

Конспект физкультурного развлечения “веселые старты” для средней группы.

Цель: формирование основным двигательным действиям

Задачи:

- 1) Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.
- 2) Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.
- 3) Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.
- 4) Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Проводящий: Рогачева Е.Н

Инвентарь: игрушечные лошади, флажки, мячи, обручи, круглые пuffy, конусы

Часть	Содержание	Время	ОМУ
Вводная	1) Приветствие	3 мин	Рассказ о технике безопасности
Основная	2) Разминка под музыку 3) Эстафеты: 1.Проскакать на лошадке 2.Пробежать с флажками 3.Прокатить пuffy 4.Пробежать с мячом 5.Пропрыгать в обручи на двух ногах	15 мин	Дети делятся на 2 команды, перед ними ставятся конусы Первые бегут, кладут мяч в обруч, вторые забирают
Заключительная	4)Подведение итогов	3 мин	Подведение итогов, вручение сладкого подарка