



**ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ
3ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ**

2025-2026

**(Για την επικοινωνία με εκπαιδευτικούς χρησιμοποιείτε το
210-7788991)**

ΤΜΗΜΑ	ΟΝΟΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ	ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
A1	ΦΟΥΝΔΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	Κάθε 1η Παρασκευή του μήνα 8:15-9:40 στην αίθουσα σίτισης.
A2	ΤΟΛΙΑΚΗ ΓΩΓΩ	Την 1η Τρίτη κάθε μήνα, 8:15 - 9:40 στην αίθουσα σίτισης
A3	ΠΑΡΟΥΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	Την 1η Τετάρτη κάθε μήνα, 8:15-9:40 στην αίθουσα σίτισης. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις με ραντεβού κατόπιν συνεννόησης μέσω e-mail.
B1	ΜΕΛΙΣΣΑΡΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	Κάθε 1η Παρασκευή του μήνα, 9:00 - 9:40 στην είσοδο της οδού Κρίνων.
B2	ΡΗΓΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	Με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης.
B3	ΠΑΤΕΛΑΚΗ ΒΟΥΛΑ	Κάθε Τρίτη 10.00 - 11.00 στην αίθουσα σίτισης ή κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης.
Γ1	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	Την 1η Δευτέρα κάθε μήνα 08:30- 10:15 στην αίθουσα σίτισης, κατόπιν ραντεβού μέσω μιλ. Την 1η Πέμπτη κάθε μήνα 12:30-13:30 (τηλεφωνικά).
Γ2	ΜΕΝΤΖΕΛΟΠΟΥΛΟ Υ ΚΕΛΛΥ	Την 1η Δευτέρα κάθε μήνα 08:20- 09:40 και κάθε 1η Παρασκευή κάθε μήνα 12:40-13:15 (τηλεφωνικά). Οι δια ζώσης ενημερώσεις θα γίνονται κατόπιν ραντεβού μέσω email, στην είσοδο της Κρίνων.
Δ1	ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Την 1η Δευτέρα κάθε μήνα μετά το πέρας του προγράμματος (13:20) στην αίθουσα του τμήματος. Η προσέλευση/αποχώρηση των γονέων θα γίνεται αποκλειστικά από την είσοδο της οδού Καζαντζάκη. Επίσης κάθε 2η Πέμπτη του μήνα και ώρα 11:00 κατόπιν τηλεφωνικού ραντεβού.
Δ2	ΚΟΥΤΣΩΝΑΣ	Κάθε 1η Δευτέρα του μήνα 08:20- 09:40

	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	κατόπιν τηλεφωνικού ραντεβού.
Δ3	ΧΑΡΟΚΟΠΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	Την 1η Δευτέρα κάθε μήνα μετά το πέρας του προγράμματος (13.20) στην αίθουσα του τμήματος. Η προσέλευση/αποχώρηση των γονέων θα γίνεται αποκλειστικά από την είσοδο της οδού Καζαντζάκη.
Ε1	ΓΚΟΛΕΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής ή με email επικοινωνίας.
Ε2	ΑΡΛΑΠΑΝΟΥ ΡΑΝΙΑ	Μέσω email σε ώρες που εξυπηρετούν τους γονείς και εμένα.
ΣΤ1	ΤΣΙΑΚΑΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	1η Πέμπτη του μήνα ώρα 10:00- 10:40 στην αίθουσα σίτισης με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης.
ΣΤ2	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΙΚΥ	Την 1η Δευτέρα κάθε μήνα 12:45 στην αίθουσα του τμήματος. Η προσέλευση/αποχώρηση των γονέων θα γίνεται αποκλειστικά από την είσοδο της οδού Καζαντζάκη. Επίσης, τηλεφωνικά την 1η Δευτέρα του μήνα 10:00 - 11:00.
ΟΛΟΗΜΕΡΟ		
	ΠΡΙΜΙΚΥΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
	ΤΖΗΚΑ ΡΟΥΛΑ	Κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
	ΠΑΔΙΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
	ΚΑΡΑΜΟΥΣΛΗ ΠΕΝΝΥ	Κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ		
ΑΓΓΛΙΚΑ: Α1, Α2, Α3, Δ2, Δ3, Ε2, ΣΤ1	ΣΤΡΑΤΙΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Κάθε 1η Παρασκευή του μήνα 10:45-11.30 τηλεφωνικά.
ΑΓΓΛΙΚΑ: Β1, Β2, Β3, Γ1, Γ2, Δ1, Ε1, ΣΤ2	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΕΛΕΝΗ	Κάθε 1η Τρίτη του μήνα 10:45-11:30 τηλεφωνικά.
ΓΑΛΛΙΚΑ	ΠΑΠΠΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Κάθε 1η Δευτέρα του μήνα 9.40 -10.00
ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ	ΜΑΓΓΑΝΑΡΗ ΣΤΕΛΛΑ	Κάθε 1η Δευτέρα του μήνα 9.40 -10.00
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Α1, Α2, Β1, Β2, Γ1, Δ1, ΣΤ1	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΙΡΗ	Κάθε Τετάρτη 8:15 - 9:00 στην αίθουσα του γυμναστηρίου.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Α3, Β3, Γ2, Δ2, Δ3, Ε1, Ε2, ΣΤ2	ΦΛΩΡΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	Κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	Μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας κάθε 1η Πέμπτη του μήνα, ώρα 8:15 - 9:30 ή κατόπιν ραντεβού
ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ	ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας κάθε Πέμπτη, ώρα 9:00 - 9:40
ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΠΕΤΡΟΜΙΧΕΛΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	Μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας κάθε 1η Δευτέρα του μήνα, ώρα 10:00 - 10:45
ΜΟΥΣΙΚΗ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	Κάθε 1η Τετάρτη του μήνα, ώρα 09:00 - 09:40 στην είσοδο της οδού Κρίνων.
Τ.Ε.1		
ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΣΤΗΡΙΞΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΣΑΓΚΙΡΗ	Με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
	ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ	Με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
	ΚΙΤΣΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας κάθε Δευτέρα, ώρα 10:45-11:30.
	ΣΤΑΧΤΙΑΡΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	Με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
	ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΜΑΡΙΑ	Με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
	ΤΣΙΑΚΑΛΟΥ ΜΑΤΙΝΑ	Με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
ΣΧΟΛΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	Με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ	ΚΡΑΜΠΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Κάθε Παρασκευή με ραντεβού κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ	ΠΑΡΑΓΥΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	