



# Мой друг - компьютер

Советы от Фиксиков



## Оглавление:



Мой друг - компьютер



Совет 1. Как загрузить изображения на компьютер



Совет 2. Как правильно печатать на клавиатуре



Совет 3. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером



Совет 4. Как грамотно организовать хранение информации на компьютерных носителях



Совет 5. Каковы основы работы компьютера - как отдельные части компьютера взаимодействуют в единой системе



## Мой друг - компьютер

### Рассуждения команды "Фиксики из Пошатово"



У нашего друга Дим Димыча был компьютер. И Дим Димыч целыми днями проводил за ним совершенно забыв о нас. У него уже стали болеть руки, спина, он стал хуже видеть. И ведь что обидно, Дим Димыч использовал свой компьютер только для игр и так увлекался, что даже перестал

выполнять домашние задания и помогать родителям. И вот однажды Дим Димычу понадобился компьютер действительно для дела, ему нужно было подготовить доклад к уроку, найти информацию, выполнить презентацию. А он не умел печатать текст, вставлять изображения. Но ведь у него есть такие друзья, как мы, фиксики. И мы смогли помочь в этом нашему другу. И все бы хорошо, да из-за того, что на столе у Димыча был беспорядок, он просыпал на клавиатуру крошки из-под чипсов, и печатать уже стало невозможно. Еще стал сильно нагреваться системный блок и компьютер перестал работать. Снова понадобилась наша помощь. Мы помогли нашему другу устранить неполадки.



Но утром, когда Димыч захотел перенести полготовленные им доклад и презентацию на диск, то сначала никак не мог найти свои материалы, а потом почему то не записывалось на диск. Мы поняли, что еще многому надо учить нашего друга. Поэтому решили составить книгу наших секретных советов. Может и вам они пригодятся?

[К содержанию](#)



## Совет 1. Как загрузить изображения на компьютер

Загрузить изображение на компьютер можно разными способами, смотря откуда загружать.

**Если загружать с флешки или диска.** То можно просто щелкнуть мышкой и потянуть картинку в то место на компьютере, где мы хотим, чтобы эта картинка находилась. Можно по-другому. Нажать правой кнопкой по файлу с картинкой, из выпадающего меню выбрать строчку Копировать. Потом открыть ту папку, где хотим чтобы была картинка. опять нажимаем правой кнопкой и выбираем вставить.

**Если загружать с Интернета,** то нужно раскрыть саму картинку. Потому что часто открывается только ее маленькое изображение. И если мы скачаем это изображение, наша картинка на компьютере будет маленькой и некачественной.

Чтобы раскрыть саму картинку в полном размере, щелкаем правой кнопкой по ее изображению и выбираем **Открыть картинку в новой вкладке**. На открывшейся странице щелкаем правой кнопкой по картинке и выбираем **Сохранить картинку как**. Откроется окошко, в котором можно будет выбрать место на компьютере, куда мы хотим поместить картинку.

Если мы картинку сохраняем не как отдельный файл, а **вставляем в какой-нибудь документ**, то при нажатии правой кнопкой по картинке в интернете выбираем строчку **Копировать**. А потом ставим курсор в документе в том месте, куда мы хотим поместить картинку. Жмем опять правой кнопкой и выбираем **Вставить**.

Если картинку **вставляем с компьютера в документ**, то выбираем в основном меню вкладку **Вставить- рисунок**. Откроется окно, с помощью которого можно найти место, где расположена на компьютере нужная картинка и щелкнуть по ней. Нажать кнопку Вставить.

Иногда можно **сохранить рисунки из программ**, как отдельный графический файл. Сделать это можно в графических программах и в программе Power Point. Для этого нужно щелкнуть по рисунку на слайде правой кнопкой и выбрать **Сохранить как рисунок**

[К содержанию](#)



## Совет 2. Как правильно печатать на клавиатуре



Печатать на клавиатуре нужно уметь каждому пользователю компьютером. Желательно печатать слепым методом, то есть не глядя на клавиатуру. Скорость печатания зависит от того, как много мы будем тренироваться печатать на клавиатуре правильно.

Чтобы печатать быстро и не глядя на клавиатуру, нужно научиться ставить каждый палец на свое место.



### Левая рука

Указательный палец левой руки расположен над буквой “а”, при необходимости перемещаем его к буквам “к”, “е”, “п”, “и”, “м”, “5”, “6”. Средний палец расположен над буквой “в” и перемещается к буквам “к”, “в”, “с”, “4”. Безымянный палец расположен над буквой “ы” и перемещается к буквам “ч”, “ы”, “у”, “3”. Мизинец расположен над буквой “я”, “ф”, “й”, “ц”, “1”, “2”

### Правая рука

Указательный палец расположена над буквой “р” и перемещается на буквы “т”, “ь”, “о”, “р”, “ш”, “г”, “7”, “8”, средний палец над “л” и перемещается на “б”, “л”, “щ”, “9”, безымянный палец над “д” и перемещается на “ю”, “д”, “з”, “0”, мизинец над “ж”, перемещается над “х”, “ъ”, “ж”, “э”, “.”



