

Асоціативний тест «Прогулянка»

Асоціативні тести – це інструмент, який допомагає краще пізнати і зрозуміти самого себе, оскільки в таких тестах відповіді нам підказує наша підсвідомість, а воно, як відомо, знає про нас набагато більше.

Пропоную вашій увазі цікавий тест **«Прогулянка»**. Відповіді на питання тут доведеться давати розгорнуті, тому для початку пропоную озброїтися аркушем паперу і ручкою і зрозуміло, бажано, щоб вас ніхто не відволікав. Отже читаємо текст тесту і замальовуємо, занотовуємо свої відповіді...

Уявіть собі, що ви вибралися на прогулянку за місто, ближче до природи. Ви йдете по дорозі. Як можна детальніше опишіть, яка це дорога – широка або вузька; пряма або звивиста; рівна або з вибоїнами; по якій місцевості ви йдете – може, піднімаєтеся вгору або йдете по рівнині; наскільки мальовнича місцевість, що знаходиться по краях дороги.

Несподівано по дорозі ви зустрічаєте вовка. Який він? Як виглядає?

Ви помічаєте, що вовк потрапив в капкан і не може з нього самостійно вибратися. Що ви зробите? Може, пройдете повз або ж допоможете йому вибратися, або ж пристрелите, щоб тварина не мучилася?

Дорога вивела вас до водойми. Що це за водойма? Річка, невеликий ставок, озеро, море? Який він? Яка там вода? Чи є хвилі? Що знаходиться поблизу? Що ви станете робити: може бути, скупаєтеся, обережно увійшовши у воду, або ж кинетеся з головою? А, може, лише вмиєтеся або ж просто посидите на березі?

Побувши якийсь час у водойми, ви йдете далі і бачите будинок. Заходите туди і чуєте, що там явно хтось є. Але виявляється, що це зовсім не людина, а звір. Хто це? Як виглядає ця тварина? Що робить? Опишіть його якомога детальніше.

Вийшовши з дому, ви побачили неподалік дуже красивого коня. Розгляньте його. Якої він масті. Спробуйте зрозуміти, який у нього характер-може бути, він норовливий або ж навпаки-абсолютно спокійний.

Що робить ця тварина? Що ви відчуваєте, дивлячись на нього? Що ви будете робити? Пройдете повз, погодуєте, почастуєте чимось, погладите, а, можливо, не побоїться сісти верхи і ускакати геть?

Ключ до тесту:

Дорога – символізує тут ваше життя, а також те, як ви ставитеся до світу і як сприймаєте свій життєвий шлях. У кожного свій варіант відповіді - для одного це лише стежка в лісі, а для іншого – широка автострада. Хтось побачив по краях дороги красиві квіти, а хтось колючий чагарник. Для одних дорога виявилася неймовірно важким підйомом в гору, а для інших – легкою прогулянкою в гаю.

Вовк – це друг. Звичайно, вовк – хижак і тому, з одного боку, може бути страшно, а з іншого – шкода, тому що тварині явно не вибратися з пастки без чиеї-небудь допомоги. Як вчинити – особиста справа кожного. Але те, як ви себе повели в даній ситуації характеризує ваше ставлення до друзів.

Водойма - символізує любов. Хтось побачив розбурхане море – значить і любов бурхлива, з напруженням пристрастей, а хтось- спокійне прозоре озеро – і любов така ж: тиха, чиста. Можливо, хтось представив швидку гірську річку з підводними каменями – так і в любові вашої: багато «підводних каменів».

Один відразу кинувся з головою у воду - з головою до тям, а інший-лише помацав воду рукою: у стосунках він завжди обережний. Хтось жадібно пив воду, втамовуючи спрагу-в любовних відносинах поводить себе аналогічно, а хтось довго і з задоволенням плавав у чистій воді.

Звір в будинку - це ви самі. Те, яким ви його побачили – частина вас самих, прихована від усіх.

Кінь символізує вашу "другу половинку". Те, яким ви побачили цю тварину – таким ви бачите в ідеалі Її/ЙОГО: витончену, спокійну/ сильну, нестримну і т. п. Важливо і те, вільним чи був кінь або було ясно, що він вже комусь належить. Якщо ви осідляли чужого коня і поскакали на ньому геть –

у житті ви здатні зруйнувати чужі стосунки, якщо будете впевнені, що це саме ТОЙ/ ТА, кого ви шукали. Якщо ж ви навіть побоялися підійти до коня – у відносинах ви дуже боязка людина.