

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении I Всероссийского конкурса
лучших региональных психотерапевтических практик
«Феникс: Призвание и Мастерство»

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение определяет цели и задачи Всероссийского конкурса лучших региональных психотерапевтических практик **«Феникс: Призвание и Мастерство»** (далее – Конкурс), требования к оформлению и представлению конкурсных материалов, конкурсным мероприятиям, формированию состава конкурсной комиссии, процедуре определения лауреатов и победителей Конкурса.
- 1.2 Организаторами Конкурса являются Федеральный консультационно-методический центр по психотерапии НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева. Информационными партнерами могут становиться профессиональные психотерапевтические и психологические сообщества и организации.
- 1.3 Основными принципами проведения Конкурса являются открытость, прозрачность критериев оценивания, коллегиальность принятия решений, равенство условий для всех участников Конкурса.
- 1.4 Победителей Конкурса определяет Конкурсная комиссия (далее — Конкурсная комиссия), в состав которой входят представители научного сообщества, независимые эксперты и руководители профессиональных психотерапевтических сообществ.
- 1.5 Награждение победителей Конкурса осуществляется за счет средств спонсоров и иных источников.

2. Цели и задачи Конкурса

- 2.1. Цель Конкурса: создание условий для наиболее полной реализации профессионального и творческого потенциала врачей-психотерапевтов и медицинских психологов, работающих в сфере здравоохранения, повышение престижа психотерапевтической службы в системе здравоохранения в Российской Федерации, создание площадки для информирования профессионального сообщества об опыте и достижениях в области организации психотерапевтической помощи, имеющемуся в регионах Российской Федерации и обмена опытом между организаторами здравоохранения и специалистами, участвующими в оказании такой помощи.
- 2.2. Задачи Конкурса:
 - 2.2.1. Провести анализ представленных конкурсных работ, оценить их новизну и актуальность тематики, креативность подходов к выполнению поставленных в работе задач, эффективность в достижении ожидаемых результатов.
 - 2.2.2. Выявить и поддержать талантливых руководителей, врачей-психотерапевтов, клинических психологов, работающих в сфере здравоохранения в Российской Федерации.
 - 2.2.3. Информировать профессиональное психотерапевтическое сообщество об опыте лучших практик в области организации и оказания психотерапевтической помощи в Российской Федерации.
 - 2.2.4. Способствовать совершенствованию современной практики и внедрению наиболее эффективных подходов в системе оказания психотерапевтической и медико-психологической помощи в здравоохранении.

- 2.2.5. Создать общее профессиональное эго-пространство для специалистов, работающих в сфере клинической психотерапии и медицинской психологии.
- 2.2.6. Стимулировать руководителей здравоохранения, специалистов, врачей -психотерапевтов, медицинских психологов, к профессиональному росту, сотрудничеству и взаимообмену лучшими профессиональными практиками.
- 2.2.7. Способствовать повышению доверия в обществе к профессии врача – психотерапевта и медицинского психолога.
- 2.2.8. Создать возможность участия в Конкурсе врачей и других специалистов в составе мультидисциплинарных команд.

3. Участники Конкурса

- 3.1. К участию в Конкурсе приглашаются:
 - 3.1.1. Медицинские организации Российской Федерации, в которых работают врачи психотерапевты, медицинские психологи и функционируют психотерапевтические службы (подразделения) и междисциплинарные команды, оказывающие психотерапевтическую помощь населению.
 - 3.1.2. Специалисты, занятые в оказании психотерапевтической помощи в учреждениях здравоохранения любой формы собственности в Российской Федерации.

4. Сроки и порядок проведения Конкурса

- 4.1. Информационное сообщение об объявлении Конкурса и Положение о Конкурсе публикуется на официальном сайте Конкурса, а также на сайте РОП и на сайте ФГБУ НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева.
- 4.2. Сроки проведения Конкурса: **1 декабря 2024 года по 20 февраля 2025 года.**
- 4.3. Сроки подачи заявки на участие в Конкурсе: конкурсные работы участников принимаются: **с 1 декабря 2024 года по 25 января 2025 года.**
- 4.4. **I этап – 1.12.2024 – 20.01.2025:** Прием заявок, презентаций и дополнительной информации участников Конкурса по каждой номинации.
- 4.5. **II этап – 21.01. -15.02.2025:** Конкурсная комиссия на основе присланных заявок, презентаций и дополнительной информации участников Конкурса оценивает работы по утвержденным критериям и выбирает победителей в каждой номинации.
- 4.6. **III этап – 20.02.2025:** Торжественная церемония награждения победителей и лауреатов I Всероссийского конкурса «Феникс: Призвание и Мастерство» в рамках Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Клиническая психотерапия: в поисках идеальной практики» (памяти Б.Д. Карвасарского).

