Профилактика клещевых инфекций

С наступлением тепла большинство людей устремляется на отдых в лесные массивы и парки. Но с наступлением весеннего тепла и до поздней осени осложняется и эпидемиологическая ситуация по клещевым инфекциям, возбудители которых передаются иксодовыми клещами.

Как отличить клеща от других насекомых. Тело у клеща плоское, брюшко – красно-коричневого цвета. На переднем конце тела находится хоботок, которым он прокалывает кожу и присасывается. У всех насекомых три пары ног, у клеща – четыре.

У самок половина брюшка закрыта темным щитком. Размеры голодного клеща - несколько миллиметров, насосавшись крови, он достигает размеров небольшой виноградины, приобретая сизую окраску.

Местами обитания клещей чаще являются смешанные леса. Встречаются клещи на просеках, на старых вырубках, там, где высокая трава, хорошо развит кустарник, вдоль лесных тропинок, где есть хворост, валежник. В последние годы клещи чаще стали встречаться в лесопарковых зонах крупных городов, на дачных и огородных участках. Период наибольшей активности клещей – первая половина лета. Второй пик – конец лета – начало осени.

Возбудитель передается человеку в основном через присасывание зараженного вирусом клеща, а также при раздавливании клеща, расчесывании места укуса.

На территории Республики Беларусь из клещевых инфекций регистрируются болезнь Лайма (клещевой боррелиоз) и клещевой энцефалит.

Болезнь Лайма встречается на всей территории значительно чаще, чем клещевой энцефалит, поэтому клещей в основном исследуют на зараженность ее возбудителями. Возбудитель – бактерия рода боррелий. От момента укуса клеща до появления первых клинических симптомов проходит до 30 дней. Чаще всего на месте укуса у 75 % заболевших появляется пятно розового цвета (мигрирующая эритема). Могут отмечаться (не всегда) общее недомогание, повышение температуры, головные, мышечные и суставные боли. Заболевание может также возникнуть и без вышеуказанных симптомов, сразу с хронических проявлений со стороны суставов, сердца, кожи и

нервной системы, спустя несколько месяцев, и даже лет после присасывания инфицированного клеща.

Клещевой энцефалит в Республике Беларусь регистрируется в виде единичных случаев. Заражение клещевым энцефалитом, возможно не только через присасывание клещей, но и в результате употребления некипяченого молока от коз, подвергшихся укусам инфицированных клещей. Возбудитель – вирус клещевого энцефалита. На территории Республики Беларусь отмечается так называемый западный двухволновой тип течения клещевого энцефалита. От момента укуса клеща обычно проходит от 8 до 30 дней. Первая волна заболевания характеризуется легким течением и начинается с озноба, повышения температуры, появления головной боли, тошноты, рвоты, головокружения, болей в конечностях, которые длятся около недели. Далее после 1- 2 недель мнимого выздоровления наступает вторая волна заболевания, которая всегда протекает тяжелее и начинается, резким подъёмом температуры, головной болью, тошнотой, рвотой, нарушением сна, далее присоединяются различные неврологические расстройства.

В случае присасывания клеща следует как можно быстрее его удалить. Чем дольше клещ находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека. Сделать это лучше в медицинском учреждении – в травматологическом или хирургическом кабинете. Но если такой возможности нет, удалить его можно самостоятельно одним из следующих способов:

1. **При помощи хлопчатобумажной нитки.** Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.
2. **При помощи стерильной (прокаленной) иглы** – как занозу.
3. **Пинцетом**. Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть – велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.

После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.

Следует помнить, что при удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека. После удаления клеща необходимо обязательно обратиться в поликлинику по месту

жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения и организации медицинского наблюдения.

При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства и сообщить врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.

Меры профилактики

От клещевого энцефалита можно защититься с помощью прививки. Вакцинация осуществляется в два этапа. Вакцина действует в течение трех лет. Против болезни Лайма прививка не разработана**.**

В период нахождения в лесу:

1. Максимально прикрывайте тело: одевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, брюки заправьте в носки, на ноги лучше обуть сапоги.
2. Осматривайте свою одежду каждые 2-3 часа, периодически проводите тщательную проверку, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины – в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, клещи чаще всего присасываются именно там.
3. Используйте противоклещевые репелленты, продающиеся в аптеках в соответствии с инструкцией по их применению.
4. Осматривайте букеты из лесных и домашних полевых цветов, привезенных из леса.
5. Во избежание заражения клещевым энцефалитом алиментарным путем передачи (через пищеварительный тракт), употребляйте молоко (особенно козье) только после кипячения.
6. Важное значение в предупреждении укусов клещей имеет уменьшение их численности в городской и пригородной зонах отдыха населения, на садово – огородных участках. Это уборка сухостоя и валежников, вырубка и удаление кустарников, выкашивание травы и удаление сорняков, привлекающих клещей, высевание растительных антогонистов (чабрец, шалфей).

Помните!
Выполняя довольно простые правила,
Вы защитите себя от укусов клещей и тяжелых заболеваний