

Договор оказания информационно-консультационных услуг

г. Барнаул

«__» ____ 2025 г.

Гр. _____ «Заказчик», с одной стороны,
и Индивидуальный предприниматель **Семаева Ирина Анатольевна**, ИНН 222510777036 (22.09.1992 г.р., паспорт серии 0118 №464038, выдан ГУ МВД России по Алтайскому краю 02.07.2018 г., к/п 220-069, зарегистрирован по адресу: г. Барнаул, Змеиногорский тракт, 82-91), далее именуемая «Исполнитель», с другой стороны, совместно именуемые «Стороны», заключили настоящий договор (далее - Договор) о нижеследующем:

1. Предмет Договора

1.1. В соответствии с Договором Исполнитель обязуется оказать информационно-консультационные услуги по питанию (далее - услуги), а Заказчик обязуется принять и оплатить эти услуги.

1.2. Сторонами согласовано, что услуги по договору носят консультационный характер, не являются медицинскими услугами и не являются гарантом достижения Заказчиком какого-либо физиологически выраженного результата в ходе их получения.

2. Права и обязанности Исполнителя

2.1. Исполнитель вправе:

2.1.1. Требовать от Заказчика своевременного произведения оплаты услуг по договору в полном объеме;

2.1.2. Требовать от Заказчика предоставления ему полной и достоверной информации;

2.1.3. Рекомендовать Заказчику обращаться к другим профильным специалистам, чьи услуги не являются дублирующими или заменяющими, но дополняют работу Сторон в рамках настоящего Договора и положительно влияют на возможную эффективность применения индивидуальной программы питания.

2.1.4. С согласия Заказчика использовать его фотоматериалы для размещения в социальных сетях в категории «до и после использования программы питания». Вопрос о возможности размещения фотографий, на которых видно лицо Заказчика (по которым его можно узнать), согласуется сторонами дополнительно.

2.2. Исполнитель обязан:

2.2.1. Оказать заказчику информационно-консультационную услугу по питанию. В случае согласования с Заказчиком разработки индивидуальной программы питания за отдельную плату, Исполнитель обязан разработать ее в соответствии с общепринятыми нормами в химическом соотношении – белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы – и в энергетическом соотношении (калорийность пищи).

Программа питания разрабатывается и направляется Заказчику в форме электронного документа на адрес электронной почты и/или ссылкой на google документ.

2.3. Услуги по Договору считаются выполненными надлежащим образом при своевременной разработке и предоставлении Заказчику программы питания, а также предоставлении консультаций о порядке ее выполнения по запросам Заказчика в течение срока действия договора.

2.4. Стороны согласовали, что консультирование Заказчика по порядку соблюдения программы питания производится Исполнителем наиболее удобным для сторон способом, либо несколькими из них: направлением писем по электронной почте, дачей устных консультаций по телефону, текстовыми и голосовыми сообщениями в приложении WhatsApp, консультирование на личной встрече с Заказчиком. Часы предоставления консультаций согласуются сторонами дополнительно.

3. Права и обязанности Заказчика

3.1. Заказчик вправе:

3.1.1. Требовать от Исполнителя своевременной разработки и предоставления ему индивидуальной программы питания в соответствии с индивидуальными параметрами Заказчика в течении 7 дней с момента поступления оплаты;

3.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления ему консультаций о порядке соблюдения программы питания на условиях, установленных настоящим Договором.

3.1.3. Досрочно и по собственному желанию прекратить получение услуг Исполнителя по настоящему Договору, устно уведомив об этом Исполнителя не позднее, чем за 5 календарных дней до прекращения получения услуг. При этом стоимость оказанных услуг по Договору, а также сумма понесенных Исполнителем в рамках Договора затрат возврату не подлежит.

3.2. Заказчик обязан:

3.2.1. Обеспечить внесение денежных средств в объеме и в сроки, установленных в разделе 4 настоящего договора.

3.2.2. Предоставить Исполнителю достоверную информацию о состоянии своего здоровья, гарантировать отсутствие у него хронических заболеваний, аллергий, которые могут препятствовать применению разработанной программы питания.

3.2.3. Своевременно выполнять задания и рекомендации, полученные от Исполнителя в рамках консультаций в целях реализации индивидуальной программы питания.

3.3. Программа питания разрабатывается по объективным критериям и не зависит от предпочтений Заказчика.

3.4. При наличии каких-либо заболеваний и иных отклонений, ставящих под сомнение возможность следования программе питания, Заказчик самостоятельно на свой страх и риск принимает решение о возможности следования программе питания и рекомендациям, полученным в рамках исполнения настоящего Договора. Заказчик понимает и принимает положение о том, что он самостоятельно несет ответственность за состояние своего здоровья.