5. Условия участия

- 5.1. Для участия в Конкурсе необходимо заполнить заявку на сайте конкурса.
- 5.2. Заявка подается в электронном виде и доступна для зарегистрированных пользователей по ссылке:
- 5.3. Участники конкурса дают согласие на обработку Организатором персональных данных, указанных в форме регистрации (заявке), а также иных персональных данных, направляемых Участником Организатору в рамках Конкурса, в том числе на совершение Организатором действий, предусмотренных п. 3 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», любыми способами.
- 5.4. Необходимые документы для участия в конкурсе:
 - 5.4.1. заявка на участие во Всероссийском конкурсе «Феникс: Призвание и Мастерство», заполненная на сайте <https://conference.bekhterev.ru/feniks>, доступная для зарегистрированных пользователей.

- 5.4.2. Материалы, представляемые на конкурс, согласно требованиям, указанным в разделе «Материалы» на странице заявки Конкурса, соответственно номинациям;

6. Номинации Конкурса

- 6.1.** На Конкурс принимаются работы, соответствующие следующим **номинациям:**

- 6.1.1. Лучшая региональная модель оказания психотерапевтической помощи**
- 6.1.2. Лучшее учреждение (подразделение) психотерапевтического профиля**
- 6.1.3. Лучший тематический проект в области психотерапии**
- 6.1.4. Лучшее научное исследование в психотерапии**

- 6.2. Критерии оценки конкурсных работ:**

- 6.2.1. **Актуальность** – связь с современными задачами и проблемами в сфере охраны психического здоровья.
- 6.2.2. **Этичность** – опора на соответствие организационных и содержательных сторон представленной работы принятым в профессиональном сообществе этическим нормам и принципам.
- 6.2.3. **Инновационность** – новизна и современность применяющихся методов и технологий, использование новых, креативных подходов (в том числе IT-технологий) в работе.
- 6.2.4. **Научный подход/научная обоснованность**– применение в работе научно обоснованных методов, методик, алгоритмов оказания психотерапевтической помощи, доказательность и достоверность выбранного методологического подхода, использование методов, прошедших научную апробацию.
- 6.2.5. **Практическая применимость** – значимость представленной работы для практической деятельности учреждения здравоохранения и специалистов, занятых в оказании психотерапевтической помощи, возможность ее использования в других лечебных учреждениях и специалистами междисциплинарных команд.
- 6.2.6. **Полнота описания** – представлены цели и задачи, формы и методы, методики; четко прописанная последовательность действий, объем и количество процедур (приёмов, посещений, занятий), наличие алгоритмов работы, схемы ведения больного; представлено несколько прописанных процедур (рекомендаций).
- 6.2.7. **Доступность для клиентов/пациентов (в том числе экономический аспект)** – оптимальность количества посещений, необходимое количество специалистов и участников, экономическая, временная или территориальная доступность, особые требования к квалификации или к условиям проведения, в том числе: преимущество в работе с пациентом.
- 6.2.8. **Возможность оценки эффективности** – желательно, чтобы работа предоставляла возможности/критерии проверки ее эффективности, могла показать результативность, с использованием наглядных материалов (фото/видеоотчетов), опросов или математико-статистических расчетов положительной динамики.

6.2.9. **Межведомственное взаимодействие** – желательно, чтобы работа отражала возможность взаимодействия специалистов и организаций смежного профиля.

6.2.10. **Качество представления материала** (оформления работы) - четкость и ясность описания, наглядность, убедительность рассуждений, последовательность в аргументации, стройная композиция представляемых текстов, высокий уровень оформления результатов, компьютерных презентаций, видеороликов и т.д.)

