ООО «Инновации в образовании»
ОГРН 1217800173250
assistance12@mail.ru

Soft Skills для 9-10 классов Интенсив навыков будущего на практике	**40 ак. ч.** (30 тематич. ч. +10 ч. – интерактивные игры и другие активности)

Цели программы

1. **Развитие эмоционального интеллекта:**
   - Научить распознавать и понимать эмоции, управлять собственным эмоциональным состоянием.
   - Сформировать навык эмпатического общения и осознанного реагирования на чувства окружающих.
2. **Управление временем и мотивацией:**
   - Освоить техники тайм-менеджмента, борьбы с прокрастинацией и саморегуляции.
   - Научить ставить SMART-цели и поддерживать внутреннюю мотивацию.
3. **Критическое мышление:**
   - Познакомить с когнитивными искажениями и методами их преодоления.
   - Развить аналитическое мышление для принятия взвешенных решений.
4. **Коммуникативные навыки:**
   - Прокачать навыки вербальной и невербальной коммуникации, включая активное слушание и работу с возражениями.
   - Научить давать и принимать обратную связь конструктивно.
5. **Нетворкинг и командное взаимодействие:**
   - Освоить техники установления и поддержания профессиональных контактов.
   - Развить умение работать в команде через игры и проектные активности.

Программа дня:

- Утренние занятия: тематические блоки по Soft Skills (10:00–13:45).
- Общие активности: с 13:45 — мастер-классы, командные игры, кейсы.
- С 15:30 — активности на свежем воздухе.

Условия участия

Группы: от 8 до 12 человек. При недоборе группы (<8 человек) смена отменяется. Уведомление направляется за 3 дня до старта.

Документы: требуется справка об отсутствии контактов с инфекционными больными (достаточно электронной копии). Справку необходимо предоставить до старта смены.

Поддержка участников и родителей

До старта смены: онлайн-собрание в Zoom (пятница, 20:00, за 1–2 дня до начала). Презентация программы, знакомство с преподавателем, ответы на вопросы (30 минут).

После смены: письменные рекомендации по развитию навыков для каждого участника и итоговый отчёт для родителей с обратной связью от тренеров.

ООО «Инновации в образовании»
ОГРН 1217800173250
assistance12@mail.ru

Индивидуальный подход

- Занятия адаптированы под уровень и запросы учеников.
- Мини-группы обеспечивают персональное внимание и комфортную атмосферу.
- Практика через ролевые игры, дискуссии и симуляции реальных ситуаций.

Программа по дням

День 1	
Тема 1. Бывает ли интеллект эмоциональным? Что такое эмоциональный интеллект и зачем его развивать?	1,5 часа
Перерыв	15 мин
Тема 2. Эмоции и чувства. Зачем нужны эмоции и почему важно их правильно называть?	1,5 часа
Перерыв на обед	30 мин
Тема 3. Эмоциональная грамотность: распознаем и понимаем чувства	1,5 часа
Перерыв	15 мин
Мастер-классы Настольные игры Активность на свежем воздухе	1,5 часа

День 2	
Тема 1. Тайм-менеджмент: как и зачем управлять своим временем?	1,5 часа
Перерыв	15 мин
Тема 2. Прокрастинация и лень. Сила воли и саморегуляция	1,5 часа
Перерыв на обед	30 мин
Тема 3. Сам себе руководитель. Как ставить цели и мотивировать себя на их достижение?	1,5 часа
Перерыв	15 мин
Мастер-классы Настольные игры Активность на свежем воздухе	1,5 часа

День 3	
Тема 1. Критическое мышление и когнитивные искажения: наш мозг нас обманывает (снова)	1,5 часа

ООО «Инновации в образовании»
ОГРН 1217800173250
assistance12@mail.ru

Перерыв	15 мин
Тема 2. Продолжение. Критическое мышление и когнитивные искажения: наш мозг нас обманывает (снова)	1,5 часа
Перерыв на обед	30 мин
Тема 3. Мотивация и способы ее поддержания	1,5 часа
Перерыв	15 мин
Мастер-классы Настольные игры Активность на свежем воздухе	1,5 часа

День 4	
Тема 1. Коммуникация: основы и проблемы. Почему мы слышим не то, что нам хотят сказать?	1,5 часа
Перерыв	15 мин
Тема 2. Обратная связь. Как реагировать на “нет”? Работа с возражениями.	1,5 часа
Перерыв на обед	30 мин
Тема 3. Невербальная коммуникация. Невербальные средства общения.	1,5 часа
Перерыв	15 мин
Мастер-классы Настольные игры Активность на свежем воздухе	1,5 часа

День 5	
Тема 1. Активное слушание. Нерефлексивное, рефлексивное, эмпатическое слушание	1,5 часа
Перерыв	15 мин
Тема 2. Обратная связь. Работа с возражениями	1,5 часа
Перерыв на обед	30 мин
Тема 3. Нетворкинг. Установление и удержание контактов. Способы расположить собеседника и поддержать разговор	1,5 часа
Перерыв	15 мин
Мастер-классы	1,5 часа

ООО «Инновации в образовании»
ОГРН 1217800173250
assistance12@mail.ru

Настольные игры Активность на свежем воздухе	

Контактная информация

Мила
assistance12@mail.ru
8(901)769-95-85

Программа помогает подросткам стать увереннее, коммуникабельнее и эффективнее в любой сфере жизни!