



**МОСКОВСКИЙ  
ИНСТИТУТ  
ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ И  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА  
XXV-й ЮБИЛЕЙНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ  
«Четверть века с гешталтом: вызовы, приобретения и надежды»  
16 - 19 апреля 2026 года**

<b>Четверг 16 апреля</b>	13.00 - 15.00 – приезд, расселение, <b>обед</b> . 15.00 – 16.00 – <b>Открытие конференции.</b>
	16.15 – 17.00 - <b>Лекция. О.Немиринский. «Место МИГТиК в пространстве российской, европейской, общемировой гештальт-терапии»</b>
	17.15 - 18.45 – <b>Дискуссия по теме лекции</b>
	19.00 – ужин.
	20.00 – 20.15 Презентации мастерских 20.15 - 22.00. <b>Мастерские:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● В.Аббасов (Баку, Азербайджан) «Мой ласковый и скучный зверь-клиент, или от скуки к вдохновению»</li><li>● Э.Григорьян (Сочи), Ю.Белых (Ижевск) «Выбор – это не просто»</li><li>● С.Есипова, Ю.Бажина (Москва) «Увидь моё одиночество..!»</li><li>● Н.Казанская (Н.Новгород) «И кто ты после этого?»</li><li>● И.Кошкина, Е.Метлева (Н.Новгород) «Улитка на склоне, или Жизнь в паузе»</li><li>● М.Лебедева (Н.Новгород) «Почему мама(папа) меня не любит? Так как мне надо...»</li><li>● М.Лекарева (Москва, МИГИП) «Ответственность в гештальт-терапии в зависимости от парадигмы мышления»</li><li>● А.Лестер (Н.Новгород) «Я женщина, которая нуждается в...»</li><li>● И.Подвербный (Тольятти) «Фигура. Танец. Слово»</li><li>● И.Рябцова, Л.Ландграф (Н.Новгород) «Кто в кошельке живет?»</li><li>● С.Яшина, А.Демидова (Н.Новгород) «В поисках себя... и других. Ёжик в тумане»</li></ul>
	22.15.-22.30 – деление на процесс-группы. 22.30 – 23.00 – процесс-группы
<b>Пятниц а 17 апреля</b>	9.00.- завтрак, 10.00 – 10.15 – презентации мастерских
	10.15 - 12.15 – <b>Мастерские:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ю.Белых (Ижевск, Сарапул) «Держать или выдерживать»</li><li>● Ю.Воропаева (Новосибирск) «Обретение новых смыслов в разочаровании на пути терапевта»</li><li>● О.Корнеева (Тольятти) «Когда все достало: мастерская восстановления для терапевтов»</li><li>● Е.Крайнова (Москва) «О, сюжет!» - детективный стендап, драматичный карнавал, или комедийный триллер?</li><li>● О.Краснодубец (Москва) «Диагностический театр»</li><li>● В.Киселева (Москва), Т.Лытенкова (Н.Новгород) «Хочу, чтобы ты вернулся: первая встреча»</li><li>● О.Панькова (Н.Новгород) «Голос тела в пространстве встречи»</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Е.Петрова (С-Петербург, Интегративный Институт Гештальт-тренинга) «Привычки действовать в стрессе и болезнь. Тактики саморегуляции для клиентов на примере мигрени и других сложных ситуаций тела»</li> <li>• А.Прохоров (Н.Новгород) «Да стань ты наконец женщиной!»</li> <li>• Т.Прохорова (Н.Новгород) : «В гостях у сказки. Мы рождены, чтоб сказку сделать былью»</li> <li>• Л.Чайковская (Москва), К.Заболотская (С-Петербург) «Определенная неопределенность».</li> </ul> <p>12.30 – 13.50 – <b>Лекции:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• И.Каленова «Утрата, горе, оплакивание. Гештальт-ракурс.</li> <li>• О.Крутова «Основы психосоматического мышления по О. Немиринскому» (На ней мы будем учиться думать по-новому)</li> <li>• С.Миронова. «Особенности работы с телесным процессом у шизоидных клиентов».</li> <li>• Е.Петрова «Диалог в терапии и структура жизненной ситуации»</li> <li>• М.Соболева «Любовь и ненависть: вызовы и данности в клиент-терапевтических отношениях.»</li> </ul> <p>12.30-13.50 – <b>Анализ случая</b> семейной терапии (для практикующих терапевтов). Случай представляют Д.Башев и Н.Башева (Н.Новгород). Модератор обсуждения – Е.Бурцева.</p>
	<p>14.00. – обед</p> <p>15.00 – 15.15 – презентации мастерских</p>
	<p>15.15.- 17.45 – <b>Мастерские:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Д.Башев, Н.Башева (Н.Новгород) «Свой среди чужих, чужой среди своих»</li> <li>• Б.Зелексон, П.Зелексон (Н.Новгород) «Терапевтическая практика. Начало»</li> <li>• Н.Калмыкова (Москва) Код рода в отношениях: от выживания к выбору жизни» (мастерская по работе с межпоколенческими сценариями в паре)</li> <li>• О.Крутова (Москва) «Мой напряжометр. Мастерская, после которой вашему телу станет легче»</li> <li>• О.Поддубная (Москва) «Надежды, страхи и отношения»</li> <li>• И.Рыбникова, В.Малахина-Чакаберия (Москва) «Игры в истории»</li> <li>• С.Серов (Н.Новгород) «Клуб одиноких сердец» против движения «Пятилетку за три года»</li> <li>• О.Сильнова (Москва) «Колыбельная для взрослых»</li> <li>• М.Соболева (Москва) «Сквозь тернии»</li> <li>• Н.Суровцева (С-Петербург) «Я - гештальт-терапевт. Взгляд изнутри и снаружи»</li> </ul>
