



V.1.10.06.25

L'espace So'Girly – Mme Lizzi Sophia

Certification RS7231 - Pratiquer une activité de prothèse onguilaire

35heures - 5 jours

1. Informations générales

Intitulé: Pratiquer une activité de prothèse onguilaire

Certification visée: Certification professionnelle **RS7231 – Pratiquer une activité de prothèse onguilaire**

Certification enregistrée le 18-07-2025 au **Répertoire Spécifique de France Compétences**

Certificateur : **Nail Art Institute**

Certification délivrée par **Nail Art Institute**, conformément au référentiel en vigueur.

Durée: 5 jours – 35 heures (évaluation certificative incluse)

Horaires: 9h-12h/13h-18H

Effectif: 3 stagiaires maximum

Modalité: Formation en présentiel

Formatrice: Mme Lizzi Sophia

Organisme de formation: L'espace So'Girly®

Numéro de déclaration d'activité : 84691874969

Adresse du centre : 9 rue de la République, 38230 Pont-de-Chéruy

Accessibilité: Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Un entretien préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

Délais d'accès : jusqu'à 15 jours avant le début de formation via le site internet, par mail et par contact téléphonique. Un entretien préalable par téléphone permettra de vérifier les prérequis et d'échanger avec le participant sur son projet.



V.1.10.06.25

2. Tarifs et modalités de financement

Tarif de la formation: 1500€ TTC - TVA non applicable – art. 261-4-4° a du CGI

3. Public visé

- Personnes en reconversion professionnelle
- Personnes souhaitant créer ou développer une activité indépendante
- Professionnels de la beauté souhaitant compléter leurs compétences
- Personnes souhaitant acquérir une pratique professionnelle en onglerie

4. Prérequis

- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Présenter une pièce d'identité valide
- Disposer d'une bonne vue et d'une motricité fine adaptées au travail minutieux

5. Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation le stagiaire sera capable de:

- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- Préparer correctement l'ongle naturel (sans méthode invasive)
- Réaliser: une pose chablon et capsule, une french, une pose Semi-Permanent, décoration technique et à main levée
- Réaliser un remplissage, une dépose et les corrections
- Organiser un poste de travail professionnel
- Être autonome sur les techniques essentielles

6. Compétences visées

COMPÉTENCES VISÉES PAR LA CERTIFICATION RS7231

La certification RS7231 atteste la capacité du candidat à :

- C1 Accueillir la cliente, l'installer, la questionner et l'informer sur les différentes techniques de prothésie ongulaire afin de proposer la prestation la plus adaptée à ses besoins et envies
- C2 Respecter les protocoles d'hygiène et de sécurité, en veillant à la propreté de l'espace de travail et du matériel
- C3 Réaliser les techniques de préparation de l'ongle naturel
- C4 Réaliser la technique de la capsule, en respectant les temps de pose et d'attente
- C5 Effectuer la technique du chablon afin de créer une prothèse ongulaire
- C6 Exécuter la forme de l'ongle et le façonnage de l'architecture
- C7 Appliquer un vernis semi-permanent
- C8 Réaliser une french blanche ou de couleur
- C9 Réaliser le remplissage d'une prothèse ongulaire en utilisant le matériel adapté
- C10 Effectuer une dépose professionnelle
- C11 Établir un devis verbal à la cliente en début de prestation
- C12 Promouvoir ses prestations en utilisant différents canaux de communication afin de développer sa clientèle
- C13 Décorer un ongle au moyen de techniques de décoration existantes (effet, dégradé, sirène, chrome, perle)

Conditions de validation

- Les deux épreuves doivent être validées
- L'ensemble des compétences visées doit être acquis



V.1.10.06.25

- La certification est délivrée par le Nail Art Institute, conformément au référentiel RS7231 enregistré auprès de France Compétences

7. Méthodes pédagogiques

- Alternance théorie / pratique
- Démonstrations techniques étape par étape
- Entraînements guidés et accompagnés
- Mise en situation professionnelle
- Pratique sur main d'entraînement, sur tips (capsules plastiques) et sur modèles réels selon la progression du stagiaire
- Suivi individualisé et corrections personnalisées

8. Moyens matériels mis à disposition

Tout le matériel est fourni par L'espace So'Girly® :

- Lampes UV/LED
- Kits produits : gels, bases, primers, top coat, VSP
- Chablons, capsules, outils, embouts, limes
- Désinfectants, consommables

9. Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (étude personnalisée).

