

Překopírovat do vyhledávače pro výrobu mastičky
[http://vandal.websnadno.cz/Pa-pa_-pupinky.html#Bylinkový Prdelák](http://vandal.websnadno.cz/Pa-pa_-pupinky.html#Bylinkový%20Prdelák)

Zdroj článku

<http://lecba-akne.blogspot.cz/2010/09/jak-vylecit-akne.html?m=1>

Léčba akné a růžovky

Akné a akné růžovka (rosacea) se ve většině případů dá dobře léčit, přestože mnohé zkušenosti s kožními lékaři tomu nenasvědčují. Za onemocněním zpravidla stojí okem neviditelný parazit: roztoč demodex. Jeho odstraněním z kůže lze odstranit i akné; léčení trvá několik měsíců.

Jak vyléčit akné (demodex)

(poslední úprava 1. května 2016; Pozn.: jelikož velmi hodně cestuji, nedaří se mi udržovat léčbu ani stránku zdaleka tak, jak bych rád. V rámci možností se snažím o maximum.)

Na těchto stránkách nenabízím, neprodávám jakýkoli produkt, ani konkrétní produkt nepropaguji. Tyto stránky vznikly výhradně s úmyslem pomoci, anglická verze [zde](#).

Obsah:

[Anamnéza](#)

[MSM/DMSO](#)

[Demodex](#)

[Látky pro zničení demodexu](#)

[Domácí příprava léků](#)

[Průběh léčby](#)

[Přehled jednotlivých látek proti demodexu](#)

[Skutečná příčina přítomnosti demodexu](#)

[Proč vám doktor nepomůže](#)

1. Anamnéza

S akné mám bohužel mnohaleté zkušenosti. Při dospívání jsem jej neznal a našlo si mne až po vysoké škole, **trvalo zhruba 10 let.** Zprvu jsem pravidelně navštěvoval kožního specialistu po dobu asi 5 let, přičemž jsem jich vystřídal několik. **Dostal jsem postupně desítky léků, které stály desítky tisíc korun.** Dnes si pamatuji již jen zlomek, namátkou: Zineryt, Eryfluid, Eclaran, Locacid, Roaccutane, Clotrimazol, Canesten, Skinoren, Aknefug, antibiotika tablety. Vybavuji si i další, ale nevzpomínám si názvy a na spoustu jsem určitě zapomněl. **Objektivní zlepšení přinesl pouze Roaccutane,** z čehož si zároveň můžete udělat obrázek, že jsem netrpěl mírnou formou akné. Roaccutane je mimochodem velmi drahý lék, **po čase se mi akné na některá místa vrátilo, především na obličej a zřejmě i ve vytrvalejší formě.**

Dalších 5 let jsem doktory téměř nenavštěvoval, protože jsem se dobral poznání, že s jejich léky stejně nikam nedojdu. Začal jsem zkoušet alternativní léčbu, tj. např. bylinky (aloe vera, ostropestřec, máta, heřmánek, kořen lopuchu, psyllium, ad.), B komplex, pivovarské kvasnice, lecitin, vitamín C, tzv. liver flush (neznám český název, snad vyprázdnění jater), oil pulling, klystýr, různé diety, atd., atd. Byla toho velká spousta. Některé z těchto metod přinesly mírné zlepšení.

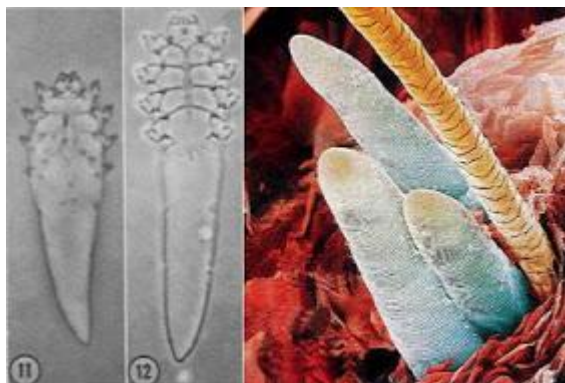
V posledních letech jsem bojoval s akné hlavně v obličeji, včetně cyst. Převážně v trojúhelníku od nosu po bradu, na krku a zhruba kolem obočí.

2. MSM/DMSO

Před více než rokem jsem si obstaral **MSM** po přečtení [tohoto článku](#). Již dříve jsem vyčetl, že některé oběti udávají úlevu příznaků po masce z acylpyrinu (aspirinu). Tu jsem nikdy nezkoušel, ale podle odkazu jsem si připravoval **roztok vody s MSM a acylpyrinem velmi zhruba v poměru 70:30:1 (téměř nasycený roztok)**. MSM a DMSO jsou podobné látky, ale mnohem vhodnější DMSO je hůře sehnatelný. Mezitím jsem si koupil **niacinamid (též kyselina nikotinová, niacin, nicotinamid, vitamín B3)** a nahrazoval jím v roztoku acylpyrin, protože obě látky jsou známy schopností zklidnit podráždění. Aplikoval jsem **2x až 3x denně a v řádu týdnů až měsíců jsem objektivně pozoroval zlepšení a z některých míst akné ustoupilo**, což byl po letech úspěch. Niacinamid jsem užíval i vnitřně, protože někteří jím akné vyléčili.

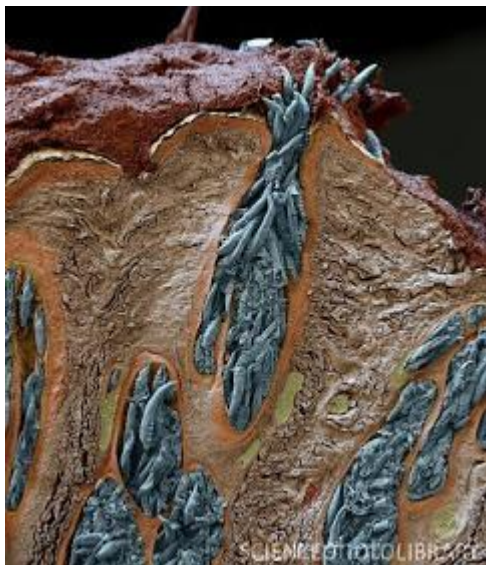
3. Demodex

MSM/DMSO a acylpyrin (rovněž zelený čaj) mají schopnost uklidnit podrážděnou/zarudlou kůži, čímž výrazně zrychlují zhojování. Zintenzivnil jsem bádání a posunul se s léčbou mnohem dál. Dopátral jsem se informace, že téměř ve všech případech je akné a akné růžovka způsobeno přemnožením drobného roztoče demodexu. Jeho příbuzní způsobují např. svrab u psů. Na člověku většinou parazitují dva druhy, jeden přebývá v mazových a druhý v potních žlázách v kůži. Pouhým okem nejsou vidět, jsou průsvitní, snad spatřitelní při zvětšení velmi silným zvětšovacím sklem (10x a více). Při denním světle se obvykle nepohybují. Důsledkem jejich pohybu může být hemžení, šimrání, někdy i drobné píchání či až pocit provrtávání kůže. Mohou způsobovat vypadávání obočí, řas a vlasů a různé kožní nemoci, zdaleka nemusí jít výhradně o akné či růžovku (rosaceu).



Demodex pod mikroskopem. Vlevo nahoře celý roztoč, vpravo jsou tři zabydlení ve vlasovém váčku. Způsobují i nemoc na očním víčku (obr. dole). Pouhým okem je neuvíďte.

Zdroje: coo.fieldofscience.com, www.optometric.com.



Obrázek nahoře ilustruje, že vymýtit demodex konvenčními prostředky patrně nebude otázkou dnů, jako spíše měsíců. Parazitů je těžké se zbavit, právě proto, že jsou to paraziti. Studie dokládá, že usmrtit demodex je obtížné dokonce i *in vitro*.

Kůže se skládá z několika vrstev: podle místa na těle vnější vrstva epidermis je tloušťky až 1,5 mm, vnitřní vrstva dermis (kde jsou mazové a potní váčky či žlázy) další až 3 mm. To znamená, že demodex bydlí běžně až do hloubky 4,5 mm pod povrchem kůže. Někdy demodex opouští žlázy a vydává se na dobrodružství různě po těle, např. do podkožního tuku, do interních orgánů či lymfatického systému.

4. Látky pro zničení demodexu

Zprvu jsem informaci o demodexu ignoroval coby báchorku, ale později jsem na **demodex** narazil znovu, kdy jsem zároveň zaznamenal údaj, že jej **hubí síra**. To mě zaujalo, neboť **MSM/DMSO jsou látky bohaté na síru**. Dále jsem vypátral, že k zničení demodexu se používá běžně borax (tetraboritan sodný, nejsnadněji dostupný nejspíš jako dekahydrát), účinný je i niacinamid (či kyselina nikotinová). Najednou do sebe začaly jednotlivé fragmenty shromážděných informací zapadat.

MSM/DMSO má zároveň tu vlastnost, že slouží jako penetrant a nosič při prostupu kůží. To znamená, že penetrant zlepšuje prostupnost buňkami a lze za jeho pomoci vpravit do kůže účinné látky jako niacinamid, borax či kyselinu acetylsalicylovou (acylpyrin). Budete-li používat DMSO, mírně jej nařed'te na 80 % či méně, jinak údajně může způsobit puchýř/podráždění. **Dalšími používanými penetranty jsou jablečný ocet (apple cider**

vinegar, ACV; pozor ředit: pro aplikace na obličej používat v jedno- až dvouprocentní koncentraci), **peroxid vodíku** (pozor ředit: na kůži v koncentraci asi 1 %). **Další z látek, která je bohatá na síru a zároveň jsou popsány její prospěšné účinky na kůži je epsomská sůl (epsom salt, síran hořečnatý) a také mýdlo s ichtamolem (tar soap) či lépe mýdlo se sírou. Snadno dostupným penetrantem na olejové bázi (pro olejové substance) by měl být jojobový olej (jojoba oil) či sádlo.**

5. Domácí příprava léků

Neumývám, nechávám vstřebat:

Voda + epsomská sůl + MSM + niacinamid/acylpyrin + borax: zhruba v poměru

65:20:15:1:2 (bez niacinamidu pro získání roztoku výrazně zklidňujícího podrážděnou pokožku). Preferováno by mělo být DMSO místo MSM.

Roztok boraxu + mýdlo se sírou (příp. ichtamolem) + krém se zinkem. Nejdříve nanesu krém, pak ho rozetřu mýdlem a roztokem boraxu. Vytvoří se vrstva, která penetruje a po zaschnutí není viditelná.

Zelený čaj + acylpirin (zhruba 100:1)

Cold krém, jemuž je věnován [samostatný článek](#).

Na vlasy: mýdlo se sírou + roztok boraxu.

Budete-li zkoušet jakýkoli roztok, tak pro jistotu nejdříve mimo obličej. V první kombinaci ladím množství tak, aby byl roztok nasycen nebo téměř nasycen (jinými slovy: další krystaly se už nerozpouštějí). Roztok 1 připravuji vždy čerstvý, jelikož netuším, nakolik jsou stabilní. **Druhý recept je účinnější a silnější a vede rychle ke zbavení mastnoty; první recept je spíše udržovací a na držení demodexu pod kontrolou a zlepšuje hojení. Mějte na paměti, že cílem není pokožku přesušit!** Pozn.: **peroxid má sice bezprostředně pěkný vliv na vzhled kůže, ale je to silné oxidační činidlo a kůži nadměrně opotřebovává:** rozhodnete-li se jej používat, pak v takové koncentraci, aby výsledný roztok obsahoval peroxid asi z 1 až 2 %.

6. Průběh léčby

Pokud bych měl hodnotit účinky popsané léčby shrnuté výše v bodu 1, **po zhruba měsíci se mi podařilo redukovat akné na 20 %**, což je výsledek naprosto mimo očekávání a srovnatelný pouze s Roaccutane. Zpočátku kůže přechodně zhrubla od boraxu. Původně velmi mastná kůže již není mastná. Mám podezření, že mastná kůže je důsledkem existence demodexu, čili symptomem (a zároveň zesilující zpětnou vazbou). Nikoli příčinou, jak nám opakují lékaři.

