

Інструкція №
первинного інструктажу
з безпеки життєдіяльності учнів під час занять у кабінеті
предмету «Захист України»

Загальне положення.

Кабінет створений та обладнаний для викладання предмету «Захист України». Безпека учнів під час занять з предмета забезпечується постійним, суворим і неухильним дотриманням вимог визначених заходів безпеки, вимог статутів, настанов.

Перед початком занять.

Учні повинні приходити на заняття предмета «Захист України» без запізнь, підготовленими, з виконаними завданнями, притримуючись ділового стилю одягу. Заходити у кабінет без дозволу викладача до дзвінка на урок заборонено. Засоби мобільного зв'язку необхідно вимикати перед початком уроку.

Під час занять.

На робочих місцях учнів повинні знаходитись - щоденники, зошити, підручники, ручки, лінійки.

Заборонено: приносити на заняття сторонні предмети - ріжучі, колючі, вибухо- та пожежо-небезпечні; без дозволу викладача брати, розбирати наочні та технічні засоби навчання - макети стрілецької зброї, навчальні гранати, міни, засоби індивідуального захисту, прилади радіаційного та хімічного спостереження. Категорично заборонено приносити на заняття зброю та боєприпаси. Виявлені в учнів сторонні предмети підлягають негайному вилученню та здачі викладачу.

Учні, які не відпрацювали на додаткових заняттях пропущені або незасвоєнні теми, до практичних занять, дій не допускаються, до повного вивчення та здачі викладачу теоретичного матеріалу з цих тем.

По закінченню занять.

Призначені чергові з учнівського складу повинні прибрати навчальний кабінет, провітрити його, за дорученням викладача зібрати та скласти підручники, наочні та технічні засоби навчання. Іншим учням заборонено на перервах або після занять знаходитись без дозволу викладача у кабінеті.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час занять у кабінеті покладено на викладача предмета «Захист України».

Інструкція №

з безпеки життєдіяльності під час проведення занять з вогневої підготовки

Загальне положення.

Безпека учнів під час занять з вогневої підготовки забезпечується чіткою організацією, точним дотриманням курсу стрільб, встановлених правил і заходів безпеки, високою дисципліною всіх учнів.

Перед початком занять.

Учні повинні приходити на заняття з вогневої підготовки без запізнь, підготовленими, з виконаними завданнями, притримуючись ділового стилю одягу. Заходити у кабінет без дозволу викладача до дзвінка на урок заборонено.

Під час занять.

Під час виконання практичних дій (робіт) з тем вогневої підготовки, чітко притримуватися інструкцій до них. Заборонено передавати з однієї парти на другу (від однієї групи до другої) макети автоматів, гранат, снарядів, мін, набоїв. Розбирати, споряджати зброю тільки з дозволу та за командою викладача. Категорично заборонено приносити на заняття бойові та холості набої, розбирати їх та споряджати ними навчальну зброю. Виявлені в учнів сторонні предмети, гільзи, набої, зброя або її складові частини підлягають негайному вилученню та здачі викладачу.

Учні, які не відпрацювали на додаткових заняттях пропущені або незасвоєнні теми, до практичних дій (робіт) зі зброєю не допускаються до повного вивчення та здачі викладачу теоретичного матеріалу з цих тем.

По закінченню занять.

Призначені чергові з учнівського складу повинні за 5 хвилин до закінчення заняття зібрати навчальну зброю, перевірити її наявність, чисельність, справність, доповісти викладачу.

Іншим учням заборонено на перервах або після занять знаходитись без дозволу викладача у кабінеті, брати зброю, набої, розбирати їх.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час занять з вогневої підготовки покладено на викладача предмета «Захист України».

Інструкція №
з безпеки життєдіяльності під час надання
домедичної допомоги

Загальне положення.

Безпека учнів під час занять предмета «Захист України» забезпечується чіткою організацією, постійним, суворим і неухильним дотриманням вимог визначених заходів безпеки, високою дисципліною всіх учнів.

На заняттях повинна бути аптечка.

Вимоги безпеки під час надання долікарської медичної допомоги.

У разі забиття тіла чи розтягнення м'язів треба забезпечити спокій травмованій ділянці тіла та покласти на неї холод (на одну годину з перервою на 15 хвилин).

У разі поранення необхідно зупинити кровотечу, накласти стерильну пов'язку. Заборонено промивати рану водою, торкатися руками. Рану змащують йодом по краях.

