

1 Los sherpas: vivir en las alturas

Habitantes de las montañas más altas del mundo

En sentido estricto, el término «sherpa» designa a toda persona que habita en el valle de Khumbu, en Nepal, país situado en el centro-sur de Asia, entre el Tibet (China) y la India. Khumbu está situado al pie del monte Everest, que los sherpas llaman *Chomolangma*, «la madre de nieve del mundo».

Se cree que se trata de un pueblo de origen tibetano que hace unos dos siglos atravesó los altos puertos de la cordillera del Himalaya para llegar a esta región nepalí.

Los sherpas llevan siglos viviendo en las alturas, por lo que han desarrollado una tolerancia genética a la altitud, lo que explica que su presencia sea habitual en las subidas al Himalaya. Por eso, en numerosas ocasiones el término «sherpa» se utiliza para designar a cualquier guía y ayudante en esas aventuras.



Grupo de sherpas.

Un ejemplo de adaptación a la alta montaña

La altitud, el clima frío, el suelo helado durante el largo invierno y frecuentemente cubierto por la nieve en primavera y otoño, y el aislamiento que se deriva de esas duras condiciones ambientales, dificultan enormemente la vida de los sherpas. Pero estos han desarrollado modos de supervivencia desde hace siglos.

Las actividades tradicionales de los sherpas son la agricultura y, sobre todo, la ganadería.

La base de la alimentación de los sherpas es la patata, que, junto con la cebada, se cultiva en el verano en diminutos campos, cercados con tapias de piedra para que no entren los animales, y generalmente dispuestos en terrazas. La cebada se emplea para preparar una cerveza llamada *chang*.

Los sherpas poseen muchos yaks y zopkios (híbridos de yak y vaca), de los que depende gran parte de su economía. En el verano, los yaks pascen en los pastos más altos. Los zopkios, mucho más numerosos, pastan en altitudes menores, generalmente en los alrededores de las aldeas, lo que contribuye a la erosión del suelo. Los yaks se emplean como animales de carga, y tanto estos como los zopkios proveen de leche a los sherpas.

Las aldeas se localizan a gran altitud, entre los 3.500 m y el límite donde crecen los árboles, que se sitúa a unos 4.100 m de altitud. Namche Bazaar, Thame, Khumjung y Pangboche son las aldeas más importantes.

Los sherpas viven en casas de madera, generalmente de abeto, pino o enebro, que procede de los bosques cercanos. De ellos obtienen también la leña (de abedul) que necesitan para calentarse y cocinar. La madera y la leña son esenciales para vivir en el valle de Khumbu.

En los puertos fronterizos entre Nepal y el Tibet tiene gran importancia la actividad comercial, que permite que los sherpas que habitan en esas aldeas disfruten de un mayor nivel de vida.

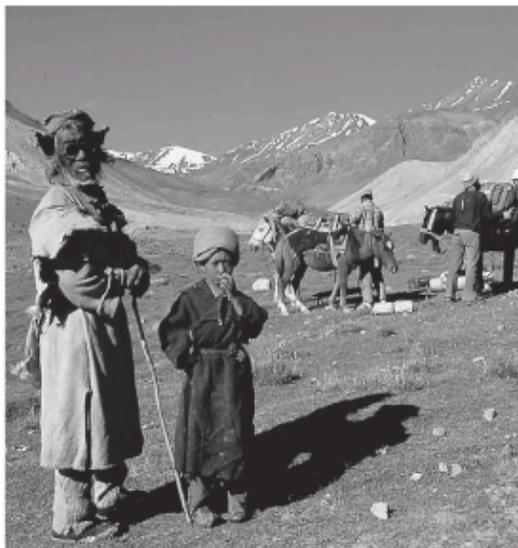


Área del mundo donde habitan los sherpas.

Un pueblo con un gran sentido cívico y respetuoso con la naturaleza

Los sherpas son un pueblo amistoso y hospitalario, con un fuerte sentido de vida comunitaria que se manifiesta, por ejemplo, en el sistema de regulación de las tallas de árboles. Los *shingo nawa*, guardianes de los bosques, deben denunciar a aquellos que corten árboles sin permiso de la comunidad, a quienes se imponen multas que pagan en forma de cerveza. Esta curiosa fórmula ha contribuido a proteger los bosques de Khumbu, que tan importantes son para este pueblo.

