

# ТЗ на написание текста для страницы: Холтер

Страница: новая

[Структура сайта \(старая и новая\)](#)

[ТЗ для программиста для страниц второго уровня Функциональной диагностики](#)

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ПО НАПИСАНИЮ ТЕКСТОВ И РЕКОМЕНДАЦИИ

**Текст должен быть:**

- одним целым и логически развиваться от первого до последнего абзаца
- полностью решать проблему пользователя
- содержать максимум конкретной информации
- содержать конкурентные преимущества, выгоды клиентов
- оптимальное количество предложений в абзацах: 3-5 предложений. Избегать слишком длинных предложений.
- неприемлемо использовать конструкции из нескольких прилагательных, типа “этот фееричный блистательный невероятно красивый предмет”

**Кол-во символов:** 4000-6500, без пробелов.

**Задача:** Написать текст и вписать в текст слова

Главная задача отразить на странице информацию, которая необходима потенциальному пациенту, зашедшего страницу.

Слова для страницы указаны ниже. Во второй колонке указано рекомендуемое количество вхождений на странице

**Условия:**

- Уникальность от 85% проверка тут <https://text.ru/>
- Вода до 15% проверка тут <https://text.ru/>
- Спам до 55% проверка тут <https://text.ru/>
- Тошнота до 7% проверка тут [https://miratext.ru/seo\\_analiz\\_text/](https://miratext.ru/seo_analiz_text/) или
- Тошнота по слову до 2,5% проверка тут <https://advego.com/text/seo/>
- Главред более 7,4-8 (в идеале 8%) <https://glvrd.ru/>

- Проверка текста по Тургеневу, общий риск не выше 6 <https://turgenev.ashmanov.com/> (сервис выявляет переспам и воду, находит стилистические ошибки. Тургенев покажет общую оценку в баллах и степень риска, а в правой колонке — подробности. Сервис платный, но сильно помогает в редактировании текста)

- Использование названия компании в тексте

- Присутствие в тексте списков

— Проверить текст на наличие n-грамм. Должно быть примерно то же самое количество, что в таблице ниже. Иногда лемматизатор не очень корректно прописывает словоформу, важно в этом случае само словосочетание, то есть, какие слова находятся рядом друг с другом.

## n-граммы

Фраза	Кол-во повторений	Кол-во слов в n-грамме
мониторирование холтеровский	7	2
мониторирование суточный	8	2
мониторинг суточный	8	2
мониторирование холтер	5	2
холтер экг	9	2
суточный холтер	5	2
суточный экг	4	2
мониторинг сердце	6	2
сердце суточный	3	2

мониторирование экг	7	2
поставлять холтер	4	2
сердце холтер	6	2
сердце сутки	2	2
сутки суточный	2	2
мониторинг холтер	5	2
мониторинг экг	2	2
установка холтер	2	2
холтер холтеровский	2	2
мониторирование цена	2	2
холтер цена	7	2
стоимость суточный	3	2
сердце цена	4	2
суточный цена	3	2
цена экг	5	2

ад экг	2	2
сколько стоить	2	2
поставлять стоить	2	2
мониторирование сердце	2	2

## Метаданные

h1: Холтеровское мониторирование

title: Холтеровское мониторирование в {город}: цены, врачи, показания | Сделать ЭКГ по Холтеру в диагностическом центре Спектр-Диагностика

description: Суточное ЭКГ мониторирование по Холтеру в центре Спектр Диагностика | Доступные и выгодные цены на холтеровское мониторирование в {Город} | Заключение врача сразу! | Онлайн-запись на сайте | Высокоточное оборудование | Опытные специалисты высокой квалификации | Записаться сейчас: {телефоны}.

## Заголовки

После h1 пишем что это, что обследуется. Можно заимствовать текст со страницы Функциональной диагностики, который там уже есть, но будет удален:

- **Холтер ЭКГ** — это эффективный метод диагностики, позволяющий проследить непрерывную работу сердца на протяжении суток и более длительного времени. Постоянная регистрация динамики работы сердца происходит с помощью портативного устройства(холтера).

