

Адаптація VS Зміни у шкільному житті п'ятикласників

Під час переходу учнів із початкової до основної школи у них значно зростає нервово-психічне напруження та напруження серцево-судинної системи. Тому в перші дні навчання у п'ятому класі в учнів спостерігається низький рівень працездатності, уваги. П'ятикласники адаптуються до нових умов навчання так само складно, як і під час вступу до школи. Особливі труднощі в адаптації переживають ті учні, які до п'ятого класу перейшли з іншої школи, а інколи — з іншого населеного пункту.

Отже, серйозними випробуваннями для психіки учня п'ятого класу є:

- різка зміна умов навчання;
- розмаїтість і якісне ускладнення вимог, що висувають перед учнем різні вчителі-«предметники»;
- зміна позиції старшого учня у початковій школі на наймолодшого в основній.

Більшість учнів переживають перехід із початкової школи до основної як важливий крок у своєму житті. Поява декількох учителів-«предметників» із різними вимогами, характерами, стилем викладання є для них очевидним показником дорослішання.

Дехто з учнів п'ятого класу усвідомлює своє нове становище як **шанс заново почати шкільне життя, налагодити стосунки з учителями**. Ці учні з гордістю розповідають батькам, родичам і друзям про свої успіхи в школі. Умови, що змінилися з переходом учнів до основної школи, характеризуються високим рівнем вимог до:

- інтелектуального й особистісного розвитку учнів;
- ступеня сформованості знань, умінь і навичок.

Після переходу до основної школи в житті учнів відбулися такі зміни:

- збільшився обсяг і кількість навчальних предметів;
- посилилося значення багатопредметного навчання;

- розширилося коло вчителів-«предметників», з якими учні мають систематично спілкуватися;
- на зміну першій учительці прийшов класний керівник;
- відбувся перехід на кабінетну систему навчання.

Для учнів у цей період характерні, зазвичай:

- низька організованість;
- неуважність і недисциплінованість на уроках;
- зниження інтересу до навчання і його результатів;
- зниження самооцінки;
- високий рівень тривожності.