

ЩОДЕННИК № 36

Перший укол. Лист-звернення

Куріння опіуму абсолютно нешкідливе. Це те саме, що пити чай.

3 промови на суді захисника-адвоката
продавців опіуму в Гонконгу у 1882 р.

Зі щоденників наркоманів Неправильна війна

Мене звуть Сергій, мені 23 роки, я неодружений. Історія мого першого уколу своєрідна, але може для якоїсь групи людей стандартна. Почалося все з відходу до армії. До армії у мене були здорові інтереси, спорт, розваги, дівчата... Бо я був спортсменом служити потрапив у спецназ, а в 1995 році почалася заварушка в Чечні, і я прямим ходом потрапив туди, де йшла «неправильна війна». Та мені, в принципі, й самому хотілося хапнути «романтики». Я, звичайно, не припускав, чим усе це може обернутися. У Чечні до героїну ми варили молоканку, тобто. коноплі зварені на молоці, іноді випивали... Але коноплі та спиртне не допомагали. Від коноплі ставало страшно, так звана «зрада», та й взагалі ТУПЕШ. Спиртне теж не влаштовувало, суцільний косяк плюс автомат – це вже серйозно, тож зелений змії теж відпадав. А на здорову можна рушити. Ось із такими думками я потихеньку прийшов до важких наркотиків. Спочатку це була ханка намазана на хліб із міцним чаєм. Згодом я до цих справ прискіпувався ґрунтовно, і хліба з чаєм уже не вистачало. Потім героїн природно по ніздрі і таким чином я підійшов до найцікавішого, до голки. А далі все як у страшній казці: героїн і автомат почував себе в момент прийому на всі сто. Зухвалий, нахабний, а автомат калашнікова давав додаткову впевненість у собі – силу. Так я подарував собі страшну хворобу і знайшов нового «бога», скоріше диявола. Після Чечні в карантині потрапив добрий лікар, почистив мене. Але постійна нестача чогось – ось із чим я зіткнувся, і встроївся в цю завісу. Після приїзду додому, мене вже не влаштовувало звичайне життя, мені треба було відчуттів, і я почав за повною програмою «ховати» героїн. Спочатку грошей вистачало, отримав Чеченські, але героїн штука ненажерлива, і незабаром вони в мене скінчилися. Ось тут знову почалася страшна казка: кидав, крав, обманював. Життя таке спочатку мені подобалося – РИЗИК справа благородна. Я у всьому виправдовував, вважав, що так краще: згоріти як комета, а не волочитися шкода життя. Звичайно, я за 5 років не завжди так жив, були моменти осяяння, але вони згасали так і не осяявши. І я вкотре кидався у вир: ВОДА, ЛОЖКА – ТИША, а потім біль і я нанизував цей біль розчарування та образи – все туди, все в голку, поки не зрозумів, що вбиваю цією голкою і себе, і своїх близьких та рідних. Нині я зав'язав. Хочу звернутися до всіх, хто хоче спробувати отруту – нічого крім порожнечі та божевілля там немає. Кажуть, що наркотики це кайф, то де ж цей кайф? У чому він? Якщо ви хочете кайфу - живіть тверезим життям. Я їй зараз живу і це справді кайф!

Зі щоденника Сергія, 6 років на голці.

Ніколи не повторюйте мої помилки

Перед тим, як спробувати наркотики, у мене було світле та безтурботне життя. Але я курила траву. Потім подруга запропонувала спробувати героїн по «ніздрі». Просто так, щоб спробувати нові відчуття.

Пізніше я познайомилася з одним хлопцем, який став моїм чоловіком. Він був наркоманом, але я про це навіть не знала. Але все таємне стає очевидним. Я бачила, як він страждає і страждає через наркотики. Наркотики тоді не вживала. Але потім, проживши з ним півроку, одного разу він сильно кумарив, я бачила, як він мучиться, почав просити у мене грошей на дозу, але я йому відповіла: «Добре, я дам тобі грошей, але ти мене за це уколеш!» Я вчинила дуже підло, користуючись його хворим станом, я себе втягнула в цю «яму». Він довго мене відмовляв не робити цього, але я наполягла на своєму, хотілося спробувати наркотики по вені, а не по ніздрі. Знову ж таки випробувати нових відчуттів. Пізніше я залізла в цю «блуду» до вух. Відносини із чоловіком через це зіпсувалися. Він ненавидів мене і себе в тому числі, що дав мені спробувати. Відносини у нас налагоджувалися тоді, коли я перекумарювала. Але з кожною перекумаркою я через

ДОН знову зривалася. Шприц з дозою для мене був уже важливішим, ніж кохання. Але за це я була покарана, покарана згори. Чоловік помер, пішов у могилу, а я до в'язниці. І все це через ці прокляті наркотики. Ось це і є мій лист-звернення, читайте його і ніколи не спробуйте і ніколи не повторюйте моїх помилок.

Ольга, 6 років на голці.

«... Дівчата, ніколи не коліться! Якщо у вас є кохання, кохана людина, не втрачайте все це, тримайтеся за своє щастя обома руками. Втратити коханого – дуже жакхливий біль, не допускайте цього. Любіть, любіть і ще раз любите!

