của Chúa luôn trở nên hiện tại và mang ơn cứu độ, mỗi khi cử hành Thánh lễ - để các ngài nên đại diện của Chúa giữa trần gian, nối tiếp ba chức năng của Chúa là Tư tế, tiên tri và Vương đế, nghĩa là nhân danh Chúa, dâng hy tế đền tội lên Chúa Cha - nhân danh Chúa, nói lời của Thiên Chúa, là lời ban ơn cứu độ và sự sống, giải thích ý muốn mà Thiên Chúa tỏ bày qua đời sống của Hội thánh, hoặc các biến cố trong đời, cũng như các dấu chỉ thời đại - nhân danh Chúa phục vụ mọi người, nhất là phục vụ phần rỗi của họ.

Đời sống và công việc của hàng giáo sĩ, đôi khi tạo ra những suy nghĩ hoặc thất vọng, vì cho thấy những khuyết điểm và yếu hèn - nhưng cũng luôn luôn là sự công bố về tình thương và quyền năng của Thiên Chúa, vì Người kén chọn những con người tâm thường làm cộng sự viên của Người, và Người nhờ đến những con người yếu đuối mỏng dòn để xây dựng và duy trì Hội thánh của Người.

*(Thinh lặng cầu nguyện 1, 2 phút)*

## **6. Lời cầu (đứng) :**

- *(Một người xưng theo giọng nói)* “Hãy tỉnh thức và cầu nguyện kéo sa con thử thách”. Đó là lời căn dặn khẩn thiết của Chúa đối với các Tông đồ.

+ *(Mọi người)* Xin Chúa thương gìn giữ các Linh mục tu sĩ mà Chúa đã kén chọn / khỏi biết bao cám dỗ và hèn yếu / do thân phận xác thịt nặng nề / do ảnh hưởng của môi trường xã hội / và do ma quỷ là kẻ thù vô hình / để Hội thánh luôn có nhiều mục tử như lòng Chúa mong ước.

- *(Một người)* “Nếu ai muốn đi sau Ta, thì hãy chối bỏ chính mình, hãy vác lấy khổ giá của mình và hãy theo Ta”.

+ *(Mọi người)* Xin Chúa tác động tâm hồn các thanh thiếu niên nam nữ / và ban ơn kêu gọi cho họ / để cánh đồng truyền giáo có nhiều thợ gặt / đồng thời xin Chúa nâng đỡ những tu sĩ chủng sinh / có thể đang gặp khủng hoảng hoặc chán nản / trước đời tu có những đòi hỏi cam go / và có sứ mạng khó khăn.

- *(Một người)* “Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ, và hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người”. Tất cả những người thu thuế và những người tội lỗi, thường đến gần Chúa Giêsu và nghe Ngài. Còn những người thuộc phái Pharisiêu và các kinh sư, thì lắm bầm : ông này tiếp đón phường tội lỗi và ăn uống với chúng.

+ *(Mọi người)* Xin Chúa phú ban và tăng cường nơi các vị Mục tử / tinh thần sống và cách ứng xử của Chúa / đó là yêu thương mọi hạng người / đến với mọi người không loại trừ ai / nhìn mọi người bằng con mắt kính trọng và cảm thông / nhớ việc đi tìm gặp từng tín hữu mình coi sóc / nhất là những người xa Chúa và Hội thánh / là nhiệm vụ hàng đầu mà mình phải chí thú chu toàn.

- *(Một người)* “Con không xin Cha cất họ khỏi thế gian, nhưng xin Cha gìn giữ họ khỏi ác thần. Xin Cha lấy sự thật mà thánh hiến họ : Lời Cha là sự thật. Như Cha đã sai Con đến thế gian, thì Con cũng sai họ vào thế gian”.

+ *(Mọi người)* Trong Hội thánh và nơi nhiều giáo xứ / có biết bao Linh mục bị hiểu lầm, chỉ trích hoặc chống đối / Xin Chúa giúp các ngài biết kết hợp những thử thách đó với thập giá Chúa / để thánh hóa bản thân / và góp phần với Chúa trong việc cứu thế.

*(Ngồi tĩnh lặng cầu nguyện 2, 3 phút)*

**7. Hát (Đứng) (hoặc bài khác thích hợp):**

ĐK. Vinh quang của ta là Thánh giá Đức Kitô, nơi Ngài ơn cứu độ của ta, sức sống của ta, phục sinh của ta. Nhờ Chúa ta được cứu độ, nhờ Chúa ta được giải thoát.

- Lạy Chúa, chúng con tôn thờ Thánh giá Chúa, chúng con họp mừng cuộc Tử nạn điểm phúc của Chúa. *(Nhờ Chúa ta được cứu độ...)*

- Lạy Chúa, chúng con vui lòng vác Thánh giá, chúng con nguyện sẽ cùng đi theo Chúa trên đường Chúa. *(Nhờ Chúa ta được cứu độ...)*

## 8. Suy niệm (ngôi)

Cuối cùng, chúng ta cùng tưởng niệm lúc Chúa rời bỏ phòng Tiệc ly, đi vào cuộc Thương khó. Sự kiện này tiếp nối và thể hiện hia hành vi trước đó của Chúa là : thiết lập Bí tích Thánh Thể và rửa chân cho các tông đồ.

Khi thiết lập Bí tích Thánh Thể, Chúa đã cầm lấy bánh, chúc tụng, bẻ ra, ban cho các tông đồ và nói : Hãy cầm lấy mà ăn, này là Mình Ta. Và cầm lấy chén, tạ ơn, ban cho họ và nói : hãy uống chén này hết thầy, vì này là Máu Ta, Máu Giao ước, đổ ra vì nhiều người để nên ơn tha tội. Cuộc Thương khó sẽ thể hiện những lời này nơi chính Ngài, vì Ngài sẽ thực sự thí ban mạng sống Ngài, và thực sự đổ máu mình.

Khi cúi xuống rửa chân cho các tông đồ, Chúa đã diễn tả sự bỏ mình và thái độ khiêm hạ. Cuộc Thương khó còn thể hiện những tâm tình đó hơn nữa : bằng cái chết của mình, Chúa sẽ thực sự bỏ mình, thậm chí tự hủy mình ra không, và Ngài cũng thực sự khiêm hạ, đến độ trở thành sự tội và nên đồ chúc dữ, gánh chịu thân phận khốn hèn của con người, để cứu độ, để nâng cao.

Chúng ta cảm động chiêm ngắm thái độ ngoan thảo và vâng phục tuyệt đối của Ngài đối với Chúa Cha, tinh thần quả cảm của

Ngài trong việc ra khỏi thế gian mà về cùng Cha, cũng như tấm lòng hy sinh quảng đại vô bờ của Ngài đối với nhân loại.

*(Thinh lặng cầu nguyện 2 phút)*

## 9. Lời cầu (Đứng) :

- *(Một người đọc theo giọng nói)* “Lạy Cha, nếu có thể được, xin cho chén này qua đi khỏi Con. Song không phải như ý Con, mà là như ý Cha”.

+ *(Mọi người)* Lạy Chúa Giêsu / mọi lúc Chúa hằng lấy ý Đức Chúa Cha làm lương thực của mình / cả đời Chúa chỉ nhắm một điều là tôn vinh Chúa Cha / và sẵn sàng đón nhận mọi niềm vui nỗi buồn do sự an bài của Người.

- *(Một người)* “Giả như hạt lúa gieo xuống đất không chết đi, thì nó chỉ trổ một mình. Nhưng nếu nó chết đi, nó mới sai hoa lắm quả”.

+ *(Mọi người)* Lạy Chúa Giêsu / khuynh hướng của đa số chúng con là thích được sống thoải mái / là ưa sự nói rộng và ớn sợ những khe khát ràng buộc / Xin cho chúng con biết trở về với tinh thần hãm mình hy sinh / với con đường hẹp / nhờ đó chúng con vừa trở nên giống Chúa / vừa góp phần thánh hóa môi trường xã hội quanh mình.

- *(Một người)* “Đây là lệnh truyền của Ta : các ngươi hãy yêu mến nhau, như Ta đã yêu mến các ngươi. Không có lòng mến nào hơn là thí mạng sống mình vì bạn hữu... Chính nơi điều này mà mọi người sẽ biết các ngươi là môn đồ Ta : ấy là nếu các ngươi có lòng yêu mến lẫn nhau”.

+ *(Mọi người)* Lạy Chúa Giêsu / chúng con thật hãnh diện có một Vị Chúa đã yêu thương chúng con đến cùng / một Vị Chúa trỗi vượt tuyệt đối về tinh thần quên mình vì tha / Xin cho chúng con luôn nhìn ngắm gương sống của Chúa / và đặt mình trước Tin mừng của Chúa / để trong cách đối xử hàng ngày giữa mình với tha nhân / ít nhất chúng con tuân giữ luật công bằng / và tôn trọng của cải quyền lợi của tha nhân / nếu chưa dám quảng đại nhường nhịn hay chịu phần thiệt về mình / Xin cho cộng đoàn giáo xứ và xóm giáo chúng con / từ nay loại trừ được những tranh chấp xung

khắc đáng trách / khiến chúng con vừa không xứng đáng là môn đệ của Vị Chúa Tình Yêu / vừa làm phương hại đến ảnh hưởng của Đạo Thánh.

*(Ngồi thính lặng cầu nguyện 2, 3 phút)*

## **10. Hát (Đứng) (hoặc bài khác thích hợp):**

- Nay giờ Chúa cam chịu muôn nỗi đớn đau, nay giờ Chúa ta cực khổ sầu. Người đã ước mong từ bao năm tháng nay, thật Người quý nhân loại đến chừng nào.

ĐK. Ôi Giêsu Chúa cam chịu bao đớn đau, yêu thương con đến không còn giọt máu. Bùn ngùi xót thương đoàn con nay cúi đầu, thành thực quyết không còn tội lỗi nào.

- Vào vườn Chúa lo, mồ hôi tuôn khắp thân, nguyện cầu thiết tha và khẩn van. Gục đầu Chúa đổ dãi như nát tan, cuộc đời đớn đau thật quá người phạm. Ôi Giêsu...

