

Положение о проведении конкурса Премия «Блогер года в сфере здоровья и осознанности»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение (далее – **«Положение»**) определяет порядок организации и проведения конкурса Премии «Блогер года в сфере здоровья и осознанности» (далее – **«Конкурс»**), процедуру, критерии отбора и условия участия в нем.

1.2. Положение о проведении Конкурса размещается на сайте [Жизнь как искусство](#) (далее – **«Сайт»**).

1.3. Конкурс проводится одним из крупнейших в Российской Федерации профессиональным сообществом нутрициологов и специалистов помогающих профессий – Независимой Ассоциацией интегративных специалистов и проектов в индустрии здоровья (далее – **«НАИС»**, **«Организатор»**).

1.4. Цели и задачи конкурса:

- Популяризация нутрициологии в Российской Федерации;
- Популяризация доказательного и ответственного подхода к здоровью;
- Поддержка экспертов, которые формируют культуру осознанного отношения к питанию, профилактике и здоровью;
- Признание лидеров мнений, которые вносят значимый вклад в развитие нутрициологии и образовательного контента для широкой аудитории в Российской Федерации;
- Продвижение этических стандартов коммуникации в сфере здоровья - без запугивания, манипуляций и псевдонауки;
- Объединение профессионального сообщества специалистов, влияющих на развитие превентивной медицины в Российской Федерации;
- Вдохновение молодых специалистов к ответственному продвижению экспертности и развитию личного бренда в области нутрициологии.

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

2.1. Проведение Конкурса осуществляется в 3 (Три) этапа со следующими сроками:

Этап 1 Подача заявок в соответствии с формой, указанной в Приложении №1 к настоящему Положению: с 29 октября 2025 года по 09 ноября 2025 года;

Этап 2 Отбор до 14.11 - рассмотрение заявок и презентаций экспертной комиссией НАИС с 10 ноября 2025 года по 16 ноября 2025 года;

Этап 3 Народное голосование на Сайте: с 17 ноября 2025 года по 27 ноября 2025 года;

Этап 4 Объявление победителя на мероприятии 29 ноября 2025 года.

3. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

3.1. Участником Конкурса может быть любое дееспособное физическое лицо, достигшее возраста 18 лет и подавшее заявку на участие.

3.2. Участие в Конкурсе – бесплатное.

3.3. Место проведения Конкурса – Российская Федерация, г. Санкт-Петербург.

3.4. В случае несоблюдения условий настоящего Положения, участник конкурса может быть отстранен от участия на любом из этапов Конкурса.

3.5. Организатор вправе досрочно прекратить прием заявок или изменить условия Конкурса, опубликовав соответствующую информацию на Сайте.

3.6. Конкурс состоит из следующих этапов:

Этап Действия участника

Этап 1.

Подача заявки согласно форме, указанной в Приложении №1 на участие в конкурсе в сроки, указанные в настоящем Положении.

Этап 2.

Подготовьтесь к самопрезентации (до 5 мин.), представив краткую презентацию, включив в нее пункты, обозначенные в критериях к инфлюенсеру в соответствии с разделом 4 настоящего Положения.

Этап 3.

Этап народного голосования на сайте Организатора.

1) Сообщить об участии в Конкурсе в социальных сетях;

2) Разместить ссылку на страницу с голосованием в своем профиле в социальной сети.

Примечание: В случае прохождения Этапа 3 обеспечить личное присутствие на Премии «Блогер года в сфере здоровья и осознанности» (г. Санкт-Петербург).

Расходы на дорогу и проживание участник берет на себя.

Этап 4.

Личное присутствие на Премии “Блогер года в сфере здоровья и осознанности” в г. Санкт-Петербург по адресу: Арсенальная наб., д. 1.