При кровотечі у вигляді крапель або рівної безперервної струї достатньо прикрити рану стерильною пов'язкою, покласти вату і туго перебинтувати. При кровотечі у вигляді струї треба перетиснути кровотечну судину вище місця поранення, накласти джгут на 5 – 10 см вище рани, підклавши під нього кусень тканини. Джгут потрібно залишати на кінцівках не більш ніж на одну годину 30 хвилин.

При сонячному або тепловому ударі потерпілого треба перенести в прохолодне місце, обтерти тіло водою, покласти прохолодний компрес на голову та груди. Якщо необхідно, зробити штучне дихання.

При ураженні електричним струмом необхідно вимкнути електричну мережу, постраждалого положити на спину, дати понюхати нашатирний спирт, привести до тями, забезпечити спокій.

При важкому ураженні – необхідно зробити штучне дихання, зробити непрямий масаж серця, екстрено доставити до лікарні.

При опіках I-II ступеню покласти на уражене місце компрес з водного розчину спирту або розчину марганцевокислого калію. Ураженого необхідно постійно поїти чаєм, мінеральною водою і швидко доставити до лікарні.

Штучне дихання.

Потерпілого кладуть на спину та запрокидують йому голову, відкритий рот накривають хустиною і вдихають повітря, ніс зажимають. Важливо зберігати ритм вдиху – 18-20 разів за хвилину. Штучне дихання роблять до моменту відновлення дихання постраждалого.

Непрямий масаж серця.

Покласти руки одна на другу в області грудини постраждалого. Ритмічно натискати на грудину, виконуючи 50-70 поштовхів. Масаж потрібно проводити до прибуття швидкої допомоги. Непрямий масаж серця роблять синхронно з штучним диханням – 2 вдихання в легені, 15 поштовхів на грудину.

При отриманні учнем травми негайно надати першу медичну допомогу постраждалому, доставити до лікарні, повідомити про випадок травмування адміністрацію школи та батьків учня.

Інструктаж

з безпеки життєдіяльності під час проведення навчально-польових занять

Загальне положення.

Безпека учнів під час проведення навчально-польових занять, змагань, ігор забезпечуються чіткою організацією, суворим і неухильним дотриманням вимог визначених заходів безпеки, високою дисципліною всіх учнів.

Перед початком заняття.

Учні (відділення, команди, групи), які приймають участь у занятті, повинні приходити у спортивній формі та взутті. Якщо учень захворів або не в змозі виконувати вправи з фізичним навантаженням, йому необхідно попередити керівника заняття (класного керівника) про свій стан до початку заняття.

Під час заняття.

Необхідно керуватися уставами, посібниками, інструкціями родів військ Збройних Сил України по забезпеченню заходів безпеки життєдіяльності.

На заняттях заборонено :

- без дозволу керівника заняття виходити за кордони встановленої місцевості (згідно топографічної карти);
- використовувати вибухонебезпечні імітаційні засоби (вибухові пакети, димові шашки, петарди);
- торкатися знайдених підозрілих предметів, снарядів, мін, патронів, робити їх розбірку;
- відпочивати, робити привали поза межами встановленої місцевості, відведеною для цього;
- розкладати вогонь для обігріву в районі тактичного поля, військової частини, стрільбища;
- купатися у відкритих водоймищах;
- пити воду з неперевічених джерел;
- приносити сторонні предмети - різучі, колючі, вибухо- та пожежо-небезпечні; без дозволу викладача брати, розбирати наочні та технічні засоби навчання - макети стрілецької зброї, навчальні гранати, міни, засоби індивідуального захисту, прилади радіаційного та хімічного спостереження.

Категорично заборонено приносити на заняття зброю та боєприпаси. Виявлені в учнів сторонні предмети підлягають негайному вилученню та здачі викладачу.

Під час виконання вправ, нормативів учні повинні притримуватися правил організації заняття, які встановлює викладач. Категорично заборонено розмовляти в строю, виходити без команди зі строю, штовхатися під час переходу до місця проведення заняття та повернення назад.

По закінченню заняття.

Перевіряється наявність, фізичний стан учнів. Заслуховується доповідь командира взводу про проведення перевірки навчально-матеріальної бази, переносного обладнання, екіпіровки. Приймаються скарги, зауваження, пропозиції щодо проведення навчально-польових занять від учнів.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час проведення навчально-польових занять покладено на викладача предмета «Захист України».