Jelikož i přes popisované zlepšení ani po mnoha měsících jsem nemohl tvrdit, že jsem vyléčen, opustil jsem léčbu dle 1 a zavedl jsem léčbu dle bodu 2, nyní jsou to asi 3 měsíce. Ukázalo se, že jde o mnohem účinnější metodu: v obličejí dochází k dalšímu zlepšování. Ne, že by akné zmizelo, ale místa, kde přetrvává, se pomalu zmenšují, výskytů ubývá a akné se přemístilo na nová, neléčená místa. Konkrétně na ramena a na záda. To mě utvrdilo ve správnosti postupu. Po umytí hlavy aplikuji na vlasy roztok 5, aby zde demodex nenašel nové útočiště.

Poslední 2 až 3 měsíce jsem tedy aplikoval lék 2 i na záda a dochází ke zřetelnému zlepšování. Demodex zřejmě nemá kam ustoupit a buď houfně umírá, nebo hledá nová místa, což usuzuji z toho, že se zmírňováním akné na ramenou a zádech někdy sleduji i oteklé mizní uzliny v podpaží. Nevýhodou je, že soustavným používáním mýdla dochází k vysušování pokožky, což je velmi nežádoucí zvláště v obličejí. Proto jsem zavedl cold krém

proti akné, uvedený výše pod bodem 3.

Nepočítejte s tím, že se akné zbavíte za týden, či za měsíc. **Někteří léčení výslovně udávají, že zpočátku (až po několik měsíců) docházelo ke zhoršení projevů akné (breakout) s nasazením léčby** jako důsledek úhynu větších množství demodexů v kůži, potažmo množení s nimi asociovaných bakterií a že je to nezbytná fáze, kterou je potřeba projít. Sám jsem toto nepozoroval, ale nemohu tvrdit, že šlo výhradně o zlepšování. **V případě, že dojde k eskalaci projevů, je možné léčbu vést méně intenzivně, ale je potřeba ji nepřerušovat. Zhoršení je příznakem, že léčba pracuje.** Dalším příznakem úspěchu léčby je to, že se akné přesune na nová místa: demodex ustupuje z míst, kde je pod útokem.

Zde je krátká fotodokumentace průběhu prvního měsíce léčby pomocí roztoků s MSM. První obrázek pochází již z doby, kdy se akné zlepšilo hlavně díky MSM/acylpyrinu/nicotinamidu a starší snímky nemám. Jsou vidět rudé ostrůvky na kůži, dříve byla kůže zarudlá přes většinu postižené oblasti.





Léčbu je potřeba udržovat i několik měsíců po odeznění příznaků, protože demodex se z nakladených vajíček může objevit zpět. Trvá 3 až 5 dnů, než se z nakladených vajíček vylíhne a **další týden trvá, než demodex dospěje a může se pářit**. Celkový život několik týdnů. **Jelikož demodexové jsou přes den zalezlí ve svých domovech a lezou ven až v noci, je těžší je za denního světla spolehlivě zasáhnout a musíme spoléhat na schopnosti penetrantu. Bez penetrantu zůstane aktivní látka na povrchu kůže nebo v její vrchní vrstvě a demodex se vám vysměje.**

7. Přehled jednotlivých látek proti demodexu

Důležité informace jsou v textu výše, výčet slouží pro doplnění:

50% až 100% tea tree oil (TTO) likviduje demodex během několika minut, ale je velmi agresivní zvláště pro kůži na obličeji, **proto jej používejte opatrně. Nesmí se dostat blízko očí**, poškozují rohovku. Obdobný účinek mají další esenciální oleje: metyl salicilát (wintergreen), mentol, eukalyptový olej, kafr. Tyto možná můžete zakoupit jako ulevovače od bolesti. Nejlepší se mi jeví aplikovat na mokrou pleť a poté přikrýt.

Zelený čaj obsahuje antioxydanty, které přinesou podrážděné pokožce zklidnění. Používání čaje vede ke zmenšení produkce kožního mazu. Silný čaj připravte převařením listů. Můžete louhovat i ve studené vodě po dobu několika hodin. Nepořizujte parfémované čaje či čaje bez kofeinu; každé zpracování v průběhu výroby vede ke snížení požadovaných účinků. Antioxydanty v zeleném čaji nejsou stabilní (po několika hodinách změnění barvu na hnědou) a jsou velmi nestabilní mimo roztok; používejte čerstvý čaj. **Míchejte s acylpirinem, který je přínosný rovněž a navíc vytvoří kyselé prostředí, čímž zlepší stabilitu polyfenolů.**

Z dalších přípravků, které jsem osobně nezkoušel, ale podle referencí je to patrně zdaleka nejúčinnější přípravek proti demodexu vůbec: **ivermectin**. Mělo by se jednat o orální podávání, avšak to asi v ČR neseženete (jaká náhoda). U veterináře lze obstarat balení ve formě olejové substance pro externí použití k léčení psů/koček, nejmenší stojí asi 400 Kč. Dále u veterináře nebo na inzerát můžete koupit pastu pro koně k vnitřnímu užití (1,87%). Zajímejte se i o případné ostatní účinné látky v pastě. Velikost dávky je uvedena na tubě, max. 1x až 2x týdně po dobu několika týdnů, nikoli trvale. Lék je velmi účinný, což napovídá, že je také toxický.

Olej z rakytníku řešetlákového (sea-buckthorn oil, SBT oil).

Pro demodex je toxický **oxid zinečnatý** (zinek, ZnO, zinc oxide). Obsahuje jej spousta levných krémů pro děti proti opruzeninám. Obsah ZnO bývá 15 až 25 %. Levněji se dá koupit zinková mast vyrobená lékárnou.

Zklidňující účinky na kůži mají všechny části nimbového stromu (neem tree), např. kůra, listy (dle mých zkušeností jen čerstvé). K léčbě lze použít **olej ze stromu (neem tree oil)**: v prodeji rovněž ve formě mýdla. Olej zapáchá podobně jako česnek či cibule.

Nepijte roztok boraxu, pokud opravdu dobře nevíte, co děláte. Některé návody doporučují pít roztok boraxu s tím, že bór putuje krevním oběhem a dostane se k demodexu zevnitř. Ačkoli užívání malých dávek je neškodné či prospěšné, jejich překročení může způsobit mj. až nevratné poškození ledvin či neplodnost. Hranice neškodnosti je individuální, při dlouhodobém požívání orientačně okolo 1 g boraxu denně.

Pokud vám nezáleží tolik na koruně, můžete pro své dobro užívat vnitřně MSM (500 až 5000 mg denně) či niacinamid (100 až 1000 mg denně). Některé druhy/deriváty vitamínu B3 mohou způsobovat přechodné návaly horka v kůži (niacin flush) a z toho důvodu je dobré začít na menších dávkách; mnoho lidí se zbavilo akné jen samotným užíváním tohoto vitamínu. Můžete požívat i epsomskou sůl, ale nejsem si jist, zda s nějakým přínosem.

Z dalších doplňků doporučuji přírodní **vitamín A** v množství 3 až 20 tisíc jednotek denně (Roaccutane je derivát vitamínu A). Vitamín A je snad jediný vitamín, jenž je ve větších dávkách toxický. Má schopnost se v těle akumulovat a tak jeho příjem se projevuje se setrvačností několika dnů. Získáte-li velmi suchou kůži/rty/oči, tak jste už překročili rozumné dávkování.

Vitamín E se většinou prodává syntetický (dl-alfa tokoferol), který nemá valný efekt. Hledejte pouze vitamín E získaný z přírodních zdrojů (d-alfa tokoferol) v množství 100 až 500 mg obden.

Co se týče vitamínu C, v minulosti jsem bral velké dávky, ale nevěřím, že syntetický vitamín C je něco platný, nenašel jsem nezávislou studii, která by to potvrdila, ani jsem sám nevysledoval objektivní účinky. Studie spíše potvrzují, že účinky syntetického vitamínu C jsou na úrovni placebo efektu.

8. Skutečná příčina přítomnosti demodexu

Chtěl bych zmínit, že popisovaná léčba nepodchycuje skutečnou příčinu, kterou bývá velmi obtížné najít. Pořád zůstává otázkou, proč si tělo samo neporadí s parazitem demodexem nebo čím mu vytváří vhodné prostředí. To má hlubší důvody v našem organismu, pravděpodobně v trávicím traktu nebo v játrech. Může jít o nedostatek spánku, H. pylori, nesnášenlivost lepku (gluten intolerance), alergie na potraviny, candidu, parazity (intestinal parasites), prosakující střevo (leaky gut), štítnou žlázu (jód, selen), hormony, ad. Většina nemocí pochází ze střev. Játra jsou jedním z nejdůležitějších orgánů, mají spoustu funkcí, podílejí se na metabolismu, odbourávají toxiny i hormony a jsou tak součástí imunitního systému. Za nepříznivých okolností nemohou zvládat všechno a toxiny/hormony putují po těle a mj. prostupují póry kůže, což vytváří prostředí přející různým parazitům. Proto je tolik různorodých zpráv o způsobech, kterými se postižení vyléčili.

Přejděte na nízkoglykemickou stravu. Tzn.: **omezte** rychlé cukry (cukrovinky, cukry, bílá mouka, bílá a rozvařená rýže, brambory, pivo, softdrinky) a **přidejte** celozrnnou mouku, celozrnnou rýži, luštěniny, bílkoviny (maso, vajíčka), **syrovou** zeleninu a tuky. Obecně, čím více je potravinu procesovaná, rozvařená, tím rychleji se ve střevech vstřebává a způsobuje výkyvy v hladině krevního cukru, se kterými se tělo obtížně vyrovnává.

Doporučuji alespoň jednou ročně si udělat liver flush i klystýr (enema). Teď se asi coby příslušník národu Švejků smějete, ale smysl poznáte, jakmile si ho provedete. Na úplně první klystýr použijte méně než půl litru vody, později můžete jít na 2 litry. Stačí k tomu láhev od minerálky, kousek hadice (vnější průměr ca 1 cm), hygiena (dezinfikovat hadici např. peroxidem vodíku). Teplotu neposuzujte rukou, ale jazykem. Teplota má být pro jazyk neutrální. Není to žádná věda, uvádím jen ilustrativně, kdo chce, sám si už někde najde co a jak.

Paraziti v našich střevech jsou mnohem obvyklejší, než bychom si obecně připustili. Za sebe mohu říct, že při snaze zbavit se potenciálních parazitů jsem našel v záchodě nejméně 2 zcela různé druhy. Kde bych si to dříve pomyslel. Paraziti jsou na samostatné povídání, ve stručnosti snad tolik: candida, různí červi (worms) a motolice (flukes) nám nejen berou živiny, ale také nám zanechávají své toxické výměšky, které tělo musí eliminovat. Tito paraziti mohou porušit stěnu střeva, takže pak prosakuje do našeho organismu něco, co nemá, což je další význačné zatížení imunitního systému. Tzn. zhruba odtud může pocházet prapříčina přemnožení demodexu. Obnovením stěny střeva lze někdy vyléčit alergie, alergie na potraviny nebo nesnášenlivost lepků. Příznakem systematické candidy jsou obvykle bílé plochy na jazyku. Pokud má jazyk jen povlak, který je intenzivnější směrem dozadu a s trochou snahy ho lze odstranit/redukovat např. kartáčkem, tak o candidu nejspíš nejde. Od některých parazitů vám může pomoci kefír z mléka. Tím nemám na mysli pasterované výrobky z obchodu, které jsou dodatečně o několik bakterií obohaceny. Kefír si můžete snadno vyrábět sami doma, sežene-li si kefirová zrna a syrové mléko z automatu (máte-li možnost, není podmínkou). Takový kefír obsahuje nesrovnatelně více hodných bakterií a hodných plísní, než to nej od Danone. Ponecháte-li ladem kefír několik dní při pokojové teplotě, bakterie zmetabolizují mléčný cukr na mléčnou kyselinu, kefír je kyslejší, ale tolerují jej i osoby alergické na mléčné výrobky.

