Content Type: Condition & Treatment

Center: THT

Keyword: Kanker nasofaring stadium 4

Title: Mengenal Kanker Nasofaring Stadium 4 dan Harapan Hidupnya

Slug: kanker-nasofaring-stadium-4

Meta desc:

Tag: kanker, THT

Body Article*:

Kanker nasofaring adalah salah satu jenis kanker yang paling umum dan menempati urutan ke-6 dalam kasus kanker nasional.

Kanker nasofaring terjadi ketika sel abnormal mulai berkembang secara tidak terkendali di bagian nasofaring. Nasofaring merupakan rongga tempat bergeraknya udara dari hidung ke tenggorokan. Lokasinya berada di belakang rongga hidung dan di atas bagian belakang langit-langit mulut.

Perkembangan sel kanker nasofaring terjadi secara bertahap. Pada stadium awal gejalanya sering tidak terdeteksi. Namun bila gejala umum sudah muncul itu artinya kanker sudah memasuki stadium lanjut. Pada kanker nasofaring stadium 4, gejala yang timbul semakin parah.

Kenali apa yang terjadi pada tubuh mulai dari stadium 1 hingga kanker nasofaring stadium 4.

Stadium kanker nasofaring

Dalam dunia medis, perkembangan sel kanker dibagi ke dalam istilah stadium. Penentuan stadium dilakukan berdasarkan besarnya ukuran kanker dan luasnya penyebaran. Pengkategorian stadium juga bermanfaat untuk menentukan jenis pengobatan yang bisa dilakukan dan memperkirakan harapan hidup atau kesembuhan pasien.

- ## Kanker nasofaring stadium 0

  Pada stadium 0, dokter menemukan sel abnormal yang berpotensi menjadi kanker di dinding nasofaring.

- ## Kanker nasofaring stadium 1

  Sel abnormal tersebut telah berkembang menjadi sel kanker. Lokasinya masih berada di

rongga nasofaring saja, namun berpotensi menyebar ke rongga hidung dan sekitarnya.

- ### Kanker nasofaring stadium 2

  Pada stadium ini sel kanker telah membesar dan menyebar ke kelenjar getah bening yang berada di salah satu atau kedua sisi leher.

- ### Kanker nasofaring stadium 3

  Sel kanker sudah menyebar ke kedua sisi kelenjar getah bening di leher dan juga rongga hidung, otot di sekitarnya atau tulang di bagian bawah tengkorak.

- ### Kanker nasofaring stadium 4

  Kanker stadium 4 terbagi dua, yaitu 4A dan 4B.

  Stadium 4A: kanker telah menyebar ke otak, saraf di sekitar tengkorak, hipofaring, dan kelenjar ludah yang berada di depan telinga, atau lokasi lainnya di sekitar wajah.

  Stadium 4B: kanker telah menyebar dari kelenjar getah bening yang ada di leher ke kelenjar getah bening di lokasi lain sepert di ketiak, selangkangan, atau paru-paru.

Kanker nasofaring stadium 4 merupakan tingkat terparah, karena kanker sudah mulai menyebar ke bagian tubuh yang lain.

Gejala

Sama seperti kanker lainya, pada stadium awal jarang memiliki gejala. Saat stadium sudah meningkat, gejala yang muncul dapat berupa:

- Bercak darah pada ludah
- Mimisan
- Sakit tenggorokan yang tak kunjung sembuh
- Mimisan
- Sakit kepala
- Suara berdenging di telinga
- Ada benjolan di bagian leher
- Telinga sering infeksi
- Gangguan pendengaran
- Wajah terasa kebas/mati rasa
- Pengelihatan kabur
- Susah membuka mulut
- Benjolan di hidung

Gejala ini sangat umum terlihat pada kanker nasofaring stadium 4.