6.3. Каждый критерий оценивается экспертами по 5-балльной системе:

- 5** отлично, соответствует всем требованиям, заслуживает высокой экспертной оценки;
- 4** хорошо, соответствующая требованиям работа, но есть некоторые недостатки/несущественные замечания;
- 3** удовлетворительно (посредственно), работа заслуживает внимания, но есть несколько существенных недочетов/методических замечаний;
- 2** недостаточный уровень исполнения работы, встречаются грубые ошибки (недочеты) и много существенных замечаний методологического характера;
- 1** низкий уровень качества исполнения работы, работа представлена неубедительно, не отражает заявленных целей, не соответствует критериям Конкурса.

7. Требования к предоставляемой информации в рамках заявок, представленных на конкурс по номинациям

Номинация «Лучшая региональная модель оказания психотерапевтической помощи»:
(В этой номинации участвуют региональные психотерапевтические службы, включающие несколько учреждений/подразделений психотерапевтического профиля, объединенные общими задачами, алгоритмами функционирования и взаимодействия при решении общих задач службы),

Желательно, чтобы присланные материалы отражали следующее:

- 7.1.1. Описание психотерапевтической службы (организационно-штатная структура, юридическое оформление службы в организации/организациях, руководство, учреждения и структурные подразделения, специалисты, занятые в работе службы);
- 7.1.2. Должностные инструкции, отражающие процесс работы специалистов службы, в том числе специфику расчета нагрузки, алгоритмы взаимодействия специалистов;
- 7.1.3. Взаимодействие с другими специалистами, членами междисциплинарной команды: описание алгоритмов командного взаимодействия, примеры совместной работы, фото/видеоотчеты
- 7.1.4. Оформление и оснащение кабинетов специалистов (прилагаются фотографии оформления и оснащения кабинетов, раздаточный/наглядный материал);
- 7.1.5. Алгоритмы работы с пациентом: положения, инструкции, отражающие содержание психотерапевтического лечения, алгоритмы внутренней и внешней маршрутизации;
- 7.1.6. Описание конкретных методов и методик психотерапии, психодиагностики, реабилитации, которые используют врачи-психотерапевты и медицинские психологи
- 7.1.7. Инструменты организации мультидисциплинарного взаимодействия специалистов службы (цифровые сервисы, специальные мероприятия, формы

- бригадного взаимодействия, алгоритмы принятия решений)
- 7.1.8. Отчет о работе Службы за последний год с творческим и наглядным представлением всех форм работы (в том числе в цифрах) и видов психотерапевтической и медико-психологической помощи, осуществляемых в учреждении, фото/видеоотчеты, отзывы пациентов и т.д.;
 - 7.1.9. Наличие просветительской (психообразовательной) работы: формы работы, количество проведенных мероприятий, названия лекций/занятий и их краткое содержание, примеры раздаточных материалов, результатов анкетирования, фото/видеоотчеты и т.д.;
 - 7.1.10. Налаженное взаимодействие с медицинскими учреждениями, медицинскими образовательными организациями, профессиональными общественными организациями; примеры проведения психопрофилактических мероприятий
 - 7.1.11. Ведение исследовательской деятельности на базе психотерапевтической службы (научные публикации, выступления сотрудников на научных конференциях).
 - 7.1.12. Иные формы деятельности, направленные на развитие психотерапевтической службы, отвечающей современным требованиям, достижение целей, обозначенных в приказе о ее создании (положении).

7.2. Номинация «Лучшее учреждение (подразделение) психотерапевтического профиля» *(В этой номинации участвуют отдельные учреждения или подразделения психотерапевтического профиля: психотерапевтический центр, отделение, кабинет)*

Желательно, чтобы присланные материалы отражали следующее:

- 7.2.1. Описание психотерапевтического учреждения/подразделения (организационно-штатная структура, юридическое оформление в организации/организациях, руководство, структурные подразделения, специалисты, занятые в работе учреждения/подразделения)
- 7.2.2. Должностные инструкции, отражающие процесс работы специалистов учреждения/подразделения, в том числе специфику расчета нагрузки, алгоритмы взаимодействия специалистов;
- 7.2.3. Взаимодействие с другими специалистами, членами междисциплинарной команды, примеры совместной работы, фото/видеоотчеты
- 7.2.4. Описание конкретных методов и методик психотерапии, психодиагностики, реабилитации, которые используют врачи-психотерапевты и медицинские психологи
- 7.2.5. Инструменты организации мультидисциплинарного взаимодействия специалистов (цифровые сервисы, специальные мероприятия, формы бригадного взаимодействия, алгоритмы принятия решений)
- 7.2.6. Оформление и оснащение кабинетов специалистов (прилагаются фотографии оформления и оснащения кабинетов, раздаточный/наглядный материал);
- 7.2.7. Алгоритмы работы с пациентом: положения, инструкции, отражающие содержание психотерапевтического лечения, алгоритмы внутренней и внешней маршрутизации;
- 7.2.8. Отчет о работе учреждения/подразделения за последний год с творческим и наглядным представлением всех форм работы (в том числе в цифрах) и видов психотерапевтической и медико-психологической помощи, осуществляемых в учреждении/подразделении, фото/видеоотчеты, отзывы пациентов и т.д.;

7.3. Номинация «Лучший тематический проект в области психотерапии» *(В этой номинации участвуют проекты, в области психотерапии, направленные на развитие практики, улучшение доступности и качества оказания помощи, ориентированные на социальные изменения, связанные с образовательной деятельностью, инновациями в методах и технологиях, созданные*

специалистами/командами специалистов, занятых в оказании психотерапевтической помощи в учреждениях здравоохранения любой формы собственности в Российской Федерации.)

Проекты могут соответствовать одной или нескольким из следующих тематических областей:

- Развитие практики: совершенствование существующих методов психотерапии, разработка новых методических подходов, внедрение инновационных практик в работу с пациентами.
- Улучшение доступности и качества оказания помощи: создание программ для повышения доступности психотерапевтической помощи для различных групп населения, разработка и внедрение стандартов качества, повышение профессиональной компетентности специалистов.
- Социальные изменения: проекты, направленные на снижение стигматизации психических расстройств, повышение информированности населения о психическом здоровье, создание поддерживающей среды для людей с психическими расстройствами.
- Образовательная деятельность: разработка и внедрение новых программ обучения психотерапевтов, создание учебных материалов, повышение квалификации специалистов.
- Инновации в методах и технологиях: использование новых технологий (например, онлайн-платформ, виртуальной реальности) в психотерапии, разработка новых инструментов для диагностики и лечения психических расстройств.

Желательно, чтобы присланные материалы отражали следующее:

- 7.3.1. Аннотация проекта: Цели и задачи, целевая группа, инструменты и методы, сроки проведения, итоги и результаты.
- 7.3.2. Описание проекта в виде презентации, отражающей целостное представление об актуальности и значимости проекта, соответствии современным вызовам, тенденциям и проблемам в области психотерапии; оригинальности и практической направленности методов и/или технологии, иллюстрирующие эффективность проекта; научной обоснованности, теоретических основах и методологической корректности; эффективности реализации и измеримых результатах, потенциальном социальном влиянии и долгосрочной перспективе проекта.
- 7.3.3. Другие материалы, иллюстрирующие проводимую работу: текстовые материалы с описанием отдельных компонентов проводимой работы, научные статьи, опубликованные по результатам проекта, видеоролик о работе проекта, отражение работы в СМИ (если имеются статьи, интервью, радио и ТВ передачи и т.д. – необходимо указать название печатного издания, дату публикации, название статьи или, приложить ссылки на тексты или видео с использованием интернет-ресурса), благодарственные письма, премии, премии, присвоенные организаторам и проекту.

- 7.4 **Номинация «Лучшее исследование в области психотерапии»** *(В этой номинации участвуют научные работы (препринты, опубликованные статьи в печатных и/или электронных журналах, постерные доклады, тезисы, диссертации и авторефераты диссертаций, патенты, конференционные доклады), выполненные студентами, ординаторами, магистрантами, аспирантами, научными сотрудниками и преподавателями образовательных и научных учреждений Российской Федерации и зарубежных стран).*

Желательно, чтобы присланные материалы отражали следующее:

- 7.4.1 Представление научного исследования в формате презентации на русском языке, выполненная в классическом академическом стиле, включающая следующие разделы. Раздел «Об авторах» должен содержать полные имена

авторов, их ученую степень (при наличии), место работы (аффилиацию), контактные данные автора, отвечающего за переписку. Раздел «Представление исследования» должен включать Актуальность, Цель и задачи, Материалы и методы, Результаты и обсуждение, Выводы. Допускается использование иллюстраций и таблиц, список литературы в презентации не требуется. Презентация может быть дополнена представлением практической значимости проведенного исследования, внедренными практическими инструментами и описанием дальнейшей научно-исследовательской деятельности.

