

מקורות:

<https://www.health.gov.il/Subjects/KidsAndMatures/safety/car/Pages/EmergencyProg.aspx>

https://www.health.gov.il/PublicationsFiles/BabySafty_car.pdf

[בטיחות ברכב, משרד הבריאות](#)

[לא משאירים ילד ברכב ללא השגחה | משרד הבריאות](#)

[/http://child-safety.org.il](http://child-safety.org.il)

[עלוני מידע - טיפת חלב](#)

<https://www.beterem.org/%d7%9e%d7%9e%d7%94-%d7%a0%d7%a4%d7%92%d7%a2%d7%99%d7%9d-%d7%99%d7%9c%d7%93%d7%99%d7%9d/%d7%a9%d7%9b%d7%97%d7%aa-%d7%99%d7%9c%d7%93%d7%99%d7%9d-%d7%91%d7%a8%d7%9b%d7%91>

https://www.gov.il/he/departments/legalInfo/prevention_system_for_forgetting_childre_n_in_the_car

[מערכת התרעה למניעת שכחת ילדים | משרד התחבורה והבטיחות בדרכים](#)

[בטיחות ברכב | משרד הבריאות](#)

תסריט לומדת בטיחות

אתר 408

מניעת שכחת ילדים ברכב

מטא

כל אחד עלול לשכוח ילד ברכב בגלל עייפות, מתח או התעסקות בדברים אחרים. הרגלים מסוימים כמו השארת הטלפון הנייד במושב האחורי ליד הילד, יכולים לעזור למנוע טרגדיה

תקציר

בעשור האחרון נשכחו ברכב מאות ילדים ברחבי הארץ, חלקם עם תוצאות טרגיות. חשוב שתדעו שכל אחד ואחת עלולים לשכוח את הילד או הילדה ברכב. זה יכול לקרות בגלל עייפות, מתח או

הסחת דעת כמו התעסקות עם הטלפון הנייד שבגללה לא שמים לב, יוצאים מהרכב ונועלים אותו כשהילד או הילדה בתוכו.

שהייה ממושכת ברכב סגור מסוכנת במיוחד לילדים, פעוטות ותינוקות, מפני שחום גופם עולה במהירות והם לא מסוגלים להיחלץ מהרכב בכוחות עצמם. לכן, **אסור להשאיר ילדים ברכב אפילו לא לרגע!** רגע אחד מסכן חיים ועלול להסתיים באסון.

גם לא אם החלון פתוח: גם כאשר משאירים חלון פתוח ברכב, מידת החום בו היא מסוכנת לילדים.

הרגלי בטיחות למניעת שכחת ילדים ברכב

כדי לא לשכוח את הילדים ברכב כדאי לאמץ מספר הרגלים:

מניעת כניסת ילדים לרכב לבד

- נמנעים מלאפשר לילדים להכנס לרכב לבד.
- משאירים תמיד את הרכב נעול כאשר לא נוסעים בו.

התנהגות ותשומת לב מיוחדת בזמן היציאה מהרכב

- בכל פעם שיוצאים מהרכב, מוודאים שכולם יצאו ממנו.
- נמנעים מדבר או לסמס בנייד ברגעי היציאה מהרכב.

בניית הרגלים כרשת ביטחון לשכחה

- משאירים ליד הילדים חפץ שלא יכולים להסתדר בלעדיו, כמו ארנק או הטלפון.
- אחרי שמורידים את הילדים, מתקשרים לבן או בת הזוג.
- מסכמים עם בן או בת הזוג שאם הם לא מקבלים הודעה עד שעה מסוימת, הם אמורים להתקשר לוודא שאכן הילדים לא ברכב.

אמנם קיימים בשוק אמצעים כמו חיישנים, אפליקציות ואביזרים, אבל אין המלצה רשמית להשתמש בהם, כי הכי חשוב - לסגל את הרגלי הבטיחות הנאותים.

גרסה מלאה

בעשור האחרון היו מאות מקרים בהם ילדים נשכחו ברכבים, חלקם הסתיימו בתוצאה טרגית. אם את או אתה קוראים את המידע הזה ואומרים "לי זה לא יקרה", אז כדאי שתדעו ששכחת ילדים ברכב עלולה לקרות לכל אחד ואחת. זה יכול לקרות מסיבות שונות כמו עייפות, מתח או חוסר שינה.

זזה יכול לקרות גם אם יש הסחת דעת כמו התעסקות עם הטלפון הנייד בזמן שיוצאים מהרכב (למשל כשמשוחחים או כותבים הודעה ותוך כדי נועלים את הרכב כשהילדים בתוכו) וכדומה.

