

Wat is de voorjaars50?

De voorjaars50 laat zien hoe dichtbij en divers natuur in Nederland is. Naar aanleiding van de week van de biodiversiteit hebben we een laagdrempelige activiteit georganiseerd: de Voorjaars50. Geïnspireerd door de Crazy 88 biedt de voorjaars50 mensen vijftig opdrachten in, met en over natuur en biodiversiteit in Nederland. Leuk voor jong en oud!

Hoe doe ik mee?

Doe zoveel mogelijk opdrachten van de voorjaars50 en stuur je foto's op naar voorjaars50@gmail.com of zet ze op social media met de hashtag #voorjaars50. Iedere opdracht is één punt waard. Je hebt vanaf nu tot en met 15 juni de tijd om ze uit te voeren. Let op: je kan de opdrachten alleen of met een ouder doen. Na 15 juni krijgt degene met de meest voltooide opdrachten een leuke prijs toegestuurd. We hebben de opdrachten in een paar categorieën voor je opgedeeld. Begin met wat je leuk lijkt – zoals vogels of vergroening – of kies een willekeurige opdracht uit.

Veel plezier in de natuur!

De opdrachten

Vogels

In Nederland leven veel verschillende vogels: van de kleinste vogel, de goudhaan van maar 8,5 centimeter tot de knobbelzwaan van ruim 1,5 meter. Vogels zijn overal te vinden en een belangrijk onderdeel van de Nederlandse natuur. In deze categorie kan je niet alleen leren over welke prachtige vogels er zijn in Nederland, maar ook hoe je ze kan helpen.

1. De kleine vogeltjes kruipen alweer uit het ei en de watervogels zijn zelfs al zwemmend buiten het nest te zien. Lukt het jou om een schattig jong vogeltje te vinden en op de foto te zetten? **LET OP:** kom niet te dicht bij, je wilt ze niet storen. Je kan altijd een verrekijker gebruiken.
2. In mei zijn verschillende vogelsoorten hun nest aan het bouwen, je kan ze helpen door buiten in je tuin verschillende nestmaterialen voor ze neer te leggen, zoals takjes en blaadjes. Leg wat nestmateriaal neer en kijk hoe het langzaam de komende dagen wordt meegenomen.
3. Het is mei, en in mei leggen alle vogels een ei. Bouw of koop een nestkastje en hang deze op in je tuin.
4. Zorg dat vogels maar ook insecten in je tuin of rondom je huis kunnen drinken en badderen. Dit kan met een vijver of een vogelbadje. Zorg voor hoogteverschil in je water zodat ieder dier kan drinken en badderen zonder te verdrinken.
5. Welke vogels hoor jij als je 's ochtends opstaat? (Tip: download [Warblr](#) of [Birdnet](#)).

6. Ga op zoek naar veren (maar raak ze niet aan!) in je omgeving en maak een foto. Van welke vogels komen ze?
7. Film de paringsdans of baltsvlucht van twee vogels.
8. De zeearend is weer terug en aan het broeden in Nederland. Zoek de gratis webcam van de nestelende arenden in de Biesbosch op en kijk ernaar. Kan jij de kuikens al zien zitten?

Zoogdieren

In Nederland leven er vele soorten zoogdieren. De meeste mensen kunnen er zeker een aantal benoemen, zoals de vos, de das en de eekhoorn. Deze dieren spelen een belangrijke rol in het gezond houden van de Nederlandse natuur. In deze categorie kan je leren over zoogdieren in Nederland en hoe je ze kan helpen.

9. Bouw je eigen eekhoornvoederhuis! Op deze website zie je hoe [link]. Hang het voederhuis op in je tuin of geef hem iemand cadeau. Vul hem met eekhoornvoer of bijvoorbeeld ongezoeten pinda's.
10. Egels gaan vaak 's nachts op zoek naar voedsel. Hiervoor leggen ze grote afstanden af waarbij ze, omdat veel tuinen afgezet zijn, vaak over wegen moeten verplaatsen. Dit is heel gevaarlijk! Leg een egelsnelweg aan in je tuin. Op de site van Natuurmonumenten zie je hoe [link]. **Let op:** zet geen melk voor de egels neer.
11. Er leven veel verschillende soorten vleermuizen in Nederland. Ga eens een wandeling maken in de schemering, zie je ze vliegen?
12. De bever is weer terug in Nederland! Ga wandelen in een gebied waar de bever voorkomt en kijk of je de bever kan vinden. Kans is dat dit niet lukt maar vind je misschien sporen van de bever? Zoals kauwsporen op de bomen langs de waterrand? Hier vind je waar en hoe je bevers kan vinden [link]. **Let op:** blijf wel op de paden om mogelijke bevers niet te verstoren.