Los sherpas trajeron del Tibet su religión, el budismo lamaista, y actualmente existen varios monasterios; el de Thyangboche es el más conocido. El gran lama de ese monasterio es el jefe espiritual de la comunidad sherpa.



Sherpas guiando a un grupo expedicionario.

El alpinismo y el desarrollo de Khumbu

Las expediciones al Himalaya, y en general el turismo, han alterado profundamente la economía de Khumbu, ya que los sherpas están siempre presentes en las expediciones extranjeras como porteadores, guías o ayudantes.

Sin embargo, hoy en día no se puede asociar a los sherpas únicamente con la profesión de guía y/o porteador, ya que sus actividades se han diversificado enormemente, algo impensable hace 50 años.

Gracias a la ayuda y a las inversiones realizadas por extranjeros, se han construido escuelas y hospitales. El pionero en las labores de ayuda para el desarrollo de los sherpas fue sir Edmund Hillary, el primer hombre, junto con el sherpa Tenzing Norgay, en pisar la cumbre del Everest. Hillary fundó la Himalayan Trust, con la que ayudo a crear centros de asistencia, tanto cultural (escuelas de Khumjung, Pangboche y Thame) como médica.



Hillary y Tenzing Norgay.

ACTIVIDADES

1. Relaciona las personas y su medio físico.

- ¿Por qué se suele mencionar a los sherpas como ejemplo de adaptación humana a las condiciones ambientales más duras? Explica cómo se ha adaptado este pueblo a la vida en la alta montaña. Ten en cuenta los siguientes aspectos: actividades económicas, vivienda, alimentación, vestimenta, etc.
- ¿Crees que el desarrollo del turismo a partir de los años cincuenta ha influido en el modo de vida tradicional de los sherpas? Explica por qué.

2. Analiza su forma de vestir.

- Describe la ropa y el calzado del sherpa de la fotografía de arriba.
- Explica cómo influyen las condiciones ambientales en esos aspectos.

3. Busca información.

- Entra en la dirección <http://www.wikipedia.org/wiki/TenzingNorgay> y busca información. A continuación, elabora una breve biografía sobre este sherpa.

2

Los inuit: vivir entre los hielos

Habitantes de las tierras árticas

Los inuit viven en Alaska, el norte de Canadá y Groenlandia, y el territorio ruso de Chukotka. Es un pueblo de raza mongolide, de baja estatura, de cuerpo macizo y fuerte, con brazos y piernas cortas, pelo negro, piel amarilla y ojos rasgados. Son conocidos también como «esquimales», término que significa *devoradores de carne cruda*, porque, aunque su dieta habitual era carne hervida, en ocasiones se veían obligados a comer carne cruda. En la actualidad, según la *Conferencia Circumpolar Inuit*, organización que se dedica a la protección de este pueblo indígena, se estima que son unos 150.000.

Se cree que se asentaron en esta región hace 12.000 años, cuando llegaron a Alaska desde el noreste de Asia a través del estrecho de Bering.

Un ejemplo extremo de adaptación al medio

Aunque la vida de los inuit es difícil debido al intenso frío y al aislamiento originado por el hielo, han desarrollado modos de supervivencia desde hace siglos.

Como el frío no permite el crecimiento de ninguna planta, las actividades tradicionales de los inuit son la caza y la pesca.

Su modo de vida es nómada: siguen las migraciones de los animales que cazan. En invierno abaten focas, osos y morsas y pescan en el hielo, y durante el verano se desplazan al interior para cazar caribúes. Utilizan los perros para acosar a sus presas y para arrastrar los trineos, su principal medio de transporte en tierra; en el mar usan unas barcas de piel sobre armazón de huesos de ballena y madera llamadas *kayak*.

Los inuit aprovechan todo de los animales que cazan (carne, grasa, piel, huesos...) para alimentarse, construir viviendas y herramientas para cazar, y abrigarse.

El *iglu* es la vivienda tradicional de los inuit. Se construye con bloques de hielo, tiene forma esférica y consta de una estancia, que calientan con una lámpara de aceite o grasa de foca. Los iglus conservan la temperatura gracias a la capacidad aislante del hielo y a que el túnel de acceso es más bajo en su parte central que el interior del iglu.