חשוב להדגיש: שהייה ממושכת ברכב סגור מסוכנת בכל גיל, אבל לילדים, פעוטות ותינוקות היא מסוכנת במיוחד, מפני שחום גופם עולה במהירות, והם לא מסוגלים להיחלץ מהרכב בכוחות עצמם. לכן, **אסור להשאיר ילדים ברכב אפילו לא לרגע!** רגע אחד מסכן חיים ועלול להסתיים באסון.

שכחת ילדים בקיץ והשפעת החום ברכב על ילדים

מסוכן לשכוח ילדים ברכב בכל ימות השנה, אבל בעונת הקיץ שכחת ילדים ברכב מסוכנת במיוחד: כאשר הרכב נעול וללא מזגן, החום בו יכול לעלות במהירות ולהגיע ל-50 מעלות, בכל זמן (לא רק בקיץ). תוסיפו לכך את העובדה שחום הגוף עולה במהירות ותקבלו תוצאה שעלולה להיות קטלנית לגוף בכלל, וילדים ותינוקות בפרט, כי אצלם טמפרטורת הגוף עלולה לעלות במהירות הגדולה פי 3 עד 5 מאשר אצל מבוגרים.

חשוב לדעת: מחקרים מצאו שהעלייה בטמפרטורה ברכב מתרחשת בעיקר בדקות הראשונות. לכן, צריך להימנע מהשארת ילדים ברכב אפילו לזמן קצר.

לא משאירים ילדים ברכב לבד - אפילו לא לדקה

כיום קיימים רכבים עם נעילה אוטומטית שבה הרכב ננעל לאחר 30 שניות מרגע כיבוי מנוע. במקרה שהרכב ננעל ובתוכו יש ילדים או בעלי חיים, חשוב לפרוץ את הרכב במהירות כדי שהרכב לא יספיק להתחמם. בנוסף, יש לא מעט מקרים בהם ילדים נכנסו לרכב חונה (מונע או כבוי) וננעלו בתוכו. כדי להימנע מסיטואציות כאלה, מחזיקים את מפתחות הרכב ביד או בכיס, כדי שהרכב לא ינעל כשהמפתחות בתוכו, או בתיק שנמצא ברכב.

כשיוצאים מהרכב או כשנכנסים אליו: משאירים דלת פתוחה עד להורדת הילדים או התחלת הנסיעה. אם אתם מבחינים ברכבים נטושים, חשוב לדווח על כך לרשויות, כדי למנוע מקרים של כניסת ילדים לתוכם.

החלון פתוח? זה לא מספיק: גם כאשר משאירים חלון פתוח ברכב, מידת החום בו תהיה מסוכנת לילדים.

כדי להפחית ככל האפשר את הסיכוי לאירוע כזה יש כמה כללי בטיחות שצריך לשמור עליהם ויש גם כמה כלים שעוזרים לוודא שלא נשארו ילדים ברכב. הכלים האלה מיועדים לכל מי שמסיעים תינוקות, ילדים וילדות. אפשר ומומלץ להשתמש בכל הכללים הללו, ולא רק לבחור בכלל אחד.

מניעת כניסה של ילדים לרכב לבד

- תמיד משאירים את הרכב נעול כאשר לא נוסעים בו.

- מוודאים שהילדים לא נכנסים לבד לרכב כשאתם לא נמצאים איתם.

התנהגות ותשומת לב מיוחדת בזמן היציאה מרכב

- מוודאים שכולם יצאו מהרכב ורק אז נועלים אותו.
- נמנעים מכל פעולה מסיחת דעת כמו דיבור או סמס בנייד.

בניית הרגלים כרשת ביטחון לשכחה

- מניחים במושב האחורי, ליד הילדים, את החפצים שאתם חייבים שיהיו איתכם כמו התיק, הארנק או הטלפון הנייד.
- מאמצים הרגל להתקשר לבן או בת הזוג אחרי שמורידים את הילדים ומסכמים איתם שאם הם לא מקבלים טלפון או הודעה מכם עד שעה מסוימת, הם אמורים להתקשר לוודא שאכן הילדים לא ברכב.
- מפעילים תזכורת בטלפון הנייד ("להוציא את הילדים") לקראת מועד ההגעה המשוער ליעד.
- אפשר להשאיר חפץ של הילדים (כמו מוצץ או בקבוק) בדלת ליד מושב הנהג או הנהגת כתזכורת בזמן יציאה מהרכב.