Insecten

Insecten zijn de meest diverse en voorkomende dieren in de natuur. Er zijn veel verschillende soorten. Ze zien er dan ook allemaal heel verschillend uit. In deze categorie kan je leren over insecten in Nederland en hoe je ze kan helpen.

13. Loop naar het water en maak een foto van een libel en een juffer, omschrijf het verschil tussen deze twee dieren
14. Help de bij en bouw een bijenhotel! Hier vind je hoe [link]. Hang hem zelf op of geef hem cadeau. **LET OP:** hang hem wel in de zon, daar houden de bijen van.
15. Er leven veel verschillende soorten insecten in onze omgeving. Ga je tuin of een naburig park in en probeer er zoveel mogelijk te vinden en maak er foto's van.
16. Het zevenstippelig lieveheersbeestje is het meest voorkomende lieveheersbeestje in Nederland. Ken jij andere soorten, en waar heb je die gevonden?

17. De bijen hebben het op het moment zwaar, maar we kunnen ze een handje helpen! Sommige bijensoorten graven hun holen in de grond. Maak een klein bakje van hout en vul deze met zand en zet hem in je tuin of op je balkon. Kijk hier voor de benodigdheden en instructies [link].
18. In Nederland zijn 29 soorten hommels bekend: probeer er minstens vier van te vinden en zoek op welke soorten dit zijn.
19. Graaf een aantal potjes in de tuin in en laat ze 's nachts staan. Welke kevers kan je er de volgende ochtend in vinden? **LET OP:** Zorg dat de potjes onder een afdakje staan. Als het 's nachts regent, kunnen de potjes vollopen en zullen de kevers verdrinken.

Vergroening

In Nederland is er steeds minder ruimte voor natuur. Dit is erg jammer, zeker aangezien groene ruimtes goed zijn voor biodiversiteit en klimaatverandering tegen kunnen gaan. Deze opdrachten laten je zien wat je kan doen om de wereld weer een stukje groener te maken.

20. Hoe zit het met de grond in jouw tuin? Is deze rijk aan voedingsstoffen of juist niet? Je kan dit heel simpel testen door een onderbroek te begraven in je tuin. Hier lees je hoe [link]. Als je grond voedselarm blijkt te zijn, strooi er dan wat koffieprut overheen om weer wat leven in je bodem terug te brengen.
21. Weinig ruimte maar wel zin in groen? Leg een geveltuintje aan. Kijk hiervoor bijvoorbeeld op de website van Milieucentraal [link].
22. Adopteer een boomspiegel en vergroen de ruimte rondom de boom. Check hiervoor de website van je gemeente. Zie hier hoe je dat moet aanpakken [link].
23. Stap over naar een duurzame bank (of stimuleer je ouders en andere mensen in je omgeving). Duurzame banken zijn bijvoorbeeld ANS, Triodos en SNS (bron: Milieudefensie).
24. Stichting Steenbreek is een organisatie die mensen helpt met het vergroenen van hun leefomgeving door stenen in de stad eruit te wippen en plaats te maken voor groen. Identificeer vier plekken in jouw omgeving die wel een steenbreek kunnen gebruiken. Misschien kan je meedoen aan het NK tegelwippen.
25. Licht in de avond en nacht verstoort nachtdieren zoals vleermuizen en nachtvlinders. Zorg dat er geen lampen in en rond je huis aan staan (tip: scheelt ook energie). Als alternatief: zorg voor rood- of amberkleurig licht.