З книги «Доля наркомана»

Робота з думкою-ГОНОМ

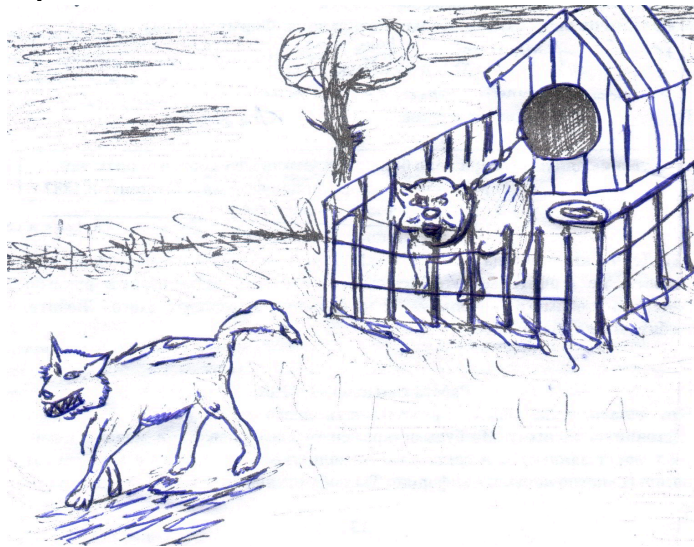
Що робити, якщо думка кружляє дуже довго і не йде? Використовуй постійну молитву. Але будь обережний з усілякими медитаціями, тебе можуть залучати в секти, де використовують багатогодинні мантри, від яких можна отримувати ейфорію. Ти зрозумій, твій мозок не готовий до цього. Нормальний, тверезий мозок і то не готовий, а ти стільки років убивав його, він такий слабкий, що може не витримати навантаження, а ейфорія нагадати тобі «кайф», і ти знову опинишся на голці. До того ж, секти є секти. Не радимо тобі, поки ти працюєш за програмою, ходити на якісь релігійно-привабливі зустрічі. Та й далі, що ти там знайдеш? Секта - це насамперед сліпе підпорядкування будь-якої «понад особистості». Ти що мало підкорявся героїну? Навіщо тобі знову РОБОТА?

Це таке ж рабство, як у злодіїв у законі – ти раб у злодія. Та будь ти вільний від цього лушпиння, від цих «авторитетів».

БУДЬ ВІЛЬНИЙ!!!

Притча: Вільний вовк

Голодний і виснажливий вовк зустрівся з добре відгодованим собакою, який запропонував йому сторожити хазяйські багатства.



"За цю службу, ти будеш ситий по горло", - сказав господарський пес. Погодившись, вовк пішов за собакою. Але коли побачив, що той одягають на ший золотий ланцюг, втік, кинувши на прощання:

■ Краще бути голодним, та на волі!

Притча: Це солодке слово – СВОБОДА!

Притча, яку ти щойно прочитав, належить грецькому мудрецю Езопу, він був рабом і з дитинства мріяв про свободу. Одного разу він допоміг своєму господареві виграти суперечку, інакше той втратив би своє багатство. За це Езоп попросив дати йому свободу, і господар дає її, але він настільки прив'язався до філософа, що не хоче його відпускати, і дає йому гаманець із золотом.

■ Навіщо мені це? - Запитує Езоп.

■ Це тобі на перший час, на їжу.

Езоп, подякувавши, йде. Господар кличе охорону та каже: «Вартова! У мене вкрали гаманець! Езопа хапають, а за законами того часу за крадіжку, якщо ти вільна людина була смертна кара – злочинців скидали у прірву. А якщо ти раб, то тебе віддавали господареві, і той вирішував, що з тобою робити – страчувати чи милувати. На це мабуть і розраховував господар мудреця. Але коли у Езопа запитали:

- Хто ж ти? Вільний чи раб?
- Я вільна людина! - сказав Езоп і ступив на ешафот.

Якщо ти почав допомагати новачкам, то ти маєш пояснити їм значення притч. У кожній притчі є

1. Видима частина;
2. Алегорична;
3. Моральна.

Наприклад, у притчі про блудного сина ми бачимо батька та двох синів . У алегоричній - це Бог і люди. Блудний син - символ людей, які не вірують або відвернулися від Бога. Старший брат - віруючі, які дотримуються правил і посад. У моральній - грішник, що покався, Богу стає ближче, ніж той, який, вважаючи себе безгрішним, не радіє, що прийшов його рідний брат.

У притчі щоденника №2 це наркоман, який каже, що хоче кинути колотись, але не приймає допомоги і не вірить у неї. Він каже: "Покажіть мені того, хто кинув колотися, і я вам повірю". Йому показують, але він каже, що той або старший, або молодший за нього і т.д. І ще дивися, той, який у воді, він ще не розуміє всієї небезпеки, в яку він потрапив, йому ще здається, що він сам допливе до берега, як наркоман думає, що він ще кине колотися. Який може бути фінал притчі? Їх декілька. Він може попливти один і потонути, він стане замерзати, і вирішить схопитися за мотузку, але буде вже пізно - пальці вже відморожені або люди, які тримають мотузку, підуть рятувати інших, і звичайно, найкращий вихід схопитися за мотузку.

Запитання до щоденника № 36.

1. Напиши лист-звернення до школярів та молоді, чи варто їм пробувати вколотися? Чи варто їм уколотися вперше?
2. Що означає у твоєму розумінні бути вільним?
3. За рахунок чого досягається наркотичне сп'яніння?
4. Відповідай на запитання обов'язкового щоденника. Формули 7 разів.