Уникальность этого метода обусловлена тем, что сбои в работе сердца могут проявлять себя в определенных условиях. И обычная электрокардиограмма может не показать сбой, так как время наступления, может не совпасть с моментом снятия показаний по ЭКГ.

Именно для того, чтобы не пропустить момент, процедура должна длиться долго. Сутки или даже больше.

Данные работы сердца записываются в условиях обычной физической нагрузки пациента.

При этом, любую смену деятельности ( прогулка, сон, работа), изменения в самочувствии, прием лекарственных препаратов- необходимо фиксировать в дневник.

h2 Холтеровское мониторирование в Спектр-Диагностика. Пишем про удобство метода, возможность одновременного проведения Холтер ЭКГ и СМАД, про виды и варианты исследований, время на исследование, что позволяет выявить, цены (сколько стоит) Можно использовать существующий текст, как основу

*С помощью исследования можно выявить такие нарушения сердечно-сосудистой системы, как*

- аритмия (нарушение сердечного ритма);
- ишемия миокарда. Стенокардия(подтвердить или опровергнуть);
- гипертония;
- ишемическая болезнь сердца.

Также, метод используется для выявления патологий перед оперативным вмешательством на сердце.

*Процедура не имеет противопоказаний. Специальной подготовки не требуется.*

h2 Как проводится холтеровское мониторирование

h3 Холтер на дому

h2 Зачем нужен суточный мониторинг сердца. Тут также можно написать про холтер ребенку и взрослому, про установку холтера

h2 Показания к мониторированию по Холтеру

- боли в сердце (постоянные или эпизодические);
- боли и тяжесть в груди или за грудиной, ощущение жжения в этой области;
- головокружения, полубморочные и обморочные состояния;
- ощущение нехватки воздуха, одышка;
- недавно перенесенный инфаркт миокарда.

## h2 Подготовка и противопоказания

## h2 Результаты Холтер-ЭКГ

Можно написать про быстрые выявления нарушений после проведения анализа, что пациенту выдается заключение очень быстро (можно написать конкретное время), получение консультации, про запись на другие процедуры

# Лемматизированные слова

Ключевые фразы приведены к лемматизированной форме и должны быть использованы в тексте, заголовке и подзаголовках столько раз (плюс-минус 1), сколько указано в таблице (их можно склонять, разбивать словами / словосочетаниями).

холтер	38
суточный	21
экг	21
мониторирование	18
цена	16
сердце	13
мониторинг	12
холтеровский	9
поставлять	4
сутки	4

стоимость	4
обследование	2
ад	2
ребенок	2
установка	2
сколько	2
стоять	2
кардиограмма	1
миокард	1
час	1
платно	1
эхо	1
исследование	1
дом	1
портативный	1

монитор	1
повесить	1

## LSI слова

Слова, которые необходимо использовать при написании. Часто они повторяются с лемматизированными, в этом случае необходимо ориентироваться именно на лемматизированные слова. LSI призваны дополнить текст связанными словами, поэтому их необходимо использовать

мониторирование - 4  
экг - 5  
сердца - 7  
ритма - 3  
холтеру - 2  
врач - 3  
кардиолог - 1  
мониторирования - 2  
холтеровское - 2  
исследования - 2  
пациент - 3  
холтеровского - 1  
пациента - 2  
грудной - 1  
мониторинг - 2  
исследование - 2  
диагностики - 2  
холтера - 2  
заболеваний - 1  
данных - 1  
результаты - 2  
врача - 2  
активности - 2  
мониторинга - 2  
суток - 1  
лечения - 1  
холтер - 1  
сердечно - 1  
электроды - 3  
электродов - 2  
пациенту - 1  
прием - 1  
запись - 1  
регистратор - 1  
сердечного - 1