*Kinh trông cậy- làm dấu Thánh giá.*

## **BÀI 2**

### **Làm dấu thánh giá – Hát Kinh CTT**

#### **I. THỜ LẠY**

**Người dẫn** : Kính thưa cộng đoàn, Đêm thứ Năm tuần Thánh hôm nay / mời gọi chúng ta tìm về bên Thánh Thể Chúa như tìm về căn phòng tiệc ly năm xưa / để chiêm ngắm Đức Giêsu yêu thương và hiến mình cho các môn đệ cũng như cho chúng ta qua

việc thiết lập Bí tích Thánh Thể và nghe những lời trấn trối của Chúa. Giờ chầu này, chúng ta cùng nghe Chúa Giêsu cầu nguyện, lời nguyện hiến tế của Người / và chúng ta cùng cầu nguyện với Người / để Người dẫn chúng ta đến với Chúa Cha, nên một với Cha và ở lại trong tình thương của Cha.

**Hát :** ĐOÀN CON ĐẾN ĐÂY (hoặc bài khác phù hợp)

1. Đoàn con đến đây dâng lời ước nguyện. Ngày đêm mến yêu cho trọn khối tình con: được yêu Chúa luôn, bao là êm đêm. Hồn con sướng vui tháng năm hết ưu phiền.

Đk: Kính dâng lên tình yêu chúng con. Vững tin luôn niềm tin sắt son. Đem hết tâm hồn dẫn dắt chiến lạc đường. Về cùng Chúa hưởng bao mối tình thương. Kính dâng lên tình yêu chúng con. Vững tin luôn niềm tin sắt son. Cho đến khi nào ly thoát khỏi cõi đời. Về cùng Chúa hưởng vinh phúc muôn đời.

**Chia thành hai bè:**

A / Nào ca hát để hơp mừng mầu nhiệm  
Vua muôn dân đã hiến trọn thân mình  
Dâng máu đào làm lễ tế hy sinh  
Làm giá chuộc muôn người trên thế giới

B / Người tự hiến cho ta nên chẳng ngại  
Sinh làm con Đức Trinh Nữ vẹn toàn,  
Trót cuộc đời theo chân lý Phúc âm  
Và kết thúc bằng diễm thiêng kỳ diệu.

A / Đêm dự bữa tiệc ly cùng bạn hữu,  
Khi đã dùng thực phẩm luật truyền xưa,  
Người trao tay cho tất cả môn đồ  
Mình Máu Thánh làm thần lương mỹ vị.

B / Câu tuyên phán của Ngôi Lời nhập thể  
 Đã làm cho bánh thật nên Mình Người,  
 Rượu nho thành bao giọt máu hồng tươi,  
 Mắt chẳng thấy nhưng lòng tin vững mạnh.

A / Ôi Bí tích thật cao vời khôn sánh  
 Ta bái thờ Chúa đang ngự nơi đây  
 Nghi lễ xưa đâu sánh bí tích này,  
 Niềm tin thể cho giác quan cảm nghiệm.

B / Lòng hớn hở, cùng tán dương triu mến  
 Cha uy quyền và Con Một từ nhân,  
 Cùng tôn vinh ca ngợi Chúa Thánh Thần  
 Xin chúc tụng Ba Ngôi ngàn muôn thuở.

## **II. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

*(Mời cộng đoàn đứng)*

**Hát:** LẮNG NGHE LỜI CHÚA *(hoặc bài khác thích hợp)*  
*(Nguyễn Duy)*

1. Xin cho con biết lắng nghe lời Ngài dạy con trong đêm tối.  
 Xin cho biết lắng nghe lời Ngài dạy con lúc lẻ loi. Xin cho  
 con cất tiếng lên trả lời vừa khi con nghe Chúa. Xin cho con  
 biết thân thưa: Lạy Ngài, Ngài muốn con làm chi.

Đk: Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con.  
 Lời Ngài làm chừa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước.  
 Lời Ngài đem chất ngọt niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy  
 vui. Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho đời  
 con.

***Công bố Tin Mừng***



## Tin mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan (Ga 17, 1. 20-26)

Đức Giê-su ngược mắt lên trời và cầu nguyện:

Lạy Cha, con xin thánh hiến chính con cho họ, để nhờ sự thật, họ cũng được thánh hiến.

<sup>20</sup>Con không chỉ cầu nguyện cho những người này, nhưng còn cho những ai nhờ lời họ mà tin vào con, <sup>21</sup>để tất cả nên một, như Cha ở trong con và con ở trong Cha để họ cũng ở trong chúng ta. Như vậy, thế gian sẽ tin rằng Cha đã sai con. <sup>22</sup>Phần con, con đã ban cho họ vinh quang mà Cha đã ban cho con, để họ được nên một như chúng ta là một: <sup>23</sup>Con ở trong họ và Cha ở trong con, để họ được hoàn toàn nên một; như vậy, thế gian sẽ nhận biết là chính Cha đã sai con và đã yêu thương họ như đã yêu thương con.

<sup>24</sup>Lạy Cha, con muốn rằng con ở đâu, thì những người Cha đã ban cho con cũng ở đó với con, để họ chiêm ngưỡng vinh quang của con, vinh quang mà Cha đã ban cho con, vì Cha đã yêu thương con trước khi thế gian được tạo thành. <sup>25</sup>Lạy Cha là Đấng công chính, thế gian đã không biết Cha, nhưng con, con đã biết Cha, và những người này đã biết là chính Cha đã sai con. <sup>26</sup>Con đã cho họ biết danh Cha, và sẽ còn cho họ biết nữa, để tình Cha đã yêu thương con, ở trong họ, và con cũng ở trong họ nữa.”

*(Mời cộng đoàn ngồi và tĩnh lặng trong ít phút)*

### Suy niệm :

Chưa bao giờ trong cuộc đời công khai, các môn đệ thấy Chúa Giêsu cầu nguyện lớn tiếng và dài đến thế. Phải chăng tâm trạng trước giờ khổ nạn / khiến Ngài không mấy an tâm về đoàn môn đệ của mình còn quá non yếu trong đức tin / và tình mến còn nhiều giới hạn. Đức Giêsu lo lắng cho họ / nên Ngài khẩn thiết cầu xin / không phải cho mình mà là cho các môn đệ / và cho chúng ta nữa, những người sẽ nghe các tông đồ rao giảng mà tin theo.

Trong lời cầu nguyện, Đức Giêsu đã kéo chúng ta vào trong sự hiệp thông với Chúa Cha. Ngài mong ước chúng ta được nên một với Ngài / và cũng nên một trong Chúa Cha. Chính đây là sứ mạng của Ngài / vì Ngài đến để thi hành Ý Chúa Cha / là hết thảy những ai tin vào Người thì được sống sự sống của Chúa Cha. Vì thế, Người không ngừng cho chúng ta biết về Cha, đã gìn giữ chúng ta trong Danh của Cha / và không những thế / Người còn canh giữ chúng ta / để không một ai phải hư mất. Chúa Giêsu đã yêu thương chúng ta với tình thương mà Người đã nhận được từ Cha và Người hằng luôn mong ước Chúa Cha cũng yêu chúng ta như đã và đang yêu mình. Đức Giêsu yêu chúng ta đến độ Người xin với Cha cho chúng ta được ở với Người bất cứ nơi nào Người ở / mà nơi Người ở chính là cung lòng của Chúa Cha. Nói cách khác, Đức Giêsu khao khát được nên một với chúng ta, được ở luôn mãi với chúng ta nhưng còn hơn thế nữa/ Người muốn chúng ta cũng được nên một với Chúa Cha / và ở trong Chúa Cha để được sống sự sống của Cha. Như thế Người chính là con đường duy nhất / dẫn đưa chúng ta đến với Cha / và hưởng trọn vẹn tình yêu mà Chúa dành cho Người. Ngày hôm nay, giờ khắc này Chúa Giêsu Thánh Thể vẫn đang chuyển cầu cho chúng ta trước Chúa Cha / và vẫn còn đang tha thiết mời gọi chúng ta đến lãnh nhận Người, đến với Người / để Người tỏ cho chúng ta Chúa Cha / và để dìu chúng ta vào sâu thẳm biển tình yêu của Người và của Chúa Cha trong Chúa Thánh Thần. Lời Người luôn vang vọng: Con à! *Không có Thầy con chẳng làm được gì đâu.* Hãy đến bên Thầy / Thầy sẽ nên sức mạnh và đưa con đến đỉnh cao hạnh phúc. Thế mà còn biết bao người trong cộng đoàn chúng ta vẫn ơ hờ với Thánh Thể Chúa: Coi việc tham dự thánh lễ ngày Chúa Nhật như một gánh nặng phải làm / và coi việc châu Thánh Thể chỉ mất thời giờ, vô ích, và vì thế chẳng bao giờ dành những phút rất riêng tư cho Người.

Lạy Chúa Giêsu, còn gì hạnh phúc hơn khi chúng con trở nên mỗi bận tâm duy nhất của Chúa. Chúng con là ai mà đáng để

Chúa quan tâm, chăm sóc và yêu thương đến quên cả chính mình? Chúng con chỉ là một hạt cát giữa sa mạc, một giọt nước giữa đại dương mênh mông, chỉ là hư vô mà sao Chúa yêu đến thế! Con người đã trở thành đối tượng để Con Thiên Chúa say mê đến độ dám từ bỏ tất cả / mang lấy thân phận nô lệ, thua kém các Thiên Thần và chết một cái chết thật bi thương.

*Thinh Lặng trong ít phút - Mời cộng đoàn đứng.*

Một người đọc:

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin tạ ơn Chúa đã chỉ cho chúng con đường về với Cha / và cũng chính Người đã trở nên con đường ấy để dẫn chúng con vào lòng Chúa Cha.

Lạy Cha, chúng con thờ lạy Cha bằng trái tim của Đức Giêsu. Lạy Cha, chúng con cảm tạ Cha bằng trái tim của Đức Giêsu. Lạy Cha chúng con dâng lên Cha các lời nguyện và tâm tư của Đức Giêsu.

Cùng với lời kinh Con Cha dạy chúng con cùng thưa lên:  
Lạy Cha chúng con ở trên trời .....

**Hát:** CHÚA LÀ CON ĐƯỜNG (hoặc bài khác thích hợp)

(Phanxicô)

1. Chúa là con đường cho con bước theo. Là ánh hồng xua tan bóng đêm. Là sức sống trong khi đau khổ. Sống từng ngày có Chúa dự đầy. Chúa là mối tình con dâng trái tim. Là bóng hình con luôn vững tin. Là bóng mát cho con an nghỉ. Sống một đời có Người con vui.

