

ТЗ на написание текста для страницы: Холтер

Страница: новая

[Структура сайта \(старая и новая\)](#)

[ТЗ для программиста для страниц второго уровня Функциональной диагностики](#)

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ПО НАПИСАНИЮ ТЕКСТОВ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Текст должен быть:

- одним целым и логически развиваться от первого до последнего абзаца
- полностью решать проблему пользователя
- содержать максимум конкретной информации
- содержать конкурентные преимущества, выгоды клиентов
- оптимальное количество предложений в абзацах: 3-5 предложений. Избегать слишком длинных предложений.
- неприемлемо использовать конструкции из нескольких прилагательных, типа “этот фееричный блистательный невероятно красивый предмет”

Кол-во символов: 4000-6500, без пробелов.

Задача: Написать текст и вписать в текст слова

Главная задача отразить на странице информацию, которая необходима потенциальному пациенту, зашедшего страницу.

Слова для страницы указаны ниже. Во второй колонке указано рекомендуемое количество вхождений на странице

Условия:

- Уникальность от 85% проверка тут <https://text.ru/>
- Вода до 15% проверка тут <https://text.ru/>
- Спам до 55% проверка тут <https://text.ru/>
- Тошнота до 7% проверка тут https://miratext.ru/seo_analiz_text/ или
- Тошнота по слову до 2,5% проверка тут <https://advego.com/text/seo/>
- Главред более 7,4-8 (в идеале 8%) <https://glvrd.ru/>

- Проверка текста по Тургеневу, общий риск не выше 6 <https://turgenev.ashmanov.com/> (сервис выявляет переспам и воду, находит стилистические ошибки. Тургенев покажет общую оценку в баллах и степень риска, а в правой колонке — подробности. Сервис платный, но сильно помогает в редактировании текста)
- Использование названия компании в тексте
- Присутствие в тексте списков
 - Проверить текст на наличие n-грамм. Должно быть примерно то же самое количество, что в таблице ниже. Иногда лемматизатор не очень корректно прописывает словоформу, важно в этом случае само словосочетание, то есть, какие слова находятся рядом друг с другом.

n-граммы

| Фраза | Кол-во повторений | Кол-во слов в n-грамме |
|------------------------------|-------------------|------------------------|
| мониторирование холтеровский | 7 | 2 |
| мониторирование суточный | 8 | 2 |
| мониторинг суточный | 8 | 2 |
| мониторирование холтер | 5 | 2 |
| холтер экг | 9 | 2 |
| суточный холтер | 5 | 2 |
| суточный экг | 4 | 2 |
| мониторинг сердце | 6 | 2 |
| сердце суточный | 3 | 2 |

| | | |
|----------------------|---|---|
| мониторирование экг | 7 | 2 |
| поставлять холтер | 4 | 2 |
| сердце холтер | 6 | 2 |
| сердце сутки | 2 | 2 |
| сутки суточный | 2 | 2 |
| мониторинг холтер | 5 | 2 |
| мониторинг экг | 2 | 2 |
| установка холтер | 2 | 2 |
| холтер холтеровский | 2 | 2 |
| мониторирование цена | 2 | 2 |
| холтер цена | 7 | 2 |
| стоимость суточный | 3 | 2 |
| сердце цена | 4 | 2 |
| суточный цена | 3 | 2 |
| цена экг | 5 | 2 |

| | | |
|------------------------|---|---|
| ад экг | 2 | 2 |
| сколько стоит | 2 | 2 |
| поставлять стоит | 2 | 2 |
| мониторирование сердце | 2 | 2 |

Метаданные

h1: Холтеровское мониторирование

title: Холтеровское мониторирование в {город}: цены, врачи, показания | Сделать ЭКГ по Холтеру в диагностическом центре Спектр-Диагностика

description: Суточное ЭКГ мониторирование по Холтеру в центре Спектр Диагностика | Доступные и выгодные цены на холтеровское мониторирование в {Город} | Заключение врача сразу! | Онлайн-запись на сайте | Высокоточное оборудование | Опытные специалисты высокой квалификации | Записаться сейчас: {телефоны}.

