



ACTIVIDADES PARA EL PERIODO: DEL 29 DE NOVIEMBRE AL 3 DE DICIEMBRE DEL 2021

1. Revisa el Blog Educativo est14, cada semana estaremos compartiendo las actividades a realizar.
2. Tus actividades serán enviadas al correo electrónico: profalilia14@gmail.com. Podrás enviarlas de lunes a jueves únicamente.
3. En asunto anota tu nombre completo con apellidos, asignatura, grado y grupo.
4. Si tienes oportunidad de realizar tus actividades en Word puedes hacerlo y adjuntar el documento, si no tienes la posibilidad, verifica que las imágenes que envíes sean legibles y claras, recuerda que serán revisadas, corregidas y evaluadas. En el caso de los mapas conceptuales tienes que hacerlos con regla, a colores y a mano en tu cuaderno.
5. Te pido que todas tus actividades sean realizadas con el mayor esmero y presentación, con: Margen del color que más te guste, Fecha, Nombre del tema con color rojo, Subrayar el aprendizaje esperado, Nombre del alumno y nombre del maestro, Grado y grupo.

DIMENSIÓN: AUTORREGULACIÓN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: LA RABIETA DE JULIETA

Indicador de logro: Aprender a cultivar la autorregulación, para formar personas reflexivas, capaces de escuchar, tolerantes y respetuosos, para favorecer el aprendizaje, y la prevención y manejo asertivo de conflictos.

ANOTA LA INTRODUCCIÓN, EL TEMA Y EL INDICADOR DE LOGRO EN TU CUADERNO, ES PARTE DE TU EVALUACIÓN...ACTIVIDADES INCOMPLETAS NO SE EVALÚAN.

¿Qué es la autorregulación?

La autorregulación es la habilidad para controlar el comportamiento. Se desarrolla con el tiempo, e involucra muchos aspectos del desarrollo social, emocional y cognitivo. La autorregulación puede también ser considerada como la integración exitosa de la emoción (lo que siento) y la percepción (lo que sabe o puede hacer) que da como resultado un comportamiento apropiado.

La autorregulación es la capacidad que tenemos para dirigir nuestras conductas, es decir, pensar antes que actuar.

ACTIVIDAD 1:Revisa el siguiente video “ La rabieta de julieta”y escribe de que se trata, ilustralo con un dibujo:

https://www.youtube.com/watch?v=Z3_wajXBXIE

ACTIVIDAD 2:Contesta las siguientes preguntas:

¿Que le recomendarías a Julieta?

¿Qué piensas de las recomendaciones del papá de Julieta?

¿Qué harías en el lugar de Julieta?

¿Alguna vez te has sentido como Julieta? ¿Qué haces en esos casos?