9. Proč vám doktor nepomůže

Dnes mohu říci, že lituju, že jsem kdysi chodil za kožními lékaři a aplikoval jejich léky. Mnoho z těch krémů či mastí obsahuje silná oxidační činidla a uvolněné radikály opotřebovávají pokožku. Z hlavy mohu jmenovat např. Eclaran obsahující benzoylperoxid. Dostal jsem dokonce orálně antibiotika, což jsou léky, které akné mohou nepřímo způsobit.

Zřejmě se ptáte, proč, když je toto ta zázračná metoda na vyléčení akné, ji neradí doktoři. Medicínské studium je jedno z nejnáročnějších. Umím si představit, kolik toho musí student vstřebat a naučit se zpaměti. Jenže jak to je: studenti dostávají učebnice, učí se postupy, diagnostiky, léky, pojmy, atd. Učí se to, co se mají naučit. Farmaprůmysl je jedním z nejziskovějších vůbec. Aby ne, když např. u nás do zdravotnictví teče 20 % všech vybraných daní a kolik toho ještě lidé nakoupí sami. Patentované léky přináší miliardy, mnohdy nikoli díky tomu, že jsou tak skvělé, ale protože v rámci "bezplatného" zdravotnictví se rozhazují plnými hrstmi. Kolik z těch skvělých léků byste si nakoupili, pokud byste si je měli kupovat přímo za své?

Farmakoncerny vás nemají zájem vyléčit. Ale chtějí vás léčit, klidně i proti vaší vůli, dokud pojišťovna platí. Některé z jejich léků způsobují další nemoci nebo dokonce syndromy. Všimněte si, jaké léky mě zbavily akné: MSM, vitamín B3, borax, mýdlo s ichtamolem, peroxid vodíku, epsomská sůl. Všechny jsou to nepatentované, běžně dostupné a levné látky, které může vyrábět kdekdo. Vlastně to ani nejsou léky, na žádném z nich nemohou farmakoncerny zbohatnout. Přestože na východ od nás se akné úspěšně léčí eliminováním demodexu už přes 20 let, bude ještě několik let trvat, než lékaři u nás povedou tohoto tvora alespoň v patrnosti. Akné bývá z pohledu doktora pouze kosmetická záležitost, není pro něj dostatečně atraktivní a tak volí postup dle knihy.

Moderní medicína mnohdy selhává, nebo léčí za cenu obrovských nákladů pouhé příznaky. Přitom jsou zároveň známy alternativní způsoby léčby. **Míra korupce ve zdravotnictví je naprosto nepředstavitelná. Jde o uzavřený kruh úzké skupiny lidí, kteří mají kontrolu nad tím, co se umožní publikovat ve vědeckých lékařských časopisech a co si budou lékaři myslet.** Utekly ven např. zprávy o tom, kterak se rutinně falšovaly testy neúčinných léků, jen aby se mohly prodávat. A buďte si naprosto jisti, že co se můžeme dozvědět, je jen pouhá špička ledovce. V první řadě jde pouze o peníze. U lékařů samotných bych vinu nehledal, ti dělají co se naučili ve škole a v mnoha případech u nich funguje už autocenzura (mám teď na mysli např. vakcíny, které mají mezi mnoha lékaři odpor, ale veřejně si vystoupit netroufají, protože tím automaticky dávají v sázku vlastní kariéru).

Než jsem se dostal k informacím, které jsem shrnul v tomto článku, strávil jsem týdny vyhledáváním na Internetu a přečetl jsem tisíce článků a příspěvků o akné. Protože jsem se chtěl vyléčit. Domníváte se, že některý z lékařů, kterému jste se kdy svěřili, absolvoval také vlastní velmi intenzivní výzkum zaměřený na akné?

Michal v [11:27](#)

92 komentářů:



Michal 7. září 2010 12:23

Komentáře bývají často zdrojem přínosných informací. Proto **komentáře s nulovou informační hodnotou budu mazat**. Mezi takové komentáře považuji např. *"Zajímavé, musím vyzkoušet"*, *"Myslím, že je to celá blbost"* či *"Každému pomáhá něco jiného, tohle by mi asi nezabralo."*

Také by bylo dobré, aby se případné komentáře vztahovaly k článku. Děkuji za pochopení.

[Odpovědět](#)



Michal 11. října 2010 1:13

Přišla mi výtku, že návod na přípravu je příliš odborný a také dotaz, kde jednotlivé suroviny obstarat. V článku neuvádím konkrétní produkty, aby si někdo nevykládal, že jde o reklamní blok.

Nejjednodušší je obstarat **mast se zinkem**. V drogerii mají masti pro kojence proti opruzeninám. Důležité je vybrat podle složení nějakou s velkým obsahem oxidu zinečnatého. V drogerii dm jsem kupoval výrobek "babylove Wundschutzcreme 150 ml" asi za 90 Kč. Mám dojem, že jde o balení

větší, než se dá kdy spotřebovat.

Mýdlo s ichtamolem, též s ichtyolem či asfaltové, je dermatologické mýdlo prodávané v lékárnách na objednávku a stojí asi 60 Kč. Prodává se v různých stupních obohacení ichtamolem, např. 3, 5, 7 %. Lze zakoupit i šampón.

Borax snad jen v drogerii Teta. Stojí do 40 Kč/0,5 kg. Množství vystačí pro celou třídu.

MSM doporučuji brát z prodejen pro zvířata (koně), kde vyjde piksle zhruba na 500 Kč/0,5 kg. Pro člověka je to balení asi větší, než může potřebovat. Avšak MSM můžete užívat i vnitřně, takže nezůstane nazmar (zklidňuje střeva, na klouby, proti některým parazitům, ...). V lékárnách lze koupit menší, ale cenově nevýhodná balení.

DMSO je kapalina a lze ji u nás dnes pořídit za 780 Kč/250 ml. Nejspíš jen v internetových obchodech. Cena je v tomto případě pro mnohé asi překážka. Odhaduji, že množství je dostatečné pro kůru na jednoho člověka za předpokladu, že budete ošetřovat převážně jen obličej. Používám MSM, avšak doporučuji DMSO, které by jej mělo výrazně předčít. Můžete zkusit nejdříve postupy bez těchto penetrantů a dokoupit později.

Vitamín B3, niacinamide, nicotinamide (nikotinamid), niacin či kyselina nikotinová se obtížně shání. Koupil jsem Vitamín B3 250/250mg od firmy Swanson za 200 Kč. Jsou to kapsle, které lze otevřít a obsah vysypat. Je to množství pro celou školu, ale můžete užívat vnitřně (k čemuž je ostatně původně zamýšlen).

Epsomovou sůl jsem kupoval v prodejně chemikálií asi za 100 Kč/1 kg, znovu v množství pro celou školu. Prodává se i pod názvem hořká sůl pravděpodobně i v lékárně a v drogerii (nezaměňte s MgO, tj. oxidem hořečnatým).

Jablečný ocet mají ve větší samoobsluze zhruba za 25 korun/0,75 l. Bývá v koncentraci 5 %, která je pro pleť příliš silná, proto je potřeba ředit jej na asi 2 %, tj. zhruba dalšími 2 díly vody.

Peroxid vodíku (H₂O₂) se dá koupit v lékárně 100 ml v koncentraci 3 % za asi 35 Kč, kterou rovněž doporučuji ředit zhruba 1 až 2 díly vody na koncentraci 1 až 2 %. V prodejně chemikálií lze koupit 30% peroxid asi za 100 Kč/1 l. To je však opět množství, se kterým by se po naředění mohla kurýrovat celá škola. Peroxid je lepší skladovat v ledničce a dbát na to, aby se nekontaminoval, protože není úplně stabilní.

Tea tree oil dezinfekce v lékárně, přibližně od 60 do 200 Kč podle výrobce a množství (okolo 50 ml).

Dále produkty, se kterými nemám osobní zkušenost a které nemají v článku indicie:

Atsko Sno-Seal pro ošetření kůží v prodejnách s outdoorem, např. RockPoint. Běžné balení stojí okolo 150 Kč, ale existuje i malé vzorkové za 20 Kč.

Jobobový olej v lékárně a je to docela drahý špás.

Hřebíčkový olej/silice, glycerol (glycerín) lze najít na Internetu, např. www.4carp.cz prodává 1 l glycerol za 80 Kč.

Poměry ředění roztoků v článku:

Uváděné poměry jsou jen orientační. Např. "Nasycený roztok boraxu ve vodě + MSM + 5%ní jablečný

ocet: zhruba v poměru 60:20:20":

Nasycený roztok je roztok, ve kterém je rozpuštěno tolik látky, kolik je jen možné. Zůstávají-li na dně nerozpuštěné krystaly, pak je roztok nasycen. Roztoky připravuji jako nasycené, tzn. obvykle rozpouštím tolik látky, kolik rozpustit lze (při pokojové teplotě). Poměry jsou jen vodítkem. V uvedeném příkladu to tedy znamená, že do zředěného jablečného octu rozpustím co nejvíce boraxu a MSM.

[Odpovědět](#)

[Odpovědi](#)



Pavel Fojtík 18. dubna 2017 20:12

Nechcete mi to namíchat do nějaké lahvičky a poslat .Mám růžovku, je jen na nose a v koutcích úst, mám strach ,aba se to nerozšířilo. Samozřejmě zaplatím.

Můj mail v případě ,že mi pomůžete: saslin@seznam.cz, tel. 733314052

[Odpovědět](#)



Petra 12. října 2010 19:05

Musím článek pochválit a plně souhlasím s těmi farmaceutickými firmami. Nejsem zrovna chemicky "gramotná", proto nevím, jak silný roztok mám udělat třeba u jablečného octu. A pokud nevádí, Váš článek rozšířím ;) aspoň uvidíme, jak to pomáhá druhým.

[Odpovědět](#)



Michal 12. října 2010 19:51

Není to žádná chemie a ani koncentrace nepodléhá dogmatům. Každý má jinak citlivou pleť a měl by si sám najít, co mu ještě vyhovuje.

Je-li jablečný ocet 5% a přidám do něj stejné množství vody, bude 2,5%.

Pokud k octu přidám dva díly vody, bude 1,66% (a ony dva nové díly, tj. 3,33 % připadnou na vodu), což je asi rozumné pro začátek.

Od samotného jablečného octu bych však přínos neočekával. Má sice dezinfekční účinky, ale jeho úloha podle článku je posloužit coby penetrant.

Proti propagaci nemám námitek, bez toho by stejně neměl smysl. Sám jsem uváděl odkaz např. na serveru "kosmetika cé-zet", ale do druhého dne byl vycenzurován. Tak asi tak.

[Odpovědět](#)



Michal 18. října 2010 9:21

Pro zápis uvádím, že stejně jako byl do 24 hodin vycenzurován odkaz na tento článek ze serveru "kosmetika cé-zet", byl do druhého dne odstraněn i z webu "omlazení cé-zet", kde se těšil větší pozornosti.

Co je cílem a kdo a co je nástrojem těchto kosmetických serverů, závěr ponechávám na vás.

