

(Dự thảo)

Hưng Dũng 2, ngày 24 tháng 8 năm 2022

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC TĂNG CƯỜNG
CÁC BỘ MÔN NĂNG KHIẾU CHO TRẺ MẪU GIÁO
NĂM HỌC 2022-2023**

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

- Căn cứ Thông tư số 04/2014/TT- BGDDĐT của Bộ Giáo dục và Đào tạo : Ban hành Quy định Quản lý hoạt động giáo dục kỹ năng sống và hoạt động giáo dục ngoài giờ chính khóa

- Căn cứ Nghị quyết số 31/2020/NQ-HĐND ngày 13/12/2020 của hội đồng nhân dân tỉnh Nghệ An về việc quy định mức thu đối với các khoản thu dịch vụ, hỗ trợ hoạt động giáo dục của nhà trường đối với các cơ sở giáo dục công lập; mức thu dịch vụ tuyển sinh các cấp học trên địa bàn tỉnh Nghệ An;

II. MỤC TIÊU

- Với mục tiêu tạo cho trẻ thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên nhằm cải thiện vóc dáng, giúp phát triển chiều cao, cơ xương chắc khỏe đồng thời giúp trẻ luôn khỏe mạnh, nâng cao sức đề kháng cho cơ thể.

III. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. **Thời lượng:** 72 tiết trong 36 tuần (2 tiết/ tuần, 30 phút/ 1 tiết)

2. **Đối tượng :** Trẻ mẫu giáo từ 4 đến 6 tuổi

3. **Kế hoạch thực hiện**

KẾ HOẠCH DẠY NĂNG KHIẾU THÁNG 09 (từ 5/9-30/09)

<i>TT</i>	<i>ĐỐI TƯỢNG HS</i>	<i>CHỦ ĐỀ</i>	<i>NỘI DUNG</i>
<i>1</i>	<i>4 tuổi</i>	<i>Múa dân gian</i>	<i>6 tư thế tay chân của múa dân gian</i>
	<i>5 tuổi</i>	<i>Múa dân gian</i>	<i>6 tư thế tay chân của múa dân gian</i>
<i>2</i>	<i>4 tuổi</i>	<i>Múa dân gian</i>	<i>6 tư thế tay chân của múa dân gian</i>
	<i>5 tuổi</i>	<i>Múa dân gian</i>	<i>6 tư thế tay chân của múa dân gian</i>

3	4 tuổi	Múa dân gian	Phát triển thành bài múa (Trống cơm)
	5 tuổi	Múa dân gian	Phát triển thành bài múa (Trống cơm)
4	4 tuổi	Múa dân gian	Phát triển thành bài múa (Trống cơm)
	5 tuổi	Múa dân gian	Phát triển thành bài múa (Trống cơm)

KẾ HOẠCH DẠY NĂNG KHIẾU THÁNG 10 (3/10 -31/10)

TT	ĐỐI TƯỢNG HS	CHỦ ĐỀ	NỘI DUNG
1	4 tuổi	Múa Ba Lê (Ballet)	6 tư thế tay chân của múa Ba lê
	5 tuổi	Múa Ba Lê (Ballet)	6 tư thế tay chân của múa Ba lê
2	4 tuổi	Múa Ba Lê (Ballet)	6 tư thế tay chân của múa Ba lê
	5 tuổi	Múa Ba Lê (Ballet)	6 tư thế tay chân của múa Ba lê
3	4 tuổi	Múa Ba Lê (Ballet)	Hướng dẫn múa Ba Lê Cơ bản
	5 tuổi	Múa Ba Lê (Ballet)	Hướng dẫn múa Ba Lê Cơ bản
4	4 tuổi	Múa Ba Lê (Ballet)	Phát triển thành 1 bài múa hoàn chỉnh

	5 tuổi	Múa Ba Lê (Ballet)	Phát triển thành 1 bài múa hoàn chỉnh
--	---------------	-------------------------------	---------------------------------------

KẾ HOẠCH DẠY NĂNG KHIẾU THÁNG 11 (1/11-30/11)

