N95口罩保護健康

為什麼戴N95口罩?

N95口罩比醫用外科口罩或布口罩更好。它們由軟塑料製成，塑料摸起來像紙或布。N95 口罩緊貼您的臉部。
它們可以防止大多數 COVID-19 細菌進出。

N95口罩如何工作？

N95 口罩會在其表面捕獲空氣顆粒。這可以防止空氣傳播的病毒顆粒進入您的身體。

為什麼防範 COVID-19 仍然很重要？

COVID-19是一種空氣傳播疾病。它會影響您的血液、大腦和許多其他器官，而不僅僅是肺。五分之一的人會患上長期 COVID 症[1]. 政府沒有為長期 COVID 症提供足夠的支持.

請訪問:
linktr.ee/masks4eastvan
autisticadvocacy.org/resources/covid-pl/

[1] https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/mm7121e1.htm

#MasksBackBC

恢復口罩強制令! 保持我們社區的安全!

BC 省取消強制性口罩規定（2022 年 3 月）使老年人、兒童、殘疾人和免疫功能低下的人感染 **COVID-19** 的風險更大。

在過去兩年中，弱勢群體居住的長期護理設施、醫院、監獄和其他擁擠的共享環境發生了多次疫情。為了避免讓我們社區最脆弱的成員面臨死亡、殘疾和疾病的風險，現在恢復戴口罩的規定至關重要。

作為回應，世代同行會 (Yarrow Intergenerational Society for Justice) 和 Masks4EastVan 正在組織一場運動，以恢復室內口罩的規定 **(#MasksBackBC)**。

寫信給我們的省級領導，表達您的支持。我們創建了一個包含聯繫人列表、信件模板和資源的網站，您可以在其中了解更多信息。

→ 在線訪問網站**: bit.ly/masksbackbc**

參考:

1. https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7027e1.htm
2. https://protectbc.ca/name-it-to-tame-it-covid-19-is-airborne/
3. https://bccovid-19group.ca/
4. https://www.aljazeera.com/features/2022/3/11/two-years-of-covid-the-battle-to-accept-airborne-transmission
5. https://policyoptions.irpp.org/magazines/march-2022/prison-covid-19-cases/
6. https://www.seniorsadvocatebc.ca/app/uploads/sites/4/2021/10/Outbreak-Review-Outbreak-List.pdf
7. https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-long-term-effects/
8. https://www.cidrap.umn.edu/news-perspective/2022/04/global-data-reveal-half-may-have-long-covid-4-months