*Đk : Chúa dẫn con đường đi về khắp nơi. Vui trọn đời. Mỗi mỗi đem tình yêu nguyện hiến dâng cho tình yêu*

2. Chúa từng xuống trần mang thân đón đau. Từng với Người chung tim xuyên sao. Thì Chúa biết con đi muôn nẻo, vẫn tựa nhờ sức Chúa vô bờ. Chúa mở lối trời cho con đến nơi. Này xác hồn con đây Chúa ơi, xin dẫn lối con đi xa vời. Biết tìm Người trọn đời con thôi.
3. Sống trên cõi đời đau thương Chúa ơi. Nào ai người cho con nỗi vui. Chỉ có Chúa như trăng sao hiền sáng mọi miền xóa hết ưu phiền. Bước vào con đường bao nhiêu mến thương. Hãy giúp lòng con thôi vẫn vương, tìm mãi

đến quê hương thiên đàng. Dầu bụi mờ lấp mờ muôn phương.

### III. **CHÚC TỤNG VÀ XIN ƠN:**

*(Mời cộng đoàn quỳ) Chia thành 2 bè:*

Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,  
<sup>2</sup>biết cả khi con đứng con ngồi.

Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

<sup>3</sup>Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,  
 mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả.

<sup>4</sup>Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,  
 thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.

<sup>5</sup>Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước,  
 bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con.

<sup>6</sup>Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,  
 quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !

<sup>7</sup>Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài,  
 lẫn nơi nào cho khuất được Thánh Nhan ?

<sup>8</sup>Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,  
 nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.

<sup>9</sup>Dù chấp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,  
 đến ở nơi chân trời góc biển phương tây,

<sup>10</sup>tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,  
 cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

<sup>11</sup>Con tự nhủ: “Ước gì bóng tối bao phủ tôi  
 và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối !”

<sup>12</sup>Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù昧,  
 và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,

bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

<sup>13</sup>Tặng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,  
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

<sup>14</sup>Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,  
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu !  
Hồn con đây biết rõ mười mười.

<sup>15</sup>Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì,  
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,  
được thấm dục trong lòng đất thăm sâu.

<sup>16</sup>Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy;  
mọi ngày đời được dành sẵn cho con  
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,  
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.

<sup>17</sup>Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,  
tính chung lại, ôi nhiều vô kể !

<sup>18</sup>Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;  
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.

<sup>23</sup>Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,  
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ.

<sup>24</sup>Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác  
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

### **Một người:**

Lạy Chúa Giêsu, trong Bí tích Thánh Thể, Chúa là nguồn  
Sống của mọi sự sống, mọi tình yêu và mọi ánh sáng / và cũng là  
con đường đưa chúng con đến với Chúa Cha.

A / Chỉ duy nơi Chúa / chúng con nhận ra bản chất đích  
thực của mình. Chúng con tin tưởng nơi lòng nhân hậu Chúa.

Chúng con hy vọng vào lòng thương xót Chúa. Chúng con tìm được sự bình an nơi ý muốn của Chúa. Chúng con có được phẩm giá là nhờ hồng ân Chúa. Chúng con xin cảm tạ Chúa.

B / Ôn cứu chuộc của Chúa / bảo đảm phần rỗi cho chúng con. Tình yêu Chúa là hạnh phúc của đời chúng con. Và trong trái tim Thánh Thể Chúa, chúng con được nghỉ ngơi sung mãn. Chúng con xin cảm tạ Chúa.

A / Xin hãy dạy chúng con biết chết đi cho chính bản thân mình / để cuộc sống của chúng con hướng trọn về Thánh Thể Chúa, trong Chúa, với Chúa, và cho Chúa. Chúng con xin cảm tạ Chúa.

B / Xin hãy đổi mới nội tâm chúng con / để chúng con biết yêu tha nhân như Chúa đã yêu chúng con. Xin cũng hãy tỏ bày vinh quang Chúa trong chúng con bằng cách dùng chúng con để làm vinh danh Chúa. Chúng con xin cảm tạ Chúa.

A+B : Vì Chúa hoàn toàn trao hiến thân mình cho chúng con, chúng con cũng xin được hoàn toàn hiến thân cho Chúa. Nhờ Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria, xin Chúa làm chủ tinh thần, thể xác, quả tim, ý chí và tự do của chúng con, vì tự do đích thực là chúng con hoàn toàn yêu Chúa và thuộc trọn về Chúa. Xin không ngừng lôi kéo chúng con về với Thánh Thể để nhờ đó mà chúng con được đến với Cha là cùng đích và hạnh phúc của đời chúng con. Amen

#### **IV. KẾT THÚC**

*(Mời cộng đoàn đứng)*

**Hát:** CẢM TẠ CHÚA *(hoặc bài khác phù hợp)*

Đk: Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa. Đến muôn đời con ngợi khen danh Chúa. Muôn muôn đời con ca vang tình thương Chúa và mãi mãi còn nhớ công ơn Người.

1. Vì tình thương bao la Chúa nâng đỡ con như phượng hoàng tung đôi cánh. Chúa dắt dìu con đi trong ánh sáng Người, hạnh phúc nào hơn.

Kinh trông cậy- làm dấu Thánh giá.

---

### **BÀI 3.**

#### ***Thánh Thể là nguồn mạch và tuyệt đỉnh của việc loan báo Tin Mừng***

##### **1. Dẫn nhập**

Chúng ta vừa tưởng niệm bữa Tiệc Ly của Chúa Giêsu với các tông đồ. Trong bữa ăn đó Chúa đã lập phép Thánh Thể để ở lại với chúng ta cho đến tận thế, đồng thời Người cũng thiết lập chức Linh Mục, khi truyền cho các tông đồ hãy làm việc Người vừa làm mà nhớ đến Người, nhờ đó hy tế Vượt Qua của Người được tái hiện và Người luôn hiện diện giữa chúng ta cho đến tận thế, để tiếp tục cứu độ thế giới.

Trong bữa Tiệc Ly, Chúa lại còn quì xuống rửa chân cho các tông đồ, để lại cho chúng ta mẫu gương sống yêu thương phục vụ, nếu muốn trở nên môn đệ đích thực của Người.

Vì thế, tối nay sau Thánh Lễ, Hội Thánh tha thiết mời gọi các tín hữu hãy ở lại canh thức cầu nguyện với Chúa một thời gian, nhớ lại lời Chúa đã nói với các tông đồ : “Các con hãy ở lại đây mà canh thức với Thầy”, khi Chúa vào vườn Cây Dầu để cầu nguyện với Chúa Cha và trải qua cơn hấp hối hãi hùng.

##### **2. Hát chầu Thánh Thể :**

*Bài: “Con quì gối thờ lạy Chúa”  
(hoặc bài khác thích hợp)*



*(Mời cộng đoàn ngồi và tĩnh lặng trong ít phút)*

### **3. Lời nguyện** *(do chủ sự hay một người đọc chậm rãi)*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin vững vàng Chúa là Thiên Chúa hằng hữu, Đấng dựng nên muôn loài trên trời dưới đất. Vì yêu thương loài người lầm lạc tội lỗi, đánh mất hạnh phúc Nước Trời mà Chúa đã dành sẵn cho, Chúa đã xuống thế làm người, đi khắp đó đây để rao giảng Tin Mừng cứu độ, thì ân giáng phúc cho bao người, sau cùng chịu khổ nạn và chịu chết nhục nhã trên cây thập giá để chuộc tội lỗi chúng con. Hôm trước ngày Chúa chịu chết, trong bữa ăn tối cuối cùng với các tông đồ, Chúa đã lập phép Thánh Thể để ở lại với chúng con mọi ngày cho đến tận thế. Chúa tha thiết kêu mời chúng con chạy đến với Chúa để được sống và sống dồi dào.

Đáp lại lời Chúa mời gọi, tối hôm nay chúng con muốn ở lại đây, để cầu nguyện với Chúa, cùng chia sẻ những tâm tình và ước nguyện sâu xa nhất của Chúa, trong những giờ phút cuối cùng, trước khi lìa bỏ thế gian này mà về cùng Chúa Cha. Chúa muốn qui tụ mọi người thành một đoàn chiên duy nhất theo sau một mục tử duy nhất là chính Chúa, hầu dẫn đưa mọi người đến nguồn sống đích thật và vĩnh cửu. Xin cho chúng con biết ra sức đưa nhiều người về với Chúa, trong Năm Thánh Truyền Giáo này của Giáo Hội Việt Nam.

### **4. Đọc Lời Chúa : Ga 6, 48-58**

### **5. Hát : “Ta là Bánh Hằng Sống”**

### **6. Suy niệm :**

#### **a. *Chúa Kitô là Bánh ban sự sống cho loài người***

Chúa Kitô là Bánh của Thiên Chúa từ trời xuống và ban sự sống cho thế gian. Ăn bánh này là đến với Người và tin vào

Người. Mầu nhiệm Thánh Thể là nguồn mạch đem đến sự sống cho thế gian. Phép Thánh Thể là nơi tập trung và là chóp đỉnh của mầu nhiệm Chúa Kitô, từ lúc Người Nhập Thể cho đến khi chịu chết và sống lại, làm hy lễ hiến dâng chính mình Người cho thế gian được sống. Bí tích Thánh Thể là của ăn và của uống, làm cho ta được kết hợp với Chúa Kitô, là bảo chứng cho sự sống đời đời và là nguồn hiệp thông với Ba Ngôi Thiên Chúa. Sinh hoạt của cộng đoàn Kitô giáo, nảy sinh từ Chúa Thánh Thần ngày Lễ Hiện Xuống, cho chúng ta thấy rằng Thánh Thể tựa như mặt trời, nguồn cung cấp năng lượng, đã làm cho Giáo Hội sơ khai tăng trưởng và đã thúc đẩy Giáo Hội nhiệt thành ra đi loan báo Tin Mừng, công bố sứ điệp cứu độ của Chúa Kitô đến tận cùng trái đất (Cv 1,8). Tinh thần truyền giáo này kín múc được hứng khởi trong phép Thánh Thể. Trong thời kỳ bách hại ở các thế kỷ đầu, Thánh Thể còn là nguồn sức mạnh giúp các tín hữu đứng vững trong những cơn thử thách, bắt bớ.