TT	ĐỐI TƯỢNG HS	CHỦ ĐỀ	NỘI DUNG
1	4 tuổi	Múa Ấn Độ	Trẻ làm quen với những động tác múa Ấn độ
	5 tuổi	Múa Ấn Độ	Trẻ làm quen với những động tác múa Ấn độ
2	4 tuổi	Múa Ấn Độ	Trẻ làm quen với những động tác múa Ấn độ
	5 tuổi	Múa Ấn Độ	Trẻ làm quen với những động tác múa Ấn độ
3	4 tuổi	Múa Ấn Độ	Trẻ bắt đầu múa 1 bài múa hoàn chỉnh
	5 tuổi	Múa Ấn Độ	Trẻ bắt đầu múa 1 bài múa hoàn chỉnh
4	4 tuổi	Múa Ấn Độ	Trẻ bắt đầu múa 1 bài múa hoàn chỉnh. Quay bài, trat bài cho phụ huynh

	5 tuổi	Múa Ấn Độ	Trẻ bắt đầu múa 1 bài múa hoàn chỉnh. Quay bài, trả bài cho phụ huynh
--	---------------	----------------------	--

KẾ HOẠCH DẠY NĂNG KHIẾU THÁNG 12 (1/12 - 30/12)

TT	ĐỐI TƯỢNG HS	CHỦ ĐỀ	Nhạc nền + Tên bài hát	NỘI DUNG
1	4 tuổi	Nhảy Zumba	Ngày xuân long phụng sum vầy	Động tác vui tươi hồn nhiên, cho trẻ làm quen với tiết tấu nhanh hơn trong đó giúp trẻ làm quen với các động tác căn bản như đá cao, chạy lẫn chân
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Ngày xuân long phụng sum vầy	Động tác vui tươi hồn nhiên, cho trẻ làm quen với tiết tấu nhanh hơn trong đó giúp trẻ làm quen với các động tác căn bản như đá cao, chạy lẫn chân
2	4 tuổi	Nhảy Zumba	Azukita	Vận động phù hợp vừa sức trẻ, bật nhỏ theo nhịp kết hợp với các động tác căn bản của điệu merengue như : Vstep , Sixstep , Twostep , điệu bình .
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Azukita	Vận động phù hợp vừa sức trẻ, bật nhỏ theo nhịp kết hợp với các động tác căn bản của điệu merengue như : Vstep , Sixstep , Twostep , điệu bình .
3	4 tuổi	Nhảy Zumba	Bống Bống Bang Bang	- Động tác thể dục cổ, vai, tay, lưng, bụng - Động tác vũ đạo tay бето - Học cách hô hào giải thoát năng lượng qua động tác two step bật nhảy

	5 tuổi	Nhảy Zumba	Bống Bống Bang Bang	- Động tác thể dục cổ, vai, tay, lưng, bụng - Động tác vũ đạo tay бето - Học cách hô hào giải thoát năng lượng qua động tác two step bật nhảy
--	---------------	-------------------	----------------------------	---

KẾ HOẠCH DẠY NĂNG KHIẾU THÁNG 01

TT	ĐỐI TƯỢNG HS	CHỦ ĐỀ	Nhạc nền + Tên bài hát	NỘI DUNG
1	4 tuổi	Nhảy Zumba	Toca Toca	Tổng hợp động tác và tư thế đã học thành một bài có tiết tấu nhanh hơn
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Toca Toca	Tổng hợp động tác và tư thế đã học thành một bài có tiết tấu nhanh hơn
2	4 tuổi	Nhảy Zumba	Tết Đông Đây	Một bài hoàn chỉnh để các cháu đều có khả năng biểu diễn.
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Tết Đông Đây	Một bài hoàn chỉnh để các cháu đều có khả năng biểu diễn.
3	4 tuổi	Nhảy Zumba	Tết Đông Đây	Dựng bài, quay bài, trả bài cho phụ huynh
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Tết Đông Đây	Dựng bài, quay bài, trả bài cho phụ huynh

4	4 tuổi	Nhảy Zumba	Tết Đông Đầy	Dựng bài, quay bài, trả bài cho phụ huynh
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Tết Đông Đầy	Dựng bài, quay bài, trả bài cho phụ huynh