Diagnosis kanker

Untuk mendeteksi kanker secara pasti adalah dengan melakukan tes kesehatan. Berikut ini adalah beberapa tes yang mungkin dilakukan oleh dokter:

- Tes fisik dan memeriksa riwayat kesehatan
- Tes kimia darah
- Tes saraf
- Laringoskopi
- Biopsi
- Tes HPV
- Tes EBV
- Tes pencitraan seperti CT scan, PET Scan, MRI, ultrasound, rontgen dada

Deteksi kanker bisa dilakukan dengan menggunakan salah satu metode atau gabungan dari beberapa cara tersebut.

Pengobatan

Pengobatan kanker nasofaring berbeda-beda, hal ini ditentukan oleh stadium kanker yang diderita oleh pasien.

Berikut ini metode pengobatan kanker nasofaring berdasarkan stadiumnya.

- **Stadium 1**: metode radioterapi untuk mengecilkan ukuran kanker
- **Stadium 2**: kombinasi radioterapi dan kemoterapi
- **Stadium 3**: Dokter akan menggunakan kemoterapi di awal dan dilanjutkan dengan kemoradioterapi. Bisa dilanjutkan dengan tahap operasi.
- **Stadium 4**: Diawali dengan kemoterapi, kemudian kemoradioterapi, diikuti dengan imunoterapi atau terapi target. Tujuannya adalah mengecilkan kanker dan mempersiapkan kekebalan tubuh untuk tindakan pengangkatan kanker lewat opearsi.

Harapan hidup kanker nasofaring

Meski perlu diwaspadai dan ditangani, pasien dengan kanker nasofaring punya harapan hidup yang tinggi. Terlebih jika Anda melakukan perawatan di rumah sakit Mandaya.

Lewat metode pengobatan terintegrasi antara tim kedokteran multidisiplin THT-KL bersama tim kedokteran Hematologi Onkologi pasien bisa mendapatkan pelayanan menyeluruh dan tanpa harus berpindah-pindah lokasi. Bahkah metode ini telah berhasil membuat pasien kanker nasofaring bersih dari kanker.

Embed: <iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/tjktMG9Hy1o?si=2-YAgIPBxQc1cPUk" title="YouTube video player" frameborder="0" allow="accelerometer; autoplay; clipboard-write;

encrypted-media; gyroscope; picture-in-picture; web-share" allowfullscreen></iframe>

Rumah sakit Mandaya memiliki dokter-dokter spesialis untuk menangani kanker nasofaring dengan baik lewat perawatan yang dirancang khusus untuk masing-masing pasien.

Meski harapan hidup dari penyakit ini tinggi, mencegah selalu lebih baik dari mengobati. Terapkan pola hidup sehat seperti rajin berolahraga, menghindari rokok & alkohol, dan mengonsumsi makanan sehat dapat menurunkan risiko kanker nasofaring.

Pastikan juga untuk melakukan pemeriksaan berkala, terutama jika sudah merasakan gejala-gejala yang mencurigakan. Kunjungi **pusat spesialis THT** di rumah sakit Mandaya untuk mendapatkan pemeriksaan menyeluruh dari skrining awal hingga pengobatan. Gunakan fitur **Chat melalui Whatsapp**, **Book Appointment**, atau **aplikasi Care Dokter** yang bisa di-*download* di Google Play dan App Store untuk mempermudah kunjungan, melihat nomor antrian, dan mendapatkan informasi lengkap lainnya.

Sumber:

Mayo Clinic.
https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nasopharyngeal-carcinoma/symptoms-causes/syc-20375529
Diakses pada 27 Februari 2024

Medical News Today
https://www.medicalnewstoday.com/articles/nasopharyngeal-carcinoma-overview#treatment
Diakses pada 27 Februari 2024

Healthline
https://www.healthline.com/health/cancer/nasopharyngeal-cancer#takeaway
Diakses pada 27 Februari 2024

Medical News Today

https://www.medicalnewstoday.com/articles/nasopharyngeal-carcinoma-overview#summary
Diakses pada 27 Februari 2024