*(Mời cộng đoàn ngồi và tĩnh lặng trong ít phút)*

**Hát :** Bài tùy chọn.

### ***b) Thánh Thể và việc phúc âm hóa***

Khi Hội Thánh vâng lệnh Chúa mà cử hành phép Thánh Thể, Chúa Kitô thực sự hiện diện với cộng đoàn, như là Đấng đã chết và sống lại, không ngừng thực hiện ơn cứu độ mà Người đã hoàn tất một lần là đủ, nhờ quyền năng Chúa Thánh Thần. Thánh Thể không chỉ là hiệu quả công trình cứu độ của Chúa Kitô, mà là chính Chúa Kitô Cứu Thế, trong chính hành động cứu độ của Người, trong toàn thể mầu nhiệm, đời sống và sứ vụ của Người. Như vậy, chúng ta nhìn nhận rằng, Chúa Kitô, Đấng loan báo Tin Mừng và là nội dung của việc loan báo đó, tiếp tục hiện diện và hoạt động nhờ phép Thánh Thể. Người còn muốn Hội Thánh, khi họp nhau cử hành Thánh Thể, cũng loan báo Tin Mừng, như lời thánh Phaolô đã viết cho giáo đoàn Corintô : “Thật vậy, mỗi lần

ăn Bánh và uống Chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết, cho tới ngày Chúa đến” (1 Cr 11,26).

### ***c) Thánh Thể là bí tích trung tâm của việc loan báo Tin Mừng***

Vì Thánh Thể nằm ở trung tâm Hội Thánh và toàn thể đời sống kitô hữu. Như công đồng Vaticanô II đã khẳng định : “Phép Thánh Thể là nguồn mạch và tuyệt đỉnh của toàn thể công việc rao giảng Tin Mừng” (PO 5). Mọi nỗ lực nhằm đem lại sự sống sung mãn, mà Hội Thánh đã lãnh nhận từ Chúa Kitô, xuất phát từ phép Thánh Thể và qui hướng về Thánh Thể. Tham dự bí tích Thánh Thể cách chân thật cũng phải là lúc người kitô hữu kiểm điểm lại tình trạng đời sống cá nhân và cộng đoàn của mình, đồng thời làm mới lại những cam kết loan báo Tin Mừng. Người kitô hữu không chỉ cử hành Thánh Thể mà còn phải sống bí tích này, nghĩa là diễn tả bằng những việc công bằng và bác ái điều mình đã cử hành, nói lên cho mọi người ý nghĩa của tình yêu, bằng chứng tá đời sống của mình.

### ***d) Thánh Thể, bữa tiệc huynh đệ***

Con người cần có của cải đời này, đặc biệt là lương thực, để sống. Tiếc thay, có rất nhiều người quanh ta còn đang thiếu thốn những thứ cần thiết nhất, mà họ có quyền được hưởng, để sống cho ra người. Hàng ngàn người (trẻ em, thanh niên, người lớn và ngồo đời già lão), đang chết đói chết khát, bị bỏ rơi và cô đơn, chịu những bất công và túng thiếu, trước sự thờ ơ của một phần lớn loài người lãng phí biết bao của cải mà lẽ ra có thể nuôi sống những người bất hạnh kia. Đối với người kitô hữu cử hành Thánh Thể và rước lễ, tình trạng này thách thức chúng ta, vì nó trái ngược hẳn với sự hiệp thông trọn vẹn đạt đến tuyệt đỉnh trong phép Thánh Thể. Thánh Thể cô đọng và cống hiến cho chúng ta lịch sử tình yêu, sự dân thân phục vụ và hiệp thông giữa Thiên Chúa và loài người. Chúng ta không thể tách rời phép Thánh Thể khỏi ý nghĩa yêu thương và phục vụ, mà không đi ngược với

giáo huấn của Chúa. Bởi lẽ, trong bữa Tiệc Ly, khi rửa chân cho các môn đệ, Chúa Giêsu biểu lộ cách đặc biệt mối liên kết chặt chẽ giữa việc chia sẻ Mình Máu Thánh Chúa với đức yêu thương và việc phục vụ. Việc thông phần vào tấm bánh được bẻ ra biến chúng ta thành một đoàn dân sẵn sàng hiến dâng mạng sống, đặc biệt là hiến thân phục vụ những người nghèo khổ. Hiểu được như thế và cam kết xây dựng tình huynh đệ và công bằng, thì khi đó việc loan báo Tin Mừng được thực hiện, khi đó hạt giống Tin Mừng nảy mầm và lan rộng.

*(Mời cộng đoàn ngồi và tĩnh lặng trong ít phút)*

**Hát :** *Đâu có tình yêu thương (hoặc bài khác thích hợp)*

Người Kitô hữu, cùng với toàn thể Hội Thánh, cần ý thức và không ngừng làm mới lại ơn gọi và sứ mạng của mình, để sống đúng với căn tính của mình, như những người có trách nhiệm về người khác. Chúa Giêsu nêu gương sáng ngời cho chúng ta trong việc chu toàn sứ mạng với một lòng trung thành và vâng phục hoàn toàn đối với thánh ý Chúa Cha. Sứ mạng của Chúa Kitô đã được trao phó cho Hội Thánh và cho mỗi phần tử của Hội Thánh, ngõ hầu mỗi người, tùy theo ơn gọi riêng của mình, góp phần làm cho công trình của Chúa Kitô được tiếp nối để xây dựng Hội Thánh và đem lại ơn cứu độ cho toàn thế giới, cho đến khi mọi sự được nên trọn.

Việc cử hành Thánh Thể thúc đẩy cộng đoàn tín hữu quyết tâm thi hành sứ mạng của mình với một nhiệt tình mới, noi gương cộng đoàn Kitô hữu tiên khởi. Cộng đoàn Kitô hữu tại An-ti-ô-ki-a gởi các phần tử của mình đi truyền giáo, sau khi đã ăn chay, cầu nguyện và cử hành Thánh Thể (Cv 13,1-4)

Phép Thánh Thể là “nguồn mạch và sức mạnh cho việc truyền giáo” vì Thánh Thể đem đến cho chúng ta *đức mến*, là ân huệ hàng đầu và lớn nhất cần thiết cho mọi việc tông đồ truyền giáo, như Đức Thánh Cha Gioan-Phaolô II đã nhắc nhở trong

thông điệp Sứ Vụ Đáng Cứu Chuộc (RM 60). Lời giải tán cộng đoàn và phép lành kèm theo ở cuối thánh lễ không phải chỉ là một lời mời gọi phân tán, nhưng chính là lệnh lên đường để ra đi chu toàn sứ vụ đã nhận lãnh. Mỗi lần tham dự Thánh Thể, chúng ta được long trọng sai đi thi hành sứ vụ truyền giáo.

*(Mời cộng đoàn ngồi và tĩnh lặng trong ít phút)*

**Hát :** *Đường con đi (hoặc bài khác thích hợp)*

## 7. Cầu nguyện *(Có thể hai hay ba người thay phiên nhau đọc)*

- Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nhờ cuộc khổ nạn và phục sinh của Chúa, Chúa đã cho chúng con được gia nhập cộng đoàn Hội Thánh Chúa, để chúng con được ơn cứu độ và sống dồi dào nhờ chính sự sống của Chúa, để mai ngày chúng con được cùng Chúa đoàn tụ trong Nước Chúa Cha trên trời. Chúng con xin ngợi khen và cảm tạ tình thương vô biên của Chúa.
- Chúng con cúi xin Chúa thứ tha mọi tội lỗi chúng con đã phạm mất lòng Chúa, nhất là những tội thiếu sót bốn phần truyền giáo, chỉ lo sống ích kỷ cho riêng mình, mà quên lãng bốn phần làm việc tông đồ, loan báo Tin Mừng của Chúa chung quanh chúng con, ít là bằng đời sống bác ái và phục vụ vô vị lợi. Xin cho chúng con nên như muối cho đời và ánh sáng cho thế gian, để những người chưa được may mắn nhận biết Chúa, tìm được chân lý hạnh phúc cho đời mình.
- Là những con người bất toàn, ngu tối, lại đầy khuyết điểm, chúng con tha thiết xin Chúa ở bên chúng con, đỡ Thánh Thần của Chúa xuống trên chúng con, để Người hướng dẫn, dìu dắt và che chở chúng con, hầu công việc loan báo Tin Mừng chúng con muốn đảm nhận có được kết quả tốt đẹp, đưa được nhiều ngõõôi tin nhận Chúa và sống theo giáo huấn của Chúa, trong đại gia đình của Chúa là Hội Thánh.
- Lạy Chúa, rất nhiều khi, chúng con cảm thấy mệt mỏi, tâm hồn và thân xác rã rời, với nhiều ưu tư lo lắng cho cuộc sống. Chúng con chẳng có gì để chia sẻ với anh em chúng con. Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít. Chúng con muốn làm thợ gặt cho Chúa, nhưng tài hèn sức yếu. Xin Chúa ban ơn giúp sức cho chúng con, đặc biệt trong Năm Thánh truyền giáo này, để chúng con trước hết sống cho xứng danh ngõõôi môn đệ của Chúa, con của Cha trên trời, làm chứng cho tình yêu Chúa đã đem đến cho loài người, hầu góp phần

đưa nhiều anh chị em đồng bào chúng con về với Chúa, làm thành một đoàn chiên duy nhất, chung quanh vị mục tử duy nhất là chính Chúa, để mọi người được sống, và được sống dồi dào, bây giờ và cho đến muôn đời. Amen.

*(Có thể kết thúc bằng một bài hát truyền giáo ngắn, mọi người đều thuộc ).*

Hoặc bài : *Thần Khí Chúa đã sai tôi đi.*

*(hoặc bài khác phù hợp)*

Kinh trồng cây - làm dấu Thánh giá.

---

## **BÀI 4.**

### **GIỚI GIA TRƯỞNG**

Đêm nay, họp nhau trước Chúa Giêsu Thánh Thể trong tối thứ Năm Tuần Thánh hôm nay, trong bầu khí thật đặc biệt này, chúng ta cùng nhau chiêm ngắm Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng hiến thân mình cho chúng ta ngay cả khi chúng ta chúng ta chẳng yêu Người, khi chúng ta chẳng dành cho Người một chỗ đứng quan trọng trong trái tim chúng ta, và ngay cả khi chúng ta phản bội Người. Những giây phút ngắn ngủi này / cũng là giây phút mà chúng ta muốn dâng lên Chúa tâm tình sám hối chân thành của chúng ta / về thái độ ơ hờ, lãnh đạm của chúng ta đối với Thánh Thể Chúa, về sự phản bội của chúng ta, và về cách sống của chúng ta.

Lạy Chúa, Chúng con xin dâng lên Chúa tâm tình mến yêu của chúng con lúc này / để xin được cảm nhận sâu hơn tình yêu hy hiến mà Chúa đã dành cho chúng con, nhờ đó mà chúng con được ơn biến đổi và mỗi ngày trở nên môn đệ Chúa hơn và nên con Chúa hơn.