KẾ HOẠCH DẠY NĂNG KHIẾU THÁNG 2

TT	ĐỐI TƯỢNG HS	CHỦ ĐỀ	Nhạc nền + Tên bài hát	NỘI DUNG
1	4 tuổi	Nhảy Zumba	Piranha	Vận động từ trên xuống dưới tay vũ đạo chân gót chạm mông và diều hành
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Piranha	Vận động từ trên xuống dưới tay vũ đạo chân gót chạm mông và diều hành
2	4 tuổi	Nhảy Zumba	I'm The Best	Kết hợp một số động tác zumba và độ khó như khớp tròn, giữ thăng bằng , đánh hông .Thần thái trong khuôn mặt và động tác mềm mại nhưng dứt khoát hơn qua điệu nhảy trên nền nhạc Kpop
	5 tuổi	Nhảy Zumba	I'm The Best	Kết hợp một số động tác zumba và độ khó như khớp tròn, giữ thăng bằng , đánh hông . Thần thái trong khuôn mặt và động tác mềm mại nhưng dứt khoát hơn qua điệu nhảy trên nền nhạc Kpop
3	4 tuổi	Nhảy Zumba	Girl in The Mirror	Một bài tập nhẹ nhàng với các động tác vũ đạo từ trên xuống dưới với 4 tư thế thể dục là đứng ngồi quỳ nằm
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Girl in The Mirror	Một bài tập nhẹ nhàng với các động tác vũ đạo từ trên xuống dưới với 4 tư thế thể dục là đứng ngồi quỳ nằm

4	4 tuổi	Nhảy Zumba	Chicken Dance	Vận động thể dục và vũ đạo vươn chồm nâng cao bật lớn bật nhỏ kết hợp điều hòa Bài nhảy này có sự kết nối giữa các bé với nhau , hỗ trợ tương tác nhau . Kèm theo những tiếng vỗ tay là những âm thanh được hô to như : haha , hehe .hoho ...
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Chicken Dance	Vận động thể dục và vũ đạo vươn chồm nâng cao bật lớn bật nhỏ kết hợp điều hòa Bài nhảy này có sự kết nối giữa các bé với nhau , hỗ trợ tương tác nhau . Kèm theo những tiếng vỗ tay là những âm thanh được hô to như : haha , hehe .hoho

KẾ HOẠCH DẠY NĂNG KHIẾU THÁNG 3

TT	ĐỐI TƯỢNG HS	CHỦ ĐỀ	Nhạc nền + Tên bài hát	NỘI DUNG
1	4 tuổi	Nhảy Zumba	Lets Groove	Cháu làm quen với âm nhạc, tiết tấu đôi, đơn (Nhanh, chậm) - Động tác thể dục kết hợp với 4 tư thế : đứng, ngồi, quỳ, nằm
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Lets Groove	Cháu làm quen với âm nhạc, tiết tấu đôi, đơn (Nhanh, chậm) - Động tác thể dục kết hợp với 4 tư thế : đứng, ngồi, quỳ, nằm
2	4 tuổi	Nhảy Zumba	Nunu Nana	Động tác thể dục và vũ đạo phù hợp với tiết tấu âm nhạc nhanh chậm. Kết hợp với bật nhỏ bật lớn và một số tư thế thể dục.
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Nunu Nana	Động tác thể dục và vũ đạo phù hợp với tiết tấu âm nhạc nhanh chậm. Kết hợp với bật nhỏ bật lớn và một số tư thế thể dục.
3	4 tuổi	Nhảy Zumba	Nunu Nana	Động tác thể dục và vũ đạo phù hợp với tiết tấu âm nhạc nhanh chậm. Kết hợp với bật nhỏ bật lớn và một số tư thế thể dục.