[Odpovědět](#)

[Odpovědi](#)



Mirek29. listopadu 2017 22:04

Ahoj Michale . MSM .Acylpiri. niacinamid .jsou slušne protizanetlive . Ale casem si bakterie zvyknou .stejne jako na Zinerit a podobne leky . Po mesici uzivani uz jsou neučinné. V mem pripade se teorie vyhaneni demodexu miji účinkem .stejne jako predešle zpočátku nadejne vypadající lečby : diety .antibiotika .odčervení . Vilkakora .rakytník . Detox .atd .. mam jeste CDs2 ..(pry zazrak) .myslim ze ale uz bych mel premyslet kam s likvidaci chemikalie ...jo Poridil jsem si i DMSO .prave ho aplikuju .zatim jeste malinko trochu tlumi zanety .dam mu jeste mesic šanci .ale o vysledku uz tak nejak je mi jasno

Odpověď



Dáša19. listopadu 2010 12:04

Takže k tomuhle článků jsem se dostala přes omlazení, kde tedy bohužel byl aktivně smazán. No nic, takže přečetla jsem ho a dost mě zaujal, ale měla jsem zrovna rozjetou "léčbu" s přírodními olejičky, které mimochodem opravdu pomáhají(jojobový od Saloos, tea tree manuka od Saloos). Ale mě tohle pozvolné léčení nijak nenadchlo, takže jsem se mezitím samozřejmě pídila dál. Na omlazení je obrovská spusta diskuzí o konkrétních přípravcích, takže momentálně mám doma:zinkovou pastu(mast mi přišla horší) a ještě lepší je emulze Miraclean, dále Ichtoxyl(jakoby vytáhně hnis na povrch-a hele zde bylo zmiňováno mýdlo s ichtamolem), Běčko jsem jednou brala a žádné změny nenastaly, takže u mě asi neoostatek není. S čím jsem ale "objevila Ameriku" tak to s aspirinovou(v mém případě tedy acylpirinovou)maskou-myslím, že pravidelné používání rozhodně přinese výsledky. Sice mám jen takovou lehkou formu akné, ale kdo chce i tu lehkou, že? No výše napsané zkušenosti mi ovšem také vysušují pokožku, takže jsem nakonec koupila v lékárně krém Excipial U Hydrolotio, ve kterém hydrataci zajišťuje urea-k němu jsem se dostala přes diskuzi o léčbě akné močí neboli urinou-to mě až tak nenadchlo:)kdežto tento krém ano:)

Proč jsem tohle všechno psala? Hlavně proto že tím jak je internet zahlcený informacemi, tak si člověk opravdu musí umět najít ty správné.

Jinak tento blog byl na omlazení zmíněn znova, ale už jen tak na okraj-ihned jsem tento příspěvěk podpořila, protože fakt nikoho nic nestojí, když se nad ním minimálně zamyslí.

Odpověď



tomas.klecl2. ledna 2011 18:14

Chtěl bych se zeptat, jak má ve výsledku vypadat "nasycený roztok boraxu ve vodě + MSM + 5%ní jablečný ocet: zhruba v poměru 60:20:20"?

Přece když udělám nasycený roztok boraxu, tak už v něm pak těžko rozpustím to MSM... Je tedy správně, když mi tam hodně toho MSM plave?

Odpověď



Michal4. ledna 2011 5:15

Přece když udělám nasycený roztok boraxu, tak už v něm pak těžko rozpustím to MSM... Je tedy správně, když mi tam hodně toho MSM plave?

To, že je roztok nasycený pro borax rozhodně neznamená, že je nasycený i pro ostatní látky, v tomto případě MSM. V praxi vidím, že další látky mohou rozpustnost jiných dokonce zvyšovat.

Odhlédnou-li od případného plýtvání, není nic nepatřičného na tom, že při přípravě zůstanou nerozpuštěné krystaly.

[Odpovědět](#)



hkmalý 5. ledna 2011 12:36

Zduraznil bych to "popisovaná léčba nepodchycuje skutečnou příčinu, kterou bývá velmi obtížné najít".

Jakkoliv zbavení se cizopasníku může pomoci (zvláště pokud jsou přemnoženi), v případě věci tak bezných jako demodex (kolem poloviny lidí ho má) bych předpokládal, že snadno dojde k opětovné infekci od ostatních lidí.

Pro autora článku je to samozřejmě vhodná metoda, když doktorky nic lepšího nenapadlo, ale ostatní by to měli vzít do úvahy ... možná že doktorky nejsou tak dobří, jak si myslí, ale poradě lepší než autodiagnosta. A když nepomůže, můžete jim rovnou říct o tomhle článku.

[Odpovědět](#)



Štěpán 6. ledna 2011 23:43

Je mi 14 a akné se u mě začalo projevovat asi tak před 2 roky. Bohužel asi teď je to nejhorší. Ze začátku jsem používal nějakou pěnu volně k zakoupení, ale myslím, že mi to nepomohlo a hlavně to na moji pleť pro mě nebylo vůbec příjemné. Asi před 3/4 rokem mi lékař předepsal Zineryt. Z počátku si myslím, to trochu zlepšilo, ale jen o málo, dokážu si tipnout, že tak 15-20%. Po nějaké době se to ale zhoršilo. Přestalo to účinkovat (předtím to také téměř neúčinkovalo). Tímto přípravkem jsem to ale i přesto léčil dále, asi 4 měsíce. Při poslední návštěvě lékaře jsem dostal předepsán Locacid, je to asi přibližně měsíc a půl. U tohoto přípravku je napsané, že po 2. týdnech by se akné mělo zhoršit a po 6. týdnech naopak zlepšit. Jelikož přípravek není pro mě moc příjemný, vysadil jsem asi po 3. týdnech léčbu. Žádné výsledky jsem neviděl.... teď přípravek používám znovu, asi týden. Chtěl bych se tě Michale zeptat, jestli v mém případě je dobré dále navštěvovat lékaře, jestli bych měl teď u Locacidu počkat do 6. týdne, jestli se to nějaklepší a co bych kdyžtak měl použít za přípravek/léčbu. Docela mě zaujal ten Roaccutane, je na předpis nebo volně k zakoupení? Děkuji.

[Odpovědět](#)



Michal 7. ledna 2011 7:01

Štěpán> Locacid jsem užíval soustavně několik let a nakonec jsem ho zahodil a pochybuji, že měl léčivý účinek. Roaccutane je na předpis a mnoho lidí bylo zklamáno tím, že po jeho dobrání se potíže vrátily, mimo to může mít vedlejší účinky.

Nemohu dávat konkrétní lékařské rady, mohu pouze shrnout informace, jak jsem to udělal v tomto článku, příp. se je pokusit objasnit či aktualizovat. Lékaři mi nebyli schopni pomoci, pouze se přesouvaly peníze výrobcům léků, přičemž některé z nich jsou vyloženě škodlivé. Přestože jsem lékaře měnil, žádné invence jsem se od nich nedočkal: postupují podle naučené šablony. Občas některý lék zafunguje, vždy však je otázka, zda je to opravdu lékem, nebo je to jen shoda okolností, jež mu přisoudí zázračný účinek, který záhy vyprchá.

Našel jsem onehdy mj. další přípravek, který je levný a měl by pomoci, protože obsahuje látky popisované v tomto blogu: [Pityol](#).

[Odpovědět](#)



anysska2. května 2011 19:53

Dobrý den,

mohu se zeptat, kde mohu sehnat a jakým způsobem tedy vnitřně používat vitamin B3? Ráda bych užívala něco vnitřně, není k sehnání v běžných práscích? u kapslí si nedovedu představit, jak prakticky k použití dochází... a kde bych mohla sehnat Pityol?

Děkuji moc za odpověď.

Odpovědět



Anna2. května 2011 21:27

Ahoj,

kdyby měl někdo zájem o ty keřirové tibetské houbičky, o kterých byla v článku zmínka, zdarma předám, vyskytují se v Praze a Plzni. Kontaktujte mě na email [annaregnerova\(at\)gmail.com](mailto:annaregnerova(at)gmail.com)

Odpovědět



Michal3. května 2011 12:11

Kapsle B3 k vnitřnímu použití odkazovaná v mém komentáři je prášek. Ale neobsahuje látky, které ji drží pohromadě coby tabletu a lze ji tudíž otevřít a obsah vysypat.

Uváděl jsem odkaz, kde lze koupit, stejně jako jsem v komentáři uváděl odkaz na Pityol.

Jinak kdo se dostal sem, má nejspíš Internet, tudíž ho doporučuji používat i k vyhledání přípravků: [niacin 500](#). Pityol by snad měl jít sehnat v lékárně běžně, i když ho bude možná potřeba nechat objednat a čekat jeden den.

Z dalších přípravků, od kterého bych čekal zázrak, je [Kittlova mast](#), která obsahuje hodně síry.

Odpovědět



anysska6. května 2011 13:08

Dobrý den,

ještě bych se ráda zeptala k tomu penetrantu. Píšete, že bez jeho použití zůstanou aktivní látky pouze na povrchu. Takže např. když používám Pityol, měla bych pod něj použít onen zředěný jablečný ocet?

shrnutí k léčbě - píšete o mnoha výrobcích, které mohou pomoci. Postačí léčba vnitřně niacinem a dermatologicky pityolem? popř. co navrhuje?

Děkuji za odpověď a přeji pěkný den.

Odpovědět



Michal15. května 2011 20:14

anysska> ty masti jsou vyráběny tak, aby se vstřebávaly, takže pokoušet se ještě přidávat penetrant nemá smysl.

Jestli bude stačit léčba niacinem + pityolem nemohu odhadnout. Dnes bych doporučoval používat současně dehtové mýdlo + zinkovou mast. Protože náklady jsou minimální, spolu okolo 100 Kč, lze snadno obstarat, snadno i aplikovat a výsledky by se měly dostavit.

Místo dehtového mýdla lze koupit i mýdlo sírové, které obsahuje ještě více síry.

Odpovědět



anysska10. června 2011 19:30

Dobrý den,

chtěla bych se ještě zeptat k červeným flíčkům po akné. Fungují na ně též zinek, síra a acylpirin? nebo je na ně nějaký přípravek účinnější?

děkuji

Odpovědět



Michal11. června 2011 15:59

anysska> Jelikož se mi na čerstvé jizvy osvědčilo MSM a síran hořečnatý, neměl jsem potřebu pátrat po dalších. Výsledek těchto roztoků se dostaví zhruba během 10 minut, jizvy se zklidní a nejsou tolik vidět. Obě látky lze mísit, přidat acylpirin, niacin ap.

Navíc jde o velmi levné řešení. Jestliže kg MSM lze koupit do 1000 Kč a uvážím-li, že rozpustím ca 30 g/100 ml, vyjde mi, že 100 ml stojí do 25 Kč.

Síran hořečnatý je ještě levnější. Pokud máte někdo závažné formy akné či jiné kožní nemoci, můžete poležet v koupeli s hořkou solí: 5 kg lze koupit za 170 Kč (Fichema síran hořečnatý).

Odpovědět



Hrnek17. června 2011 9:57

Ahoj Míšo, napíšeš mi prosím tvůj email?

Rovnou na tebe mám otázku k vitamínu B3 od firmy swanson (250/250). Jak jsi řešil rozpustnost, když je v kapsli minimálně ještě 250mg rýžové mouky, vždyť je přece nerozpustná?

Mně swanson připadá jako jedno velké podvodnické divadlo, naplnit cokoli do želatinových kapslí umí každý. Ten "vitamin B3" od nich se chová naprosto jinak než pravá kyselina nikotinová. Nedokážu říci, jestli je to tím, že v kapsli je obsah prášku 500mg, tudíž tam musí být minimálně 250mg něčeho přebytečného.

Díky za odpověď a za všechno co jsi zde zatím udělal. Je to hezké a inspirativní :-)

Odpovědět



Michal17. června 2011 10:21

Hrnek> Nemám váhy, ale jak uvádím výše, nicinamid je špatně rozpustný ve vodě, odhadem velmi zhruba do poměru 1:50. Dám-li ho víc, zůstane nerozpuštěn a nemám potřebu to řešit.

Zda je to tím, že prášek obsahuje rýžovou mouku? Může být, ale nevím, zda si nepleteš s tím, že kapsle (tj. obal prášku) je z něčeho vyroben, přesněji z rýže.

V ČR lze zakoupit minimálně i od jednoho dalšího výrobce. Ale není už v mé moci do detailu zkoumat a porovnávat všechny produkty.

[Odpovědět](#)



Michal17. června 2011 10:23

Má adresa: Michal.864#seznam.cz

[Odpovědět](#)



pero13. července 2011 2:49

Ahoj vsem,

Chcel by som sa spytat ake mnozstvo priravku MSM....a ostatnych prisad miesas, je to jednorazove, ci mozem pouzivat aj mesiac, potom zase namiesam novy, kde to skladujes(chladnicka,policka)? A kedze mam vela akne ake davkovanie odporucas? Kolko je mozne maximalne a minimalne zaden? A kedze kazdy mi radi inak co doporucas ty, tie zahnsane biele pupaky vytlacat ci nehat tak?

Vored dakujem za odpovede na moje vycerpavajuce otazky....

[Odpovědět](#)



Michal15. července 2011 21:40

Acylpirin je údajně po rozpuštění ve vodě nestabilní a u těch ostatních látek nevím. Proto raději, jak píšu v článku, vše připravuji čerstvé.

