## Grupo de Montanhismo de Vila Real

## De Volta à Picarreira



## **PROGRAMA**

Dia 11 de fevereiro 2023

08:00 - Concentração na Nossa Srª Conceição e saída com destino a Arnal (refúgio do GMVR)

 $\frac{\text{https://www.google.pt/maps/dir/Av.+Rainha+Santa+Isabel.+Vila+Real.+Portugal/41,3338889.-7.8073333/@41,3339319.-7.8072727.204m}{\text{data=}3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd3b4af8c63cce1b:0xe33f7b79e9981ab0!2m2!1d-7.7431331!2d41,3065267!1m0!3e0?hl=pt-PT}$ 

08:20 - Concentração em Arnal, junto ao refúgio do GMVR e início da caminhada

13:30 - Convívio Refúgio de Arnal (ESPAÇO EXTERIOR, apenas se realizará com condições climatéricas favoráveis)

16:00 - Fim da atividade

Obs: O percurso pode ser alterado por motivos imprevistos;

As indicações horárias e distâncias são aproximadas;

## INFORMAÇÕES

- 1. Preço da Atividade sócios : 5 Montanhistas
- 2. Preço da Atividade não Sócios:10 Montanhistas
- 3. Seguro desportivo recomendado
- 4. Transporte: viatura particular (<u>responsabilidade dos participantes</u>)
- 5. Caracterização Desportiva:

Distância aproximada: 15 km

Dificuldade: Média Baixa

Em estudo:

https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/draft-01-de-volta-a-picarreira-1239556
76

- 6. Recomendamos
- · Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- . Polainas e bastões
- · Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada.
- 7. O pagamento é feito no dia da atividade, sendo o ato de inscrição prévia um compromisso de pagamento.
- 8.1. Necessário levar copo
- 8.2. Levar um "miminho" para partilha 😊 😊
- 9. As atividades podem ser adiadas/canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis. Qualquer alteração será comunicada via email utilizado na inscrição online.
- 10. Máximo de participantes: 25
- 11. Inscrições até 9/02/2023