**Hát: CON MẾN YÊU** (hoặc bài khác thích hợp)

*1. Con mến yêu tin thờ trong lòng. Cùng chút tình ngây thơ ngấm trông. Trong Thánh Thể Chúa đổ ngàn ơn, Ngài hiến thân nuôi dưỡng đoàn con.*

*Đk: Giờ đây hạnh phúc độc nhất đời con. Êm đềm Chúa nhìn hạnh phúc nào hơn. Lòng con ngây ngất, tin Chúa, yêu Chúa. Trong tình Chúa yêu, con phó dâng tâm hồn.*

*2. Con phó dâng tâm hồn thật thà, cùng với lòng đợi ơn thiết tha. Nơi Thánh Thể Chúa ở cùng con, hằng xót thương trợ giúp ủi an.*

Lạy Chúa Giêsu, cảm nhận được tình yêu Chúa dành cho Phêrô, cho Gioan và cho ngay cả Giuđa, một người phản bội mà chính bản thân ông cũng nhận thấy không chấp nhận được mình và chấp nhận tình thương tha thứ nhưng không của Chúa. Nhìn vào Phêrô, nhìn vào Giuđa / chúng con nhận thấy chúng con cũng đã nhiều lần phản bội Chúa, nhiều lần chạy theo nhưng ảo ảnh mà quên đi nguồn suối tình yêu luôn luôn trào tràn nơi Thánh Thể Chúa. Chỉ cần chúng con quay trở về, suối tình yêu ấy lại tràn vào tâm hồn chúng con như thác vỡ bờ. Xin Chúa đón nhận tâm hồn sám hối của chúng con, cả khi chúng con sám hối chẳng trọn tình. Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò. Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Hát : QUỲ BÊN CUNG THÁNH**



*Đk: Quỳ bên cung thánh, đoàn con thiết tha kêu cầu Chúa. Lời kinh thẩm lệ, nguyện xin Chúa thứ tha tội nhor. Vượt qua năm tháng tình yêu Chúa kiên trung bền vững. Ngàn muôn thế hệ cùng chung tiếng hát ca tôn thờ.*

*1. Lệ sầu rưng rưng ngược nhìn lên Cha tiếng lòng thao thức, Chúa ơi đủ thương, đừng mình xét bao tội tình.*

*2. Một chiều xưa kia khắp đồi Can-vê máu hồng chan chứa. Thế nhân tội nhor: được ân xá trong tình Cha.*

### **Đọc Lời Chúa: Tin mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Marcô**

<sup>32</sup>Sau đó, Đức Giê-su và các môn đệ đến một thửa đất gọi là Ghết-sê-ma-ni. Người nói với các ông: “Anh em ngồi lại đây, trong khi Thầy cầu nguyện.” <sup>33</sup>Rồi Người đem các ông Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an đi theo. Người bắt đầu cảm thấy hải hùng xao xuyến. <sup>34</sup>Người nói với các ông: “Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em ở lại đây mà canh thức.” <sup>35</sup>Người đi xa hơn một chút, sắp mình xuống đất mà cầu xin cho mình khỏi phải qua giờ ấy, nếu có thể được. <sup>36</sup>Người nói: “Áp-ba, Cha ơi, Cha làm được mọi sự, xin cất chén này xa con. Nhưng xin đừng làm điều con muốn, mà làm điều Cha muốn.” <sup>37</sup>Rồi Người trở lại, thấy các môn đệ đang ngủ, liền nói với ông Phê-rô: “Si-mon, anh ngủ à? Anh không thức nổi một giờ sao?” <sup>38</sup>Anh em hãy canh thức và cầu nguyện kéo sa chước cám dỗ. Vì tinh thần thì hăng hái, nhưng thể xác lại yếu đuối.” <sup>39</sup>Người lại đi cầu nguyện, kêu xin như lần trước. <sup>40</sup>Rồi Người trở lại, thấy các môn đệ vẫn ngủ, vì mắt họ nặng trĩu. Các ông chẳng biết trả lời làm sao với Người. <sup>41</sup>Lần thứ ba, Người trở lại và bảo các ông: “Lúc này mà còn ngủ, còn nghỉ sao? Thôi, đủ rồi. Giờ đã điểm. Nay Con Người bị nộp vào tay phường tội lỗi. <sup>42</sup>Đứng dậy, ta đi nào! Kia kẻ nộp Thầy đã tới!”

**Cầu nguyện** : Lạy Chúa Giêsu, trong đêm thứ Năm Tuần thánh này, chúng con đến hiện diện nơi đây để đáp lời mời gọi tha thiết

tận đáy lòng của Chúa: “Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em ở lại đây mà canh thức”. Chúa buồn đến chết được / và cần có ai để nâng đỡ, cần có ai để cảm thông, cần có ai đó hiện diện bên cạnh. Đêm nay, ở bên Chúa, chúng con mong ước được trở lại vườn dầu nhưng không phải để ngủ, để nghỉ nhưng là để canh thức. Chúng con muốn canh thức không phải để cảm thông với nỗi buồn khổ của Chúa, vì cuộc khổ nạn của Chúa đã hoàn thành, nhưng là chúng con canh thức để chúng con tiếp nhận được nguồn sức mạnh từ Chúa / mà thắng được những cám dỗ đang bủa vây chúng con / hầu kéo chúng con vào những cơn mê của trần thế; canh thức để chúng con tiếp lấy lòng can trường của Chúa / trong đêm xảy ra cuộc giao tranh ác liệt giữa ý Cha với con đường khổ giá / và bên kia là ý định tháo lui của thân phận con người, để chúng con cũng biết cam đảm đón nhận ý Cha / trong mọi hoàn cảnh sống của mình.

**Suy niệm** : Càng về đêm, cảnh vật càng tĩnh mịch. Ánh trăng lúc ẩn, lúc hiện xuyên qua rừng lá nỉ non cây Dầu / làm cho cảnh đêm càng trở nên hoang dại. Một mình Thầy với dáng liêu xiêu bước đi trong vườn đêm, một mình Thầy bước vào cuộc chiến đấu khốc liệt. Gần ba năm theo Thầy chưa bao giờ các môn đệ nghe thấy một lời thở than nào của Đức Giêsu về các nhu cầu của chính mình, thế mà giờ đây, Thầy thốt lên nỗi lòng của mình thật náo nê: “Tâm hồn Thầy buồn đến chết được”. Ai trong chúng ta đã từng trải qua nỗi buồn đến độ muốn chết chưa? Thế mà Chúa Giêsu phải thốt lên như thế thì quả thật vấn đề không đơn giản. Người cần có người cùng chia sẻ nỗi buồn ấy, có người cảm thông với, nhưng đáp lại chẳng có một ai. Đâu rồi người môn đệ thê sống thê chết với Thầy? Đâu rồi người môn đệ được Thầy yêu một cách đặc biệt? Đâu rồi những người thân tín? Ba lần tìm kẻ an ủi / nhưng ba lần trở lại đều thấy các ông vẫn ngủ. Ba lần Thầy trở lại tìm, phải chăng Người cần các môn đệ biết bao? Các ông vẫn ngủ vì đâu biết giờ của Thầy đã đến. Các ông ngủ có lẽ vì

không muốn đối diện với sự thật hay vì các ông quá mệt? Đau khổ thay, người thân tín thì ngủ còn kẻ thù thì thức để tìm dịp bắt Người.

“Si-mon, anh ngủ à? Anh không thức nổi một giờ sao? 38Anh em hãy canh thức và cầu nguyện kéo sa chước cám dỗ.” Thầy cần người chia sẻ giờ phút kinh khủng ấy/ nhưng Thầy không thể đánh thức các môn đệ của mình. Chỉ một giờ thôi cũng không thể sao? Thầy biết anh yêu Thầy, nhưng Simon à! Thầy cũng biết thể xác thật yếu đuối. Thầy đã nhắc anh là Satan xin sàng anh như sàng gạo và Thầy đã cầu nguyện cho anh để anh khỏi ngã nhưng giờ này thể xác anh đã thắng tâm linh anh rồi.

*(Thinh lặng trong ít giây)*

**Cầu nguyện** : Lạy Chúa, lời Chúa lời cất vắn các môn đệ thân tín như còn vang vọng đâu đây:Anh không thức nổi một giờ sao? Anh em hãy canh thức và cầu nguyện kéo sa chước cám dỗ.” Đêm nay thức với Chúa nửa giờ cũng chẳng dễ dàng gì đối hết mọi người trong cộng đoàn giáo xứ chúng con. Chúa biết chúng con muốn yêu mến Chúa / nhưng tự sức chúng con không thể làm được, và Người mời gọi chúng con canh thức và cầu nguyện / để khỏi sa vào cám dỗ / nhưng chúng con rất coi thường cám dỗ nên chẳng mấy khi canh thức / Và bởi coi thường nên sa đi ngã lại nhiều lần. Chúng con dường chưa thực sự khám phá ra nguồn sức mạnh nâng đỡ, chưa thực sự cảm nhận Chúa đã từng “lớn tiếng kêu van khóc lóc / mà dâng lời khẩn nguyện nài xin lên Đấng có quyền năng cứu mình khỏi chết” để Người cảm thông với những yếu hèn của chúng con. Chúng con muốn tự mình giải quyết tất cả, và để Chúa đứng bên nê cuộc đời của chúng con. Có những lúc trong cuộc đời / dường như Chúa im lặng trước những khổn cùng của chúng con / như với Đức Giêsu lúc này, nên chúng con lại càng xa Chúa hơn / bằng cách đi tìm những chỗ nương tựa nơi con người / và những vật chất tầm thường.

Lạy Chúa, giờ phút này, chúng con thấy mình sai thật rồi, thay vì càng cầu nguyện nhiều hơn để thắng được cám dỗ / thì chúng con lại càng xa lánh Chúa / mà càng xa Chúa, chúng con lại càng lún sâu vào hết sai phạm này đến sai phạm khác. Tâm hồn chúng con chẳng mấy khi bình an thực sự. Chúa ơi, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả tự do, trí nhớ, trí hiểu và tất cả những gì chúng con có / ngay cả những yếu hèn của chúng con. Xin Chúa hãy là tất cả trong chúng con. Xin Chúa hãy là sức mạnh của chúng con khi chúng con sợ hãi. Xin Chúa nên khiên thuẫn chở che khi chúng con chiến đấu chống lại satan. Xin Người là sức sống và ánh sáng trên cuộc lữ hành đức tin của chúng con.

