



Programme LR Soccer FC (Football Concepts) – Hiver 2026-2027

Lieu : Centre de formation LR Soccer: Dôme Louis-Riel (1659, ch. Bearbrook, Gloucester, ON)

Chers parents et passionnés de soccer,

Nous sommes ravis de vous présenter notre programme d'entraînement et de développement de soccer en soirée pour la saison hivernale 2026-2027, intitulé **LR Soccer FC (Football Concepts)**. Offert au **Dôme Louis-Riel**, un complexe sportif intérieur sur surface synthétique de premier plan, ce programme permet à vos jeunes de continuer à développer leurs compétences tactiques et physiques tout au long de l'hiver, au chaud et en toute sécurité.

1. Objectifs du Programme

- **Développement technique individuel :** À travers notre méthodologie unique, votre enfant pourra acquérir les concepts qui lui permettront de prendre les bonnes décisions techniques en situation de match. Contrôle de balle, passes rapides, tirs et prise de décision sous pression.
- **Compréhension tactique :** Jeu en espace réduit, démarquage, principes offensifs et défensifs.
- **Esprit d'équipe et plaisir :** Favoriser un environnement positif, inclusif et respectueux.

2. Horaire, Matches et Catégories d'Âge

Le programme combine des séances d'entraînement en soirée en semaine ainsi que des **joutes incluses les week-ends** réparties selon les formats adaptés au stade de développement (stage) de chaque groupe d'âge :

Catégorie d'âge	Entraînement (Semaine)	Matches du Week-end	Format de jeu adaptatif (Stage)
U5, U6, U7 et U8 2019 - 2022	Lundi et Mercredi 17 h – 18 h	Certains dimanches matins	U5 et U6: Format mini-soccer (5v5 max) U7 et U8: Format intermédiaire 7c7 Focus sur l'apprentissage et le plaisir
U9, U10 et U11 2016 - 2018	Lundi et Mercredi 18 h 25 – 19 h 25	Certains dimanches matins	Format intermédiaire (7v7) Développement tactique de base
U12, U13 et U14 2013 - 2015	Mardi et Jeudi 17 h 00 – 18 h 30	Certains dimanches matins	Format grand terrain / réduit (7v7, 9v9 et / ou 11v11) – Jeu structuré

3. Matches de Week-end (Inclus dans le Programme)

Afin de mettre en pratique les notions travaillées lors des entraînements de semaine, des matchs d'opposition arbitrés et encadrés sont inclus certains week-ends :

- **Respect du développement par stade (stage) :** Les règles et la taille du terrain s'ajustent à la tranche d'âge pour maximiser le nombre de touches de balle et le temps de jeu actif de chaque enfant.
- **Calendrier des matches :** L'horaire précis des rencontres du week-end sera partagé au courant de la saison.

4. Calendrier de la Saison

La saison d'hiver s'échelonne sur une durée totalisant 22 semaines d'activités (entraînements + matchs du week-end), divisée en trois blocs avec deux pauses (pendant le temps des Fêtes et le congé de mars) :

- **Session 1 (Automne-Hiver)** : Du 16 novembre 2026 au 18 décembre 2026 (5 semaines)
- **Pause des Fêtes** : Du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027
- **Session 2 (Hiver-Printemps)** : Du 4 janvier 2027 au 30 avril 2027 avec pause du 15 au 19 mars (10 semaines)
- **Pause de mars** : Du 15 mars 2027 au 19 mars 2027
- **Session 3 (printemps)**: Du 22 mars 2027 au 30 avril 2027 (7 semaines)

5. Tarifs et Inscription

Le coût d'inscription comprend les pratiques en semaine, les joutes du week-end, l'accès au Dôme Louis-Riel, l'encadrement par des entraîneurs qualifiés et le chandail d'entraînement officiel LR Soccer.

Groupe	Description	Tarif (taxes incl.)
U5, U6, U7, U8, U9, U10 et U11	Deux sessions d'une heure chacune par semaine (22 semaines) et joutes du week-end.	500 \$
U12, U13 et U14	Deux sessions d'une heure et demie chacune par semaine (22 semaines) et joutes du week-end.	550 \$

6. Équipement Obligatoire

Afin de garantir la sécurité et le confort de tous les joueurs sur le terrain, merci d'assurer le port des équipements suivants :

1. Souliers de soccer.
2. Protège-tibias obligatoires (recouverts par des bas longs).
3. Bouteille d'eau identifiée au nom de l'enfant.
4. Uniforme officiel fourni.

7. Renseignements Pratiques & Directives au Dôme

- **Stationnement** : Le stationnement principal est situé près du dôme. En période d'achalandage, veuillez utiliser le stationnement de débordement devant l'École secondaire publique Louis-Riel et prévoir quelques minutes supplémentaires.
- **Ponctualité** : Les joueurs doivent arriver 10 à 15 minutes avant l'heure de la séance pour mettre leurs chaussures et protège-tibias afin d'être prêts sur le terrain à l'heure pile.
- **Espace parents** : Les parents sont invités à observer depuis la zone spectateurs désignée.

8. Inscription

- **Période d'inscription** : illimité
- **Places limitées** : varié par groupe
- **Courriel** : louisrielsoccer@gmail.com