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ/ДОКУМЕНТА УЧАСТНИКА

4.1. В презентации/документе участника должна содержаться следующая информация

- 4.1.1. Контактная информация: почта, номер телефона;
- 4.1.2. Фото;
- 4.1.3. Ссылка на страницу в социальной сети и сайт (при наличии);
- 4.1.4. Профессиональная принадлежность (специалист в области нутрициологии, превентивной медицины, здорового образа жизни, психосоматики, фитнеса или смежных направлений), наличие профильного образования или подтвержденной квалификации (сертификаты, курсы, стажировки);
- 4.1.5. Является ли участник резидентом Лиги Лидеров или аккредитованным специалистом НАИС и Союза “Здоровье Здоровых”, категория (при наличии);
- 4.1.6. Описание миссии и ключевых смыслов;
- 4.1.7. Информационное влияние: активное ведение блога (название соцсетей), аудитория (количество подписчиков), вовлеченность и активное взаимодействие с подписчиками, контент (просветительский, этический, научно обоснованный);
- 4.1.8. Участие в проектах, образовательных программах, инициативах по популяризации ЗОЖ и превентивного подхода;;
- 4.1.9. Публикации в медиа / соцсетях / коллаборации;
- 4.1.10. Ответ на вопрос, почему именно Вы достойны премии «Лучший инфлюенсер года»?
- 4.1.11. Отзывы или подтверждения пользы деятельности:

5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ НАРОДНОГО ГОЛОСОВАНИЯ

5.1. Участники имеют право проводить рекламную кампанию в свою поддержку, применяя любые законные методы продвижения как на своих, так и на сторонних информационных ресурсах.

5.2. Участники не имеют права прибегать к автоматическим накруткам голосов: ни самостоятельно, ни через сторонние сервисы. При выявлении подобных случаев

сомнительной активности, Организатор оставляет за собой право исключить участника из Конкурса.

5.3. Организатор оставляет за собой право запросить у участников данные и подтверждения о проведении рекламной кампании, осуществляемой участником в свою поддержку на Конкурсе. В случае непредоставления информации участником, Организатор оставляет за собой право исключить участника из Конкурса.

6. ПОБЕДА В КОНКУРСЕ

6.1. После получения заявок экспертная комиссия НАИС проводит отбор участников Конкурса. Итоги отбора участников анонсируются на сайте для дальнейшего народного голосования на сайте конкурса.

6.2. В экспертную комиссию могут входить представители НАИС, признанные эксперты в области нутрициологии и смежных дисциплин, имеющие значительный опыт и авторитет в профессиональном сообществе, представители образовательных учреждений, специализирующихся на подготовке специалистов в области нутрициологии, а также представители партнерских организаций и спонсоров Конкурса. Состав экспертной комиссии Конкурса размещается на сайте [Жизнь как искусство](#).

6.3. Победителем Конкурса признается участник, набравший наибольшее количество голосов путем народного голосования на сайте.

6.4. Победитель получает звание «Блогер года в сфере здоровья и осознанности» и следующие призы:

- Звание “Блогер года в сфере здоровья и осознанности”;
- Статуэтка;
- Диплом;
- Подарки от партнеров мероприятия;

7. ОБРАБОТКА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТЕРИАЛОВ

7.1. Оператором персональных данных Участников Конкурса является Индивидуальный предприниматель Цвинария Антонина Гиарговна ИНН 781141986356 ОГРНИП 325784700053001, действующий от имени и в интересах НАИС.

7.2. Для участия в Конкурсе Участник обязан предоставить заполненное и подписанное «Согласие на обработку персональных данных» (Приложение 2 к настоящему Положению) и «Согласие на использование изображения» ((Приложение 3 к настоящему Положению)). Подача заявки означает принятие Участником условий указанного Согласия.