*Mời cộng đoàn quỳ*

Người xướng : Lạy Chúa, giữa một nền văn hóa bị tục hóa hôm nay; một nền văn hóa hưởng thụ và ích kỷ; một nền văn hóa đưa con người đến văn minh của sự chết, một nền văn hóa thiếu vắng tình yêu thương, hiến thân và lòng quảng đại. Xin Chúa cho chúng con biết đưa Chúa vào cuộc sống của chúng con, trong mọi sinh hoạt cũng như tôn giáo, để biểu lộ và làm chứng về một Thiên Chúa, Đấng làm chủ và là Chúa mọi loài và cũng là một Thiên Chúa yêu thương.

**CD : Xin Chúa nhậm lời chúng con**

Lạy Chúa xin tha thứ cho chúng con vì chúng con chưa nỗ lực hết sức mình để làm chứng về sự hiện diện của Chúa trong thế giới. Những việc bác ái của chúng con đôi khi làm cho nhiều người ngộ nhận rằng chúng con đang làm sáng hình ảnh mình chứ không phải làm sáng Danh Chúa

**CD : Xin Chúa nhậm lời chúng con**

“Ai Thấy thầy là thấy Cha”. Xin cho cuộc sống chúng con cũng nói lên với mọi người rằng ai thấy chúng con là thấy Chúa qua cách hành xử của chúng con, qua lời nói của chúng con và qua những việc bác ái mà chúng con làm hằng.

**CD : Xin Chúa nhậm lời chúng con**

Mọi người sẽ nhận ra chúng con là môn đệ Đức Giêsu / là chúng con yêu thương nhau. Xin Chúa giúp chúng con biết bỏ đi những gì gây xáo trộn, mất đoàn kết, rạn nứt dây liên kết để cộng đoàn chúng con trở nên cộng đoàn chứng nhân và cũng là tiếng nói cụ thể nhất là chúng con là đoàn môn đệ Chúa Kitô.

**CD : Xin Chúa nhậm lời chúng con**

Lạy Chúa / được gặp Chúa trong tâm hồn, được Minh Máu thánh Chúa dưỡng nuôi từng ngày / quả là niềm hạnh phúc lớn lao. Nhưng đón rước Chúa mà chúng con không tiêu hóa Chúa / tức là không để Chúa trở nên máu thịt mình, để tâm tư của Chúa thấm nhập vào lời nói, cử chỉ, hành vi của chúng con thì đúng như lời thánh Phaolô nói / chúng con đang lãnh lấy án phạt. Xin cho chúng con biết nhận định mỗi ngày hầu loại bỏ bớt những gì không thuộc về Chúa nơi chúng con.

**CD : Xin Chúa nhậm lời chúng con**

**Hát: KINH HÒA BÌNH**

*Lạy Chúa từ nhân, xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người. Lạy Chúa, xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa. Để con đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm. Để con đem tin kính vào nơi nghi nan, chiếu sáng vào nơi thất vọng. Để con dọi ánh sáng vào nơi tối tăm, đem ủi an đến chốn ưu sầu. Lạy Chúa, xin hãy dạy con: tìm an ủi người hơn được người ủi an, tìm hiểu biết người hơn*

*được người hiểu biết, tìm yêu mến người hơn được người mến yêu. Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh. Chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân. Vì chính khi thứ tha là khi được tha thứ. Chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời. Ôi Thần Linh thánh ái, xin mở rộng lòng con. Xin thương ban xuống những ai lòng đầy thiện chí, ơn an bình.*

**Hát: Đây nhiệm tích (Hoặc : Ta hãy sắp mình...)**

**Cám ơn – Trông cậy.**

## **BÀI 5**

### **GIỚI HIỆN MẪU**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ này chúng con hiện diện bên Chúa / trong đêm Thứ Năm Tuần Thánh này / để đáp lời mời gọi của Chúa: “Chúng con hãy ở lại trong tình thương của Thầy”. Xin cho chúng con đêm nay, khi ở lại bên Thánh Thể / chúng con cảm nếm được tình thương bao la / một tình yêu đến cùng mà Chúa dành cho chúng con, để nhờ cảm nếm tình yêu ấy mà tâm hồn chúng con được biến đổi / và sống tình yêu Chúa cách tràn đầy hơn nữa trong cuộc sống hằng ngày của chúng con.

**Hát: ĐOÀN CON ĐẾN ĐÂY** *(hoặc bài khác thích hợp)*

*Đoàn con đến đây dâng lời ước nguyện. Ngày đêm mến yêu cho trọn khối tình con: được yêu Chúa luôn, bao là êm đềm. Hồn con sướng vui tháng năm hết ưu phiền.*

*Đk: Kính dâng lên tình yêu chúng con. Vững tin luôn niềm tin sắt son. Đem hết tâm hồn dẫn dắt chiêm lạc đường. Về cùng Chúa hưởng bao mối tình thương. Kính dâng lên tình yêu chúng con. Vững tin luôn niềm tin sắt son. Cho đến khi nào ly thoát khỏi cõi đời. Về cùng Chúa hưởng vinh phúc muôn đời.*

**Câu nguyện** : Lạy Chúa, chúng con là những người được Chúa trao phó trách nhiệm làm người phụ nữ, làm vợ và làm mẹ trong các gia đình Kitô giáo. Một trách nhiệm với đầy vinh quang nhưng cũng không thiếu những tủ nhục. Đêm nay, chúng con được mời gọi quây quần bên Chúa Giêsu Thánh Thể / như là tìm về với trái tim sâu thẳm của tình mẹ để cảm nghiệm sâu hơn tình Mẫu tử của Người / và để chúng con kín múc được nguồn tình yêu trào dâng mà đổ vào từng tế bào của mọi thành viên trong gia đình chúng con.

**Một người:** Lạy Chúa Giêsu, chỉ vì yêu mà Chúa ước ao, khát khao ăn lễ Vượt Qua này / và thiết lập một lễ Vượt Qua mới đó là bí tích Thánh Thể / để ở lại mãi với mọi người chúng con.

**CĐ hát:** (hoặc bài khác thích hợp)

*Con xin kính tin sắp mình thờ lạy Chúa và dâng tiến lên niềm yêu mến trung thành. Từ nay con quyết sống tình yêu Chúa. Ở nơi thế gian và trên chốn thiên đình*

Chỉ vì yêu / mà Chúa muốn kết hợp với chúng con như cây liền cành, như đầu kết hợp với toàn thân qua việc Người tự nguyện trở nên của ăn của uống, để đến tận cùng tế bào máu thịt của chúng con. Không phải một của ăn sẽ biến đi nhưng là của ăn đem lại sự sống đời.

**CĐ hát:**

*Con xin kính tin sắp mình thờ lạy Chúa và dâng tiến lên niềm yêu mến trung thành. Từ nay con quyết sống tình yêu Chúa. Ở nơi thế gian và trên chốn thiên đình*

Lạy Chúa Giêsu, xin cho mỗi người chúng con biết tìm và nhận ra tình yêu thương cứu độ mà Chúa muốn dành cho chúng con qua Bí tích Thánh Thể / để chúng con năng chạy đến với Người trong mọi biến cố vui buồn trong cuộc sống.

**CĐ hát:**

*Con xin tin kính sắp mình thờ lạy Chúa và dâng tiến lên niềm yêu mến trung thành. Từ nay con quyết sống tình yêu Chúa. Ở nơi thế gian và trên chốn thiên đình*

Vì tình yêu / mà Chúa đã thí mạng sống vì ta, thì ta cũng phải thí mạng sống vì anh em. Chúa ơi! Chúng con khát khao yêu



mến cha mẹ con, anh chị em con, bạn bè con và hết mọi người như Chúa đã yêu.

### **CĐ hát:**

*Con xin kính tin sắp mình thờ lạy Chúa và dâng tiến lên niềm yêu mến trung thành. Từ nay con quyết sống tình yêu Chúa. Ở nơi thế gian và trên chốn thiên đình*

Chúng con khao khát được nên giống Chúa, trao tặng chính mình cho những người xung quanh con: Trao tặng lời cầu nguyện, thời giờ, sức lực, vật chất và chính sự sống của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu cao cả Chúa đã ban tặng cho chúng con. Người không chỉ diễn tả tình yêu qua khổ nạn, chết và phục sinh mà thôi. Tình yêu ấy còn tiếp diễn cho đến hôm nay, khi Người biến tấm bánh hư hèn thành thân mình phục sinh của Người, để ai lãnh nhận bánh ấy cũng được biến đổi từ sự chết đến sự sống.

Vạn lạy Chúa, xin cho chúng con không chỉ cảm tạ bằng lời nói suông, mà bằng chính cuộc sống của mình, khi biết sống vâng lời, sống trung thực, khi chúng con biết sống yêu thương. Xin hãy thấp sáng tình yêu Chúa nơi chúng con / hầu chúng con có thể hiến thân cho anh chị em / như Chúa đã hiến thân cho chúng con.

## **LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

*Cộng đoàn đứng*

*Hát: LẮNG NGHE LỜI CHÚA (hoặc bài khác thích hợp)*

1. Xin cho con biết lắng nghe lời Ngài dạy con trong đêm tối. Xin cho biết lắng nghe lời Ngài dạy con lúc lẻ loi. Xin cho con cất tiếng lên trả lời vừa khi con nghe Chúa. Xin cho con biết thân thưa: lạy Ngài, Ngài muốn con làm chi.

*Đk: Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con. Lời Ngài làm chừa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đem chất ngất niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy vui. Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho đời con.*

### **Công bố Lời Chúa :**

#### **Tin mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan**

<sup>20</sup>Thật, Thầy bảo thật anh em: anh em sẽ khóc lóc và than van, còn thế gian sẽ vui mừng. Anh em sẽ lo buồn, nhưng nỗi buồn của anh em sẽ trở thành niềm vui. <sup>21</sup>Khi sinh con, người đàn bà lo buồn vì đến giờ của mình; nhưng sinh con rồi, thì không còn nhớ đến cơn gian nan nữa, bởi được chừa chứa niềm vui vì một con người đã sinh ra trong thế gian. <sup>22</sup>Anh em cũng vậy, bây giờ anh em lo buồn, nhưng Thầy sẽ gặp lại anh em, lòng anh em sẽ vui mừng; và niềm vui của anh em, không ai lấy mất được. <sup>23</sup>Ngày ấy, anh em không còn phải hỏi Thầy gì nữa. Thật, Thầy bảo thật anh em: anh em mà xin Chúa Cha điều gì, thì Người sẽ ban cho anh em nhân danh Thầy. <sup>24</sup>Cho đến nay, anh em đã chẳng xin gì nhân danh Thầy. Cứ xin đi, anh em sẽ được, để niềm vui của anh em nên trọn vẹn.

