

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШЕЛЕХОВСКОГО РАЙОНА
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ШР
СШ «Юность»
_____ Ю.Д.
Домнич

«09» января 2023г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

**МБУ ШР спортивная школа
«Юность»**

на 2023 год

Пояснительная записка

Комплектование спортивных групп проходит на основе Федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, Устава МБУ ШР СШ «Юность».

Тренировочные занятия проходят по следующим видам спорта и программам:

1. Баскетбол/ программа спортивной подготовки
2. Дзюдо/ программа спортивной подготовки
3. Лыжные гонки/ программа спортивной подготовки
4. Настольный теннис/ программа спортивной подготовки
5. Бокс/ программа спортивной подготовки
6. Велоспорт/ программа спортивной подготовки
7. Художественная гимнастика/ программа спортивной подготовки
8. Лёгкая атлетика/ программа спортивной подготовки
9. Восточное боевое единоборство/ программа спортивной подготовки
10. Плавание/ программа спортивной подготовки
11. Хоккей/ программа спортивной подготовки
12. Вольная борьба/ программа спортивной подготовки

Учебный план составлен на период с **01.01. по 31.12.2023 года.**

Занятия в учреждении проводятся в 2 смены с учетом требований и норм действующего законодательства. Начало занятий в первой смене с 08.00, во второй смене с 14.00.

Расписание составляется с учетом федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и с учетом максимальной занятости учебных площадок.

Норма часов тренерской нагрузки за ставку заработной платы устанавливается в астрономических часах, включая установленные короткие перерывы между занятиями продолжительностью 15-20 минут.

СШ работает в течение всего календарного года. Для обеспечения круглогодичного тренировочного процесса спортивной подготовки и активного отдыха спортсменов, в период каникул организуется работа в рамках спортивно - оздоровительных лагерей.

Зам. директора Т.Г. Гайсина

Отделение баскетбола

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е е ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Обще е кол-во часов в недел ю	Кол-во детей						О б щ е е е ко л- во де те й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 —х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 — х л е т	До го да	С в . г о д а		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 — х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Тренер- Фреze Л.Н.	1 в набо ре			1			2	4,5			14			18,5	15			12			27
Тренер- Кузнецова Л.С.	1 в набо ре			2			3	4,5			28			32,5	15			21			36
Тренер- Семенова М.А.	1 в набо ре	1	1				3	4,5	6	14				24,5	15	15	12				42
ИТОГО							8							75,5							105

Отделение дзюдо

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол -во час ов в нед ел ю	Кол-во детей						О б щ е е ко л- во де тей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 - х ле т	Д о г о д а	Св. года		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 - х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Тренер Кузнецов А.В.				2		1	3				20		20	40				24		7	31
Тренер Филиппов В.А.		1		2			3		8		32			40		16		12			28
Тренер Табаров А.К.		3					3		24					24		30					30
ИТОГО							9							104							89

Отделение лыжные гонки

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е к о л - во г р у п п	Кол-во часов в неделю						Об щ е е к о л - во ч ас о в в н е д е л ю	Кол-во детей						О б щ е е к о л - в о д е т е й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 - х л е т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 - х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
тренер- Солонина Л.С.	1	1		1			3	6	8		18			32	12	12		10			34
ИТОГО							3							32							34

Отделение настольного тенниса

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е к о л- во г р у п п	Кол-во часов в неделю						Об щ е е к о л- во ч а с о в в н е д е лю	Кол-во детей						Об щ е е к о л- во д е т е й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 - х л е т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 - х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Старший тренер- Глухов Ф.И.	1		1			1	3	6		12			20	38	10		8			5	23
Тренер- Глухова Е.Л.			1	2			3			12	24			36			8	16			24

Тренер- Метелева А.Ф.			2	1			3			12	24			36			8	16			24
Тренер- Милютин П.В.	1	1	1				3	6	6	12				24	10	8	6				24
ИТОГО							12							134							95

Отделение бокса

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ ее ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол- во час ов в нед елю	Кол-во детей						Об щее кол- во дете й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 —х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 — х л е т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х л е т	С в . 2 — х л е т	До го да	С в. го да	
Тренер- Бакшеев П.Н.	1	1		1			3	6	8		12			26	10	10		8			28

Тренер- Баюшкин И.И.	1	1	1	1			4	6	8	12	16			42	10	10	8	8			36
ИТОГО							7							68							64