10. Programme détaillé (5 jours / 35 h)

Jour 1 – Théorie, hygiène, matériel et préparation de l'ongle

- Présentation de la formation, de son déroulement et de ses objectifs
- Découverte des produits et du matériel utilisés en prothésie ongulaire
- Présentation et fonction des différents produits : gels, bases, primers, top coat, vernis semi-permanent et produits de finition
- Anatomie et structure de l'ongle naturel
- Identification des principales contre-indications à la réalisation d'une prestation

- Règles d'hygiène, de désinfection et de sécurité
- Organisation, installation et préparation du poste de travail
- Préparation de l'ongle naturel avant une prestation
- Préparation et travail des cuticules en méthode non-invasive
- Découverte et prise en main de la ponceuse
- Présentation des différents embouts et de leurs fonctions
- Choix de l'embout en fonction du travail à réaliser
- Apprentissage et réglage des différentes vitesses de la ponceuse
- Sens de rotation, positionnement et gestes de sécurité
- Démonstrations techniques
- Premières mises en pratique et entraînement sur soi

Jour 2 – Extension au chablon, construction au gel

Extension au chablon et construction au gel

- Préparation complète de l'ongle naturel avant la pose de gel
- Présentation et choix des gels et produits adaptés
- Présentation des différents types de chablon
- Choix du chablon selon la morphologie de l'ongle
- Découpe et adaptation du chablon
- Positionnement correct du chablon
- Réalisation d'une extension au chablon
- Placement et maîtrise de la matière
- Construction et architecture de l'ongle
- Création et positionnement de l'apex
- Contrôle de la structure et de la solidité de la construction
- Mise en forme et limage
- Utilisation de la ponceuse et des embouts adaptés
- Identification et correction des défauts de construction
- Mise en pratique et entraînement sur soi

Jour 3 – Capsules, finitions, French, couleur et Nail Art

Capsule classique et construction au gel

- Présentation des différentes capsules
- Choix et adaptation de la capsule à la morphologie de l'ongle
- Préparation de l'ongle naturel et de la capsule
- Positionnement et collage
- Mise en forme de la capsule
- Construction au gel

- Placement de la matière et création de l'apex
- Limage et finitions
- Identification et correction des éventuels défauts
- Mise en pratique et entraînement sur soi

Vernis semi-permanent, French et Couleur

- Préparation de l'ongle avant application
- Application du vernis semi-permanent
- Maîtrise de l'application de la couleur
- Réalisation d'une French
- Travail de la régularité et de la précision
- Travail du dégradé et des finitions

Effets décoratifs et Nail Art

- Présentation des produits et du matériel de décoration
- Réalisation d'effets décoratifs : chrome, sucre et sirène
- Apprentissage du Nail Art dessiné
- Travail de la finesse et de la précision des traits
- Réalisation de différents motifs : fleurs, feuillages, lignes géométriques, etc.
- Finitions et protection du Nail Art
- Mise en pratique et entraînement sur soi

Jour 4 – Dépose, remplissage et préparation à l'examen

Matin – Dépose et remplissage sur soi

- Choix des embouts adaptés à la dépose
- Réglage et maîtrise de la vitesse de la ponceuse
- Réalisation d'une dépose à la ponceuse
- Maîtrise des gestes de sécurité
- Préservation de l'ongle naturel lors de la dépose
- Identification et traitement des éventuels décollements
- Préparation de l'ongle pour le remplissage
- Réalisation d'un remplissage au gel
- Rééquilibrage de la construction et de l'apex
- Correction des éventuels défauts
- Limage et finitions
- Perfectionnement des gestes techniques
- Révision des techniques acquises au cours de la formation



