



«КОМПОТ-КУБОК 2024»

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи

Кубок проводится с целью популяризации физической культуры, спорта и активного образа жизни в Москве, Московской области и соседних регионах, выявления сильнейших участников.

2. Место и время проведения

Кубок проводится на территории Московской области и соседних регионов в течение 2024 года в 8 этапов:

№	Дата	Название	Место	Форматы	Коэффициент
1	14 января, воскресенье	Лыжный О-Компот	Московская область, Пушкинский городской округ, Ивантеевка	Лыжное ориентирование на маркированной трассе, 6-17 км	1500
2	3 февраля, суббота	Зимний лыжный Компот-рогейн	Московская область, Пушкинский городской округ	Рогейн 3/6 часов на лыжах	1500
3	2 марта, суббота	Весенний лыжный Компот-рогейн	Московская область, Пушкинский городской округ	Рогейн 4/8 часов на лыжах	2000
4	11 мая, суббота	Весенний Компот-рогейн	Московская область, г. Электрогорск	Рогейн 4/8 часов бегом, 4/8 часов вело	2000
5	6 июля, суббота	Летний Компот-рогейн	Московская область, г. Ногинск	Рогейн 4/8 часов бегом, 3/6 часов вело	2000
6	7 сентября, суббота	Осенний Компот-рогейн	Московская область, Пушкинский и Сергиево-Посадский городские округа	Рогейн 4/8 часов бегом, 4/8 часов вело	2000
7	28-29 сентября, суббота, воскресенье	Московский Лайт 2024	Московская область, Красноармейск - Фряново	Туристическое 2-х дневное ориентирование	2500
8	19 октября, суббота	Финал Компот-Кубка	Московская область, г. Лосино-Петровский	Рогейн 3/6 часов бегом, 5 часов вело	1500

3. Участники

3.1. Для участия в этапах Кубка приглашаются все желающие, в соответствии с положениями об этапах Кубка.

3.2. В этапах Кубка участвуют в соответствии с положениями об этапах Кубка: команды, в составе от 2 до 5 человек и (или) одиночные участники.

4. Система зачёта и определения итоговых результатов Кубка

4.1. Определение итоговых результатов Кубка производится на основании суммы очков, набранных отдельным участником на 6-ти этапах Кубка, на которых участник набрал максимальное количество очков.

4.2. Зачёт Кубка является личным. Участникам команд начисляются очки, набранные командой, в которой они участвовали.

4.3. Количество очков за определённый этап определяется в процентах от результата абсолютного победителя зачёта (бегового, велосипедного или лыжного), в котором принимал участие спортсмен, или дистанции, которую бежал участник, следующим образом:

- на этапах рогейна очки, набранные участником, умножаются на возрастной коэффициент участника и делятся на очки, набранные абсолютным победителем его зачёта (бегового, велосипедного или лыжного), далее полученный результат умножается на коэффициент этапа и полученное число округляется до целого:

$$[Q_{\text{куб}}] = \frac{Q_{\text{уч}} \times K_{\text{уч}}}{Q_{\text{побед}}} \times K_{\text{этап}}$$

где:

$Q_{\text{куб}}$ – кубковые очки за этап,

$Q_{\text{уч}}$ – очки набранные участником на этапе рогейна,

$Q_{\text{побед}}$ – очки, набранные абсолютным победителем зачёта (бегового, велосипедного или лыжного),

$K_{\text{уч}}$ – возрастной коэффициент участника,

$K_{\text{этап}}$ – коэффициент этапа.

- на этапе «Лыжный О-Компот, лыжная гонка, ориентирование, маркировка» участник, закончивший дистанцию, получает очки по формуле: время победителя дистанции (без учёта его возрастного коэффициента) делится на время участника (с учётом его возрастного коэффициента), возводится в квадрат и далее полученный результат умножается на коэффициент дистанции и полученное число округляется до целого:

$$[Q] = \left(\frac{T}{t}\right)^2 \times K$$

где:

Q – очки за этап,

t – время участника на этапе с учётом штрафа (с учётом его возрастного коэффициента) с точностью до секунд,

T – время победителя дистанции (без учёта его возрастного коэффициента) с точностью до секунд,

K – коэффициент дистанции.

Коэффициенты дистанций:

Дистанция	Коэффициент
D1 - длинная	1500
D2 - средняя	900
D3 - короткая	500

- на этапе «Московский Лайт» количество кубковых очков определяется в зависимости от отставания от участника, взявшего наибольшее количество контрольных пунктов за наименьшее время, по следующей формуле:

$$[Q_{\text{куб}}] = \left(\frac{T_{\text{побед}}}{(t_{\text{уч}} + ((R - r_{\text{уч}}) \times 1 \text{ час})) / k_{\text{возр}}} \right) \times K_{\text{этап}}$$

где:

$Q_{\text{куб}}$ – кубковые очки за этап,

$t_{\text{уч}}$ – время участника на этапе,

$T_{\text{побед}}$ – время участника набравшего наибольшее количество КП за наименьшее время (без учёта его возрастного коэффициента),

$r_{\text{уч}}$ – количество контрольных пунктов, взятое участником,

R – количество контрольных пунктов, взятое победителем этапа,

$k_{\text{возр}}$ – возрастной коэффициент участника.

4.4. Возрастные коэффициенты:

Возраст, лет	Коэффициент
Младше 45	1
45 - 49	1,05
50 - 54	1,1
55 - 59	1,15
60 - 64	1,2
65 - 69	1,25
70 и старше	1,3

Возраст участника определяется на 31 декабря 2024 г.

4.5. Коэффициенты этапов и формулы подсчёта кубковых очков могут быть уточнены или изменены при изменении формата, контрольного времени этапа или параметров дистанции.

4.6. Зачёт Кубка определяется по группам:

- мужчины,

- женщины.

Кроме того, составляется общий зачёт, включающий всех участников Кубка.

4.7. Победителем Кубка считается участник, набравший максимальное количество очков в своей группе.

4.8. Если количество очков одинаково, то участникам присуждается одинаковое место.

5. Награждение призёров Кубка

5.1. Призёры Кубка, занявшие с 1 по 5 места среди мужчин и среди женщин, награждаются денежными призами.

5.2. Размеры денежных призов: 1 место – 25 000 рублей, 2 место – 20 000 рублей, 3 место – 15 000 рублей, 4 место – 10 000 руб, 5 место – 5 000 руб.

6. Контактная информация

Сайты соревнований: x-lite.run, moscow.rogaine.ru.

Страница соревнований ВКонтакте: vk.com/kompotrogaining

Телеграм: t.me/kompotrogaining

Электронная почта: kompot@x-lite.run