Genieten

Door verstedelijking en het verlies van groen, zeggen veel Nederlanders dat ze hun connectie met de natuur zijn verloren. Dit is erg jammer aangezien de natuur bewezen is te helpen tegen bijvoorbeeld stress of een somber gevoel. Daarnaast is de natuur ook gewoon prachtig om te zien. Deze opdrachten kunnen je helpen om op een simpele manier van de natuur te genieten en er over te leren.

26. Hoe laat gaat de zon onder? Zoek het op en ga genieten van een prachtige zonsondergang. Maak en deel een foto.
27. Schrijf een gedicht over de natuur of biodiversiteit.
28. Vind een pinksterbloem op 1e of 2e Pinksterdag.
29. Sta op jouw manier stil bij de Internationale Dag van de Biodiversiteit op 22 mei. Wees creatief!
30. Fotografeer het kleinste en grootste dier wat je kan vinden.
31. Ga mee op een natuurexcursie van bijvoorbeeld IVN, Staatsbosbeheer of het Groene Huis (in Amersfoort) [[link](#)].
32. Maak een korte wandeling zonder schoenen. Let er wel op dat je niet in glas of iets anders stapt. Hoe voelde het om zonder schoenen te lopen?
33. Ga in een park of tuin liggen, doe je ogen dicht en luister: wat hoor je allemaal? Insecten, vogels, of meer?
34. Maak een tekening van je favoriete dier of plant.
35. Ga op zoek naar sporen van dieren en vind minstens twee verschillende voetafdrukken.

Water

Water is een belangrijke grondstof voor onze samenleving. Helaas lijkt het langzaam dat we richting een watercrisis gaan. Daarnaast is water ook heel belangrijk voor onze natuur: er leeft veel in het water. Deze opdrachten laten je kennismaken met het leven in water.

36. Ga naar het strand en ga strandjutten.
37. Ga met je familie of vrienden op het strand op zoek naar schelpen. Wie kan de meest verschillende vinden?
38. De kikkers hebben hun kikkerdril weer in de vijvers gelegd. Lukt het jou om kikkerdril te vinden? Zie je ook al kleine kikkervisjes zwemmen?
39. Vang regenwater op, bijvoorbeeld door een regenton te installeren.
40. Ga met een schepnetje naar de sloot bij je in de buurt. Wat heb je allemaal gevangen?

Planten

Planten vormen de basis van de voedselketens in onze natuur. Eetbare planten vormen ook een belangrijk deel van niet alleen het menselijke dieet, maar ook van andere dieren. Er zijn verschrikkelijk veel soorten bloemen en planten, en ze zien er allemaal verschillend uit. Deze opdrachten laten je kennismaken met de groene wereld van de planten en hun grote diversiteit.

41. Nederland kent meer dan 60 grassoorten. Probeer zoveel mogelijk soorten gras te ontdekken in jouw omgeving. Breek een stukje af, plak ze naast elkaar op een stuk papier, en maak je eigen gras collage.
42. De paardenbloemen komen weer tot bloei, deze planten zijn niet alleen mooi maar ook eetbaar! Pluk paardenbloemen en maak er je eigen jam van. Voor het recept kijk hier [[link](#)].

43. Bomen kunnen vele jaren blijven groeien. Neem een meetlint mee het bos in en ga de bomen meten die je tegenkomt: hoe dik is de dikste boom die je kan vinden?
44. Het is weer lente en dat betekent dat de bloemen weer gaan bloeien. Zoek een mooie bloem en droog deze in krantenpapier tussen twee boeken. Zo kun je hem mooi bewaren!
45. Wat is de oudste boom in jouw stad/dorp?
46. Maak een kop brandnetelthee: verzamel zo'n 25 gram brandneteltoppen per halve liter thee en laat het tien minuten trekken.
47. Zoek alle inheemse en uitheemse (exoten) soorten planten in je tuin en zet ze op een lijstje. Heb je meer inheemse of uitheemse planten?
48. Ga overdag, het liefst in de volle zon, op zoek naar bloeiende bloemen en maak een foto. Ga 's avonds weer terug om te kijken hoe het met de bloemen gaat. Zijn ze veranderd?
49. Ruil een stekje van een plant met iemand anders.
50. Het is mei, oftewel Maai Mei Niet: ga op zoek naar niet gemaaid gras en maak een foto. Wat zie je allemaal opduiken als het de kans krijgt om te groeien?