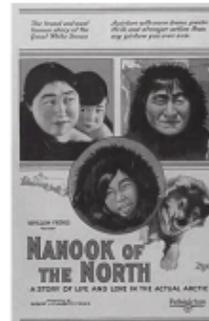
El contacto con la civilización occidental ha alterado su modo de vida tradicional. Hoy, los inuit pasan el invierno en poblados, con viviendas de madera o planchas de pizarra recubiertas de turba, disponen de radio, teléfono y escuela, y trabajan en las minas, las plataformas petrolíferas, las ciudades y los aeropuertos. Solo habitan en tiendas hechas con pieles en verano, durante las expediciones de caza, y el iglu únicamente se usa en situaciones de emergencia, por ejemplo ante una ventisca.

Por otra parte, en el pasado cazaban con arcos, flechas y lanzas con puntas de hueso; hoy usan armas de fuego y bofes a molar.

Esquimal.



Nanuk el esquimal, una nueva forma de hacer cine



Nanuk el esquimal (1922) es el primer documental de largometraje de la historia. Ninguna distribuidora de Estados Unidos se atrevió a encargarse de comercializar la película, y fue la empresa europea Pathé la encargada de consagrar este filme, considerado hoy un clásico.

Rodado en la región nororiental de la bahía de Hudson en 1920, su director, Robert J. Flaherty, quiso mostrar al público no solo la belleza del paisaje ártico, sino también la forma de vida de sus habitantes. Para ello contó con la cooperación de Nanuk y de un pequeño grupo de esquimales.

Un pueblo pacífico, solidario y respetuoso con la naturaleza

Antes de la llegada de los europeos, los inuit se organizaban en núcleos familiares. Cada familia mantenía relaciones de amistad y cooperación con sus vecinas, algo necesario para sobrevivir en un medio tan duro.

Tienen una lengua propia, con cuatro dialectos muy parecidos, y una extensa literatura oral, basada en narraciones épicas y cantos.

Los inuit creen en la existencia de seres superiores a los que no es necesario rendir culto ni rezar. *Sedna* es la diosa del mar y *Sila* el espíritu del aire. La *Luna*, que vive en incesto con su hermano el *Sol*, es la diosa de la reproducción. Creen también que los espíritus habitan en todos los seres y objetos de la naturaleza.

Sus hechiceros (*chamanes*) hacen conjuros, sortilegios y amuletos para protegerse de los espíritus. También realizan rituales para intentar controlar el tiempo y establecer un vínculo con los espíritus.



Herramientas para hacer fuego.

SABÍAS QUE...

Las actividades tradicionales de los esquimales son la caza y la pesca, de ahí la necesidad de explorar nuevas rutas y elaborar mapas.

Los mapas esquimales sorprenden por su exactitud. Un rasgo característico de estos mapas es que la distancia no se mide por su longitud, sino según el tiempo que se tarda en recorrerla. Por ejemplo, un recorrido de 10 días en el que se viajan las mismas horas cada día, se divide en 10 partes iguales, aunque un día recorran más kilómetros que otro.

Otra característica de estos mapas es que se realzan más los detalles que les importan. Por ejemplo, no se representan las montañas, pero sí los puertos que permiten pasar entre ellas, ya que su interés es señalar el itinerario que debe seguir.

ACTIVIDADES

1. Relaciona las personas con su medio físico.

- ¿Como es el clima y el paisaje en el que viven los inuit?
- Explica cómo se han adaptado al medio polar. Ten en cuenta los siguientes aspectos: actividades económicas, vivienda, alimentación, vestido, etc.
- ¿Por qué se dice que los inuit representan uno de los casos más extremos de adaptación humana?
- ¿Qué ha motivado el cambio de su modo de vida tradicional en las últimas décadas?

2. Analiza su forma de pensar y sus sentimientos.

- ¿Por qué la familia es tan importante para los inuit?

- ¿Cuáles son sus dioses? ¿Por qué sus dioses representan fenómenos de la naturaleza?
- Los inuit consideran que todos los seres y objetos tienen su espíritu. ¿Crees que esto puede influir en su preocupación por mantener la armonía de la naturaleza y por proteger el medio ambiente?
- ¿Crees que su forma de pensar ha podido cambiar por el contacto con otros pueblos?

3. Busca información.

- Entra en la dirección http://www.cervantesvirtual.com/historia/TH/cosmogonia_inuit.shtml#I. Elabora una redacción sobre la historia, el territorio, el modo de vida y los problemas a los que se enfrentan actualmente los inuit.

3

Los irulas: vivir en los bosques

Habitantes de los bosques y ríos de la India meridional

Las comunidades indígenas irulas habitan en el Estado de Tamil Nadu, en el sur de la península del Decán (India), y también en la isla de Sri Lanka.

