

Сценарний план форуму «Здорове харчування учнів»

«Єдиний спосіб зберегти здоров'я – це їсти те,
чого не хочемо, пити те, чого не любимо,
і робити те, що не подобається».

Марк Твен

Спікери: Тиханська Т.І., директор закладу;
Чернат М.М., заступник директора з НВР;
Табальчук С.В., заступник директора з НВР;
Голуб А.Л., сестра медична з дієтичного харчування;
Постика А.А., практичний психолог;
Репіч Ю., нутриціолог (супровід харчування).

Локації	Заходи	Відповідальний
Локація 1. Круглий стіл з елементами тренінгу: «Харчовий аспект життєдіяльності дитини в родині».	1. Виступ на тему: «Усе про здорове харчування в школі: корисні зміни в харчуванні дітей».	Тиханська Т.І., директор закладу, Табальчук С.В., заступник директора з НВР
	2. Виступ на тему: «Продукти-еталони харчування: обираємо з користю».	Репіч Ю., нутриціолог.
	3. Виступ на тему: «Порушення харчової поведінки у дітей».	Голуб А.Л., сестра медична з дієтичного харчування
	4. «Принципи харчування школяра: натуральність, якість, енергетичність, систематичність».	Чернат М.М., заступник директора з НВР
	5. Тренінг на тему: «Відповідальність батьків за здорове харчування дітей»	Постика А.А., практичний психолог
Локація 2. «Тарілка здорового харчування»	1. Дидактична гра на тему: «Складаємо тарілку здорового харчування».	Купріянова В.В., учитель початкових класів.
	2. Дидактична гра на тему: «Вітамінна подорож».	Долока С.М., учитель початкових класів.
	3. Родинні посиденьки: «Приємне спілкування, здорове харчування».	Табальчук Л.М., учитель початкових класів.
	4. Тренінг на тему: «Кольоротест про корисні продукти харчування».	Кучмистенко Т.М., учитель початкових класів.

<u>Локація 3.</u> «Корисні та шкідливі»	1. Дидактична гра: «Сортувальники».	Башкірова Ю.О., учитель початкових класів.
	2. Робота в малих групах: «Складаємо колективне меню для дітей».	Ларіонова Т.І., учитель біології.
	3. Готуємо обід: «Що потрібно для корисної страви».	Шевченко Л.В., учитель початкових класів.
<u>Локація 4.</u> Підводимо підсумки. «Рациональне харчування- запорука здоров'я».	Інтерактивна вправа «Мікрофон» на тему: «Продукти харчування-наші друзі й вороги».	Табальчук С.В., Чернат М.М., заступники директора з НВР.

Директор закладу

Т.І.Тиханська