1. Na mastnou kůži doporučuji to, co označuji jako roztok 2. 1x až 2x denně + někdy jen umýt sírovým mýdlem. Po pár dnech až týdnech kůže nebude mastná.

2. Na nemastnou (suchou) kůži je šetrnější co označuji jako roztok 1, 1x až 4x denně. Kůži určitě není dobré přesušovat!

Bílé pupáky nechat dle možností co nejdýl a pak je odstranit např. papírovým ubrouskem, papírem vysušit, "vypálit" sírou, např. síranem hořečnatým.

[Odpovědět](#)



roomsc3. listopadu 2011 20:24

Ahoj,Michale jen ti chci poděkovat za tento článek.Zkuil jsem MSM+Niacin rozpoštěný ve vodě a pityol no musím říct zabralo to výborně líp než různý antibiotika od kožní.Takže ještě jednou dík.

[Odpovědět](#)

[Odpovědi](#)



Jitka8. května 2015 10:48

Ahoj,prosím o radu,píšeš že ti pomohl MSM+Niacin rozpoštěný ve vodě ,jak jsi to prakticky dával?Mám MSM v kapslích a Niacin v tabletách.Díky moc.

[Odpovědět](#)



winnniie22. listopadu 2011 21:56

Chtěla jsem se zeptat na ten borax? Našla jsem ho na netu ale píše se tam že: Může poškodit reprodukční schopnost nebo plod v těle matky. Nebyla by za to nějaká podobná náhrada? Nebo obešlo by se to bez toho?

[Odpovědět](#)



Michal23. listopadu 2011 1:07

Sbíral jsem informace o boraxu tak, že jsem pročetl i vědecké studie na zvířatech a došel jsem k tomu, že případné znepokojení z vedlejších přechodných (vratných) účinků by mělo být u soustavného vnitřního použití 1 g boraxu denně, což zhruba píšu i v článku.

Potíž s boraxem je, že obtížně penetruje, tzn. zůstává spíše na povrchu, neproniká hlouběji a je proto obtížně jeho použití proti demodexu. Dokud neproniká hlouběji, nemůže způsobit škodu.

Předpokládám, že většina řeší akné v obličeji, takže varujícím příznakem je pak bolest hlavy. V takovém případě určitě více rozvahy s použitím boraxu.

[Odpovědět](#)



winnniie28. listopadu 2011 1:17

a můžu se ještě zeptat jestli se ti pleť teď dlouhodobě zlepšila?

[Odpovědět](#)



Lota15. prosince 2011 23:15

Ahoj, chci se podělit se svojí zkušeností. Akné od 12 let, nyní mi je 29. Forma akné asi taková střední, permanentně 1-2 velké boláky a pár malých. Nikdy nic nepomohlo, ačkoliv jsem do léčby investovala spoustu času a peněz.

Zkoušela jsem některé věci v tomto článku, ale spíše jen ty jednoduše dostupné (Pytiol atd.), maličké zlepšení, ale nic zásadního. Před 2 měsíci jsem řešila jiný kožní problém, který byl akutní a donutil mě jít na kožní. Dnes můžu říct díky bohu. Když to stručně shrnu, dostala jsem antibiotika na 2 měsíce. K tomu v lékárně míchanou mastičku s názvem Entizol na celý obličej na noc. K tomu lokálně Eryfluid na největší akné.

Již po pár dnech velké zlepšení, nyní po měsíci a půl mám pleť, jakou jsem měla naposledy v 11 letech. Nevím, co se stane, až doberu antibiotika, ale jsem šťastná a věřím, že se to nevrátí.

Entizol jsem našla, že jsou tabletky proti prvokům a bakteriím. Mast je vyrobená asi tedy rozdrčením těchto tabletek s nějakými přísadami. Je to velmi příjemný krém, lehký, nemastný.

Nyní jsem sama na sebe naštvaná, že jsem nešla ke kožní lékařce již dávno. Možná ne každý kožní dokáže a chce pomoci, pokud nejste spokojení, chce to asi hledat lepšího. Mě lékařka řekla, po té, co se mě vyptávala na jiné problémy, že je to tím, že mám hypofunkční štítné žlázy a k tomu jsem alergik. Uvidíme, jak to bude pokračovat, ale snad jsem na dobré cestě.

Přeji všem, ať se vám akné podaří zlomit.

[Odpovědět](#)



Michal16. prosince 2011 7:56

Lota: díky za příspěvek. Netroufám si na hodnocení či posudek, jen doplním, že Metronidazolum (účinná látka Entizolu) je často uváděna jako prostředek proti demodexu.

[Odpovědět](#)



Lota16. prosince 2011 14:54

U každého je příčina akné asi někde jinde, taky každý lékař má své postupy... Mě tato léčba opravdu pomohla, mast Entizol mohu jedině doporučit, nevím, zda ji předepisují kožní lékaři běžně anebo je to nějaká specialita toho mého.

Odpovědět



Dáša23. ledna 2012 15:16

Také jsem brala v od Června kolem dvou měsíců Entizol+mast s entizolem na noc a vodička s entizolem na den.

Jak tak koukám, tak jsem sem psala v říjnu 2010, což jsem byla ještě relativně bez problémů, potom nastalo zhoršení, takže jsem měla pár klasických dryjáků na akné od kožní, které sice vyléčily čelo ale kolem pusy se mi vyhodila právě ta PD. Tu jsem s úspěchem vyléčila Entizolem a od té doby se dá říct, že si nějak moc nemusím stěžovat. Každopádně jizvičky zůstaly a k pleti alá dětská prdýlka se ještě teprv budu muset dopracovat. Momentálně se chystím na Glyco a беру zinek.

Ještě mne zaujal celkem kontroverzní článek ohledně odčervování lidí, třeba bude přínosný=):

http://zpravy.idnes.cz/odcervovanim-se-lide-zbavi-nemoci-tvrdi-farmarka-sarlatanstvi-oponuji-lekari-1x4-/domaci.aspx?c=A110209_181135_liberec-zpravy_oks

Odpovědět



Helča1. března 2012 0:10

Tak jsem objevila tento článek po dnešní diagnóze demodex. Asi to musím brát pozitivně, snad se ta moje pleť už konečně zlepší. S pleť mám dlouhodobě problémy, ale až v poslední době se to tak nějak vyhrlo. Byla jsem u jednoho kožního nedávno, krajně nesympatický chlap, prý to vypadá jako alergie, svlíknul mě tam jestli to nemám ještě někde jinde, ač jsem mu říkala, že opravdu ne. Dal mi Eryfluid a Locacid. Po pár dnech používání jsem už na obličeji nesnesla ani pleťový krém pro citlivou pleť, jak mě cokoliv pekelně páli. Vzhledem k tomu, že Eryfluid(a spoustu dalších v článku jmenovaných) jsem kdysi mívala a bez problému, na chvíli to vždy pomáhalo, tak předpokládám, že problém byl primárně v Locacidu. Po cca týdně mi po aplikaci Eryfluidu na rozbolavělou pleť málem tekly bolesti slzy a skákaly mi červené fleky. A to jsem pleť na Locacid zvykla postupně. Když jsem mu na kontrole řekla, co mi to dělá, tak mi nevěřil, že je to prý blbost. Tak to bylo naposledy, co mě tam viděl. Dnes jsem byla jinde, prý to vypadá dle všeho na demodex, dostala jsem tabletky Entizolu na 14 dní, Aknemycin na den(není v lihovém základu, tak aby to nebylo na moji citlivou pleť tak drastické) plus na noc mastičku a fackovala bych se, že jsem zapomněla název. Od R tuším, míchaná v lékárně, příjemně vonící(na krabičce to napsané není). Tak jsem zvědavá, snad se něco začne dít - k lepšímu. Jinak jsem zkoušela koloidní stříbro - podle mě řeší důsledky a ne příčinu, jeden pupínek to vysuší a zklidní, druhý se udělá, nicméně na různé ranky apod je skvělé; tea tree, taky nic moc zásadního; konopnou mast - ze začátku mi přišlo, že se to mírně zlepšilo; mast s bílým ichtamolem - v záchvatu zoufalství to asi z těch svinstev od hrozného doktora zabíralo nejvíc, ale opět ne nějak markantně a hlavně jsem ji jedinou snesla na ten rozbolavělý obličej. A hodlám vyzkoušet ten acylpyrin a zinek.

Odpovědět



artina30. června 2012 21:42

Michal,

som ti nesmierne povdačná za tento prospesny a tak trefny clanok tykajuci sa aj dnesneho pristupu

lekarov k pacientovi...uplne s tebou suhlasim, co sa tyka parazitov a ich negativneho vplyvu na ludsky organizmus...tiez som sa po mnohych hodinach patrania dopracovala k informaciam, ze za kazdou chdobou treba hladat parazity, ktore sa bud v nasom organizme premnozili, alebo ich jednoducho nas oslabeny imunitny system nezvlada...paradoxom ostava aj to, ze zatiaľ co svojich domácich miláčikov pravidelne odcervujeme, nas sa takato procedura netyka...pritom je dokazane, ze clovek a zviera sa navzajom reifikuju...

Odpověďet



Léňa Petra4. října 2012 6:08

Přidám pár tipů ode mne.

Kyselinu nikotinou jsem koupila od Fichemy, mají práškovou. Vnitřně si netroufám, mohla by být znečištěná, používám do roztoku k potírání. Cena byla asi 20kč za 5g, už to bude 2 roky a ještě jsem to nespotrebovala. Doporučit můžu ještě Saloxyl, cena kolem 30kč, u mě lepší než Pityol a i rychlejší než se patlat s acylpyrinem. Dále mi hodně pomáhá sirná patlanice podle Budwigové (dávám si do ní ještě pohanku - snižuje se chuť na pečivo, které se mému trávení moc nelíbí), pít hodně vody - čisté bez ničeho, bez bublin, maximálně občas přidám trochu citronové šťávy či jablečného octa (nejlepší je z DM drogerie, voní po jablkách).

Tento "blog?" je výborný, děkuji za něj, pěkně shrnuto, vcelku souhlas, chybí mi zde asi pouze zmínka o účincích kyseliny křemičité nebo křemičitanů obecně - výborně hojí!

Používám kaolín (kilo se dá koupit v keramických potřebách za 20kč, dost špatně se shání, ale je lepší než běžně dostupný a drahý zelený jíl), původně jsem používala bentonit který je součástí zubních past a podle mě i hlavním důvodem proč zubní pasta zabírá na bedřary, ale kaolín je lepší - rozmíchávám ho ve Vincentce a občas přidám trošilinku kokosového oleje. Z křemičitanů ještě můžu doporučit popíjení čajových směsí s bylinami které je obsahují (přeslička, konopice, rdesno, truskavec - nebo kdyžtak nastudovat na <http://www.liberherbarum.com/Minor/CZ/In0016.HTM>). Osobně se mi osvědčil čaj s názvem "křemíková bomba", nevím už kdo to vyrábí.

Taky jsem si všimla, že se mojí pleti vyloženě líbí přípravky s obsahem kyseliny mléčné a hyaluronové. Mimochodem ..doporučuji večer před spaním namočit kousek vaty v obyčejném mléce, potřít obličej a jít spát. Ráno pleť hladká, hydratovaná, super pocit. Kleopatra nebyla blbá když se koupala v mléce.

Dále - můj vynález - ideální k léčbě vředů. Kořen kostivalu, špetku/pár zrněk spařit troškou vody (dělám to v množství cca 15ml), nechat stát do vytvoření gelu, ten nacucnout kouskem vaty a ještě teplým potřít pokožku. Lepší a dostupnější než gel z aloe, navíc vždy čerstvé. Vynikající i na odřené kolena dětí, různé mokvající rány. Zaschne to, vytvoří jemnou vrstvičku která brání vniknutí infekce a ještě je tam plno hojivých látek (allantoin, zmíněná kyselina křemičitá, niacin), kůže to miluje.

A poslední - lidi jezte syrovou cibuli! Máte tam síru, křemík, úžasnou naprosto neuvěřitelnou směs organických kyselin a silic, quercetin. Nedostanete ani rýmu. A parazity to bije.