Інструктаж з безпеки життєдіяльності під час проведення занять з основ цивільного захисту

Загальне положення.

Безпека учнів під час занять з цивільного захисту забезпечується чіткою організацією, дотриманням вимог визначених заходів безпеки.

Перед початком занять.

Учні повинні приходити на заняття з цивільного захисту без запізнь, підготовленими, з виконаними завданнями, притримуючись ділового стилю одягу. Заходити у кабінет без дозволу викладача до дзвінка на урок заборонено.

Під час занять.

На робочих місцях учнів повинні знаходитись - щоденники, зошити, підручники, ручки, лінійки.

під час виконання практичних (лабораторних) робіт, чітко притримуватися інструкцій до них. Заборонено передавати наочні (технічні) засоби навчання з однієї парти на другу (від однієї групи до другої), розбирати прилади радіаційного та хімічного спостереження, засоби індивідуального захисту та медичної допомоги. Категорично заборонено учням підключати електричні прилади до мережі, користуватися ними без дозволу викладача. Під час відпрацювання заходів евакуації з приміщення (кабінету) учні повинні дотримуватися наступних правил :

- за сигналом учні встають, розміреним кроком покидають приміщення через пожежний хід (евакуаційну драбину);
- учні спускаються сходами один за одним не переганяючи друг друга, не штовхаючись;
- під час навчальної евакуації учням заборонено розмовляти;
- спустившись сходами учні повинні вишикуватись на стройовому майданчику та чекати команд, розпоряджень викладача предмета «Захист України».

Учні, які не відпрацювали на додаткових заняттях пропущені або незасвоєнні теми, до практичних занять, дій не допускаються, до повного вивчення та здачі викладачу теоретичного матеріалу з цих тем.

По закінченню занять.

Призначені чергові з учнівського складу повинні прибрати навчальний кабінет, провітрити його, за дорученням викладача зібрати та скласти підручники, наочні та технічні засоби навчання. Іншим учням заборонено на перервах або після занять знаходитись без дозволу викладача у кабінеті.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час занять у кабінеті покладено на викладача предмета «Захист України».

Інструкція №
з безпеки життєдіяльності під час проведення занять з прикладної фізичної
підготовки та виконання фізичних вправ на нестандартному обладнанні
легкоатлетичного або гімнастичного майданчику

Загальне положення.

Безпека учнів під час занять з прикладної фізичної підготовки забезпечується чіткою організацією, постійним, суворим і неухильним дотриманням вимог визначених заходів безпеки, наставлень з прикладної фізичної підготовки, високою дисципліною всіх учнів.

Перед початком занять.

Учні повинні приходити на заняття без запізнення за 5-10 хвилин до початку, з спортивною формою та взуттям. Учні без спортивного одягу до практичного виконання фізичних вправ та нормативів не допускаються. Якщо учень захворів або не в змозі виконувати вправи з фізичним навантаженням, йому необхідно попередити викладача про свій стан до початку заняття.

Під час занять.

Кожне заняття з прикладної фізичної підготовки розпочинається з шикування класу (відділення, взводу), доповіді командира та інструктажу учнів.

Під час виконання вправ, нормативів учні повинні притримуватися правил організації заняття, які встановлює викладач. Всі переміщення на спортивному майданчику від одного снаряду до іншого виконуються тільки строем, за командою. Категорично заборонено розмовляти в строю, виходити без команди зі строю, штовхатися. Виконання вправи, нормативу на нестандартному обладнанні легкоатлетичного або гімнастичного майданчика починати тільки з дозволу викладача з використанням прийомів страховки і допомоги.

Під час кросової підготовки, виконання бігових вправ заборонено перебігати з однієї бігової доріжки на другу, притримувати за одяг учня, що рухається зі швидкістю.

Вправи з штовхання кулі, метання гранати починати за сигналом викладача, впевнившись, що сектор метання снаряду вільний від людей та тварин. Заборонено знаходитися позаду учня, що штовхає (метає) снаряд.

По закінченню занять.

Виконання вправ прикладної фізичної підготовки припиняються за 5 хвилин до закінчення заняття, учні шикуються та за командою викладача рухаються до переодягальні.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час проведення занять з прикладної фізичної підготовки покладено на викладача предмета «Захист України».