Según las estimaciones oficiales, solo en Tamil Nadu sobreviven más de 150.000 irulas. Son de baja estatura, piel muy oscura, nariz achatada y pelo negro rizado y poco abundante.

En la actualidad, la vida de estos aborígenes resulta sumamente difícil debido, más que a las condiciones ambientales, a su *status* social, pues son considerados «inferiores» por el gobierno y por la mayoría de la población.

Un ejemplo de adaptación al medio

Los irulas son seminómadas. En el pasado, habitaban en los bosques del sur de la India, donde se dedicaban a cazar ratas y serpientes y a vender miel, cera o leña a otras comunidades.

En 1976 el gobierno indio declaró ilegal su medio de vida. Desde entonces algunos indígenas irulas sobreviven trabajando las tierras de los ricos terratenientes en condiciones casi de semiesclavitud. Otros se dedican a la pesca en canales y aguas interiores, donde también recolectan lombrices que venden a los criaderos de gambas. El trabajo es difícil y laborioso: en un día normal pueden llegar a capturar un kilo de lombrices, por el que solo reciben unas 200 rupias, algo más de 3 euros y medio.

Los irulas, que pertenecen a la población india autóctona y hablan dravídico, han sido incluidos por el gobierno indio dentro de las «comunidades tribales catalogadas», lo que, en teoría, les facilita el acceso a una serie de recursos: educación, sanidad, diferentes tipos de ayuda, títulos de propiedad de sus tierras...

Sin embargo, en la práctica no reciben ningún tipo de ayuda ni tienen acceso a ningún servicio. El resultado es que viven en una situación de extrema pobreza y que son analfabetos.

No poseen documentos que acrediten su identidad ni cartillas de racionamiento que les permitan acceder a los bienes básicos subsidiados por el gobierno de la India para las personas que viven por debajo del umbral de la pobreza, y lo peor de todo es que se les considera «inferiores».

Los indígenas irulas, marginados

El 26 de diciembre de 2004, un terremoto en las cercanías de la isla de Sumatra (Indonesia) provocó una serie de olas gigantes, denominadas *tsunamis*, que asolaron las costas de diez países, y que dejaron más de 220.000 víctimas mortales y seis millones de damnificados.

El *tsunami* alcanzó la costa sureste de la India. En algunas zonas de Tamil Nadu, el Estado más afectado por la catástrofe, llegó hasta un kilómetro tierra adentro, inundando numerosas áreas. Murieron más de 10.000 personas.



Comunidad irula.



Los irulas viven en el sureste de India y el noroeste de Sri Lanka.

Esta catástrofe agravó la situación de exclusión y marginalidad de los irulas. En los campos de desplazados levantados para alojar y atender a las personas que habían perdido su hogar y sus tierras, las familias irulas fueron marginadas por considerar que eran «inferiores» y también que no habían sido afectadas «directamente» por el tsunami porque sus pérdidas no fueron «comparables» a las de los pescadores. Seis meses después de la catástrofe no habían recibido aún la asistencia necesaria y ni tan siquiera tenían las cartillas de racionamiento que les hubieran permitido acceder a los bienes básicos distribuidos por el Gobierno; tenían que sobrevivir escarbando entre la basura.

Fueron las organizaciones humanitarias, y en concreto *Ayuda en Acción*, a través de *ActionAid India*, las que se ocuparon de esta comunidad indígena.

En colaboración con la ITWWS (*Irulas Tribal Women Welfare Society*), *ActionAid* proporcionó alimentos, ropa, tiendas de campaña, utensilios, etc., y asistencia médica a las familias de irulas. También ayudó a construir refugios en unos terrenos comprados y cedidos en propiedad a estas familias en Nemelli, cerca del mar y de los canales de los que dependen para sobrevivir.

Pero, además, estas organizaciones han desarrollado un plan a largo plazo en materia de educación, sanidad, vivienda, etc. El objetivo es que todos los irulas afectados por el tsunami recuperen sus medios de vida. Para ello, se les han facilitado, de momento, nuevos aparejos, pequeñas redes de pesca y bicicletas. Porque cuando no hay lluvias y el nivel de las aguas desciende, los irulas se ven obligados a desplazarse más lejos para pescar.

El trabajo de las organizaciones humanitarias hará que esta sea la primera generación de irulas que vaya a la escuela.



Las catástrofes naturales agravan más la vida de los irulas.