### **Đó là Lời Chúa.**

*Mời cộng đoàn ngồi – thỉnh lặng trong giây lát*

**Suy niệm** : Chúng ta vừa nghe thánh Gioan thuật lại cuộc đối thoại giữa Chúa Giêsu và các môn đệ / trước giờ Người ra đi chịu chết. Còn quá nhiều điều Người muốn nói với các ông / nhưng các ông không mang nổi, không hiểu nổi. Đức Giêsu lo lắng cho các môn đệ / khi cuộc khổ nạn của Người đến. Làm sao để các ông có được niềm vui trọn vẹn? Làm sao các ông trải qua được những đêm tối sắp đến nếu không có Thầy bên cạnh? Một bóng

người đi trên biển các ông đã sợ. Và những ngày trước khi bầu khí giữa những nhà lãnh đạo Do- thái căng thẳng và họ tìm cách bắt người và ném đá Người các ông đã hoảng rồi. Là một người thầy nhưng cũng như một người mẹ, Đức Giêsu đã chỉ cho các môn đệ biết phải dựa vào ai: *“Anh em mà xin Chúa Cha điều gì, thì Người sẽ ban cho anh em nhân danh Thầy.”*<sup>24</sup> *Cho đến nay, anh em đã chẳng xin gì nhân danh Thầy. Cứ xin đi, anh em sẽ được, để niềm vui của anh em nên trọn vẹn.”*

Tình thương của Đức Giêsu tỏ cho chúng ta thấy thương của Chúa Cha. Người là Thiên Chúa Cha toàn năng nhưng có trái tim của người mẹ. Vì Người đã từng nói: Người mẹ nào có thể bỏ đứa con mình mang nặng đẻ đau? Giả sử có người mẹ như thế đi nữa, còn Ta, Ta chẳng quên con đâu. Chiêm ngắm tình thương của Chúa với hai người con / đại diện cho hai lớp người mà Thánh Luca kể lại / chúng ta thấy chẳng có cha mẹ nào trần gian lại có cách hành xử như thế cả. Nhưng Thiên Chúa chúng ta là như thế ấy. Dù chúng ta có thế nào / thì Người vẫn coi chúng ta là con của Người, con yêu dấu và không thể thay thế được, những người con mà Người đã phải trả giá rất đắt / là giá máu của Con Một Yêu Dấu mà chuộc chúng ta về.

Chiêm ngắm Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng ta vẫn nhận ra trái tim của bà mẹ dịu hiền: Người luôn nhẫn nại chờ đợi chúng ta đến / để ban phát muôn ơn, để vỗ về, an ủi những khi buồn phiền / và cũng là nơi chúng ta dễ dàng chia sẻ những niềm vui / dù chỉ là những niềm vui / những cố gắng nho nhỏ hằng ngày của chúng ta.

Càng chiêm ngắm Chúa, chúng ta càng được mời gọi nên giống Chúa hơn. Chiêm ngắm Chúa cho đi cả con người mình / mời gọi chúng ta cũng biết hiến thân, cũng biết cho đi cho con cái và cho người bạn đời chúng ta như thế. Chiêm ngắm Chúa dịu dàng, nhẹ nhàng giáo dục chúng ta trong tình yêu. Chúng ta cũng

biết kiềm chế những nóng giận, bực tức để giáo dục con em mình. Chiêm ngắm cách Chúa dạy dỗ mỗi người theo tính cách riêng của họ để chúng ta cũng biết hướng dẫn từng đứa con theo tính cách riêng mà Chúa đã đặt để nơi chúng.

### *Thình lặng vài giây*

**Cầu nguyện** : Lạy Chúa, chúng con vừa đón nhận sự chăm sóc yêu thương của Chúa như một người Cha với Trái tim của người mẹ. Và giờ đây / Chúa cũng trao cho chúng con cơ hội để tiếp nối tình thương của Chúa / nơi gia đình mà Chúa đã gây dựng cho chúng con. Chúng con xin cảm tạ Chúa. Xin Chúa cùng đồng hành với chúng con / khi niềm vui chan hòa cũng như khi lệ sầu tê tái trong đời sống gia đình. Xin cho chúng con biết chạy đến với Chúa Giêsu Thánh Thể mỗi ngày / để tình yêu nơi Chúa chảy tràn vào tâm hồn chúng con / khiến chúng con yêu làm tròn sứ mạng Chúa ủy thác nơi chúng con, những Bà mẹ công giáo.

*Hát: Còn tình yêu nào cao quý hơn là .... (hoặc bài khác thích hợp)*

*Có thể cầu nguyện tự phát 1-2 người (ngắn gọn)*

**CẦU XIN** : Lạy Chúa, chỉ có Chúa biết được lòng người mẹ, vì chính Chúa đã dựng nên, và ban cho họ một tình thương vô bờ bến, để họ diễn lại một phần nào tình thương của Chúa ở trần gian. Xin Chúa thương đến con cháu chúng con / cũng là con cái của Chúa. Xin cho chúng được hồn an xác mạnh, tránh những dịp hiểm nghèo / đưa đến tội lỗi và sự dữ, cho chúng biết kính sợ Chúa, ăn ở ngay lành, trong sạch và thương người, luôn luôn trung thành với các bổn phận.

**CĐ hát**

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết hy sinh cho gia đình, kính nhường bạn con như Đức Mẹ kính nhường thánh Giuse. Xin thánh hóa tình thương của hai chúng con, để sinh nhiều hoa quả thiêng liêng và các việc lành phúc đức, giúp đỡ nhau trên đường rỗi linh hồn.

**CĐ : Xin Chúa nhậm lời chúng con**

Lạy Chúa, xin cho con được hiểu biết con cháu chúng con để / biết giáo dục chúng như ý Chúa muốn. Xin cho chúng con được mềm mại mà không nhu nhược, cương quyết mà không cứng cỏi, được khôn ngoan và nhẫn nại trong việc giáo dục con con cháu. Xin cho con khỏi tính nóng giận và nuông chiều con cháu, biết tùy lúc yên ủi hay quở trách, được lòng tin nhiệm của con cháu, để hướng dẫn chúng trên đường lành, và kịp thời ngăn chặn những nguy hiểm hồn xác.

**CĐ : Xin Chúa nhậm lời chúng con**

Lạy Mẹ Maria là mẫu gương các bà mẹ, xin giúp chúng con trong việc quán xuyến nội trợ và giáo dục con cháu. Chúng con xin trao phó gia đình chúng con trong tay Mẹ, để nhờ Mẹ phù trì, dẫn dắt sau bước đường trần thế, toàn thể gia đình chúng con được đoàn tụ trên thiên đàng để ca tụng Chúa và Mẹ. Amen

**Hát:** *Đây nhiệm tích (Hoặc : Ta hãy sắp mình).*

Cám ơn – Trông cậy.

**BÀI 6**  
**GIỚI TRẺ**

## **Hát: CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN**

### **I/ DẪN NHẬP (Quỳ)**

Kính thưa cộng đoàn! Chúng ta đang cùng với Chúa Giêsu sống trong khoảng thời gian ngập tràn tình thương. Tình thương cho nhân loại, cho các môn đệ, kể cả cho Giuđa kẻ sẽ phản bội Thầy. Tình yêu thương của Chúa vô bờ bến, không phân biệt, không loại trừ một ai. Trong khoảng thời gian cuối cùng ở trần gian này, những lời nói của Chúa như một lời trần trối; để nếu chúng ta là những đứa con thảo hiền của Chúa, chúng ta sẽ vâng theo. Chúa đã nói với các môn đệ: *“Đây là điều răn của Thầy: Các con hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương các con”* (Ga15, 12). Lạy Chúa Giêsu! Chúng con xin chúc tụng ngợi khen và tôn vinh tình thương Chúa đã dành cho chúng con. Chúng con xin dâng trọn xác hồn và trọn vẹn thời gian chúng con hiện diện nơi đây để sống với Chúa, để đáp lại lời mời gọi tha thiết của Chúa: *“Các con không thể thức nổi với Thầy một giờ sao?”* (Mt 26, 40).

### **Hát: HÃY ĐẾN TUNG HÔ CHÚA (hoặc bài thích hợp)**

*ĐK/ Hãy đến tung hô Chúa, reo mừng Đấng cứu thoát ta.  
Nào cùng đến trước thiên nhan. Nào cùng đến trước thiên nhan  
dâng lời cảm tạ, và tung hô Chúa.*

*1/ Chúa là nguồn quang minh tâm trí con sáng soi trên  
đường thế gian mịt mù. Dẫn con tiến bước về nơi ước mong dẫn  
ngàn nguy khó rắc gieo trên đường.*

**(Thỉnh lặng 1 phút)**

### **II/ SUY NIỆM LỜI CHÚA**

**1/ Thánh Vịnh 115 (Ngôi)**

**Hát:** *Chén chúc tụng là sự hiệp thông, là sự hiệp thông Máu Chúa Kitô.*

**Xướng:** Tôi lấy gì dâng lại cho Chúa để đền đáp những điều Người ban tặng cho tôi? Tôi sẽ lãnh chén cứu độ, và tôi sẽ kêu cầu danh Chúa.

**Hát:** *Chén chúc tụng là sự hiệp thông, là sự hiệp thông Máu Chúa Kitô.*

**Xướng:** Trước mặt Chúa thật là quý hóa, cái chết của những bậc thánh nhân Ngài. Tôi là tôi tớ Ngài, con trai của nữ tì Ngài, Ngài đã bẻ gãy xiềng xích cho tôi.

**Hát:** *Chén chúc tụng là sự hiệp thông, là sự hiệp thông Máu Chúa Kitô.*

**Xướng:** Tôi sẽ hiến dâng lời ca ngợi làm sinh lễ, và tôi sẽ kêu cầu danh Chúa. Tôi sẽ giữ trọn lời khấn xin cùng Chúa, trước mặt toàn thể dân Ngài.