V.1.10.06.25

Après-midi – Entraînement sur modèle en vue de l'examen

- Accueil, installation et préparation du modèle
- Analyse et préparation des ongles du modèle
- Organisation du poste de travail
- Entraînement dans les conditions de l'épreuve certificative
- Réalisation d'une pose de gel sur chablon
- Entraînement à la pose de capsule classique
- Entraînement au remplissage
- Entraînement à la dépose
- Réalisation d'une French
- Application du vernis semi-permanent
- Réalisation d'un effet décoratif : chrome, sucre ou sirène
- Réalisation d'un Nail Art dessiné avec travail de la finesse et de la précision des traits
- Travail de la construction, de l'architecture et des finitions
- Organisation du travail et gestion du temps
- Identification et correction des difficultés
- Préparation aux attendus de l'évaluation certificative RS7231

Jour 5 – Évaluation certificative RS7231

Épreuve pratique finale – 3 heures

- Mise en situation professionnelle sur modèle
- Réalisation d'une pose de gel sur chablon sur une main complète
- Sur l'autre main :
 - pose d'une capsule sur un doigt
 - remplissage sur un doigt
 - dépose sur un doigt
- Réalisation des techniques de finition prévues par les modalités d'évaluation
- Réalisation d'une French et application d'un vernis semi-permanent
- Réalisation d'un effet décoratif
- Réalisation d'un Nail Art dessiné permettant d'évaluer la finesse et la précision des traits

Épreuve écrite – 30 minutes maximum

- Évaluation des connaissances théoriques conformément aux modalités prévues par le référentiel de certification RS7231

Durée totale de l'évaluation : 3 h 30.



V.1.10.06.25

Techniques complémentaires enseignées : le demi-Popit, le Popit entier, la capsule américaine et le Baby Boomer sont également enseignés et pratiqués au cours de la formation afin d'élargir les compétences techniques des stagiaires. Ils ne se substituent pas aux techniques et compétences faisant l'objet de l'évaluation certificative RS7231.

11. Modalités d'évaluation

Deux modalités d'évaluation permettant d'évaluer l'ensemble des compétences visées :

1. L'évaluation pratique finale se réalise en 3 heures. Sous contrôle du jury, le candidat sera mis en situation professionnelle, sur vraie personne
2. Un examen écrit de 20 questions ouvertes courtes (QROC) et QCM d'une durée de 30 minutes maximum sur des thématiques précises : hygiène, protocole de pose, maladies, étude de cas, organisation du poste de travail, cosmétologie, biologie de l'ongle, marketing et communication...

L'épreuve est validée si la note est égale ou supérieure à 12/20.

Les 2 notes doivent être supérieures ou égales à 12/20 afin d'obtenir la certification finale et valider l'ensemble des compétences.

12. Suivi et appréciation des résultats

- Feuille de présence à signer par demi-journée.
- Fiche de suivi journalière
- Test de contrôle des connaissances
- Photos
- Questionnaire de satisfaction

13. Débouchés et suite de parcours

- Exercer en tant que prothésiste onguinaire débutante, en institut, bar à ongles ou en activité indépendante (à domicile ou en micro-entreprise)
- Intégrer un établissement de beauté ou développer sa propre activité professionnelle



V1.10.06.25

- Accéder à des modules de perfectionnement : architecture avancée, nail art technique, babyboomer perfection, techniques artistiques
- Poursuivre avec une formation complémentaire (mise en beauté des pieds, techniques expertes)
- S'inscrire dans un parcours professionnel complet ou évoluer vers une certification reconnue dans le secteur de l'esthétique