מוצרים שמסייעים במניעת שכחת ילדים ברכב

אפליקציות

- **תזכורת להורה**
אפליקציה שמבוססת על נווט GPS שמזהה באופן אוטומטי התחלת נסיעה ועצירה. בזמן זיהוי עצירה סופית, נשלחת תזכורת בהודעה קולית.

- **אפליקציה לגננות**
אפליקציה שמאפשרת לגננות לעקוב אחר הגעת הילדים למוסדות החינוך ולהורים לקבל מידע בזמן אמת על הגעת הילדים לגן ברכבי הסעה.

חיישנים

- **חיישני זיהוי למושב ולחגורת הבטיחות**
מוצר עם שני סוגי חיישנים: חיישן משקל, המזהה ילד במושב הבטיחות וחיישן על אבזם הריסון של מושב הבטיחות. החיישנים מתחברים למכשיר המשמש מחזיק מפתחות הרכב, ומפעילים אזעקה או צלצול כשהנהג מתרחק מהילד או הילדה החגורים במושב הבטיחות.

- **מערכת לגילוי תינוקות וילדים שנשכחו ברכב**

מערכת חיישנים המזהה בזמן אמת ילד או ילדה שנשכחו ברכב, ומפעילה באופן אוטומטי סדרה של פעולות שיבטיחו את שלומם. הפעולות מוגדרות מראש ויכולות לכלול שליחת קריאת מצוקה למוקד, פתיחת חלון, שליחת הודעה למספר טלפון נבחר, הפעלת מצלמות ברכב כדי לתקשר עם איתם ועוד.

- **אפליקציה למושב בטיחות**

מושב בטיחות עם מוניטור מובנה המתריע על השארת ילד ברכב, על עליית טמפרטורה ברכב או על כך שהילד השתחרר מחגורת הבטיחות בזמן הנסיעה. ההתרעה מגיעה לטלפון הנייד באמצעות היישומון.

- **אזעקה למחזיק המפתחות ולרכב**

מכשיר (פד) שמניחים במושב הבטיחות ומופעל עם הושבת הילד או הילדה במושב. אם הנהג יתרחק מהרכב לפני שהוציא אותם ממנו, המכשיר ישמיע צליל תזכורת. אם עבר זמן והנהג או הנהגת עדיין לא הוציאו את הילד או הילדה מהרכב, המכשיר יפעיל אזעקה חזקה יותר, הכוללת את הקריאה "תינוק בסכנה" כדי להתריע בפני עוברי ועוברות אורח.

- **קליפס למניעת שכחת ילדים**

רצועה שמחוברת באמצעות קליפסים בשני חלקיה: בצד אחד על חובקי ההגה ובצד שני על צרור המפתחות. צריך לחבר את שני חלקי הרצועה לפני הנעת הרכב, ולשחרר אותה מחבק ההגה כדי לצאת מהרכב.

משרד הבריאות לא ממליץ על אף אחד מהמוצרים או החברות, הקנייה והשימוש היא באחריות הצרכנים והצרכניות בלבד. לפני קנייה של כל מוצר בטיחות חשוב לבדוק אותו והאם הוא מתאים לצרכים שלכם.

חשוב לזכור שהאחריות על שכחת הילדים ברכב מוטלת על הנהג או הנהגת, לכן כל אמצעי שתבחרו הוא רק כלי עזר שיסייע לכם לשאת באחריות זו.

נכתב בסיוע ארגון בטרם – המרכז הלאומי לבטיחות ובריאות ילדים (ע"ר)

אולי יעניין אותך לקרוא עוד

נסיעה ראשונה ברכב עם התינוק

אפליקציה

אפליקציה גרסה ללא פרסונליזציה

איך למנוע שכחת ילדים וילדות ברכב

זה מציל חיים: הכללים והכלים שעוזרים לזכור לא להשאיר ילדים וילדות ברכב

שכחת ילדים וילדות ברכב אולי נשמעת כמו סיטואציה קיצונית, אבל למרבה הצער אנחנו שומעים בחדשות מדי פעם על מקרים שבהם ילדים וילדות נשכחו ברכב ונפגעו באופן חמור. זה לא משנה אם זה בגלל עייפות, הסחת דעת רגעית, לחץ או המרוץ המתמיד של החיים: חשוב להכיר בכך שזה עלול לקרות לכל אחד ולכל אחת. כדי להפחית ככל האפשר את הסיכוי לאירוע כזה יש כמה כללי בטיחות שצריך לשמור עליהם ויש גם כמה כלים שעוזרים לעמוד במשימה הזאת.

