



TALLER PARA LA TAREA – GIMNASIA ACROBATICA

- Tomar nota de las diapositivas anteriores, y responder las siguientes preguntas en su cuaderno.
1. Explica por qué la coordinación y la armonía son fundamentales en la gimnasia acrobática.
 2. Analiza la importancia de la comunicación entre el portor y el ágil durante una figura acrobática.
 3. ¿Qué riesgos pueden presentarse si no se cumplen las normas básicas de seguridad en el acrosport?
 4. Explica la diferencia entre las funciones del portor, el ágil y el ayudante en una composición acrobática.
 5. ¿Por qué es importante mantener estable una pirámide durante al menos 2 segundos en una competencia?
 6. Realiza un dibujo de una pirámide humana indicando quién cumple la función de portor y quién la de ágil.
 7. Dibuja una de las acrobacias vistas en clase (rollito adelante, rollito atrás, media luna, parada de manos).
 8. Elabora un esquema ilustrado mostrando las fases de una composición de acrosport: montaje, mantenimiento y desmontaje.
 9. Consulta qué es el acrosport y escribe una breve historia de esta disciplina deportiva.
 10. Investiga cuáles son las principales medidas de seguridad que se deben tener en cuenta en la gimnasia acrobática.