Odpověďet



Léňa Petra20. října 2012 19:24

Chtěla jsem poděkovat za tento blog, ale v tuto chvíli jsem spíše zklamaná a rozčarovaná, protože vidím, že původní recept, který mě osobně posunul dále v podstatě zmizel. Stejně jako můj nedávný komentář s mými osvědčenými a levnými tipy, ke kterým jsem se dost těžce propracovala léty zkušeností. Akné mě trápilo 26 let. Sama svůj web kvůli pomoci jiným zakládat neplánuji. Chtěla jsem jen přispět tam kde se už daří. Ale jak vidím.. není zájem. Škoda. Že si tu budu připadat jako na omlazení, kde se diskuze mažou jsem fakt nečekala.

Odpovědět



Petr Siska 11. listopadu 2012 14:22

Tento komentář byl odstraněn autorem.

Odpovědět



Petr Siska 11. listopadu 2012 14:24

Přečetl jsem si Váš článek o Léčbě akné a růžovky a mám na Vás jednu otázku. V komentářích jste napsal " Dnes bych doporučoval používat současně dehtové mýdlo + zinkovou mast" a má otázka zní : Jak mám správně aplikovat zinkovou mast +dehtové mýdlo ? Po aplikaci, ikdyž nechám hodinu zaschnout, pořád mám bílý obličej a po nanesení vody mi začne pěnit to nevstřebané mýdlo, nebo vstřebané ? A navíc po aplikaci mám mírné pocity horka ve tvářích, ale pokožka nějak výrazně zarudlá není.. Je to běžná reakce ?

Odpovědět



Nikola Miřejovská 23. prosince 2012 13:02

Tento komentář byl odstraněn autorem.

Odpovědět



Michal 15. ledna 2013 11:59

Léňa Petra> mazání příspěvků je na stráně googlu, který občas nezávadný příspěvek vyhodnotí jako spam a nezveřejní ho.

Petr Siska> Kopíruji z mailu:

Doporučuji nejdříve umýt, odmastit deht. mýdlem. Poté vzít zinkové masti málo, lehce na špičku prstu (méně než 1 ml, odhaduji tak 0,5 cm x 0,5 cm x 0,5 cm).

I za pomoci mýdla pak rozetřít a nechat zaschnout (méně než 5 minut). Mýdla stačí jen tolik, kolik je třeba na rozetření.

"po nanesení vody mi začne pěnit to nevstřebané mýdlo" odhaduji, že přespříliš mýdla

Při pocitu vysušení přerušit užívání. Nepřesušit.

Odpovědět



Josh Ashe 5. února 2013 17:38

Dobry den, tak mam za sebou zhruba 3-4 tyzdne lieceni mojho akne pomocou bodu 2. Moja plet teraz vypada 100x lepsie ako na zaciatku, velmi mi to pomohlo a preto by som Vam chcel touto cestou podakovat!

Akne ma trapilo posledne 4 roky. Z prvu sa mi zacali objavovat cervene flaky ktore som povazoval za atopicky exzem, ktory mi diagnostikovali zhruba v tom istom case. Po nejakej dobe sa mi to vsak

zacalo zhorsovat, ciastocne si myslim aj kvoli kortikosteroidom, ktore som aplikoval na postihnute miesta. No posledny rok to bolo neskutocne zle. Zacal som trpiet depresiami, vyhybal som sa ludom... cez to obdobie som sa nejak dostal, ale akne furt ostavalo az kym som nenasiel Vasu stranku. Vsetko zacalo davat zmysel a hlavne podla fotiek som usudil ze mam presne to iste co Vy. Hned prvý den som videl zlepšenie (musim povedat ze som vynechal borax a pouzival som iba mydlo so sirou (10%), zinkovu masť a cold cream ktory bol celkom drahý), po zhruba tyzdni sa mi prestali tvorit nove biele hnisave bodky (tečky).

Teraz mam par podkožnych vredov, ale kazdy den sa zmensuju a ubudaju, cervene flaky sa zmensili a pomaly miznu tiez. Zinkova masť mi dokonca pomohla aj proti herpesu, ktorým v tomto období trpia snad vsetci kolegovia z prace, dolezite je ju pouzít hned v ten moment ako sa objavia prve priznaky.

Mam z toho vsetkeho nesmiernu radost a este raz Vam velmi dakujem za vas blog. Mimochodom myslim ze google moze vymazavat prispevky ak v nich pouzivate nazvy niekterych liekov/masti/kremov, v tom pripade to vyhodnoti ako reklamny spam a vymaze ho.

Odpověď



Ema25. března 2013 10:02

Ahoj Michal, na začiatok sa Ti chcem veľmi pekne poďakovať za tento blog. Veľmi mi pomohol a vyriešil moje viacročné problémy. Chcem Ťa ešte poprosiť o skontrolovanie a odsúhlasenie môjho liečebného postupu:

1. večer pred spaním po umytí tváre obyčajnou vodou nanesiem riedený jablčný ocot potom počkám kým mi to trochu zaschne a hned na to si umyjem tvár sírovým mydlom a nezmývam to, nechám pôsobiť celú noc.(niekedy keď ma tvár štípe,potriem si ju ešte konopným olejom)
2. ráno zmyjem vodou a keďže mám z toho dosť vysušenú pleť, nanesiem konopný olej.
3. počas dňa nanesiem znovu sirové mydlo, ktoré zmyjem a potriem čajovníkovým olejom.Je tento liečebný postup správny? Používam tento postup 8 dní a vidím značné zlepšenie. Ďakujem

Odpověď



Michal26. března 2013 11:32

Ema> Díky za zprávu. Moje stránky jsou spíše vodítkem, než návodem. Netroufám si dávat (natož z Internetu) souhlas s léčebným postupem.

Každý se chce zbavit akné rychle, zkouší mnoho přípravků současně. Jakákoli léčba však obvykle vyžaduje 2 či více týdnů pro vyhodnocení. Je to navíc ztíženo tím, že někdy léčba přináší dočasné zhoršení příznaků.

Pokud popsáný postup přináší výsledky, jde nejspíš o správnou cestu. Osobně jsem jablečný ocet zavrhl. Znovu připomenú: nepřesušujte kůži. Někdy méně znamená více. Přesušením si můžete kůži poškodit.

Pro ostatní: Čajovníkový olej je tea tree oil.

Odpověď



Ema12. dubna 2013 14:17

Ďakujem Michal za odpoveď, chcem sa Ťa ešte opýtať prečo si zavrhol jablčný ocot, a čo teda používaš ako penetrant?

Ďakujem

Ema

[Odpověď](#)

[Odpovědi](#)



Michal26. dubna 2013 17:14

Ema: penetrant slouží k tomu, že umožní účinné látky prostoupit hlouběji pokožkou. Musí se použít **společně** látka + penetrant.

Jako penetrant používám epsomovou sůl, MSM, mnohem lepší je DMSO (které jsem nezkoušel). Dále zřejmě jojobový olej, sádlo. První jsou penetranty na vodní bázi, druhé na olejové. DMSO je zřejmě univerzálnější, lze jej mísit i s oleji.

Místo penetrantu také používám sírové/ichtamolové mýdlo. Nanesu-li jej např. se zinkovou masťou či boraxem, mám dojem, že efekt nezůstává jen na povrchu.

Jablečný ocet jsem zavrhl pro zápach, dráždí pokožku a nejsem přesvědčen o jeho penetračních schopnostech (ačkoli některé zdroje jej jmenují).

[Odpověď](#)



Suze20. června 2013 9:37

Dobrý den, chtěla bych se zeptat, jestli jste přímo vy, nebo někdo jiný, nezkoušeli vlasy preventivně umývat ichoxylovým mydlem místo šamponem? Jak často se ty vlasy tím musí ošetřovat a neexistuje ještě jiný preventivní způsob? Bojím se, že se mi tím teď v létě pokožka hlavy hrozí vysušit.

Díky za odpověď

Zuzka

[Odpověď](#)



Nikola Bezková29. června 2013 19:40

Dobrý den,

chtěla bych se zeptat, když mám podezření na demodex, jestli s tím mám vůbec chodit ke kožní, nebo rovnou vyzkoušet nějakou "kúru" tady odsud? Trpím hodně na akné na zádech a v dekoltu už několik let, ale nikdy nebyl čas řešit zrovna tohle (z rodinných důvodů) a už dřív jsem se doslechla o tomto parazitu, dokonce mě i trklo, že by to mohl být původce mých problémů, ale teprve po dalších asi dvou letech to hodlám pořádně řešit. Mám už hodně jizev (tmavých) a nevypadá to vůbec hezky, chtěla jsem se jich zbavit konopnou masťou, která opravdu zafungovala, ale pupínky se dělají dál. Navíc z horní části zad se posunuly i dolů a jiné zdůvodnění, než demodex, mě nenapadá. Samozřejmě to nemám potvrzené od doktora. A pokud by to demodex nebyl, tak jen dobře.

Takže kdybych šla za kožní, pomohla by mi s tím nějak?...

Předem děkuji za odpověď.

[Odpověď](#)

[Odpovědi](#)



Michal2. července 2013 11:11

Zuzka> v prodeji je i šampón s ichtamolem.

Nikola> někdo poradí jít k lékaři, jiný, že je to ztráta času. Na záda doktora pravděpodobně napadne jen Roaccutane (v. Článek). Volil bych mýdlo s ichtamolem a epsomskou sůl.

Odpovědět



kristusik906. července 2013 16:30

Dobrý den,

chtěla bych se zeptat na názor, zda je možné, aby tento druh parazita způsoboval na kůži hlavně v obličeji jakési výrůstky tmavě žluté barvy, je to podobné pupínkům nebo maličkým pihám, ale pihy to nejsou. A také bych se chtěla zeptat, zda demodex způsobuje i tzv. černé tečky v obličeji, jsou to vlastně ucpané pory. Někdo na ně trpí jen trochu, ale já je mám i několik centimetrů do hloubky (když se to zmáčkne, dostane se na povrch podkožní tuk nebo co to je, třeba i 2 cm, takže jaképak "tečky" dále to již popisovat nechci). Chci se zeptat, zda má někdo zkušenosti s tímto problémem.

Odpovědět



IVETKA7. srpna 2013 6:42

ZKUŠENOSTI S DEMODEXEM A LÉČBOU S MMS A DMSO

<http://www.czchem.cz/>

Dobrý den mám 7 letého 30kg psa staforda, který trpí už od malička demodexem. Je to šílený parazit, který opravdu dokáže napáchat, tak velké škody, že pes byl po napadení celý olezlý bez srsti samé strupy, krev a hnís a demodexový zápach prostě hrozný... 5let jsem chodila nonstop se psem na veterinu, kde mě léčba demodexe stála opravdu nemalé peníze. Pes se trápil i já se trápila... Pak ale přišel zvrat a trápení skončilo v den, kdy jsem se dozvěděla o MMS. Nastudovala jsem si o mms co nejvíce informací a začala to na psovi testovat. Potřebovala jsem aby demodex zmizel z celého těla psa, tak jsem koupila litrový rozprašovač na kytky a do toho jsem namíchala mms v koncentraci 100pm a 8x denně každý den do vyléčení jsem psa tímto roztokem sprejovala. Do úplného vyléčení to trvalo tímto způsobem skoro měsíc než pes byl naprosto zdravý. Teď už vím jak se parazita zbavit do 4dnů aniž by pes přišel o srst v místě napadení parazitem. Jakmile se na pejskovi projeví první příznak, že se parazit opět hlásí k životu, tak okamžitě začínám s léčbou. To poznám tím. Že se pejskovi udělá jakoby červený pupínek, který jde v srsti poznat jako vystupující bulka. Když se ihned nezačne pupínek léčit, tak praskne a teče z něj hnís a krev a vypadnou všechny chlupy. Rychlá pomoc a léčba je 10kapek mms a 50kapek citronu - já dávám citronovou šťávu z vymačkaného citronu. Vždy poměr 1:5. To nechám v utěsněné nádobě 3 minuty aktivovat než to krásně zežloutne pak do toho naliji 1 lžičku DMSO a IHNED aplikuji na psa. Namažu mu každý pupínek zvlášť 1x denně což stačí. Tuto aplikaci stačí udělat 4x až 5x podle velikosti pupínku a vše zmizí dřív než se to dostane do stavu kdy vypadne srst nebo se stav rapidně zhorší a to znamená, že se rozleze na celé tělo, kdy je to pak lepší řešit sprejováním. Jsem moc spokojená, že jsem na toto přišla všem moc doporučuji si zjistit co mms je.

