БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню
16.10.2026 г. Пятница

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Запеканка из творога с джемом	150/20	150/20
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Яблоко	135	135
Обед			
1	Суп перловый	250	300
2	Перец, фаршированный с мясом рисом	194/50	220/50
3	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	80	100
4	Компот из сухофруктов с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Печенье	25	25
2	Молоко	200	200
Ужин			
1	Биточки рыбный	100	100
2	Овощное рагу	180	180
3	Чай с конфетами	200/20	200/20
4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Пряник	50	50



