

Nüüd tee kokkuvõtted reedesest toitumisest. Joonista paberile järgmine tabel ja täida. Kasuta joonlauda. Värv iga toiduaine järel nii mitu ruutu, kui mitu korda sa seda toiduainet päeva jooksul sõid.

munad					piim				
piima- tooted					mahl				
köögi- viljad					vesi				
puu- viljad					karas- tus- joogid				
liha					helbed				
kala					kartuli krõp- sud				
vorst					jäätis				
juust					küpsi- sed				
leib					kom- mid				