MMS používám i pro své účely např. když jsem nachlazená nebo když se mi udělá akné.

Odpovědět



Daniela Novakova10. září 2013 1:46

Zkuste najít příčinu v knize zázračná detoxikace roberta s.morse. Hezky napsané a vysvětlené co se v našem těle mění, na co to působí

Odpovědět



anca9. prosince 2013 20:58

Dobrý den.Veliký obdiv. Už asi rok mám problém s kůží v oblasti nosu nad rty a na bradě. Neustále se to vrací a někdy od ledna do května jsem na to brala antibiotika. do obličeje se i dostal zánět (streptokok) a dostala jsem jsem antibiotika zřejmě z řady tetracyklinů. Před prázdninami se mi kuže zlepšila ale během prázdnin se mi to u po nějakých intervalech objevovalo. Kožní mi na to samozřejmě předepisovala léky které nezabírali nebo zabraly jen na chvíli. V tuhle dobu "užívám" imacort ve kterém jsou kortikoidy. Ten ze začátku zabral ale teď už pomíjí. Doposud jsem o demodexu nic nevěděla ale všechno mi po přečtení tohoto a dalších článků do sebe zapadá. Také mi zjistili alergii na roztoče a kočky což s tím také souvisí.

Ráda bych se ty ještě zeptala: koupila jsem si rakytníkový olej 25% a začala jsem si ho mazat večer na obličej (zatím po třetí) a také mám boraxglyceryn. Je ten rakytníkový olej v koncentraci 25% účinný. Předem děkuji za odpověď.

[Odpovědět](#)

[Odpovědi](#)



Michal20. prosince 2013 6:59

Jestli bude 25% rakytníkový olej účinný nemohu říct. Záleží také s čím je míchaný. Např. o minerálním nebo olivovém oleji se lze často dočíst, že umí zadusit demodex. Těch přípravků je hodně a pro jejich vyhodnocení je potřeba zhruba měsíc. Nepočítejte s tím, že jsem vše z toho vyzkoušel, to není v silách jedince.

Sám se o něco více rozepisuju o těch látkách, se kterými mám zkušenost. Psal jsem již dříve: Článek je třeba brát jako vodítko.

[Odpovědět](#)



Ivana z Bystrice1. března 2014 15:25

ja som si veľmi zle akne vyliečila 100 percentnym Tea Tree olejom (potierala som prstom pred spaním na postihnuté miesta) + vysadila som úplne komerčne vyrábané tekuté mydla na akne a začala som na tvar používať len prírodné mydlo alep. vyrážky som nevytlacala, i keď ich bolo veľa a vyzeralo to hrozne, len som natierala čajovníkovým olejom a inak som sa ich nedotkla, zmyzli sami. teraz ak sa mi občas niekedy objaví tak buď čajovníkový olej alebo betadin, prípadne ak mi to aj neda a vytlačím, tak hneď vydezinfikujem betadinom.

...a to som sa veľa rokov predtým trápila so škodlivými chemickými prípravkami od dermatologicky...

[Odpovědět](#)



Martin30. března 2014 15:28

Dobrý deň,

moja vlastná skúsenosť s domácou liečbou aj liečbou liekmi, je taká, že časom sa účinok začne vytrácať a buď je nutné zmeniť liečbu alebo stále navyšovať dávku (od bylín, maste, tabletky až po diéty). Na druhú stranu, Váš postup mi príde oveľa presnejší, oproti tomu čo som zatiaľ skúšal, preto by ma zaujímalo, aké sú výsledky liečby s odstupom času. Popríklad či ste skúšali liečbu zmeniť/vylepšiť.

[Odpovědět](#)



Kačka13. května 2014 13:14

Zdravím všechny,

půl roku jsem měla vážné plošné hnisavé pupínky na obličeji, lékaři diagnostikovali akné rossaceu, dlouho jsem zkoušela všechna přírodní léčiva včetně Čínské medicíny i postupy zde popsané, abych se vyhla antibiotikům. Nakonec mi začaly hnisat i mandle a i jiné sliznice. V tu chvíli jsem si nechala ATB předepsat a kupodivu mi všechny příznaky hnisání zmizely. Nyní je to už skoro 2 měsíce a nikde mi nehnisá nic. Zbyly jen jizvičky, ale ty už mě netrápí. Proto nabízím kdo by chtěl: 1 kg boraxu, 1 kg hořké soli, 0,5 kg tekutého DMSO, zinkové masti a všechny ingredience na zde uváděný Cold krém, který jsem nestihla vyrobit. Doufám, že už se mi to nebude hodit. Přeji i všem Vám takový zázrak, jako se stal mě, vím jak těžké to je. Kontaktovat mě můžete na: azazraky@seznam.cz

Odpovědět



Peter Blava15. května 2014 21:10

Dobre skusenosti su s CDS2, co je nova a lepsia nahrada za MMS. Nenahradi vsetky aplikacie, ale na vnutorne uzivanie je neporovnateľne lepsia, cistejsia, ucinnejšia a nema tolko vedlajších účinkov ako MMS. Viac na facebooku v skupine "uzivame CDS". Ale veľka vďaka za tento článok, je skutočne vycerpávajúci.

Odpovědět



Marianko5. června 2014 14:56

Wow super článok . Tiež ma akné celkom trápilo ale som rád, že sa nájdu články , ktoré vedia naozaj pomôcť . Ja som našiel tiež veľa super tipov na stránke <http://akneliecba.sk/>

Odpovědět



Vaclav Linhart10. srpna 2015 21:37

Tento komentář byl odstraněn autorem.

Odpovědět



Vaclav Linhart11. srpna 2015 20:41

a ten borax jde o Tetraboritan sodný? pod tím názvem jsem toho našel víc, díky

Odpovědět



Prace Praha21. srpna 2015 16:55

ahoj, muzes mi prosim michale tu mast vyrobit? co by to stalo? prevzal bych si to osobne. dej vedet na pracemiroslav@gmail.com

Odpovědět



clerien13. října 2015 21:40

Dobrý den, chtěla bych Vám poděkovat za Vaše stránky. Díky nim jsem se zbavila letité folikulitidy na hyždích. Každý den popráším pleť roztokem MSM, boraxu a epsomské soli, pak nanáším krém, který jsem časem vylepšila. Už půl roku jsem bez pupínků i bez jizev. Ráda se vymazlený krém podělím. Příprava je už trochu náročnější, je potřeba směs bylinek - buď si je natrhat venku nebo koupit. Bylinky je potřeba naložit do světlicového nebo slunečnicového za studena lisovaného oleje a buď macerovat hodinu zatepla ve vodní lázni nebo měsíc na sluníčku. Pak přecedit a schovat do lednice.

Tento krém už nehodlám měnit. Po pupíncích ani stopy, dokonce i folikulitida zmizela a také tmavé skvrnky po zhojených vřídčích jsou pryč. Vymizení skvrn přičítám svízeli, ale myslím, že použití neemového krému mělo také svůj podíl na spravení pokožky, která je teď krásně hebká a pevná a bez akné :-)

Olejová fáze: 14g bylinkového macerátu (rozmarýn, tymián, měsíček, kopřiva, lopuch, šalvěj, heřmánek, svízel)

Vodní fáze: 25g nasyceného roztoku vody s boraxem nebo nálev z rozmarýnu a tymiánu s boraxem

Vosky: 3g emulgačního vosku Č.3, 1g cetylalkoholu,

5g oxidu zinečnatého

Esenciální oleje: 4 kapky tea-tree, 3 kapky řebříčku, 1 kapka levandule, 2 kapky rozmarýny

Podrobný postup uvádím na svých stránkách:

[http://vandal.websnadno.cz/Pa-pa_-pupinky.html#Bylinkový Prdelák](http://vandal.websnadno.cz/Pa-pa_-pupinky.html#Bylinkový_Prdelák)

Pokud to někomu pomůže, budu ráda :-)

Odpovědět



Michal P23. ledna 2016 23:22

No kuuu*va to jste si teda užil, jedni v životě kalí, druzí se léčí.. Osobně akné také trpím, od puberty do teď a potvrzuji, že až po 10 letech vyhazování peněz za všechno, fakt všechno, kromě teda léků, u kožního jsem nebyl ani se tam nechystám, za ty roky, už prostě vím že nikdo nemůže být lepší doktor pro můj organismus, než jsem já sám, nikdo mě nezná lépe... Na 100% to v mém případě úzce souvisí, se životním stylem, jídlom, tlustým střevem. Stresem, zkrátka vždy když jsem něčím oslaben, objeví se boláky, je to ale ještě složitější problém, který byl naštěstí prokázán prestižní laboratoří... každopádně co bych mohl doporučit, je zkoušet nejdřív to co nabízí příroda, nemyslím heřmánek, ten je dobrý ale slabý myslím osvědčené peruanské byliny, jakou je třeba vilcacora, pak kokosový olej, koloidní stříbro, mms a další silné chemikálie až jako poslední možnost. Ikdyž mě na akné ze všeho nejvíc pomohla právě ta vilcacora, a teď kupodivu zjišťuju jaký efekt má pouhé namazání ruky neředěným DMSO, krapet to štípe, krapet to dráždí a pak svědí ale efekt je nezpochybnitelný, přestali mě i zuby bolet, a připadá mi jakoby v těle skončily veškeré zánětlivé procesy, a kůže na celém těle se viditelně zklidnila.. a hlavně necítím se tak unavený což je úžasné, ale tomu se mi moc nechce věřit tu neskutečnou každodenní únavu mám od dětství a беру to už jako za nepříjemnou součást života..

Odpovědět



Mia 12. března 2016 9:01

Dobrý den, už dva roky chodím ke kožním lékařům, vyměnila jsem za tu dobu dva a teď mám třetího. Původně jsem šla se 'třemi' pupínky na čele, mezi očima, abych to 'včas' podchytila. Dnes je situace taková, že mám akné na čele, nose a tvářích. Všichni tři lékaři postupně po vyloučení a vyzkoušení všeho možného nakonec diagnostikovali Rosacea. Všichni tři nakonec nasadili entizol, který se zdá, že po nějaké době vždy zabral. Na chvíli. Do vysazení. V prosinci jsem byla dvakrát na laseru s žádným výsledkem. Dnes je situace taková, že to mám nejhorší, co jsem to kdy měla. Svědivé až pálivé akné. Ke kožní chodím jednou týdně, ale několikrát mi řekla, že si nevím rady. Od včerejška беру zase entizol a navíc jsem dostala i entizolový lihový roztok. Po nanesení svědění a pálení ustalo. Jsem ale zoufalá. Prosím, poraďte mi. Děkuji.

Odpovědět

Odpovědi



Veronika Bartlova12. března 2016 11:14

Uplně te chapu! Urcite vyzkoušej co tady popisují me to moc pomohlo! Ja pouzivam: prvni nanesu na oblicej Pythiol krem, pak zinkovou mast, na to si namydlim ruce sirovym mydlem a "potupam" prsty po tvarich aby se preneslo a nakonec dam jojobovy olej. Takhle to delam dvakrat denne. A navíc jsem si objednala mydlo Dr.Surgeon s boraxem. Rozdil jsem videla uz za tyden a ted po 2mesicich je temer vse pryč. Vydrz a neprestavej verit :)

Odpověď



Honza9. dubna 2016 15:13

Tento komentář byl odstraněn autorem.