**Hát:** *Chén chúc tụng là sự hiệp thông, là sự hiệp thông Máu Chúa Kitô.*

*(Thinh lặng 1 phút)*

## **2/ Tin Mừng (Ga14, 23-28) (Đứng)**

**Đọc Tin Mừng : Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.**

Khi ấy Chúa Giêsu phán rằng: “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy. Cha của Thầy sẽ yêu mến người ấy. Cha của Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại trong người ấy. Ai không yêu mến Thầy, thì không giữ lời Thầy. Và lời canh em nghe đây không phải là của Thầy, nhưng là của Chúa Cha, Đấng đã sai Thầy.

**Hát:** *Lời Ngài là sức sống của con, Lời Ngài là ánh sáng đời con, Lời Ngài làm chửa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đem chất ngọt niềm vui, Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời, Lời Ngài hạnh phúc cho đời con.*

**Dẫn:** Các điều đó Thầy đã nói với anh em đang khi còn ở với anh em. Nhưng Đấng bảo trợ là Thánh Thần Chúa Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy. Đấng đó sẽ dạy anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em.

**Hát:** *Lời Ngài là sức sống của con, Lời Ngài là ánh sáng đời con, Lời Ngài làm chứa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đem chất ngất niềm vui, Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời, Lời Ngài hạnh phúc cho đời con. (TCCĐ/120)*

**Dẫn:** Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban cho anh em bình an của Thầy. Thầy ban cho anh em không như thế gian van tặng. Lòng anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi. Nếu anh em yêu mến Thầy thì hẳn anh em đã vui mừng vì Thầy đi về cùng Chúa Cha, bởi vì Chúa Cha cao trọng hơn Thầy.

**Hát:** *Lời Ngài là sức sống của con, Lời Ngài là ánh sáng đời con, Lời Ngài làm chứa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đem chất ngất niềm vui, Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời, Lời Ngài hạnh phúc cho đời con. (TCCĐ/120)*

**Dẫn:** Bây giờ, Thầy nói với anh em trước khi sự việc xảy ra, để anh em tin khi sự việc ấy xảy ra. Thầy sẽ không còn nói nhiều với anh em nữa, bởi vì thủ lãnh thế gian đang đến. Đã hẳn nó không làm gì được Thầy.

**Hát:** *Lời Ngài là sức sống của con, Lời Ngài là ánh sáng đời con, Lời Ngài làm chứa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đem chất ngất niềm vui, Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời, Lời Ngài hạnh phúc cho đời con. (TCCĐ/120)*

*(Thinh lặng 2 phút)*

### **3/ Suy niệm (Ngôi)**

**Hát:** *Đâu có tình yêu thương, ở đây có Đức Chúa Trời. Đâu có lòng từ bi, là đây có ân sủng Người. Đâu có tình bác ái thì*



*Chúa chúc lành không ngại. Đâu y hợp tâm đầu, là đầy chứa chan niềm vui.*

**Dẫn:** Trong bữa tiệc ly, Chúa đã truyền cho các môn đệ một giới răn mới, là giới răn yêu thương. Thực ra yêu thương không phải là một điều gì mới mẻ. Từ muôn thuở và cho đến muôn đời, tình yêu đã hiện hữu và sẽ tồn tại mãi mãi; vì bao lâu có Thiên Chúa thì có tình yêu, vì “Thiên Chúa là Tình Yêu”. Vũ trụ bao la và xinh đẹp là công trình của tình yêu Thiên Chúa dành cho loài người. Sự hiện diện của mỗi người trên trần gian này là do kế hoạch tình yêu thương tự ngàn đời của Thiên Chúa. Mỗi người có một ơn gọi, một sứ vụ và một hoàn cảnh khác nhau là do sự yêu thương quan phòng của Thiên Chúa. Chúng con xin cảm ơn Chúa vì tình yêu thương của Ngài luôn bao bọc, vây quanh trên cuộc đời của chúng con.

Thế nhưng Chúa truyền cho chúng con phải yêu thương nhau là muốn nhắc nhở chúng con phải ý thức để sống tình yêu một cách cụ thể, vì tình yêu không phải là một mớ lý thuyết suông, mà tình yêu là chính cách hành động, cách sống của chúng con. Tình yêu Chúa đòi hỏi nơi chúng con là một tình yêu tuyệt đối. Không phải chỉ là yêu thương những người chúng con thích thú, mà là yêu thương tất cả mọi người, kể cả kẻ thù của chúng con. Không phải yêu thương với điều kiện, nhưng yêu thương vô vị lợi. Không phải yêu thương bằng chót lưỡi đầu môi, nhưng yêu thương bằng cả tấm lòng. Không phải yêu thương có thời gian, mà yêu thương đến vô hạn... Xin cho chúng con biết nhìn lại cách yêu thương của mình trong cuộc sống.

Vì thế chúng con cần phải hiểu rõ ý nghĩa đích thực của tình yêu thương. Có thứ tình yêu dễ chịu, có nghĩa là một tình cảm tự nhiên dành cho những người mình cảm thấy mến. Ví dụ như những người thân trong gia đình, bạn bè, những người mình thương mến... Đối với những người đó, tình yêu thương đối với chúng con rất dễ dàng, vì nó thuộc về tình cảm, con tim của chúng

con. Nhưng cũng có thứ tình yêu không dễ chịu chút nào. Có nghĩa là theo tính tự nhiên chúng con không thể yêu thương họ được. Ví dụ có những người tự nhiên gặp đã không thấy cảm tình. Có những người làm hại chúng con. Có những người đem đến cho chúng con sự khó chịu, bức bối... Đối với những người đó thì làm sao chúng con yêu thương bằng con tim được. Nhưng Chúa vẫn dạy chúng con yêu thương. Vậy thì yêu thương bằng cách nào? Nếu không yêu thương bằng con tim, bằng tình cảm được, thì yêu thương bằng khối óc, bằng lý trí. Có nghĩa là chúng con **muốn** yêu thương những người đó, chúng con **cố gắng** yêu thương họ. Cái **muốn** và **cố gắng** không thuộc lãnh vực con tim và tình cảm, nhưng thuộc khối óc và lý trí. Dù tự nhiên chúng con không thể yêu thương họ được, nhưng tận thâm tâm chúng con cũng muốn yêu thương họ và mong muốn những điều tốt lành cho họ. Sự yêu thương bằng lý trí này có giá trị hơn sự yêu thương bằng con tim. Sức mạnh của tình yêu xuất phát từ nơi Chúa là khi chúng con cố gắng như vậy thì đến một ngày nào đó chúng con sẽ yêu thương họ một cách dễ dàng hơn chứ không còn phải cố gắng nữa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết thực thi giới răn yêu thương của Chúa ngay trong gia đình, xã hội, cộng đoàn và họ đạo chúng con. Amen.

*(Thỉnh lặng ít phút)*

**Hát: SỐNG CHO TÌNH YÊU** (hoặc bài khác thích hợp)

1/ Chúa gọi con vào đời, không phải để làm điều chi, nhưng là để sống tình yêu. Tình yêu cao siêu huyền diệu, là tình yêu Chúa đã một chiều, thương con nên liều mạng sống, để cho con mỗi tình sắt son.

*ĐK/ Con sinh ra từ tình yêu Ngài, con lớn lên trong vòng tay Chúa. Ngài mở đường dẫn lối con đi vượt bao khó nguy. Dù nhiều khi đời con lỡ lầm, Chúa vẫn âm thầm tái tạo trong con niềm vui sự sống để con hết tâm sống cho một tình yêu.*

2/ Sống tình yêu nhiệm mầu, giữa cuộc đời đầy lo âu, giữa mọi cay đắng khổ đau. Dù bao gian lao nhọc nhằn thì lòng con cứ vẫn tin rằng: yêu thương là điều duy nhất để cho con vuông tròn nghĩa ân.

### III/ LỜI NGUYỆN (Đứng)

**Dẫn:** Anh chị em thân mến! Đức Giêsu Kitô Chúa chúng ta đã phán: “Thầy truyền cho chúng con một giới răn mới, là các con hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương các con”. Là những môn đệ của Chúa, chúng ta hãy nghe và thực thi lời Chúa dạy, đồng thời chúng ta hãy dâng lên Chúa lời tha thiết nguyện xin:

**Hát:** bài sau đây (*hoặc bài khác thích hợp*)

*Đốt nóng lên, đốt nóng lên cho tim con biết yêu Lời. Thắp sáng lên, thắp sáng lên, cho con biết sống trong Lời Cha.*

1/ Chúa Giêsu đã nói: “Người ta cứ dấu này mà nhận biết anh em là môn đệ của Thầy, là anh em hãy yêu thương nhau”. Xin cho Giáo hội của Chúa trở nên dấu chỉ tình yêu thương cho mọi người trong xã hội ngày hôm nay.

**Hát:** *Đốt nóng lên, đốt nóng lên cho tim con biết yêu Lời. Thắp sáng lên, thắp sáng lên, cho con biết sống trong Lời Cha.*

2/ Xã hội ngày hôm nay đang thiếu vắng tình yêu thương. Xin cho mọi người biết chung tay vun đắp tình yêu thương, bằng cách quan tâm giúp đỡ những người chung quanh mình, nhất là những người đang gặp hoàn cảnh khó khăn, hoạn nạn.

**Hát:** *Đốt nóng lên, đốt nóng lên cho tim con biết yêu Lời. Thắp sáng lên, thắp sáng lên, cho con biết sống trong Lời Cha.*

3/ Mỗi tập thể, mỗi một cộng đoàn, sẽ thể hiện tình yêu thương rõ nét khi mỗi người trong tập thể, trong cộng đoàn đó

biết sống tình yêu thương. Vì thế, chúng ta cầu xin Chúa cho mỗi người trong họ đạo, cụ thể là trong ca đoàn chúng ta biết yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng ta.

**Hát:** *Đốt nóng lên, đốt nóng lên cho tim con biết yêu Lời.  
Thắp sáng lên, thắp sáng lên, cho con biết sống trong Lời Cha.*

#### **IV/ KINH LẠY CHA**

#### **V/ CẦU CHO ĐỨC GIÁO HOÀNG (Quỳ)**

#### **VI/ LỜI NGUYỆN KẾT THÚC**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã trời lại cho chúng con Bí tích kỳ diệu này. Xin cho chúng con biết một niềm sùng kính mến yêu Bí tích kỳ diệu này để luôn được nghiệm thấy ơn Chúa cứu chuộc chúng con. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

#### **VII/ HÁT KÍNH ĐỨC MẸ (Đứng)**

---