

Orientação do Professor: **Maria José Carrer**

Semana: 14/10 a 22/10

Aluno (a) _____ n° _____ Anos: _____ Turma : _____ 2 Aulas 4º Bimestre

Educação Física

6 A, B, C, D, E

7 D, E, F, G, H

FUTEBOL DE SALÃO

No futsal podemos observar três sistemas defensivos que dominam uma partida: a Marcação por zona, individual e mista

- **Marcação por zona:** Consiste em atribuir a cada jogador da equipe uma zona definida para realizar a defesa. O jogador se preocupa com o adversário apenas quando este adentrar o seu setor. Na Marcação por zona a preocupação é com a bola. O atleta deve se posicionar e realizar a estratégia de acordo com o local da quadra em que a bola está posicionada. Este sistema defensivo é geralmente utilizado por equipes que marcam atrás do meio da quadra, isto porque os jogadores estão próximos uns dos outros, o que facilita a cobertura e dificulta o ataque. Podemos definir alguns sistemas táticos que encaixam neste tipo de defesa:
 - Quadrado - Os jogadores se posicionam em 2x2, ficando cada jogador incumbido de exercer a marcação na sua zona;
 - Losango - Os jogadores utilizam do posicionamento da tática 1x2x1 para evitar o ataque adversário;Posicionamento em Y - Proporciona maior compactação durante a tentativa de desarme tendo em sua formação a variação do 1x1x2 para o 2x1x1.
- **Individual:** Tem sempre como referência o jogador adversário, o marcador terá que acompanhá-lo por onde o mesmo se movimentar, não se preocupando diretamente com a bola. Neste sistema de marcação é necessário que cada atleta tenha conhecimento dos princípios básicos da marcação individual, são eles: identificação, acompanhamento, aproximação e abordagem. Na marcação individual não existe um esquema tático definido, apenas há a obrigação de acompanhar o jogador adversário. Entretanto, existem algumas variações dentro da partida que o treinador pode utilizar, por exemplo:
 - Pressão Quadra Inteira - Neste tipo de marcação a equipe deverá pressionar o adversário por toda a quadra, procurando reduzir ao máximo o espaço e o tempo de posse de bola do jogador, de forma que este não tenha tempo para escolher a melhor opção de passe;
 - Pressão Meia Quadra - Realizada somente na quadra de defesa deixando que a equipe adversária evolua com a bola até o meio da quadra. Em diante, há uma marcação intensa em busca da roubada da bola;
 - Meia Pressão - É a estratégia de marcação mais utilizada para o desarme, embora seja um tipo de marcação individual, ocorre também a preocupação em interceptar possíveis passes, ou seja, não se pressiona o adversário que está sem a bola ficando sempre um jogador para fechar a linha de passe dando a cobertura ao jogador que realiza a pressão.
- **Marcação Mista:** É a união dos dois sistemas de marcação, marcação por zona e individual. É aplicada quando a equipe adversária tem um jogador que desequilibra a partida. Desta forma, realiza-se marcação individual neste jogador e marcação por zona ao restante da equipe.

1- Quais são os princípios básicos da marcação individual?

2- O que é pressão meia quadra?

3- Quais os três sistemas defensivos no futebol de salão?

4- O que é marcação individual?

5- Explique a marcação por zona?

6- Explique o que é meia pressão?

7- O que é marcação mista?

8- Explique a pressão quadra inteira?

9- O que é o sistema tático losango?

10- Quais os três tipos de sistema tático na marcação po zona ?