

Организация питания в государственном учреждении образования «Гимназия №1 г.Лида» в 2025 - 2026 учебном году

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»
В.А.Сухомлинский

ДЕНЕЖНЫЕ НОРМЫ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ

Постановление Совета Министров РБ от 12.09.2025 №500

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Оплата услуг питания учащихся в ГУО «Гимназия №1 г.Лида» осуществляется по безналичному расчёту через систему (ЕРИП).

Оплатить питание Вы можете в любом удобном для Вас месте, в удобное для Вас время, в удобном для Вас пункте банковского обслуживания.

Оплату Вы можете произвести в любом банке:

- интернет-банкинге,
- мобильном банкинге,
- инфокиоске,
- банкомате,
- кассе и т.д.
- отделении связи

Условия предоставления бесплатного питания обучающимся

В соответствии с Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 14.10.2019 года № 694 «Об организации питания обучающихся, получающих общее среднее образование, специальное образование на уровне общего среднего образования»

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ предоставляется на основании решения комиссии, которая создается приказом руководителя учреждения образования на учебный год.

Решение о предоставлении бесплатного питания принимается на основании заявления родителей и подтверждающих документов (удостоверение, сведения).

Механизмы работы:

1.Предоставление учащимся качественного, сбалансированного и рационального питания, соответствующего физиологическим

- потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности и составу макро- и микронутриентов;
- 2.Соответствие ежедневного меню нормам СанПИН;
 - 3.Разнообразные формы питания;
 - 4.Соответствие обеденного зала нормам СанПИН;
 - 5.Культура принятия пищи;
 - 6.Контроль за качеством питания;
 - 7.Максимальный охват школьников питанием;
 - 8.Предоставление диетического питания нуждающимся в таковом;
 - 9.Разъяснительная и профилактическая работа по вопросам здорового питания и пропаганда его, как среди школьников, так и их родителей;
 - 10.Оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, качественной посудой;
 - 11.Работа Комиссии по проверке качества питания согласно плану мероприятий.

ЭТО АКТУАЛЬНО!

Обязан ли ребенок кушать в школе? Кто решает, чем их кормить в столовой?

В целях сохранения здоровья детей и с учетом физиологических потребностей их в пищевых веществах и энергии Санитарными нормами, правилами и гигиеническими нормативами установлено, что учащиеся должны получать пищу через 3,5 – 4 часа. В этой связи родители (иные законные представители) и педагоги должны быть заинтересованы в том, чтобы в учреждении образования учащиеся получали горячий завтрак или обед, а посещающие группы продленного дня – двух (трех)разовое питание в зависимости от длительности пребывания. Горячее питание в школах осуществляется в соответствии с примерными двухнедельными рационами питания, которые разрабатываются субъектом хозяйствования, организующим питание учащихся, с учетом установленных норм питания, сезонности (летне-осеннее, зимне-весеннее), разнообразия и сочетания пищевых продуктов, трудоемкости приготовления блюд. На основе примерных двухнедельных рационов питания составляются дневные рационы питания (меню), единые для учащихся, которым предусмотрено питание за счет бюджетных средств, а также за счет средств родителей или иных законных представителей. По вопросам организации и качества питания, в том числе по составу рационов питания и их стоимости, можно обращаться в совет по питанию, администрацию учреждения общего среднего образования, а также в организацию, осуществляющую общественное питание в данном учреждении образования.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Основные принципы рационального питания.

1. Равновесие между поступающей с пищей энергией и энергией, расходуемой человеком во время жизнедеятельности, иначе говоря, баланс энергии.
2. Удовлетворение потребности организма человека в определенном количестве и соотношении пищевых веществ (соотношение белков и углеводов).
3. Соблюдение режима питания (определенное время приема пищи и определенное количество пищи при каждом приеме). Соблюдая эти принципы, необходимо иметь в виду два обязательных условия, первым из которых является рациональная кулинарная обработка продуктов, максимально сохраняющая пищевые вещества, вторым — соблюдение санитарно-гигиенических правил приготовления и хранения пищи.

Рациональное питание — это регулярное питание, оптимальное в количественном отношении и полноценное в качественном.

Продукты для укрепления и развития интеллекта

Во-первых, для организма необходимы углеводы: они обеспечивают более половины от общего числа калорий в сутки. Есть два типа углеводов: простые и сложные. Простые - это сахар (сахароза, глюкоза, фруктоза, галактоза), сложные - клетчатка и крахмал. Простые углеводы довольно быстро всасываются и усваиваются организмом. Например, сахар (из свеклы или тростника) очень быстро расщепляется на фруктозу и глюкозу, почти сразу всасывается в кровь и уже через несколько минут используется организмом как источник энергии. Сложные углеводы (полисахариды), то есть крахмал и клетчатка, усваиваются медленнее, но они тоже нужны, растительная клетчатка, содержащаяся в зерновых, овощах, фруктах и зелени способствует, улучшению пищеварения. Количество необходимых углеводов определяется двигательной активностью, т.е. энергозатратами.

Во-вторых, необходимым продуктом является молоко. Это первая наша пища. Уже то, что на молоке матери мы растем первые 2-3 года, говорит о многом. Оно содержит очень много полезных веществ: более 20 аминокислот, 25 жирных кислот, 30 минеральных солей и 20 различных витаминов. Таким образом, данный продукт дает питательные вещества и для умственного развития (жирные кислоты) и для физического (аминокислоты). Молоко для молодого организма — незаменимый продукт.

В-третьих, в рацион нужно обязательно включать следующие продукты: овощи и фрукты (свежие, мороженые, или сушеные), морские водоросли, орехи, семечки и мед. Все эти продукты желательно употреблять

без тепловой обработки, так как она уничтожает большое количество полезных веществ.