	5 tuổi	Nhảy Zumba	Nunu Nana	Động tác thể dục và vũ đạo phù hợp với tiết tấu âm nhạc nhanh chậm. Kết hợp với bật nhỏ bật lớn và một số tư thế thể dục.
4	4 tuổi	Nhảy Zumba	Pikahe Chachahe	Vận động nghiêng lườn xoay bụng đánh hông kết hợp với động tác thể dục và vũ đạo và động tác căn bản của zumba Làm quen với điệu Cumbia có thêm động tác up and down , bẻ gối ,chân tr
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Pikahe Chachahe	Vận động nghiêng lườn xoay bụng đánh hông kết hợp với động tác thể dục và vũ đạo và động tác căn bản của zumba Làm quen với điệu Cumbia có thêm động tác up and down , bẻ gối

KẾ HOẠCH DẠY NĂNG KHIẾU THÁNG 4

TT	ĐỐI TƯỢNG HS	CHỦ ĐỀ	Nhạc nền + Tên bài hát	NỘI DUNG
1	4 tuổi	Nhảy Zumba	Bombon	Tiết tấu nhanh kết hợp với động tác bật nhảy
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Bombon	Tiết tấu nhanh kết hợp với động tác bật nhảy
2	4 tuổi	Nhảy Zumba	Uptown Funk	Kỹ thuật lắc đầu theo giai điệu của âm nhạc để cơ thể bé dần dần làm quen với nhịp điệu trong từng bài nhảy
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Uptown Funk	Kỹ thuật lắc đầu theo giai điệu của âm nhạc để cơ thể bé dần dần làm quen với nhịp điệu trong từng bài nhảy

3	4 tuổi	Nhảy Zumba	Banana Cha Cha	Đơn giản hơn về động tác , chú trọng vào biểu cảm trên gương mặt của bé
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Banana Cha Cha	Đơn giản hơn về động tác , chú trọng vào biểu cảm trên gương mặt của bé
4	4 tuổi	Nhảy Zumba	Coco Jambo	Các bé được học thêm về các tư thế trình diễn . Cử chỉ và dáng đứng cũng như cách di chuyển
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Coco Jambo	Các bé được học thêm về các tư thế trình diễn . Cử chỉ và dáng đứng cũng như cách di chuyển

KẾ HOẠCH DẠY NĂNG KHIẾU THÁNG 5

TT	ĐỐI TƯỢNG HS	CHỦ ĐỀ	Nhạc nền + Tên bài hát	NỘI DUNG
1	4 tuổi	Nhảy Zumba	Zoom	Nhạc tiktok, nhạc hottrend đang phổ biến trên các trang online kết hợp với các điệu nhảy zumba sôi động
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Zoom	Nhạc tiktok, nhạc hottrend đang phổ biến trên các trang online kết hợp với các điệu nhảy zumba sôi động
2	4 tuổi	Nhảy Zumba	Little Apple	Động tác nhún chân : Sử dụng chân trụ đứng thẳng, dồn trọng tâm lên chân trụ, còn chân kia gập nhẹ đầu gối và co lại

	5 tuổi	Nhảy Zumba	Little Apple	Động tác nhún chân : Sử dụng chân trụ đứng thẳng, dồn trọng tâm lên chân trụ, còn chân kia gập nhẹ đầu gối và co lại => Giúp trẻ chú ý đến độ mạnh yếu của việc nhún chân tùy theo độ mạnh yếu của nhạc. Động tác này sẽ giúp trẻ bắt nhịp bài nhạc nhanh hơn.
3	4 tuổi	Nhảy Zumba	Sofia	Lắc hông và vai : Di chuyển cho động tác lắc vai thuận với chiều của chân. => Động tác nhảy của trẻ uyển chuyển và linh hoạt hơn rất nhiều
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Sofia	Lắc hông và vai : Di chuyển cho động tác lắc vai thuận với chiều của chân. => Động tác nhảy của trẻ uyển chuyển và linh hoạt hơn rất nhiều
4	4 tuổi	Nhảy Zumba	Con Calma	Kỹ thuật lượn sóng: Động tác tương đối khó thử thách cho các bé và cũng nâng cao hơn cho những bé có năng khiếu chuyên môn
	5 tuổi	Nhảy Zumba	Con Calma	Vận động nghiêng lườn xoay bụng đánh hông kết hợp với động tác thể dục và vũ đạo và động tác căn bản của zumba Làm quen với điệu Cumbia có thêm động tác up and down , bẻ nền...

LƯU Ý :

- 1 tuần 2 buổi học giáo án dạy là 1 bài , buổi đầu dạy chi tiết từng động tác , buổi tiếp theo cho các bé ôn lại bài đã học , kiểm tra bằng cách cho bé lên bục nhảy làm mẫu cho các bạn tập theo .