[К содержанию](#)



### **Совет 3. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером**



Освещение при работе с компьютером должно быть не слишком ярким, но и не отсутствовать совсем. Мы прочитали в Интернете, что идеальный вариант – приглушенный рассеянный свет. Стол должен стоять так, чтобы окно было впереди или сбоку, чтобы на монитор не попадали прямые солнечные лучи. Если же невозможно так поставить, то окна нужно закрывать с помощью жалюзи или штор.

Рабочее кресло должно быть удобным, позволять без усилий сохранять правильную позу за компьютером. Желательно, чтобы можно было регулировать высоту

сиденья и наклон спинки, перемещаться на роликах. Идеальная спинка кресла повторяет изгибы позвоночника и служит опорой для нижнего отдела спины.

Нельзя долго сидеть за компьютером. В возрасте 11-12 лет можно сидеть за компьютером 1,5 часа, но с перерывами не менее 10 минут после 25 минут непрерывной работы. А каждые 5 минут нужно отводить от монитора взгляд и поглядеть какое-то время в другую сторону.

Следует сидеть прямо (не сутулясь) и опираться спиной о спинку кресла, но не развалившись в кресле. Руки свободно опущены на подлокотники кресла. Локти и запястья расслаблены. Не следует высоко поднимать запястья и выгибать кисти – это может стать причиной боли в руках и онемения пальцев. Бедра находятся под прямым углом к туловищу, колени под прямым углом к бедрам. При таком положении ног не возникает напряжение мышц. Ноги твердо стоят на полу или на специальной подставке. Нельзя скрещивать ноги, класть ногу на ногу – это нарушает циркуляцию крови из-за сдавливания сосудов. Монитор необходимо установить на такой высоте, чтобы центр экрана был на 15-20 см ниже уровня глаз, угол наклона до 15°-30°. Экран монитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 60-70 см



[К содержанию](#)



## Совет 4. Как грамотно организовать хранение информации на компьютерных носителях

У многих пользователей все их нужные данные хранятся или на «рабочем столе», или в «моих документах», и как показывает практика действительно нужных данных там не так много, а хранятся они далеко не в одной папке. Это очень затрудняет поиск нужной информации, а не дай бог при поломке, и процесс восстановления. Да и сам пользователь может элементарно забыть что, где у него было, а информацию уже не восстановить

<http://old.computerra.ru/readitorial/481957/>

Нужно называть папки так, чтобы можно было понять, что в них. Даже временно не нужно давать названия ничего не значимые. Потому что переименовать будет некогда. И потом трудно будет найти нужную информацию.

<http://compsam.ru/statji/gde-i-kak-hranity-informatsiyu.html>

Итак, чтобы организовать хранение файлов, нужно сначала систематизировать их, разложить файлы и документы по папкам. Папки можно сортировать по дате создания, по типу файла или документа. Вы сами определите, как вам удобнее привести все в систему.



Чтобы не потерять информацию, нужно копировать ее еще на один носитель. Лучше приобрести несколько дисков и скопировать в него папки. Еще проще организовать хранение файлов на флешке. Флешка удобна еще и тем, что на нее вы можете сохранить большой объем информации, защитить ее паролем от нежелательных глаз. Она занимает мало места, поэтому хранить ее можно в ящике стола. Можно приобрести USB носитель внешний, объем памяти которого составляет от 250 Гб. Вы сможете переносить на него всю информацию с компьютера, а также делать по несколько резервных копий.

<http://www.kakprosto.ru/kak-57274-kak-organizovat-hranenie-faylov>

Чтобы вашу информацию не украли, рекомендуется ставить пароль везде, где это можно. Так можно ограничить доступ к информации. Пароль можно поставить на архив, на флешку, на учетные записи. Вообще, для сохранения информации существует масса самых разных программ. Если храните информацию на дисках, старайтесь эти диски не царапать и не пачкать.





## Совет 5. Каковы основы работы компьютера - как отдельные части компьютера взаимодействуют в единой системе.



Компьютер - состоит из системного блока и устройств ввода и вывода информации. Все составляющие компьютера взаимодействуют между собой и каждое устройство играет важную роль во всей системе.

**Основные устройства компьютера:** системный блок, монитор, клавиатура. **Дополнительные устройства компьютера:** принтер, мышь, акустические колонки,

джойстик, дисковод CD-ROM, графопостроитель и т.д.

**Системный блок** (самый главный в компьютере). В нем находятся процессор, память, накопители на гибких и жёстких магнитных дисках, блок питания и др. Самое главное в нем устройство - это **устройство для обработки информации** и управления работой компьютера, называется процессор. Все операции в компьютере протекают с участием процессора.



