

Grupo de Montanhismo de Vila Real

De Volta à Picarreira



PROGRAMA

Dia 11 de fevereiro 2023

08:00 - Concentração na Nossa Sr^a Conceição e saída com destino a Arnal (refúgio do GMVR)

<https://www.google.pt/maps/dir/Av.+Rainha+Santa+Isabel,+Vila+Real,+Portugal/41.3338889,-7.8073333/@41.3339319,-7.8072727,204m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd3b4af8c63cce1b:0xe33f7b79e9981ab0!2m2!1d-7.7431331!2d41.3065267!1m0!3e0?hl=pt-PT>

08:20 - Concentração em Arnal, junto ao refúgio do GMVR e início da caminhada

13:30 - Convívio Refúgio de Arnal (ESPAÇO EXTERIOR, apenas se realizará com condições climatéricas favoráveis)

16:00 - Fim da atividade

Obs: O percurso pode ser alterado por motivos imprevistos;

As indicações horárias e distâncias são aproximadas;

INFORMAÇÕES

1. Preço da Atividade sócios : 5 Montanhistas
2. Preço da Atividade não Sócios:10 Montanhistas
3. Seguro desportivo recomendado
4. Transporte: viatura particular (responsabilidade dos participantes)

5. Caracterização Desportiva :

Distância aproximada: 15 km

Dificuldade: Média Baixa

Em estudo:

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/draft-01-de-volta-a-picarreira-123955676>

6. Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- Polainas e bastões
- Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada.

7. O pagamento é feito no dia da atividade, sendo o ato de inscrição prévia um compromisso de pagamento.

8.1. **Necessário levar copo**

8.2. Levar um "miminho" para partilha 😊😊

9. As atividades podem ser adiadas/canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis. Qualquer alteração será comunicada via email utilizado na inscrição online.

10. Máximo de participantes: 25

11. Inscrições até **9/02/2023**