

Перехід до теми:

Ми живемо в реальності, де радість часто здається недоречною. Війна, втома, тривога, невизначеність - усе це не залишає багато простору для того, щоб радіти життю. Для більшості з нас радість сьогодні зовсім не природний стан.

На шабаті ми говорили про одну непросту, але важливу річ: радість - це не емоція, яка з'являється сама, коли все добре. Це радше внутрішній вибір і напрямок, який можна тренувати навіть у важкі періоди. Про що йшлося:

- Радість у Біблії подається не як побажання («було б добре порадіти»), а як запрошення жити інакше. Щоби наша радість залежала не від обставин, а від того, що всередині. Не треба змушувати себе радіти, радше варто шукати опору в вірі, яка не руйнується щоденними новинами.
- Важлива думка: ми не мусимо проходити складні періоди наодинці. Адже досвід мішпухи (спільноти), підтримки та щирих розмов вже сам по собі повертає частину радості й внутрішньої стійкості.
- Складні обставини часто витягують назовні те, що в нас накопичилося: злість, образу, виснаження. І це не погано саме по собі. Це сигнал, що щось у нас, за Божої допомоги, потребує уваги й змін. Радість тут не заперечення болю, а поступове звільнення від того, що нас з'їдає зсередини. І заважає цій радості розкритися повною мірою.
- Радість зростає, коли ми перестаємо замикатися лише на собі. Коли молимося за інших, підтримуємо, говоримо добрі слова, благословляємо, навіть у дрібницях, наш внутрішній стан змінюється.
- А ось що слово Боже каже про радість: *Іс.60:1-2; Як.1:1-4; Єз.8:3, 17-18; Лк.19:46; Ін.2:17; Мк.16:17-18; 1Кор.14:1*. І це далеко не всі рядки з Писання, які говорять нам про радість!

Пропозиція для лідерів воркшопів, запропонуйте учасникам просту розмову:

- Що в моєму житті зараз найбільше гасить радість?
- А що, навпаки, допомагає мені не зламатися?

- Чи був у мене досвід, коли радість приходила не тому, що стало легше, а тому, що я інакше подивився(лася) на ситуацію?

Якщо хтось з учасників воркшопу отримав зцілення чи сталося якесь диво, ви можете засвідчити це, заповнивши нашу анкету → <https://bit.ly/49JQJ8i>

Також ви можете написати про своє диво лідеру “Облака Чудес” на Нивках Вові Герніченко +380 63 805 61 46

Завдання:

Флешмоб «Зустріч шабату» Під час зустрічі шабату пропонуємо робити фото і/або відео різних етапів вечора. Потім ці фото/відео скидаємо в чати груп (воркшопів, талмідім, фрідом, ресурсні). Лідери груп обирають декілька цікавих фото/відео і скидають у чат регіону, коучі - у чат коліна, а також усі: і люди поокремо, і лідери, і коучі, - виставляють цей контент у соцмережах і тегають сторінку Джуїш калчер і шабат Жмаченка.

Також можна зробити особливу зустріч шабату: у госпіталі з пораненими бійцями, у родинх невіруючих євреїв, у дворі разом із сусідами тощо.