**Устройства ввода:** клавиатура, мышь, трекбол, тачпад, сканер, микрофон, игровые манипуляторы (джойстики), цифровые камеры, модем т.д. Результат ввода - запись данных в ОЗУ.

**Устройство для хранения данных:** **память.**



**Жесткий диск** (винчестер) используют для хранения больших объемов информации;

**Устройства вывода:** монитор, акустические колонки, наушники, принтер, плоттер (графопостроитель) и т.д.

**Аппаратное обеспечение** - совокупность всех устройств компьютера.



Секретами работы за компьютером поделились ваши друзья - фиксики. А кто такие фиксики теперь вообще не секрет.



Мы уверены, что все у вас получится! Желаем всем здоровья и успехов!



Авторы книги: Команда МБОУ Пашатовская ООШ "Фиксики"

## Источники информации:

1 страница:

[http://www.abiba.ru/upload/goods\\_pic\\_large/6924.jpg](http://www.abiba.ru/upload/goods_pic_large/6924.jpg)

[http://go3.imgsmai.ru/imgpreview?key=1bba71d960000c68&mb=imgdb\\_preview\\_889](http://go3.imgsmai.ru/imgpreview?key=1bba71d960000c68&mb=imgdb_preview_889)

2 страница

[http://baby-mult.com/uploads/posts/2013-08/1377082164\\_vlcsnap2012103119h07m22.jpg](http://baby-mult.com/uploads/posts/2013-08/1377082164_vlcsnap2012103119h07m22.jpg)

<http://cs3-3.4pda.to/4123087.png>

[http://chadorado.ru/d/90820/d/item\\_2006.jpg](http://chadorado.ru/d/90820/d/item_2006.jpg)

<http://www.gorodoktoys.ru/files/pageimage/100869-168573.jpg>

<http://mamaviva.ru/image/cache/data/multgeroi/fixiki/igrushki-fixiki-masya-01-190x190.jpg>

3 страница

[http://baby-mult.com/uploads/posts/2013-08/1377082164\\_vlcsnap2012103119h07m22.jpg](http://baby-mult.com/uploads/posts/2013-08/1377082164_vlcsnap2012103119h07m22.jpg)

[http://im10.asset.kwimg.kz/screenshots/normal/y1/y1oavb3eigyl\\_2.jpg](http://im10.asset.kwimg.kz/screenshots/normal/y1/y1oavb3eigyl_2.jpg)

[http://1.bp.blogspot.com/-YvHR0Q1lyDg/UlsHgku\\_owI/AAAAAAAAA2s/p7jLtPtFyP8/s1600/1351516072\\_fiksiki2.png](http://1.bp.blogspot.com/-YvHR0Q1lyDg/UlsHgku_owI/AAAAAAAAA2s/p7jLtPtFyP8/s1600/1351516072_fiksiki2.png)

<http://apps.osmino.com/picture/0b1e1c99ccb531f7f3e8066a18fca99b/>

4 страница

<http://cs3-3.4pda.to/4123087.png>

5 страница

[http://chadorado.ru/d/90820/d/item\\_2006.jpg](http://chadorado.ru/d/90820/d/item_2006.jpg)

[http://multokno.ru/files/shopimg/20130220\\_1228033098.jpg](http://multokno.ru/files/shopimg/20130220_1228033098.jpg)

[http://ic.pics.livejournal.com/redoct/11193456/17233/17233\\_original.png](http://ic.pics.livejournal.com/redoct/11193456/17233/17233_original.png)

<http://www.zaitseva-irina.ru/archiv/snap/snap20131.jpg>

6 старница

<http://www.gorodoktoys.ru/files/pageimage/100869-168573.jpg>

<http://content.foto.mail.ru/bk/fixiki/70/s-77.jpg>

<http://kulinar-gurman.ru/upload/video/thumbs/medium/b/e/8/be83db1cc405cfb86d3d42d4dd609b80.jpg>

7 страница

<http://mamaviva.ru/image/cache/data/multgeroi/fixiki/igrushki-fixiki-masya-01-190x190.jpg>

<http://zismo.biz/avatar/78/191054.jpg>

<http://festival.1september.ru/articles/626012/presentation/3.JPG>

8 страница

[http://www.images.lesyadraw.ru/2013/08/kak\\_narisovat\\_dedusya\\_iz\\_fiksikov-400x300.jpg](http://www.images.lesyadraw.ru/2013/08/kak_narisovat_dedusya_iz_fiksikov-400x300.jpg)

<http://4put.ru/pictures/max/255/785481.jpg>

[http://sonic002.ucoz.ru/\\_nw/724/29014928.png](http://sonic002.ucoz.ru/_nw/724/29014928.png)

9 страница

[http://fixikismotret.ru/wp-content/uploads/2013/10/plakat\\_characters.jpg](http://fixikismotret.ru/wp-content/uploads/2013/10/plakat_characters.jpg)

<http://www.fixiki.ru/upload/iblock/0ed/0edf41e1b9151b29428d9cdc15242a46.png>