7.3. Состав обрабатываемых данных

В рамках участия в конкурсе Организатор обрабатывает следующие персональные

данные Участников:

- Фамилия, имя, отчество
- Контактные данные (номер телефона, адрес электронной почты)
- Ссылки на аккаунты в социальных сетях
- Фотографические и видеоизображения Участника

7.4. Цели обработки персональных данных

Обработка персональных данных осуществляется в следующих целях:

- Регистрация Участника в конкурсе и организация конкурсных процедур;
- Публикация конкурсных материалов и презентационных материалов об Участнике, ФИО, фотографических и видеоизображений Участника на сайте, в официальных группах Организатора в социальных сетях, в мессенджерах и на образовательных платформах в рамках информационного освещения хода Конкурса и представления участников;
- Связь с Участником для информирования о результатах Конкурса.

7.5. Организатор вправе использовать изображение физического лица, полученное в ходе мероприятий Конкурса, в рекламных и информационных целях, в том числе для продвижения образовательных и информационно-консультационных услуг Организатора.

8. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ

Индивидуальный предприниматель Цвинария Антонина Гиарговна, действующий от имени и в интересах НЕЗАВИСИМОЙ АССОЦИАЦИИ ИНТЕГРАТИВНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ И ПРОЕКТОВ В ИНДУСТРИИ ЗДОРОВЬЯ

Юридический адрес организации

196632, Россия, г. Санкт-Петербург, г. Пушкин, тер. Кондакопино, ул.

Восточная, д. 8

ИНН 781141986356

ОГРН/ОГРНИП 325784700053001

Телефон: +7 911 762 8501

Адрес электронной почты: info@vnais.ru

Банковские реквизиты:

Расчетный счет 40802810500007903823

Банк АО «ТБанк»

ИНН банка 7710140679

БИК банка 044525974

Корреспондентский счет банка 30101810145250000974

Юридический адрес банка 127287, г. Москва, ул. Хуторская 2-я, д. 38А, стр.

ФОРМА

Заявка на участие в конкурсе Премия «Блогер года в сфере здоровья и осознанности»

1. ФИО _____;
2. Ссылки на социальные сети _____;
3. Аудитория (количество подписчиков) _____;
4. Краткое описание профессиональной деятельности _____;
5. Примеры публикаций или образовательные проекты _____;
6. Номер телефона _____;
7. Email _____;
8. Адрес сайта при наличии _____;
9. Цель участия в конкурсе _____;
10. Ссылка на презентацию участника _____.

ФИО _____

Дата _____

СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных

Настоящим, оставляя свои персональные данные на сайте [«Жизнь – это искусство, а вы его главный творец»](#), действуя свободно, своей волей и в своем интересе, а также подтверждая свою дееспособность, даю свое согласие Независимой Ассоциации интегративных специалистов и проектов в индустрии здоровья в лице Индивидуального предпринимателя Цвинария Антонина Гиарговна ИНН 781141986356 ОГРНИП 325784700053001, действующей от имени и в интересах НАИС (далее – «Организатор»), на обработку следующих моих персональных данных (не являющихся специальными или биометрическими), предоставленных при регистрации в конкурсе Премия «Блогер года в сфере здоровья и осознанности»:

- Фамилия, имя, отчество,
- Контактные данные (номер телефона, адрес электронной почты),
- Ссылки на аккаунты в социальных сетях,
- Фотографических и видеоизображений Участника.

1. Обработка персональных данных осуществляется Оператором с использованием средств автоматизации.

2. Цель обработки персональных данных:

- Регистрация Участника в Конкурсе и организация конкурсных процедур.
- Публикация конкурсных материалов и презентационных материалов об Участнике, ФИО, фотографических и видеоизображений Участника на сайте, в официальных группах Организатора в социальных сетях, в мессенджерах и на образовательных платформах в рамках информационного освещения хода Конкурса и представления участников
- Связь с Участником для информирования о результатах Конкурса.

3. Настоящее Согласие является конкретным, информированным и сознательным.

4. Основанием для обработки персональных данных является: ст. 24 Конституции Российской Федерации; ст.6 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных»; настоящее согласие на обработку персональных данных, Политика обработки персональных данных Оператора, размещенная на сайте [«Жизнь – это искусство, а вы его главный творец»](#).

