

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC CHI TIẾT NHÁNH 1: “ĐẤT NƯỚC VIỆT NAM”

Thời gian thực hiện 1 tuần (Từ ngày 28/ 4 - 29/4/2025).

Giáo viên thực hiện: Hồ Mai Hương

Thứ hai, ngày 28 tháng 4 năm 2025

Tên hoạt động học: Thể dục: Tung bắt bóng với người đối diện

Thuộc lĩnh vực: PTTC

1. Mục đích – yêu cầu:

- Trẻ biết cách tung và bắt bóng, không làm rơi bóng
- Rèn phản xạ nhanh, phối hợp tay mắt nhịp nhàng
- Giáo dục trẻ trật tự chú ý lắng nghe cô, hào hứng tập luyện, hứng thú, chơi trò chơi đúng luật.

2. Chuẩn bị:

- Đồ dùng của cô:
 - + Xắc xô, hoa đứng, bóng
 - + Nhạc bài: “Việt Nam ơi”
- Đồ dùng của trẻ:
 - + Hoa đứng, bóng

3. Tiến hành hoạt động

***HD1: Đố bé**

Quả gì không phải để ăn
Mà dùng để đá, để lăn để chuyền
Là quả gì?

- Cô cho xuất hiện quả bóng, cô tặng mỗi trẻ 1 quả bóng

***HD2: Bé nào khỏe**

***Khởi động cùng bé:**

- Trẻ đi các kiểu đi khác nhau: Đi bằng mũi bàn chân, gót chân, khom lưng, chạy nhanh, chậm... về đội hình vòng tròn

***Tập bài tập phát triển chung:**

- Tay: 2 tay thay nhau quay dọc thân
- Bông: 2 tay chống hông, quay người sang 2 bên
- Chân: Khụy gối, 2 tay giang ngang
- Bật: Bật luân phiên chân trước chân sau.
- Nhấn mạnh động tác tay

*** Vận động cơ bản: Tung bắt bóng với người đối diện**

- Cho trẻ đứng thành 2 hàng ngang đối diện nhau.
- Cô đưa ra tình huống
- Trẻ ra ý tưởng để giải quyết tình huống đó
- Cô gợi ý bằng vận động tung bắt bóng với người đối diện
- Cô cho trẻ trải nghiệm.
- Cô mời trẻ thực hiện, cô phân tích động tác

Tư thế chuẩn bị: Đứng thẳng, cầm bóng bằng hai tay, mắt nhìn thẳng về phía người bắt bóng. Khi có hiệu lệnh tung bóng cho người đối diện và người đối diện phải chú ý để bắt được bóng bằng hai tay và không làm rơi bóng xuống đất.

- Cô cho trẻ thực hiện 2-3 lần, quan sát sửa sai
- Cô động viên khuyến khích trẻ
- Cho các nhóm thi đua
- Cô hỏi trẻ tên vận động.
- Mời 2 trẻ lên tập củng cố
- Cô nhận xét chung chung

***HD3: Thi tài cùng bé:**

- Cô giới thiệu trò chơi: Đá bóng vào gôn
- Cô giới thiệu cách chơi: Cô chia lớp làm 2 đội, lần lượt các thành viên sẽ đá bóng vào gôn
- Luật chơi: Đội nào đá được nhiều bóng vào gôn sẽ dành chiến thắng
- Cô tổ chức cho trẻ chơi 2-3 lần
- Nhận xét động viên trẻ

***HD4: Hồi tĩnh**

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng vòng quanh lớp 2-3 lần

Thứ ba, ngày 29 tháng 4 năm 2025

Tên hoạt động học: Đất nước Việt Nam

Thuộc lĩnh vực: PTTCKNXH

1. Mục đích – yêu cầu

- Trẻ biết những đặc điểm nổi bật của đất nước Việt Nam. Biết bản đồ đất nước, trang phục truyền thống, các danh lam thắng cảnh, món ăn đặc trưng, các ngày lễ lớn của Việt Nam
- Phát triển kỹ năng ghi nhớ, tư duy
- Biết yêu quý và tự hào về quê hương mình
- Trẻ tích cực tham gia các hoạt động

2. Chuẩn bị

- Đồ dùng của cô:
 - + Video Phim Việt Nam
 - + Hình ảnh bản đồ, quốc kỳ Việt Nam, lá cờ Việt Nam, tranh ảnh các danh lam thắng cảnh, áo dài truyền thống,...
 - + Nhạc: Việt Nam ơi

3. Tiến hành hoạt động

*** HĐ1: Bé sống ở đâu**

- Cô cùng trẻ trò chuyện về đất nước chúng ta

*** HĐ2: Em yêu Việt Nam**

- Cô cho trẻ quan sát bản đồ Việt Nam.
 - + Đây là gì?
 - + Bạn nào có nhận xét gì về bản đồ đất nước ta
- Cho trẻ quan sát quốc kỳ Việt Nam:
 - + Đây là gì?
 - + Là cờ hình gì?
 - + Ở giữa là gì?

- Lá cờ đỏ sao vàng là quốc kỳ của đất nước Việt nam ta, màu đỏ tượng trưng cho màu máu của biết bao anh hùng đã hi sinh ngã xuống để dành nền độc lập cho nước ta.
 - Cho trẻ xem video về ngày Tết cổ truyền
 - Ngoài tết ra còn có những ngày lễ lớn nào nữa?
 - Cho trẻ quan sát các danh lam thắng cảnh, thủ đô Hà Nội, lăng Bác, Hồ Gươm, Văn Miếu Quốc Tử Giám, phố Hiến,...
 - Cho trẻ quan sát áo dài truyền thống Việt Nam
 - Đất nước ta cũng có nhiều nét văn hóa cổ truyền như lễ hội truyền thống: Đền Hùng, Đền Gióng,...
 - Giáo dục trẻ: Đất nước ta có nhiều truyền thống quý giá, danh lam thắng cảnh nổi tiếng, chúng mình phải biết giữ gìn, phát huy, trân trọng những truyền thống đó, giữ gìn môi trường sạch đẹp.
- * HD3: Hát về quê hương đất nước**
- Cô và trẻ cùng hát bài: Việt Nam ơi

XÁC NHẬN CỦA TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KHỐI 4 TUỔI

GIÁO VIÊN LẬP KẾ HOẠCH

Đinh Thị Dung

Hồ Mai Hương