Отделение велосипедного спорта

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Обще е кол-в о часов в недел ю	Кол-во детей						О б щ е е ко л- во де тей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 -х л е т	Д о д а	Св. года		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 -х л е т	Д о д а	С в . г о д а	
Старший тренер- Бурмистров В.Ю.						1	1						30	30						10	10

Тренер Шадчнев Е.В.						1	1						30	30						7	7
Тренер Блиндюк Ю.Ф.	1	1		1			3	6	7		21			34	15	16		12			43
Тренер Антохина О.В.				1			1				24		15 Второй тренер на ГСС у тренера Шадчнева Е.В.	39				12			12
ИТОГО							6							133							72

Отделение художественной гимнастики

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						Общее количество групп	Кол-во часов в неделю						Общее количество часов в неделю	Кол-во детей						Общее количество детей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 —х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 — х л е т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 — х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Тренер-Шагунова Ю.А.	1		1	1			3	6		14	18			38	24		14	12			50
Тренер-Зимарева И.В.																					
ИТОГО							3							38							50

Отделение легкой атлетики

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е к о л- во г р у п п	Кол-во часов в неделю						Об щ е е к о л- во ч а с о в в н е д е лю	Кол-во детей						О б щ е е к о л- во д е т е й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 - х л е т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 - х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Тренер- Крамаренко Т.Ю.		2					2		12					12		20					20
ИТОГО							2							12							20

Отделение восточного боевого единоборства

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол- во час ов в нед елю	Кол-во детей						О б щ е е ко л- во де тей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 —х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 — х л е т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 — х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
тренер- Коробенков Ю.Ф.		1	1	1			3		8	14	18			40		12	10	8			30
ИТОГО							3							40							30

Отделение хоккея

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е к о л- во г р у п п	Кол-во часов в неделю						Обще е кол-во часов в недел ю	Кол-во детей						О б щ е е к о л- во де те й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 -х ле т	До го да	С в . г о д а		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 -х ле т	С в . 2 -х ле т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Тренер- Селезнев С.Г.		3	1				4		24	14				38		30	9				39
ИТОГО							4							38							39

Отделение плавания

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол -во час ов в нед ел ю	Кол-во детей						О б щ е е ко л- во де тей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 -х ле т	Д о г о д а	Св. года		Д о г о д а	С в . го да	Д о г о д а	С в . го да	Д о г о д а	С в . го да	
Тренер Мулеков С.И.			2	1			3			28	14			42			24	12			36
ИТОГО							3							42							36

Отделение вольной борьбы

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						Общее количество групп	Кол-во часов в неделю						Общее количество часов в неделю	Кол-во детей						Общее количество детей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До года	С в. года	До 2-х лет	С в. 2-х лет	До года	С в. года		До года	С в. года	До года	С в. года	До года	С в. года		До года	С в. года	До года	С в. года	До года	С в. года	
Тренер Багадаев В.В.	2						2	12						12	20						20
ИТОГО	2						2							12							20

Общая по школе

Отделения	Кол-во групп по годам обучения, все отделения						Об щ е е к о л - в о г р у п п	Кол-во часов в неделю, все отделения						Об щее кол- во часо в в неде лю	Кол-во детей, все отделения						Об щ е е к о л - в о г р у п п
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о го да	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	Д о г о д а	С в . г о д а		Д о го да	С в. го да	Д о 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Баскетбол	3 в набо ре	1	1	3			8	13,5	6	14	42			75,5	45	15	12	33			10
Бокс	2	2	1	2			7	12	16	12	28			68	20	20	8	16			6
Велоспорт	1	1		2		2	6	6	7		45		75	133	15	16		24		17	7

Дзюдо		4		4		1	9		32		52		20	104		46		36		7	8
Восточное боевое единоборство		1	1	1			3		8	14	18			40		12	10	8			3
Легкая атлетика		2					2		12					12		20					2
Лыжные гонки	1	1		1			3	6	8		18			32	12	12		10			3
Настольный теннис	2	1	5	3		1	12	12	6	48	48		20	134	20	8	30	32		5	9
Плавание			2	1			3			28	14			42			24	12			3
Вольная борьба	2						2	12						12	20						2
Хоккей		3	1				4		24	14				38		30	9				3
Художественная гимнастика	1		1	1			3	6		14	18			38	24		14	12			5
ИТОГО:							62							728,5							65

Количество спортивных групп/ человек на этапах спортивной подготовки

1. Этап начальной подготовки 28 групп - 335 человек
2. Тренировочный этап 30 групп – 290 человек
3. Этап совершенствования спортивного мастерства – 4 группы – 29 человек

ИТОГО: 62 спортивные группы – 654 человек

Общая по школе

[illegible]