



COORDINADOR ACADEMIA

Pedro Rico prico@p.csmb.es

INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Actividad dirigida a alumnos de educación Infantil

Grupos de 6 a 15 alumnos

2 día por semana

INTRODUCCIÓN A LA ACTIVIDAD

El hockey sobre patines es un deporte muy completo y atractivo, donde se combina el patinaje sobre ruedas con el uso del stick.

Con esta disciplina pretendemos acercar al alumno a un deporte donde, además de adquirir capacidades tan importantes en todos los ámbitos como la estabilidad, el equilibrio o la coordinación se realiza un deporte colectivo donde impera la solidaridad, el esfuerzo y el juego en equipo. Se crearán diferentes grupos en función del nivel y de la edad, y nuestros métodos de enseñanza serán de carácter fundamentalmente lúdico, pero añadiéndole siempre un componente didáctico.

Métodos de aprendizaje totalmente dinámicos y atractivos donde el entretenimiento es el objetivo primordial en cada sesión y dónde el alumno aprenderá a realizar un deporte casi sin ser consciente de ello.

Por último y siempre que los alumnos hayan adquirido un buen nivel de patinaje y manejo del stick, en los últimos meses del curso docente, serán invitados a torneos para que puedan poner en práctica todos los conocimientos adquiridos durante el año.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD. ¿Qué buscamos conseguir?

1ºer trimestre

- Movimiento y captura de las piezas
- Valor de las piezas y cambios

2º trimestre

- Comprensión de reglas
- Visión de mate





- Elementos tácticos

3º trimestre

- Tres principios generales de estrategia

- Ejercicios de mate en una jugada

- Cálculos, combinaciones y valoraciones sencillas

CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD. ¿Qué se va a trabajar?

- Circuitos simples y complejos dónde se deberán realizar saltos, giros, frenadas, patinaje en cuclillas, cruce de piernas, patinaje de espaldas, zig-zag... No podemos olvidar que el patinaje es la base del hockey.
- Circuitos de conducción de bola y técnica individual.
- Carreras de obstáculos y competición entre los alumnos con el uso de stick y bola, para desarrollar el componente de la competitividad siempre desde el compañerismo.
- Juegos de todo tipo donde desarrollaremos cada vez una habilidad: Muralla, pañuelo, carreras de trineos, rondos, bandera...
- Pruebas trimestrales de nivel para evaluar los conceptos aprendidos por el alumno.
- Ejercicios de pase, remate y chut con y sin oposición

MATERIAL/EQUIPACIÓN NECESARIA

La equipación: ropa deportiva, patines de 4 ruedas tradicionales.

Por otra parte, es recomendable también el uso de protecciones y de casco.

Además será necesario un stick de hockey (madera) y una bola.