לא משאירים ילדים וילדות ברכב לבד - אפילו לא לדקה

מסוכן לשכוח ילדים וילדות בכל יום בשנה, אבל בעונת הקיץ שכחת ילדים ברכב מסוכנת במיוחד. כאשר הרכב נעול וללא מזגן, החום בו יכול לעלות במהירות ולהגיע ל-50 מעלות, בכל זמן (גם לא בקיץ). תוסיפו לכך את העובדה שחום הגוף עולה במהירות ותקבלו תוצאה שעלולה להיות קטלנית לגוף בכלל ולילדים, ילדות ותינוקות בפרט כי אצלם טמפרטורת הגוף עלולה לעלות במהירות הגדולה פי 3 עד 5 מאשר אצל מבוגרים.

חשוב לדעת: מחקרים מצאו שעלייה בטמפרטורה ברכב מתרחשת בעיקר בדקות הראשונות. לכן, צריך להימנע מהשארת ילדים וילדות ברכב אפילו לזמן קצר.

כללי בטיחות חשובים

- **לא להשאיר לבד:** אף פעם אל תשאירו תינוקות או ילדים וילדות לבד ברכב, אפילו לא לרגע, גם כשהחלונות פתוחים וגם אם הרכב פועל עם מזגן.

- **לבדוק מאחור:** כשיוצאים מהרכב, פתחו תמיד את הדלת האחורית ובדקו שלא השארתם ילד או ילדה במושב האחורי. תעשו את זה בכל פעם, גם כשאתם בטוחים שהוצאתם את הילדי או ההילדה מהרכב וכך זה יהפוך להרגל.
- **לקחת את המפתח:** ביציאה מהרכב, קחו תמיד את המפתחות איתכם, כדי שלא יקרה מצב של נעילה מבפנים.
- **לנעול את הרכב:** אחרי שוידאתם שאין אף אחד או אחת ברכב, נעלו אותו כדי לוודא שאף ילד או ילדה לא יכנסו לבד לרכב הפתוח (למשל, במשחק מחבואים) וינעלו בו בטעות. השאירו תמיד את הרכב נעול כאשר לא נוסעים בו.

מה אפשר לעשות כדי לא לשכוח את כללי הבטיחות

יש כמה כלים שעוזרים לוודא שלא נשארו ילדים או ילדות ברכב. הכלים האלה מיועדים לכל מי שמסיעים אותם ברכב. כדאי לאמץ כמה הרגלים, כדי שלפחות אחד מהם יעזור לכם לוודא שאף ילד או ילדה לא נשארו לבד ברכב.

תשומת לב מיוחדת בזמן היציאה מרכב

- בכל פעם שיוצאים מהרכב - מוודאים שכולם יצאו ממנו.
- לא מדברים או מסמסים בנייד ברגעי היציאה מהרכב.

בניית הרגלים כרשת ביטחון לשכחה

- הניחו את החפצים שאתם חייבים שיהיו איתכם כמו תיק, הארנק או הטלפון הנייד במושב האחורי ליד הילד או הילדה.
- עשו לכם מנהג להתקשר לבן או בת הזוג אחרי שהורדתם את הילד או הילדה. סכמו איתם שאם הם לא מקבלים טלפון או הודעה מכם עד שעה מסוימת, הם אמורים להתקשר לוודא שאכן הילד או הילדה לא ברכב.
- הפעילו תזכורת בטלפון הנייד לקראת מועד ההגעה המשוער ליעד.
- השאירו חפץ של הילד או הילדה, כמו מוצץ או בקבוק, בדלת ליד הנהג או הנהגת כתזכורת בזמן יציאה מהרכב.

אולי יעניין אותך לקרוא עוד

נסיעה ראשונה ברכב עם התינוק

המלצות לבחירת כסא בטיחות לפי גיל

נכתב בסיוע ארגון [בטרם](#) – המרכז הלאומי לבטיחות ובריאות ילדים (ע"ר)

למנוע שכחת ילדים ברכב

זה מציל חיים: הכללים והכלים שיעזרו לך לא לשכוח את [שם הילדה/הילד/בן/בתך] ברכב

שכחת ילדים או ילדות ברכב אולי נשמעת כמו סיטואציה קיצונית, אבל למרבה הצער אנחנו שומעים בחדשות מדי פעם על מקרים שבהם ילד או ילדה נשכחו ברכב ונפגעו באופן חמור. זה לא משנה אם זה בגלל עייפות, הסחת דעת רגעית, לחץ או המרוץ המתמיד של החיים: חשוב להכיר בכך שזה עלול לקרות לכל אחד ולכל אחת. כדי להפחית ככל האפשר את הסיכוי לאירוע כזה יש כמה כללי בטיחות שעליך לשמור עליהם ויש גם כמה כלים שיכולים לעזור לך לעמוד במשימה הזאת.