7.4.2 Сопровождающий файл опубликованного научного исследования: опубликованная статья в печатных и/или электронных журналах, постерный доклад, тезисы, диссертация и/или автореферат диссертации, описание патента, конференционный доклад.

Материалами, предоставляемыми в рамках заявки по любой из номинаций, могут быть:

В обязательном порядке – общая презентация, в которой отражена вся основная информация по заявке с фактами, цифрами, описаниями, фото- и видео-иллюстрациями.

Также могут быть представлены:

- Презентация с конкретной программой психотерапии/реабилитации/проекта/психообразовательного мероприятия.
- Презентации с описанием конкретного кейса работы с пациентом или группой пациентов
- Видеоролик о работе службы, учреждения, подразделения, реализации практико-ориентированного проекта или исследовательского проекта

Другие материалы, иллюстрирующие проводимую работу

Отражение работы в СМИ (если имеются статьи, интервью, радио и ТВ передачи и т.д. – необходимо указать название печатного издания, дату публикации, название статьи или, приложить ссылки на тексты или видео с использованием интернет-ресурса).

8. Подведение итогов Конкурса

8.1. По результатам проведения Конкурса определяются 12 лауреатов:

8.1.1. 3 лауреата Конкурса в номинации «**Лучшая психотерапевтическая служба**» (1,2,3 место)

8.1.2. 3 лауреата Конкурса в номинации «**Лучшее психотерапевтическое учреждение/подразделение**» (1,2,3 место);

8.1.3. 3 лауреата Конкурса в номинации «**Лучший тематический проект в области психотерапии**» (1,2,3 место).

8.1.4. 3 лауреата Конкурса в номинации «**Лучшее научное исследование по психотерапии**» (1,2,3 место).

9. Права и обязанности участников конкурса

9.1. Участники Конкурса имеют право представлять дополнительные материалы по деятельности в рамках Конкурса;

9.2. Участники Конкурса обязаны:

9.2.1. соблюдать своевременность и достоверность представляемых отчетов;

9.2.2. обеспечить возможность посещения своего учреждения членами Жюри или их представителями в качестве наблюдателей;

9.2.3. обеспечить возможность просмотра материалов, предоставляемых

участниками Конкурса по ссылкам в Интернет–пространстве до 20 февраля 2025 года включительно.

10. Права и обязанности членов Жюри

- 10.1. Состав Жюри формируется организаторами Конкурса.
- 10.2. В состав Жюри могут входить представители профессиональных научных, медицинских и общественных организаций, профильных кафедр, независимые эксперты;
- 10.3. Во избежание конфликта интересов, члены Жюри не должны являться участниками коллективов, представляющих конкурсные работы.
- 10.4. Члены Жюри имеют право перепроверки информации, предоставляемой участниками Конкурса и право беспрепятственного доступа к соответствующим материалам в период проведения Конкурса и подведения итогов;
- 10.5. Члены Жюри обязаны действовать объективно и быть беспристрастными при определении лауреатов Конкурса;
- 10.6. Жюри имеет право отметить работы, не вошедшие в число лучших, в специальных номинациях;
- 10.7. Жюри имеет право не определять лауреатов в любой из номинаций.

11. Контакты Оргкомитета

Координатор Конкурса: Ляшковская Светлана Владимировна, главный специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, член Координационного и Супервизорского советов Российской Психотерапевтической Ассоциации.

Ответственный секретарь конкурса: Квасов Евгений Андреевич – специалист Федерального консультационно-методического центра по психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России. Тел. (812) 670-02-22 доб. 78-74;

Электронная почта: FenixKM2025@yandex.ru

Сайт: <https://conference.bekhterev.ru/feniks>