Інструкція №
з безпеки життєдіяльності під час проведення занять з рукопашного бою

Загальне положення.

Безпека учнів під час занять з рукопашного бою забезпечується чіткою організацією, постійним, суворим і неухильним дотриманням вимог визначених заходів безпеки, наставлень з прикладної фізичної підготовки, високою дисципліною всіх учнів.

Перед початком занять.

Учні повинні приходити на заняття без запізнення за 5-10 хвилин до початку, з спортивною формою та взуттям. Учні без спортивного одягу до практичного виконання вправ рукопашного бою не допускаються. Якщо учень захворів або не в змозі виконувати вправи з фізичним навантаженням, йому необхідно попередити викладача про свій стан до початку заняття.

Під час занять.

Кожне заняття розпочинається з шикування класу (відділення, взводу), доповіді командира та інструктажу учнів.

Під час виконання вправ рукопашного бою учні повинні притримуватися правил організації заняття, які встановлює викладач. Всі переміщення на спортивному майданчику виконуються тільки строем, за командою. Категорично заборонено розмовляти в строю, виходити без команди зі строю, штовхатися. Виконання вправ починати тільки з дозволу викладача з використанням прийомів страховки і допомоги.

По закінченню занять.

Виконання вправ з рукопашного бою припиняються за 5 хвилин до закінчення заняття, учні шикуються та за командою викладача рухаються до переодягальні.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час проведення занять з рукопашного бою покладено на викладача предмета «Захист України».

Інструктаж
з безпеки життєдіяльності під час проведення шкільних спортивних
(оборонно-спортивних) змагань

Загальне положення.

Безпека учнів під час проведення шкільних позакласних спортивних (оборонно-спортивних) заходів, змагань, ігор забезпечуються чіткою організацією, суворим і неухильним дотриманням вимог визначених заходів безпеки, високою дисципліною всіх учнів.

Перед початком заходу.

Учні (команди, групи), які приймають участь у заході, повинні приходити у спортивній формі та взутті. Якщо учень захворів або не в змозі виконувати вправи з фізичним навантаженням, йому необхідно попередити організаторів заходу (класного керівника) про свій стан до початку змагань.

Під час заходу.

Під час виконання вправ змагань учні повинні притримуватися організаційних правил (ігрових правил), які встановлені на початку заходу. Виконання вправ змагань на нестандартному обладнанні легкоатлетичного або гімнастичного майданчика починати тільки з дозволу організатора (судді) змагання з використанням прийомів страховки і допомоги.

Під час виконання бігових вправ заборонено перебігати з однієї бігової доріжки на другу, притримувати за одяг учня, що рухається зі швидкістю.

Вправи з метання гранати починати за сигналом організатора (судді), впевнившись, що сектор метання снаряду вільний від людей та тварин. Заборонено знаходитись позаду учня, що метаснаряд.

По закінченню заходу.

Після проведення шкільних позакласних спортивних (оборонно-спортивних) заходів, змагань, ігор необхідно скласти спортивний інвентар, прибрати місце змагань (зробити вологе прибирання, провітрити спортивний зал).

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час проведення шкільних позакласних спортивних (оборонно-спортивних) заходів, змагань, ігор покладається на їх організатора (викладача ЗВ, фізичного виховання).

Інструкція №
з безпеки життєдіяльності під час організації та проведення
початкової вправи курсу стрільб з автомата Калашникова

Загальне положення.

Викладач предмета «Захист України» - керівник стрільб відповідає за точне дотримання стріляючими правил безпеки, встановленого порядку, а також умов виконання вправи.

Перед початком стрільб.

Викладачу довести до всього особового складу підрозділу сигнали припинення вогню; перевірити відповідність мішеного обладнання умовам початкової вправи і наявність зв'язку зі старшим керівником стрільб; перевірити готовність навчальних місць з розбірки - збірки автомата, підготовки його до стрільби; організувати нагляд за проведенням стрільби; доповісти старшому керівникові про готовність до стрільби, кількість стріляючих.

Під час стрільб.

Викладач керує стрільбою на дільниці; веде облік патронів, що дали осічку; при порушенні заходів безпеки негайно припиняє стрільбу і доповідає старшому керівникові стрільб.