Заголовки

После h1 пишем что это, что обследуется. Можно заимствовать текст со страницы Функциональной диагностики, который там уже есть, но будет удален:

- **Холтер ЭКГ** — это эффективный метод диагностики, позволяющий проследить непрерывную работу сердца на протяжении суток и более длительного времени. Постоянная регистрация динамики работы сердца происходит с помощью портативного устройства(холтера).

Уникальность этого метода обусловлена тем, что сбои в работе сердца могут проявлять себя в определенных условиях. И обычная электрокардиограмма может не показать сбой, так как время наступления, может не совпасть с моментом снятия показаний по ЭКГ.

Именно для того, чтобы не пропустить момент, процедура должна длиться долго. Сутки или даже больше.

Данные работы сердца записываются в условиях обычной физической нагрузки пациента.

При этом, любую смену деятельности (прогулка, сон, работа), изменения в самочувствии, прием лекарственных препаратов- необходимо фиксировать в дневник.

h2 Холтеровское мониторирование в Спектр-Диагностика. Пишем про удобство метода, возможность одновременного проведения Холтер ЭКГ и СМАД, про виды и варианты исследований, время на исследование, что позволяет выявить, цены (сколько стоит) Можно использовать существующий текст, как основу

С помощью исследования можно выявить такие нарушения сердечно-сосудистой системы, как

- аритмия (нарушение сердечного ритма);
- ишемия миокарда. Стенокардия(подтвердить или опровергнуть);
- гипертония;
- ишемическая болезнь сердца.

Также, метод используется для выявления патологий перед оперативным вмешательством на сердце.

Процедура не имеет противопоказаний. Специальной подготовки не требуется.

h2 Как проводится холтеровское мониторирование

h3 Холтер на дому

h2 Зачем нужен суточный мониторинг сердца. Тут также можно написать про холтер ребенку и взрослому, про установку холтера

h2 Показания к мониторированию по Холтеру

- боли в сердце (постоянные или эпизодические);
- боли и тяжесть в груди или за грудиной, ощущение жжения в этой области;
- головокружения, полуобморочные и обморочные состояния;
- ощущение нехватки воздуха, одышка;
- недавно перенесенный инфаркт миокарда.

h2 Подготовка и противопоказания

h2 Результаты Холтер-ЭКГ

Можно написать про быстрые выявления нарушений после проведения анализа, что пациенту выдается заключение очень быстро (можно написать конкретное время), получение консультации, про запись на другие процедуры

Лемматизированные слова

Ключевые фразы приведены к лемматизированной форме и должны быть использованы в тексте, заголовке и подзаголовках столько раз (плюс-минус 1), сколько указано в таблице (их можно склонять, разбивать словами / словосочетаниями).

| | |
|-----------------|----|
| холтер | 38 |
| суточный | 21 |
| ЭКГ | 21 |
| мониторирование | 18 |
| цена | 16 |
| сердце | 13 |
| мониторинг | 12 |
| холтеровский | 9 |
| поставлять | 4 |
| сутки | 4 |

| | |
|--------------|---|
| СТОИМОСТЬ | 4 |
| обследование | 2 |
| ад | 2 |
| ребенок | 2 |
| установка | 2 |
| СКОЛЬКО | 2 |
| СТОИТЬ | 2 |
| кардиограмма | 1 |
| миокард | 1 |
| час | 1 |
| платно | 1 |
| эхо | 1 |
| исследование | 1 |
| дом | 1 |
| портативный | 1 |

| | |
|----------|---|
| МОНИТОР | 1 |
| ПОВЕСИТЬ | 1 |

LSI слова

Слова, которые необходимо использовать при написании. Часто они повторяются с лемматизированными, в этом случае необходимо ориентироваться именно на лемматизированные слова. LSI призваны дополнить текст связанными словами, поэтому их необходимо использовать

мониторирование - 4

экг - 5

сердца - 7

ритма - 3

холтеру - 2

врач - 3

кардиолог - 1

мониторирования - 2

холтеровское - 2

исследования - 2

пациент - 3

холтеровского - 1

пациента - 2

грудной - 1

мониторинг - 2

исследование - 2

диагностики - 2

холтера - 2

заболеваний - 1

данных - 1

результаты - 2

врача - 2

активности - 2

мониторинга - 2

суток - 1

лечения - 1

холтер - 1

сердечно - 1

электроды - 3

электродов - 2

пациенту - 1

прием - 1

запись - 1

регистратор - 1

сердечного - 1