Campeñinos irulas.

ACTIVIDADES

1. Relaciona las personas con su medio físico.

- ¿Crees que los irulas representan un ejemplo de adaptación a condiciones ambientales difíciles? Explica por qué.
- ¿Qué factores han motivado el deterioro de su modo de vida tradicional en las últimas décadas?

2. Analiza su forma de vida.

- Di cómo influirá, a tu juicio, el acceso de los irulas a la educación en su modo de vida tradicional: ¿crees que contribuirá a su conservación o que, por el contrario, favorecerá su desaparición? Justifica tu respuesta.
- ¿Crees que la marginación a la que están sometidos los irulas por el gobierno indio afecta a su forma de vida? Razona tu respuesta.

3. Busca información.

- Entra en la siguiente dirección: <http://www.mapahumano.fiestas.com> y busca información sobre los indígenas irulas y otras comunidades afectadas por el tsunami en la India. Averigua cuál ha sido la actuación del gobierno en cada caso.

4 Los bosquimanos: vivir en el desierto africano

Habitantes de las estepas y desiertos del sur de África

Los bosquimanos son los habitantes más antiguos del cono sur de África, donde han vivido durante al menos 20.000 años. Otros pueblos se refieren a ellos con distintos nombres: «san» (extraños, vagabundos) en Namibia o «basarwa» (pueblo que no tiene nada) en Botswana. Pero el término más aceptado es el de *bosquimanos*, en inglés *bushmen*, que se puede traducir como «hombres de los matorrales».

Sus antepasados ocupaban casi toda el África meridional y probablemente parte de África oriental, pero fueron desplazados por los bantúes y los hotentotes, pueblos ganaderos, que fueron posteriormente diezmados y despojados de sus tierras por los colonos holandeses en el siglo XVII. Hoy, la mayoría de los bosquimanos (se calcula que son unos 95.000) vive en el desierto del Kalahari, en un área de más de 500.000 km² entre Botswana y Namibia, aunque existen grupos dispersos por distintos países del sur de África. La vida en estas tierras es difícil debido sobre todo a la aridez, pero los bosquimanos han desarrollado sistemas de supervivencia desde hace miles de años.

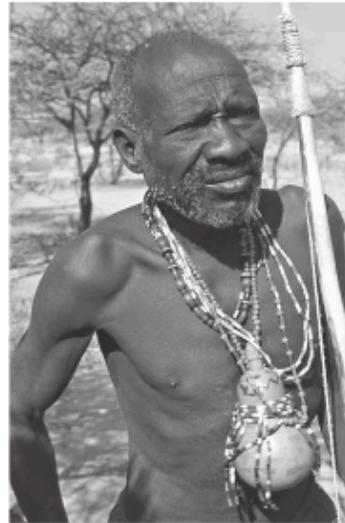
Un ejemplo de adaptación al medio estepario y desértico

Los bosquimanos se organizan en pequeños grupos familiares, cada uno de los cuales dispone de un territorio para autoabastecerse y en los que las tareas están repartidas por sexos.

- Las mujeres se ocupan de la recolección de frutas, frutos secos y raíces, alimentos que constituyen la mayor parte de su dieta diaria. También recogen gusanos, insectos y animales pequeños (tortugas, sapos, etc.), y agua y madera para el fuego.
- Los hombres se encargan de cazar, sobre todo distintas especies de antílopes, cuya carne se considera un alimento especial y muy valioso. Además, su piel se utiliza para el vestido, los huesos para elaborar armas, etc. Para cazar utilizan un pequeño arco de madera y flechas. Cuando se trata de un animal grande (como puede ser un impala, un búfalo o una cebra) las puntas de las flechas se impregnan de un veneno que elaboran a partir de la savia de una planta conocida como *panjipe*.

Tanto unos como otras son capaces de recorrer grandes distancias a pie sin mostrar el más mínimo indicio de fatiga.

Algunos grupos de bosquimanos no disponen de cabañas: viven en los matorrales y aprovechan los arbustos grandes para cobijarse entre ellos, exceptuando la época de lluvias, en la que acuden a alguna cueva para refugiarse; de ahí su denominación, «hombres de los matorrales». En otros grupos, las mujeres construyen toscas estructuras con la madera que recogen, aunque las utilizan solo de forma temporal.



Bosquimano.



La mayoría de los bosquimanos viven en Namibia y Botswana.

