CUESTIONARIO DE COMPRENSIÓN ORAL

1. Cuando Shakman afirma que la tecnología social ha aprendido a «hackear nuestra química cerebral», ¿qué idea se encuentra implícita en esta expresión?

A) Que las redes sociales producen alteraciones neurológicas en sus usuarios.
B) Que las compañías tecnológicas pueden modificar el funcionamiento físico del cerebro mediante sus dispositivos.
C) Que determinados mecanismos tecnológicos están diseñados para favorecer un comportamiento repetitivo.
D) Que la tecnología ha descubierto una forma de sustituir los neurotransmisores naturales por sustancias artificiales.
E) Que las personas utilizan conscientemente las redes sociales como una forma de automedicación.

2. La comparación entre leer un libro y «subir por una escalera mecánica de bajada» permite deducir que, para la autora:

A) La lectura exige un esfuerzo físico comparable al de realizar ejercicio intenso.
B) Las actividades que requieren atención sostenida se han vuelto progresivamente más difíciles.
C) Las nuevas generaciones rechazan la lectura porque prefieren actividades más físicas.
D) La lectura proporciona menos placer que los contenidos digitales y por eso está desapareciendo.
E) Las personas que utilizan dispositivos digitales son incapaces de leer un texto prolongadamente.

3. ¿Qué diferencia fundamental establece el texto entre un «fracaso personal» y el problema de atención que denuncia Shakman?

A) El fracaso personal depende de la voluntad, mientras que el problema de atención depende de la genética.
B) El fracaso personal afecta a los adultos, mientras que el déficit de atención afecta principalmente a los adolescentes.
C) El fracaso personal supone una incapacidad individual, mientras que el déficit de atención es culpa de un entorno tecnológico que afecta a

toda la sociedad.

D) El fracaso personal es temporal, mientras que los problemas causados por la tecnología son permanentes.

E) El fracaso personal se relaciona con la lectura y el déficit de atención con las redes sociales.

4. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones recoge mejor la relación causal (una es la causa y la otra es la consecuencia) que establece el texto entre la tecnología y la atención?

A) La tecnología reduce la inteligencia de las personas porque sustituye la lectura por contenidos audiovisuales.

B) La exposición continua a estímulos breves puede dificultar la realización de actividades intelectualmente complejas.

C) Las notificaciones, alertas o memes destruyen las neuronas responsables de la concentración.

D) El exceso de exposición a las pantallas provoca adicción.

E) El principal problema tecnológico consiste en que las personas dedican buena parte de sus vidas a las pantallas.

5. El dato de los «65 segundos» para los adolescentes y los «tres minutos» para los adultos cumple principalmente la función de:

A) Demostrar que los adolescentes poseen menor capacidad de atención que los adultos.

B) Aportar un argumento basado en datos que permita dimensionar la magnitud del deterioro de la atención.

C) Aportar que la capacidad de concentración humana tiene límites temporales.

D) Evidenciar que los adolescentes utilizan más las redes sociales que los adultos.

E) Mostrar que los adultos son capaces de resistirse mejor a la influencia de las empresas tecnológicas.

6. Según la lógica argumentativa del texto, ¿por qué una persona con menor capacidad de concentración podría ser más vulnerable a determinados discursos políticos?

A) Porque en las redes hay pocos contenidos políticos como para contribuir a tomar decisiones correctas.

B) Porque se reduce la capacidad de reflexionar antes de aceptar determinados mensajes.

C) Porque las personas que pasan muchas horas ante las pantallas tienden a preferir ideologías autoritarias.

D) Porque los discursos políticos violentos contienen estímulos audiovisuales semejantes a los de las redes sociales.

E) Porque las redes provocan falta de interés por lo que sucede en el mundo exterior.

7. ¿Cuál de estas afirmaciones refleja mejor la postura del texto respecto a las causas del déficit de atención?

A) El texto atribuye el problema al uso de las redes sociales y demás plataformas tecnológicas.

B) El texto considera que el deterioro de la atención es un problema que afecta a la democracia.

C) El texto presenta ese deterioro como un fenómeno multicausal.

D) El texto considera que las causas más importantes son las que tienen que ver con el estilo de vida contemporáneo y que la tecnología únicamente agrava sus efectos.

E) El texto rechaza que factores internos puedan influir sobre la salud cerebral.

8. La expresión «no somos campesinos medievales en la corte del rey Zuckerberg o de Elon Musk» tiene principalmente una intención:

A) De argumentación histórica, porque compara la estructura política actual con el sistema feudal medieval.

B) Humorística, porque hace más ameno el texto a los lectores incitando a continuar la lectura.

C) Reivindicativa, porque cuestiona la actitud pasiva de los ciudadanos ante el poder de las grandes empresas tecnológicas.

D) Económica, porque critica que los empresarios tecnológicos solo persiguen el crecimiento de sus empresas.

E) Jurídica, porque sostiene que los empresarios tecnológicos no deberían ser más poderosos que los propios gobernantes.

9. ¿Por qué resulta especialmente significativa la frase «La concentración es nuestro mayor superpoder como especie» dentro de la estructura global del texto?

A) Porque en ese momento se introduce por primera vez en el texto el tema de la tecnología.
B) Porque expresa que la pérdida de la atención amenaza tanto al desarrollo individual como a la vida colectiva.
C) Porque contradice la idea anterior de que la tecnología puede perjudicar al cerebro.
D) Porque demuestra que Helen Shakman considera la concentración una capacidad humana.
E) Porque transforma el texto científico en un discurso sobre la evolución del ser humano como especie.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sintetiza mejor la idea general del texto?

A) El desarrollo de las nuevas tecnologías ha reducido la capacidad de concentración de las personas y dificulta la realización de actividades intelectuales como la lectura y la conversación.

B) La sociedad contemporánea padece un deterioro creciente de la capacidad de atención debido principalmente al uso intensivo de las redes sociales, por lo que resulta necesario limitar el contacto con la tecnología.

C) La proliferación de estímulos digitales y otros factores ambientales está debilitando nuestra capacidad de atención, aunque todavía existen estrategias individuales para recuperar y protegerla.

D) La dependencia de las plataformas digitales constituye una amenaza colectiva para la democracia y la vida en sociedad, porque impide a los ciudadanos distinguir la verdad de la mentira y favorece la expansión de discursos violentos y autoritarios.

E) El principal problema de la sociedad actual es que no se presta suficiente atención a la salud cerebral, sustituyéndose hábitos saludables para el cerebro por un consumo excesivo de contenidos digitales diseñados para generar adicción.

REFLEXIONA

Según Paul Graham "*tenemos que constituir un movimiento de resistencia*". ¿Qué prácticas a nivel familiar, educativo, social o político podrían poner freno a este problema? Menciona qué medidas se podrían llevar a cabo.