- 1 buổi dạy gồm có khởi động , vào bài chính và thư giãn. Khởi động bằng các bài nhạc vui tươi quen thuộc mà các bé đã được học ở các lớp mầm (tạo sự thu hút thích thú cho bé) . Thư giãn gồm có thư giãn tĩnh và thư giãn động , 2 loại này tùy vào mức độ của bài chính trẻ đã tương tác được bao nhiêu năng lượng để lựa chọn phù hợp cho các bé điều hoà lại cơ thể 1 cách hợp lý.

- Luôn luôn khuấy động các bé bằng cách hô hào trong zumba, kết hợp với các động tác vỗ tay bật nhảy.

- Giữa buổi học nên bổ sung thêm 1 số trò chơi tầm 5 7 phút . Khuyến khích trò chơi có sự kết hợp giữa các điệu nhảy với nhau như : chia 2 nhóm solo nhảy , nắm tay nhau vòng tròn, xếp hàng ngang , chụm 5 chụm 7.

- Tuần thứ 4 của mỗi tháng ôn lại tất cả bài từ tuần đầu tiên của tháng đó đến thời điểm hiện tại.

- Buổi cuối cùng cho các bé thoải sức đứng lên bục nhảy bài mà mình yêu thích nhất để các bạn nhảy theo : tạo được sự tự tin , mạnh dạn hơn , năng động hơn khi kết thúc 1 khoá học ở trường. Cho bé nêu cảm nhận về môn học, cùng trò chuyện với các bé.

- Lưu ý trong quá trình dạy phải giới thiệu tên bài, điệu nhảy động tác có trong bài nhảy đó.

- Trong quá trình học, TT có thể kết hợp với nhà trường để dựng các tiết mục múa/nhảy trong các sự kiện của nhà trường như: Khai giảng năm học, tổng kết năm học, ngày lễ 21/11 ... để trả bài cho phụ huynh.

IV. CAM KẾT ĐẦU RA

Đối tượng	Số tiết/năm học	Thời lượng	Thời gian học	Cam kết đầu ra
Lớp 4-5 tuổi	72 tiết	2tiết /tuần	36 tuần/năm	- Trẻ tự tin hơn trong giao tiếp, Khoẻ mạnh, vận động linh hoạt hơn hẳn so với bạn không tham gia lớp NK - Trẻ có thể nhớ được một số các động tác cơ bản trong môn học Zumba,
Lớp 5-6T tuổi	72 tiết	2tiết /tuần	36 tuần/năm	- Trẻ nhanh nhẹn, hoạt bát và tự tin trong giao tiếp, khoẻ mạnh, vận động linh, tăng cân, tăng chiều cao, tăng sức đề kháng hơn so với trẻ không tham gia các môn học Năng khiếu. - Trẻ có tham gia học năng khiếu có thể nhớ các động tác nhảy/múa cơ bản trong các bài đã học, trẻ có thể biểu diễn được các bài đã học một cách nhuần nhuyễn.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu nhà trường

- Kiểm tra giám sát việc dạy của giáo viên Trung tâm năng khiếu – GDKNS Dynamic, theo dõi sự tiến bộ của học sinh sau mỗi kỳ học.

2. Giáo viên chủ nhiệm lớp

- Theo dõi giờ dạy của giáo viên Năng khiếu, ký xác nhận sau mỗi buổi học. Đôn đốc phụ huynh cho trẻ đi học chuyên cần, phối hợp với nhà trường theo dõi sự tiến bộ của trẻ.

3. Giáo viên của trung tâm đến giảng dạy

- Trung tâm Trung tâm năng khiếu – GDKNS Dynamic chịu trách nhiệm trong việc bảo đảm thủ tục hành chính, nội dung chương trình, nhân sự giảng dạy theo đúng công văn chỉ đạo của các cấp, đảm bảo thời gian và cam kết đầu ra của trung tâm đối với trẻ.

Trên đây là kế hoạch cho trẻ học năng khiếu năm học 2022-2023 của trường MN Hưng Dũng 2. Gửi các bộ phận liên quan để thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT;
- Trung tâm ngoại ngữ....;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Bích Nga