לא משאירים את [שם הילדה/הילד/בן/בתך] ברכב לבד - אפילו לא לדקה!

מסוכן לשכוח ילדים וילדות בכל יום בשנה, אבל בעונת הקיץ שכחת ילדים וילדות ברכב מסוכנת במיוחד. כאשר הרכב נעול וללא מזגן, החום בו יכול לעלות במהירות ולהגיע ל-50 מעלות, בכל זמן (גם לא בקיץ). [תוסיף/תוסיפי] לך את העובדה שחום הגוף עולה במהירות ו[תקבל/תקבלי] תוצאה שעלולה להיות קטלנית לגוף בכלל ולגוף של [שם הילדה/הילד/בן/בתך] בפרט כי אצל תינוקות וילדים טמפרטורת הגוף עלולה לעלות במהירות הגדולה פי 3 עד 5 מאשר אצל מבוגרים.

חשוב לדעת: מחקרים מצאו שהעלייה בטמפרטורה ברכב מתרחשת בעיקר בדקות הראשונות. לכן, צריך להימנע מהשארת ילדים וילדות ברכב אפילו לזמן קצר.

כללי בטיחות חשובים

- **לא להשאיר לבד:** אף פעם אל [תשאיר/תשאירי] את [שם הילדה/הילד/בן/בתך] לבד ברכב, אפילו לא לרגע, גם כשהחלונות פתוחים וגם אם הרכב פועל עם מזגן.
- **לבדוק מאחור:** כש[את/אתה] [יוצא/יוצאת] מהרכב, [פתח/פתחי] תמיד את דלת המושב האחורי כדי לוודא ש[שם הילדה/הילד/בן/בתך] לא [נמצא/נמצאת] בו. [עשה/עשי] זאת בכל נסיעה, גם כש[את/אתה] [בטוח/בטוחה] שהוצאת את [שם הילדה/הילד/בן/בתך] מהרכב וכך זה יהפוך להרגל.
- **לקחת את המפתח:** ביציאה מהרכב, [קח/קחי] תמיד את המפתחות איתך, כדי שלא יקרה מצב של נעילה מבפנים.

- **לנעול את הרכב:** [ודא/ודאי] שאין אף אחד או אחת ברכב, ו[נעל/נעלי] אותו כדי לוודא שאף ילד או ילדה לא יכנסו לבד לרכב הפתוח (למשל, במהלך משחק מחבואים) וינעלו בו בטעות.

מה אפשר לעשות כדי לא לשכוח את כללי הבטיחות

יש כמה כלים שעוזרים לוודא שלא השארת את [שם הילדה/הילד/בנך/בתך] ברכב. הכלים האלה מיועדים לך, אבל גם לבן או בת הזוג, לסבא וסבתא, לחברים, ובעצם לכל מי שמסיעים את התינוקות והילדים ברכב. [עשי / עשה] לך הרגל (או יותר מאחד) שיעזור לוודא ש[בנך/בתך/שם התינוק/שם התינוקת] לא [נשאר/נשארה] לבד ברכב.

- [הניחי / הנח] את התיק, הארנק או הטלפון הנייד באופן קבוע במושב האחורי, ליד [בנך/בתך/שם התינוק/שם התינוקת]. [השאר/השאירי] גם חפץ [שלו/שלה] כמו מוצץ או בקבוק בדלת לידך כתזכורת בזמן יציאה מהרכב.
- [עשה/עשי] לך מנהג להתקשר לבן או בת הזוג שלך אחרי שהורדת את [שם הילדה/הילד/בנך/בתך] מהרכב. [סכם/סכמי] איתם שאם הם לא מקבלים טלפון או הודעה ממך עד שעה מסוימת, הם אמורים להתקשר לוודא שאכן הילדים לא ברכב.
- [הפעל/הפעילי] תזכורת בטלפון הנייד לקראת מועד ההגעה המשוער ליעד.

תשומת לב מיוחדת בזמן היציאה מרכב:

- בכל פעם ש[את/אתה] [יוצא/יוצאת] מהרכב, [ודא/ודאי] שהוא ריק ושכולם יצאו ממנו.
- לעולם אל [תדבר/תדברי] או [תסמס/תסמסי] בנייד בזמן היציאה מהרכב.

אולי יעניין אותך לקרוא עוד

נסיעה ראשונה ברכב עם התינוק

המלצות לבחירת כסא בטיחות לפי גיל

נכתב בסיוע ארגון [בטרם](#) – המרכז הלאומי לבטיחות ובריאות ילדים (ע"ר)