Odpověď



Iva V.19. dubna 2016 14:20

Zdravím Vás, mně pomáhá už 10 let OLOZOL od firmy THERAPY SYSTEMS z Brna. Prodávají různé druhy, nejvíc se mi osvědčily ty s nejvyšším obsahem ozonu. Na rok mi stačí 2 balení po 30ml, skladuji v ledničce, odděluji si část do menšího kelímku, aby ozon nevyprchával při každodenní otevírání. Na obličej mažu 1x za den ráno do vlhké kůže po opláchnutí. Po namazání chvíli pálí na kůži (zvláště čerstvé balení), je trochu cítit ozonem a třeba dát pozor kolem očí. Ale jinak pro sebe považuji za zázrak, nic jiného nepoužívám a mám pokoj. Jeden čas firma přestala Olozol vyrábět, zkusila jsem od jiného výrobce, ale ten nezabíral.

Odpověď

Odpovědi



Michal25. dubna 2016 8:25

Ozon je silné oxidační činidlo, podobně jako Eclaran. Věřím, že pomůže, ale dělal bych si obavy, že kůži nadměrně opotřebovává. Jak bude kůže vypadat ve stáří?

Odpověď



Unknown14. června 2016 22:57

Článek rozhodně pochválím! Jen škoda, že jsem se k těmto informacím nedostala dřív. Máme doma jak MMS tak DMSO, kvůli léčbě rakoviny. Proto bylo pro mě velmi snadné se k přípravkům dostat a hned je otestovat. Dnes poprvé zkouším roztok voda, DMSO a acylpyrin. Už se těším na výsledky. Jinak souhlasím s názorem ohledně lékařství...

Velice děkuji za radu!

Odpověď



Jana Kanisova1. srpna 2016 10:30

Dobrý deň,

Váš článok je veľmi osožný a ja ďakujem že ste ho napísal. Len mám otázku. Ak budem používať penetrant napr zinkovú masť+mydlo aký je následný liek ktorý mám užívať? nejak som sa to nevedela dočítať. Ako píšete že liek+penetrant idú dokopy, ale neviem čo mám užívať ako liek. má to byť roztok z vody+msm+acylpirín? alebo ako iek mam používať borax alebo vitamin B3? neviem si rady a za tu Vašu ďakujem.

Ak by bolo pre Vás lepšie dám Vám svoj email - kanisovaj zavináč gmail.com

Ďakujem Jana.

[Odpověď](#)



Tomáš Winter10. srpna 2016 19:42

Skvělý článek.

Já používám masku z lichořeřšnice.

Používá se spíše vnitřně, ale jako antiseptikum působí dobře i zevně.

Já ji vyrábím přímo z rostliny v hmoždíři :-)

[Odpověď](#)

[Odpovědi](#)



Homer16. září 2016 7:46

Ahoj, jak se to vyrábí? Lichořeřšnici mám také k dispozici...

[Odpověď](#)



Kája3. září 2016 18:06

Dobrý den :),

děkuji Vám za Váš super článek!

Mám na Vás takový dotaz, chtěla bych se Vás zeptat ohledně kombinace : roztok boraxu + mýdlo se sítou (příp. ichtamolem) + krém se zinkem, týká se to boraxu, kolika procentní roztok boraxu asi aplikovat? Dále se týká praxe, tak nevím, zda jsem dobře pochopila jak postupovat při této kombinaci. Je to tak, že si potřu obličej roztokem boraxu, namydlim mýdlem, smyji a nanesu zinkovou masť?

Dále bych Vás chtěla poprosit o radu s mýdlem, zda je lepší obyčejné sítové mýdlo, či jsem ještě objevila mýdlo: 8 % přírodní krémové mýdlo s ICHTIOLEM + SÍRA + ZINEK?

Moc Vám předem děkuji za odpověď a hlavně za Váš čas.

Přeji pěkný zbytek dne.

S pozdravem Karolína

[Odpověď](#)

[Odpovědi](#)



Michal8. září 2016 9:53

Mýdlo ICHTIOL + SÍRA + ZINEK zní mocněji než obyčejné sítové mýdlo. Mýdlo potřebuje nějaký čas aby pracovalo. Může mu být dáno pár minut nebo i několik hodin. Chce to trochu experimentování, nemyslím, že znám tu nejlepší metodu ze všech. Mýdlo může být nápomocno k vpravení boraxu či zinkové masti.

Zkusil bych to mocnější mýdlo a opatrně, není cílem kůži přesušit. Někdy méně znamená více.

[Odpověď](#)



Andrea8. září 2016 21:34

Díky moc za tento web. Dva roky jsem se pídila po své "diagnóze", která mi zůstala po velké alergické reakci na vlasový přípravek. Po té, co jsem si sama diagnostikovala Rosaceu a nechala si tuto diagnózu pouze potvrdit /ano, v tomto stavu je naše odborné lékařské společenství/ jsem se začala orientovat v problematice možné 'léčby' a to hlavně na stránkách v jazyce anglickém. Naštěstí mám sofistikovanou kožní, která na moji formu zavrhl ATB vnitřní i vnější a doporučila pouze najít léčebnou kosmetiku, takže jsem se vyhlala výše zmiňované anabázi nefunkční ATB léčbě. Musím uznat, že tento web předčí svojí užitností veškeré nejrozsáhlejší americké weby založené růžovkou postiženými a já jsem hrozně ráda, že jsem ho našla. Momentálně používám zelený čaj s acylpyrinem a pleť se rapidně zlepšila. VELKÉ DÍKY ZA VÁŠ ČAS A OCHOTU, SDĚLOVAT VÝSLEDKY SVÉHO LETITÉHO ZKOUŠENÍ, STUDIA A BĚDÁNÍ. BTW - citace léčby uvedené na tomto webu jsem našla na dvou webech českých kožních lékařů. Pokud by jste chtěl stránky přeložit do AJ, ráda budu k dispozici a přeložím, jako poděkování za Vaši solidaritu. Doufám, že Vy už máte svůj 'boj' odbojován a všech takto stíženým přeji hodně pokroků a snad někdy i úplné vyléčení. Zdraví Andrea

[Odpovědět](#)

[Odpovědi](#)



Unknown15. listopadu 2016 20:48

Andrea prosím vás ten čaj a acylpirin ako užívate? Ďakujem Sylvia



Michal19. prosince 2016 7:06

Zevně.



Andrea28. prosince 2016 22:09

To Unknown - každý večer a ráno místo pleťové vody čerstvě uvařený čaj. Původně jsem každý večer používala čaj s rozpuštěným Ac., ale teď již jen ob den. Nanést jako pleťovou vodu, cca. 10 min počkat a namazat krémem který používáte. Mě vyhovuje Panthenol pěna.

[Odpovědět](#)



Andrea8. září 2016 21:46

Jinak přidávám svůj postup v 3 roky trvajícím boji s post-alergickou rosaceou. Po alergické reakci masivní začervenání pokožky hrudníku a okolí vlasové části. Vzhledem k bezradnosti lékařů /kožních i ostatních/ postupně zhoršování a přidružilo se akné kolem ušních lalůčků, postupně i v obličeji. Po 14 dnech hospitalizace u Sv. Anny žádná diagnóza. Přidaly se otoky tváří, červené oči a zhoršené vidění. Následovala rezignace na lékařskou pomoc a 2 roky googlení v angličtině. Po dvou letech jsem nabyla dojmu, že je to růžovka, zajela se specialistkou, která mi potvrdila, že jsem učebnicový příklad. Poté nastala péče o pleť v režimu diagnózy - pleťová maska z Nového Zélandu zn. Honevo /pokud by někdo chtěl, zbyla mi dvě balení/ cca. 2 měsíce s výsledkem mírného zlepšení stavu, následovala Kittlova mast se sírou cca. 10 dní - katastrofální zhoršení a popálení kůže na obličeji i hrudníku, ale po oloupání kůže výrazné zlepšení, nyní Zelený čaj s acylpyrinem, krém PyratineXR na den s ochranným faktorem, na noc klasický krém. Momentálně jsem ve fázi výrazného zlepšení jak očí, tak kůže, ale slunce mi stále dělá problém, kávu piju ve velkém, ale ne horkou.

[Odpovědět](#)

[Odpovědi](#)



Pavel12. května 2017 20:38

tak právě jsem vyzkoušel Kittlovu mast. Po 4 dnech aplikace dnes zásadní zhoršení - pálení obličeje, nové zánětlivá ložiska - takže nemám odvahu pokračovat. Pokud funguje, že po 2 týdnech zhoršení pak nastává zlepšení - budu to muset načasovat na nějaké období kdy prostě ty 2 týdny nepolezu moc mezi lidi. To zhoršení je opravdu náročné. No, jsem opravdu zvědavý a až se do toho znovu pustím, budu informovat.....

Odpovědět



Pavčina Váchová29. října 2016 23:59

Trpím na podkožní akné . Mega velký boláky pouze na bradě. Jsou tvrdé a oteklé. Bojuji s tím již 6 let a žádná léčba mi nikdy nezabrala. Může být i tento problém způsoben demodexem ? v jiných částech obličeje mám sem tam nějaký pupínek..ale brada je katastrofa. Předem děkuji za odpověď

Odpovědět

Odpovědi



Michal7. prosince 2016 9:07

Těžko soudit na dálku. Napadá mě v tomto případě zkusit DMSO s nějakým esenciálním olejem nebo s boraxem. Odkazy/komentáře jsou v článku.

Odpovědět



Michaela178. listopadu 2016 10:29

Milý Michale,

je mi jasné, že Vy jako muž s tím nebudete mít osobní zkušenost... :)) Ale nesetkal jste se při sbírání materiálu s informací, jak působí hormonální antikoncepce na demodex? Zkusila jsem za posledních 10 let, co s akné bojuji, taky už snad vše. Jediné, co pomohlo, byla právě HA. Ale vím, že ta neléčí příčinu, jenom akné po dobu braní "schová". No a po zjištění, co je to za svinstvo a vysazení, se vše vrátilo a z akné jen na obličeji ho mám i po zádech, hrudníku a krku.

Budu každopádně zkusit Vaše recepty jak demodex vymítit, tohle mě napadlo spíš jen pro zajímavost. Díky.

Odpovědět



Pavel Fojtík18. dubna 2017 20:39

Zdravím,zkošel někdo chytrou houbu?

Odpovědět



Nathaliya4. května 2017 21:53

niacinamide lze zakouit na strankach theordinary - ja to pouzivam a pomohlo mi to vyrazne s akne :) take Azelaic Acid Suspension mi pomohl :) Bohuzel to nevylecilo zcela acne ale je to minimalne 85% lepsi :)

Pomohl by ichtoxyl na bolave hluboke bedary ?

Dekuji za moc zajimavy clanek! :)

Odpověďt



Kuba9. června 2017 20:35

Zdravicko,moc vam fandim,co jste dokazal vsechno kolem toho zjistit a obetovat tomu tolik casu i pro ostatni lidi, mel bych otazku co by mohlo nejlip zabrat na ruzovku a akne,mam casto cervenou tvar,Kozni neni schopna neco vymyslet, jsem ochotny i tomu obetovat nemale penize, jen at vypadam zase jako clovek, dekuji

Odpověďt

Odpovědi



Michal P11. června 2017 1:35

Zdravím náhodou jsem si všiml vašeho komentáře, nedalo mi to nezareagovat tak za 1. nic nezaručuji, za 2. nic za to nechci, ale můžu poradit. Klystýr, koloidní stříbro, vilcacora, jablečný ocet, hodně pít, ubrat sladkého, jak by nepomohlo, tak bych zkusil mms, cds, mms2 pomalu postupně opatrně a radil bych se na upramene.cz.

Odpověďt



Vilém20. července 2017 10:41

Je to zřejmě chronická nemoc, možná vrozená, nebo stresem vytvořená .Jediná léčba to nechát být a i tak to může trvat i 3 týdny, než se to místo zahojí. Záleží vše na tom jestli byl pupínek porušen. Být trpěliví, pupínky nevytlačovat, bojují tam bílé krvinky se zánětem a když je vytlačíte, tak boj prohrají a zánět se jenom rozšíří dál. Po té začíná vše znova. Je to něco jako opar. Nejlepší lék je imunita. Pokud i to nezabírá tak antibiotika (Zinerit), ale stejně se to bude vracet. Podkožní bulky jsou také plné bílých krvinek, které tam pouští jednosměrně tkáň, která se vytvoří kolem zánětu. Nejlépe chirurgicky odstranit.