Un pueblo solidario, hábil y con un lenguaje muy peculiar

En la comunidad bosquimana no existen propiedades particulares; a excepción del arco y las flechas, los pocos enseres que posee el grupo son de todos. Además, el cuidado de ancianos y enfermos es tarea común.

Los niños pasan gran parte del tiempo escuchando las historias de sus mayores y aprendiendo el arte de la caza. Por su parte, las niñas acompañan a las mujeres para recoger frutos y raíces de pequeños arbustos.

Los distintos grupos de bosquimanos hablan diversos idiomas, casi todos ellos «lenguajes clic», o «lenguajes de chasquido», pues utilizan varios chasquidos y sonidos hechos con la lengua para comunicarse.

SABÍAS QUE...

En la actualidad, solo algunos grupos de bosquimanos viven exclusivamente de la caza y la recolección. En las últimas décadas, se les ha arrebatado casi por completo la tierra que les quedaba para establecer granjas, ranchos o reservas naturales. Por eso, la mayoría viven como pastores trabajando gratis o por salarios minúsculos como jornaleros, criados o en asentamientos del gobierno.

En los últimos años los bosquimanos han comenzado a reclamar sus derechos a través de diversas organizaciones, lo que ha agravado su situación.

Así, como denuncian algunas ONG, desde los años ochenta del siglo XX el gobierno de Botswana ha tratado por todos los medios de desalojar a los bosquimanos que viven en la Reserva de Caza del Kalahari Central, para dejar vía libre a la conservación ambiental, el turismo y la extracción de diamantes. En 1998 en torno a un tercio de los habitantes habían sido inducidos por las autoridades a abandonar la reserva y trasladarse a «campos de reasentamiento», donde no pueden conservar su modo de vida.



Grupo de bosquimanos.

ACTIVIDADES

1. Relaciona las personas con su medio físico.

- ¿Por qué se menciona a los bosquimanos como un ejemplo de adaptación humana a condiciones ambientales muy difíciles? Explica cómo se han adaptado a la vida en tierras desérticas y semidesérticas. Ten en cuenta los siguientes aspectos: actividades económicas, vivienda, alimentación, vestimenta, etc.
- ¿Qué factores principales han motivado el deterioro de su modo de vida tradicional en los últimos años?

2. Analiza su vestimenta.

- Describe la vestimenta, el calzado, los adornos y las armas que llevan los bosquimanos de las fotografías.

- Explica cómo influyen las condiciones ambientales en todos esos aspectos.

3. Busca información.

- Entra en la dirección http://www.survival.es/tribes.php?tribe_id=104 y lee la información que ofrece sobre los bosquimanos. A continuación, elabora un breve resumen sobre la situación en que se hallan hoy los distintos grupos de bosquimanos y las medidas que están adoptando para defender sus derechos.

5

Los pastores mongoles: vivir en el desierto asiático

Habitantes de las estepas y desiertos de Asia central

Los mongoles son originarios de las tierras que hoy ocupan Mongolia, China y Rusia.

En la actualidad, se calcula que son unos 8.500.000 individuos, de los que aproximadamente 4 millones viven en la Región Autónoma de Mongolia Interior (China) y algo más de 2 millones en Mongolia. La mayoría de ellos habitan en el desierto de Gobi, situado entre el sur de Mongolia y el norte de China; precisamente, el término «gobi» significa desierto en mongol.

La vida en este vasto territorio, donde alterna praderas, estepas y desiertos, es difícil debido al clima extremo (en invierno, las temperaturas bajan hasta 50° bajo cero; y en verano, suben hasta los 40°) y a la aridez. Sin embargo, los nómadas mongoles han desarrollado modos de supervivencia desde hace siglos.

Un ejemplo de adaptación a las tierras desérticas y semidesérticas

Las temperaturas extremas y la aridez dificultan el crecimiento de la vegetación y de las plantas; por eso el modo de vida tradicional de los mongoles es nómada, y su actividad principal, la ganadería.

El ganado constituye su única riqueza; por eso los pastores mongoles se desplazan continuamente en busca de pastos naturales con sus caballos, pequeños y fuertes, capaces de recorrer enormes distancias y soportar los fríos inviernos; y sus rebaños de camellos, cabras, ovejas y yaks.