5. Срок хранения персональных данных устанавливается с момента подачи заявки и до истечения трёх лет с даты завершения конкурса, либо до момента достижения целей обработки, либо до момента отзыва согласия, если не существуют иные основания для хранения, предусмотренные законодательством РФ.

6. В ходе обработки персональных данных Оператором будут совершены следующие действия: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, удаление, распространение, уничтожение персональных данных.

7. Я уведомлен о том, что настоящее Соглашение может быть отозвано мной путем направления письменного заявления Оператору на электронную почту Оператора info@vnais.ru.

Приложение № 3
К Положению о проведении конкурса
Премия «Блогер года в сфере здоровья и осознанности»

СОГЛАСИЕ на использование изображения

Настоящим, оставляя свои персональные данные на сайте [«Жизнь – это искусство, а вы его главный творец»](#), действуя свободно, своей волей и в своем интересе, а также подтверждая свою дееспособность, даю свое согласие Независимой Ассоциации интегративных специалистов и проектов в индустрии здоровья в лице Индивидуального предпринимателя Цвинария Антонина Гиарговна ИНН 781141986356 ОГРНИП 325784700053001, действующей от имени и в интересах НАИС (далее – «Организатор»), на обработку следующих моих персональных данных, предоставленных при регистрации в конкурсе Премия «Блогер года в сфере здоровья и осознанности»:

1. Объем согласия:

Согласие распространяется на все мои изображения (фотографические, видео), полученные в период проведения конкурса с «___» _____ 2025 г. по «___» _____ 2025 г..

2. Способы использования:

Организатор вправе использовать мое изображение следующими способами:

- размещение на сайте Организатора [«Жизнь – это искусство, а вы его главный творец»](#);
- размещение в социальных сетях ["НАИС | Ассоциация интегративных специалистов"](#) ;
- использование в рекламных материалах (буклеты, листовки, баннеры);
- публикация в СМИ и интернет-изданиях;
- использование в презентационных материалах Организатора.

3. Цели использования:

- Регистрация Участника в Конкурсе и организация конкурсных процедур.
- Публикация наименования проекта/компании, ФИО, фотографических и видеоизображений Участника-представителя на сайте, в официальных группах Организатора в социальных сетях, в мессенджерах и на образовательных платформах в рамках информационного освещения хода Конкурса и представления участников.
- Связь с Участником для информирования о результатах Конкурса.

4. Условия использования:

- Изображение может использоваться как в оригинальном виде, так и подвергаться обработке;

- Использование изображения осуществляется на безвозмездной основе.

Изображения не могут быть использованы способами, порочащими мою честь, достоинство и деловую репутацию.

5. Обработка персональных данных осуществляется Оператором с использованием средств автоматизации.

6. Настоящее Соглашение является конкретным, информированным и сознательным.

7. В ходе обработки персональных данных Оператором будут совершены следующие действия: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление,

изменение), использование, удаление, распространение, уничтожение персональных данных.

8. Основанием для обработки персональных данных является: ст. 24 Конституции Российской Федерации; ст.6 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных»; настоящее согласие на обработку персональных данных, Политика обработки персональных данных Оператора, размещенная на сайте [«Жизнь – это искусство, а вы его главный творец»](#).

9. Срок хранения персональных данных устанавливается с момента подачи заявки и до истечения трёх лет с даты завершения конкурса, либо до момента достижения целей обработки, либо до момента отзыва согласия, если не существуют иные основания для хранения, предусмотренные законодательством РФ.

10. Настоящим я соглашаюсь с тем, что Организатор вправе привлекать для обработки моего изображения третьих лиц (исполнителей), работающих на основании гражданско-правовых договоров, при условии заключения с ними соглашений о конфиденциальности и защите персональных данных.

11. Я уведомлен о том, что настоящее Согласие может быть отозвано мной путем направления письменного заявления Оператору на электронную почту Оператора info@vnais.ru.