3.5. Поскольку соблюдение условий, предписанных программой питания, а равно применение информации, полученной в рамках консультаций, осуществляется Заказчиком самостоятельно, ответственность за достижение желаемых им физиологических результатов лежит исключительно на Заказчике.

В этой связи наличие или отсутствие каких-либо физиологических изменений не является критерием для оценки качества оказанных Исполнителем услуг.

3.6 Заказчик в праве использовать информационные материалы, полученные им от Исполнителя в рамках действия настоящего Договора, исключительно в личных целях.

Воспроизводить, повторять, копировать, продавать, а также использовать каким-либо иным образом полученные информационные материалы, Программу питания в коммерческих целях, передавать их третьим лицам запрещено.

4. Порядок расчетов

4.1 Актуальная стоимость информационно-консультационных услуг указана на сайте.

4.2 Заказчик вносит аванс в размере 50% от общей стоимости услуг в течение 3 (трех) дней с момента заключения настоящего Договора.

4.3 Оставшаяся сумма оплаты в полном объеме подлежит внесению после оказания разовой консультации или не позднее половины срока программы сопровождения, если Заказчик выбрал этот вариант работы.

4.4. Оплата услуг по Договору считается произведенной в момент поступления денежных средств на расчетный счет Исполнителя, либо внесения наличных денежных средств в кассу Исполнителя.

4.5. В случае продления срока действия договора, стоимость оказания услуг в размере, установленном в п. 4.1. Договора, подлежит оплате в полном объеме в течение 3 (трех) дней с момента начала оказания услуг в новом периоде.

5. Срок оказания услуг и срок действия Договора

5.1. Услуги по разработке и передаче Заказчику программы питания оказываются Исполнителем в течение 7 дней с момента получения аванса. Программа питания считается переданной Заказчику надлежащим образом с момента ее отправки на электронный адрес или в what's app Заказчика в порядке, установленном п.2.2.1.

5.2. Услуги по консультированию в рамках индивидуального сопровождения питания Заказчика оказываются исполнителем в течение 20 календарных дней с момента поступления оставшейся части оплаты по договору.

5.3. По соглашению Сторон срок оказания услуг и действия Договора может быть продлен на аналогичный период при поступлении заявки Заказчика в срок не позднее 3 дней до окончания действия договора.

6. Ответственность Сторон

6.1. За неисполнение либо ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств по оплате услуг, предусмотренных настоящим договором, Исполнитель вправе требовать уплаты Заказчиком пени в размере 0,1 % от стоимости невыполненного обязательства за каждый день просрочки.

6.2. В случае нарушения Заказчиком положений п. 3.2.1.-3.2.2. Договора, Исполнитель вправе приостановить или прекратить выполнение своих обязательств по настоящему Договору. Предоплата, а также стоимость фактически оказанных услуг в таком случае возврату не подлежат.

6.3. Разработанная исполнителем Программа питания, иные информационные материалы, переданные в рамках оказания услуг, являются интеллектуальной собственностью Исполнителя и защищены Законом РФ «Об авторском праве и смежных правах». Незаконное использование (воспроизведение, распространение, импортирование, публичный показ и т.д.) указанных материалов, информации в целях извлечения прибыли без письменного согласия Исполнителя влечет за собой ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.4. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего Договора, будут по возможности разрешаться путем переговоров между сторонами. Претензия, направленная стороной, подлежит рассмотрению в течение 15 (пятнадцати) рабочих дней со дня ее получения.

6.5. В случае невозможности разрешения разногласий между Заказчиком и Исполнителем путем переговоров, они подлежат рассмотрению в суде в соответствии с законодательством РФ.

7. Заключительные условия

7.1 Настоящий договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, для каждой из Сторон.

7.2 Любые изменения, дополнения к настоящему договору действительны лишь в случае, если они оформлены в письменной форме и подписаны обеими сторонами.

7.3 Договор вступает в силу с момента подписания его сторонами и действует до полного исполнения ими своих обязательств по Договору.

7.4 Во всем остальном, не предусмотренном настоящим договором, стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

8. Адреса и реквизиты Сторон

Исполнитель:

ИП Семаева Ирина Анатольевна

ИНН 222510777036

22.09.1992 г.р.,

паспорт серии 0118 № 464038,

выдан ГУ МВД России по Алтайскому

краю 02.7.2018 г., к/п 220-069,

зарегистрирован по адресу: г. Барнаул,

Змеиногорский тракт, 82-91

Тел.: 89132258682

E-mail: barira92@yandex.ru

_____/Семаева И.А./

Заказчик:

Паспорт серия №

Выдан

Адрес:

Тел.:

_____/_____/