Los nómadas mongoles viven en tiendas que transportan consigo y que se conocen como *yurtas*. Se trata de tiendas hechas de fieltro (elaborado prensando la lana de ovejas y cabras), sostenidas por un armazón de varas de madera unidas entre sí con tiras de piel y fácilmente desmontables. Tiene forma cilíndrica, con el techo en forma de cúpula y un agujero redondo en él para facilitar la salida de humos y la entrada de aire; ese agujero se puede cerrar cuando llueve con un trozo de fieltro móvil. Las distintas piezas de fieltro que forman la tienda se sujetan por medio de cuerdas de pelo que dan varias vueltas a todo el conjunto.

Los animales son la principal fuente de alimentación de los pastores mongoles, que consumen mucha leche y derivados y poca carne. Matan el ganado en septiembre, y el resto del año se alimentan de carne seca, que cuecen para hidratarla junto con algo de grasa de yak, y en ocasiones, pasta que compran en los poblados por los que pasan. Con la leche, ya sea de cabra, yak, vaca o yegua, elaboran quesos, mantequilla, nata y yogur. La bebida tradicional que toman a diario los mongoles es el té, que hierven en leche.

Los excrementos del ganado sirven para alimentar el fuego de sus hogares, para cocinar y calentarse.



Hombre mongol con ropa tradicional.



Los mongoles se distribuyen por Asia Central.

Un pueblo fuerte, rudo e integrado con la naturaleza

Los mongoles tienen un idioma propio, el mongol.

La mayoría de ellos se han convertido al budismo lamaista tibetano, pero el chamanismo se sigue practicando. El chamán es una figura importante para los mongoles; es alguien capaz de mantenerse consciente cuando, en estado de trance, se coloca entre el mundo de los vivos y el de los muertos para recibir el don de la adivinación y la facultad de curar. La leyenda cuenta que el propio Gengis Kan recurría a chamanes para que le aconsejaran.

Los nómadas mongoles respetan profundamente al lobo, aunque deben guardar sus rebaños de él. De hecho, los mongoles han considerado durante mucho tiempo al lobo como totem. Se cuenta que su cruel y fuerte espíritu, y su sabiduría y coordinación como manada inspiró a Gengis Kan y a su ejército durante la conquista del continente euroasiático en el siglo XIII. Y cuando un pastor mongol muere, a menudo es enterrado cerca de la guarida de un lobo, pues existe la creencia de que el lobo puede llevar el alma del muerto al *Teager*, el cielo de los mongoles.



La mitad de los vecinos de Ulan Bator vive en yurtas.

Los dzud y el fin del estilo de vida tradicional de los nómadas mongoles

A principios de esta década y durante varios años, unas setenta y cinco mil familias de nómadas mongoles padecieron una grave hambruna debido a la muerte de millones de cabezas de ganado. Naciones Unidas y la Cruz Roja Internacional hicieron un llamamiento internacional para ayudar a estas familias proporcionándoles alimentos y ropa de abrigo.

La causa fue el fenómeno conocido como «dzud», específico del invierno mongol, que se puede traducir como «desastre invernal», y que se caracteriza por temperaturas por debajo incluso de los 50° bajo cero y fuertes ventiscas, algo especialmente grave si tiene lugar tras un verano muy seco.

La pérdida de ganado y, por tanto, del estilo de vida tradicional ha hecho que decenas de miles de nómadas mongoles emigren a las ciudades y que estas se vean desbordadas por su llegada y no puedan proporcionarles ni los servicios necesarios ni empleo. La población de Ulan Bator, la capital de Mongolia, se duplicó en los últimos diez años y, según las previsiones, volverá a hacerlo en los próximos diez o quince.

ACTIVIDADES

1. Relaciona las personas con su medio físico.

- ¿Por qué se señala a los nómadas mongoles como ejemplo de adaptación humana a condiciones ambientales difíciles? Explica cómo se han adaptado a la vida en las estepas y los desiertos de Asia central. Ten en cuenta los siguientes aspectos: actividades económicas, vivienda, alimentación, vestimenta, etc.
- ¿Qué ha motivado el deterioro de su modo de vida tradicional en los últimos años?

2. Analiza su forma de vida.

- Describe cómo es una yurta. Explica por qué crees que son así.

- Para este pueblo los chamanes son importantes. ¿Conoces otros pueblos que practiquen el chamanismo? Si es así, citalos.

3. Busca información.

- Entra en la dirección <http://www.wikipedia.org/wiki/Mongolia> y busca información sobre la historia de los mongoles y, en particular, sobre Gengis Kan. Después, elabora una breve redacción al respecto.