

CUESTINORARIO SOBRE EL ATLETISMO

Alumno/a:

Curso:

- 1.- El Atletismo agrupa una serie de disciplinas deportivas que tienen su base en los gestos más naturales del cuerpo humano. ¿Cuáles son esas disciplinas?
- 2.- ¿Cuántos corredores son necesarios para un relevo 4x100?
- 3.- Enumera las pruebas que se realizan en el decatión
- 4.- ¿El atletismo es un deporte de equipo o individual? Razona tu respuesta.
- 5.- En la prueba de medio fondo de 5.000 metros, ¿Cuántas vueltas se dan a la pista de atletismo?
- 6.-¿Quién es el barón Pierre de Coubertin?
- 7.- ¿La carrera de Maratón a qué debe su nombre? ¿Qué distancia recorre un atleta que participa en una prueba de maratón?
- 8.- ¿Cuál es la longitud de la pista oficial de carreras?
- 9.- ¿Cuántas pruebas diferentes de salto existen en atletismo?
10. Cita las pruebas que se practican en las disciplina de lanzamientos y saltos.