При виконанні вправ дотримуватися такого порядку: командир взводу наказує командирів стріляючого відділення поставити бойове завдання підлеглим і одержати на пункті бойового розподілення боєприпаси на чергову зміну стріляючих. Боєприпаси видаються поштучно за відомістю або в споряджених магазинах. Якщо необхідно, боєприпаси можуть видаватися роздавачем на вихідному положенні. Учні, одержавши боєприпаси, оглядають їх, споряджають патронами магазини і під керівництвом командира відділення (старшого зміни) крокують на вихідне положення, яке знаходиться не ближче 10 м. від рубежу відкриття вогню.

Після прибуття зміни на вихідне положення керівник стрільб уточнює кожному учаснику стрільби порядок виконання вправи (вогневу позицію, місце і положення для стрільби, сектор стрільби, чергу тощо). Переконавшись у готовності зміни і дільниці до стрільби керівник доповідає про готовність до стрільби старшому керівникові стрільб. За командою керівника стрільб «На вогневий рубіж, вперед!» зміна виходить на вогневий рубіж. Після сигналу «До бою!» за командою керівника стрільб на дільниці учні готуються до стрільби, заряджають зброю і доповідають: «Такий-то до бою готовий!». За сигналом «Вогонь!» учні самостійно виявляють і уражають цілі, ведуть спостереження у вказаному секторі обстрілу, діють відповідно до отриманого завдання.

Закінчивши виконання вправи, учні розряджають зброю, керівник стрільб на дільниці проглядає її, повертає зміну на вихідне положення і заслуховує доповідь кожного учня про його дії під час виконання вправ курсу стрільб, затримках та поломках зброї при стрільбі за формою: «Товаришу ст. лейтенант, учень такий-то виконав початкову вправу з автомата. Під час стрільби спостерігав: «грудна фігура» уражена, «атакуючий стрілець» уражений, патрони використані повністю (не повністю, залишилося стільки-то патронів), затримок під час стрільби не було (були такі-то затримки). Заслухавши доповіді учнів і зробивши короткий розбір виконання вправ, керівник стрільб наказує здати на пункт бойового розподілення гільзи або невикористані боєприпаси. Після цього доповідає старшому керівникові стрільб про закінчення стрільби зміною

По закінченню стрільб.

Викладач доповідає старшому керівникові про закінчення стрільби всього підрозділу; організовує прибирання стрільбища; доповідає старшому керівникові про результати стрільби; проводить розбір стрільби, оголошує оцінку кожному учню.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час проведення стрільб покладено на викладача предмета «Захист України».

Інструкція №
з безпеки життєдіяльності під час проведення занять на смузі перешкод

Загальне положення.

Безпека учнів під час занять з прикладної фізичної підготовки забезпечується чіткою організацією, постійним, суворим і неухильним дотриманням вимог визначених заходів безпеки, наставлень з прикладної фізичної підготовки, високою дисципліною всіх учнів.

Перед початком занять.

Учні повинні приходити на заняття без запізнення за 5-10 хвилин до початку, з спортивною формою та взуттям. Учні без спортивного одягу до практичного виконання фізичних вправ та нормативів не допускаються. Якщо учень захворів або не в змозі виконувати вправи з фізичним навантаженням, йому необхідно попередити викладача про свій стан до початку заняття.

Під час занять.

Кожне заняття з прикладної фізичної підготовки розпочинається з шикування класу (відділення, взводу), доповіді командира та інструктажу учнів.

Під час виконання вправ, нормативів учні повинні притримуватися правил організації заняття, які встановлює викладач. Всі переміщення на спортивному майданчику від одного снаряду до іншого виконуються тільки строем, за командою. Категорично заборонено розмовляти в строю, виходити без команди зі строю, штовхатися. Виконання вправи, нормативу на нестандартному обладнанні легкоатлетичного або гімнастичного майданчика починати тільки з дозволу викладача з використанням прийомів страхівки і допомоги.

Під час виконання вправ на смузі перешкод заборонено перебігати з однієї бігової доріжки на другу, притримувати за одяг учня, що рухається зі швидкістю.

Вправи починати за сигналом викладача.

По закінченню занять.

Виконання вправ прикладної фізичної підготовки припиняються за 5 хвилин до закінчення заняття, учні шикуються та за командою викладача рухаються до переодягальні.

Контроль за дотриманням даних правил безпеки життєдіяльності учнів під час проведення занять з прикладної фізичної підготовки на смузі перешкод покладено на викладача предмета «Захист України».