	<p>18.00 - 18.45 – Процесс-группы</p>
	<p>19.00. - ужин</p>
	<p>20.00 – 22.30 – <b>Театральная студия Александры Волочкович «Пространство паузы». Показ итоговых работ.</b></p>
<b>Суббота 18 апреля</b>	<p>9.00.- завтрак</p> <p>10.00 – 10.15 – презентации мастерских</p>
	<p>10.15 – 12.15 – <b>Мастерские:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Н.Буцкая (Москва) «Щедрость пустоты»</li> <li>• Б.Зелексон, П.Зелексон (Н.Новгород) «Блэк-аут: точка интеграции»</li> <li>• Т.Гаврилова, Е.Куликова (Москва) «Палочка-выручалочка»</li> <li>• И.Каленова (Н.Новгород) «И жили они долго и счастливо...или Есть ли жизнь после ...?»</li> <li>• М.Карпунина (Н.Новгород) «Мы друг без друга ... можем?»</li> <li>• Е.Косарева (Москва) «Вы правда хотите есть?» (о взаимосвязи сексуальности и аппетита)</li> <li>• Ф.Кудяков (Москва) «Мужские барьеры»</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● И.Маслова (Рязань), М.Терентьева (С-Петербург) «Встретить Бабу Ягу и не...»</li> <li>● Ю.Татарова (Тюмень) «Исследование переживания стыда в условиях создания поддерживающей среды»</li> <li>● М.Хазова, Е.Ашихмина (Москва) «Телесность как камертон: возвращаем сочность жизни»</li> <li>● Е.Шашкина (Архангельск), Ю.Евдокимова (Москва) «Терпеть нельзя бросать!»</li> </ul> <p>12.30 – 13.50 - <b>Лекции:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Н.Казанская. “От интерпретации до феноменологии... Сколько шагов? Возможности и ограничения интерпретативной техники в гештальт-терапии”</li> <li>● Е.Крайнова. «Формирование идентичности гештальт-терапевта, взгляд через призму экзистенциальных данностей»</li> <li>● О.Панькова «Психологическое измерение телесности в гештальт-терапии»</li> <li>● И.Шальнова «Агрессия: рушить, создавать и получать желаемое»</li> </ul> <p>12.30-13.50 - <b>Круглый стол</b> «Потенциалы и ресурсы ко-терапевтических отношений: опыт ко-терапии в разных форматах». Координаторы – Е.Косарева, М.Соболева (Москва)</p> <p>12.30 – 13.50 – <b>Анализ случая</b> (для практикующих терапевтов). Случай представляет М.Илющенко (Москва). Модератор обсуждения – О.Немиринский.</p>
	14.00. – обед
	<p>15.00 – 15.15 - презентации мастерских</p> <p>15.15. – 17.45 - <b>Мастерские:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Е.Бурцева (Москва) «Мужчины и Женщины. С небес на землю: возможна ли встреча?»</li> <li>● О.Герман, Е.Яковлева (Н.Новгород) «Тональность твоей сексуальности»</li> <li>● А.Гришанкова (Москва) «Тайный советник»</li> <li>● Т.Куинджи (засл.арт.России, Москва) «Пение: зачем? о чем? как? кому?»</li> <li>● О.Поддьякова (Москва) «Мой Эверест»</li> <li>● Т.Прохорова (Н.Новгород) «Язык моих отношений». Мастерская - лаборатория, что мы говорим и как нас слышат»</li> <li>● Н.Суровцева (С-Петербург) «Поиски сил и вдохновения в смутные времена»</li> <li>● И.Фомина (Н.Новгород) «Линия времени. Меняем ДНК»</li> <li>● И.Шальнова (Н.Новгород) «Счастье»</li> <li>● О.Шевченко (Москва) «Я и Мир»</li> </ul>
	18.00 – 18.45 - Процесс-группы
	19.00. - ужин
	20.30 – 22.00 – <b>Концерт</b>
	22.00.- 24.00 – Песни, танцы, посиделки...
<b>Воскресенье 19 апреля</b>	9.00. – завтрак
	<p>10.00 – 10.15 – презентации мастерских</p> <p>10.15.-12.15 – <b>Мастерские:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● И.Алферьева (Москва) «Кто я сегодня?»</li> <li>● Е.Галунова, Д.Клюбченко (Н.Новгород) «Свое место»</li> <li>● И.Герасимова (Москва) «Быть гештальт-терапевтом – это судьба или выбор? Как стать сотворцом своей профессиональной биографии»</li> <li>● С.Герасько (Москва), Е.Маркова (Н.Новгород) "Радость без причины, признак дурачины? Почему радость не удерживается во взрослой жизни?"</li> <li>● С.Миронова (Москва) «Я и мой отец»</li> <li>● К.Неудахина (Самара) «Красота в душе смотрящего»</li> <li>● А.Симакова, Ю.Сорокина (Н.Новгород) «Ты была моей тайной, зазнобой моей-ей-ей-е-ей! Поговорим о женственности»</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Лия Чакаберия с семьей (Москва) «Мой род. Продолжение. От прошлого к настоящему и будущему»</li> <li>● Ю.Шаковец (Москва) «Авторство и соавторство моей жизни»</li> </ul>
	12.30 – 13.00 – Процесс-группы
	13.10 - 13.50 – <b><i>Закрытие конференции.</i></b>
	14.00. – <b>обед.</b> 15.00 – 16.00 – сборы и отъезд в Москву.

*В программе возможны изменения и дополнения.*

Программный комитет: О.Немиринский, О.Сильнова, Е.Бурцева, А.Гришанкова, О.Поддьякова,  
 Оргкомитет: О.Немиринский (председатель), Ю.Шаковец, Е.Молочкова, Р.Герасимов, Н.Королева.